

郑州急救接诊量创下历史新高

专家提醒：注意防暑降温

本报记者 刘 畅 通讯员 段亮亮 徐飞飞

7月22日14时40分，在河南气象局连续发布高温橙色预警后不久，郑州市紧急医疗救援中心第21号急救站的出诊警铃响起：意识障碍，原因待查，病情危急！救援小组迅速出诊。

途中，救援小组联系报警人后得知，患者为一名中年女厨师，上班时突然晕倒，呼之不应。到达现场后，救援小组迅速爬上四楼。

救援小组一进门，一阵热浪扑面而来。原来，这里是一个工地的厨房，炉灶里的大火还在炙烤着屋内的每个人，炉火旁边一位短发女士躺在地上。急诊医生立即上前查看，

只见患者牙关紧闭、口吐白沫、大汗淋漓，双侧瞳孔扩大，对光反射迟钝，四肢肌张力高，随即进行生命体征监测，建立静脉通路、吸氧。

随后，患者生命体征暂时平稳，急救车将患者送去了医院。抵达接诊医院CT室时，这位患者开始烦躁不安，接诊医生立刻进行了头颅CT检查和抽血化验。化验结果显示，患者电解质紊乱，提示体液丢失严重，中暑的可能性大。

据患者工友说，房间空调发生故障，患者整个上午都待在37摄氏度以上的封闭厨房内工作。上午，她感觉不舒服，但仍坚持工

作到工友们用完午餐。

“最近一周，晕倒或中暑的患者有19人，大多是高温下工作的人群，比如建筑工人、环卫工人等。”郑州市紧急医疗救援中心专家表示，高温还在继续，在全年最热的这个时段里，120急救电话也跟着“热”了起来，中暑、热射病成为危及健康的“杀手”。

据了解，7月22日已进入中伏，一直到8月10日，将整整持续20天。7月23日10时50分，大暑节气正式登场，一年中最热的时期随之而来。

来自郑州市紧急医疗救援中心的统计数字显示，郑州市

120指挥调度大厅平均每天电话呼入量达到1100多次，最多时达到1400次左右；7月19-23日，5天内有3天的院前急救接诊量突破500次，其中7月22日达到了515次，接连打破郑州市院前救治患者数量的历史记录。

急救专家提醒广大市民，在工作、生活中注意防暑降温，以免中暑。同时，专家还建议，高温天气下需要外出时，要尽量躲避烈日，最好不要在10-16时的烈日下行走。因为这个时间段的阳光最强烈，大多数的中暑也发生在这个时间段。如果此时必须外出，则一定要做

好防护，比如打遮阳伞，戴遮阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜，准备充足的水。

同时，在炎热的夏季，防暑降温药品（十滴水、人丹、藿香正气水、风油精）一定要备好；老年人、孕妇、有慢性疾病的人，特别是有心脑血管疾病的人，在高温季节尽量减少外出活动，以免诱发基础病；健康人群要注意调节心理，保持良好的精神状态，劳逸结合，清淡饮食，多喝水，多吃瓜果蔬菜等。

此外，户外作业时一定要及时补充水分和盐分，少量多次饮水，一旦出现大汗淋漓、精神恍惚，要及时降温。

信阳公立医疗机构综合改革 成效名列全省第一

本报讯（记者王明杰 通讯员刘源 熊伟勇）记者7月25日从信阳市卫生健康委获悉，在全省2018年度公立医院综合改革效果评价考核结果中，信阳市名列全省第一，获得省财政奖励资金100万元；息县名列全省县级第一，获得省财政奖励资金18万元；光山县、罗山县位列全省县级前三名，分别获得13万元、8万元省财政奖励资金。

据介绍，在公立医院综合改革方面，信阳市积极谋划，迎难而上，推出多项举措，助力全市公立医院综合改革。信阳市委、市政府主要领导多次听取综合医改情况汇报，统筹解决医改中的难点、痛点、堵点，高位谋划决策，强化改革信心。信阳市取消药品加成，调整医疗服务价格，推行以按病种付费为主的医保支付方式改革，实行药品采购“两票制”和药品、耗材网上集中带量采购；建立分级诊疗制度，清理化解公立医院长期债务，试点开展公立医院员额制管理，推进县域医疗中心建设。今年，全市总计投资约1.9亿元，用于提升基层卫生服务能力。此外，信阳市组建形式多样的医联体，推动优质医疗资源下沉，优质服务体系逐步建立。信阳市中心医院牵头，联合23家医疗机构组成城市医疗集团，组建7个专科联盟，以省远程医学中心为依托，建成10家远程医学分中心，全市组建家庭医生团队1817个，常住人口签约率达65.5%。信阳市初步形成“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式，群众看病就医更加方便、经济。

凡人亮点

针线活娴熟的男医生

□王正勤 侯林峰 何光峰

“李涛不仅是一个优秀的大夫，还是一个有着10多年经验的针线活专家，针脚细密，动作快。有时李涛还会织毛衣、纳鞋垫……”谈起李涛的针线活，科室里的姑娘们一脸佩服。

李涛是焦作市五官医院眼科主任，1980年出生，2005年进入焦作市五官医院眼科工作。李涛做针线活，要从2008年说起。2008年春天，李涛第一次有机会主刀一位白内障患者的手术，“作为一名年轻医生，我很感谢老医生和患者的信任，我对手术非常重视。

可是在手术过程中，我对自己的表现并不是很满意，总感觉双手特别笨拙。一台简单的白内障手术，竟然让我做了很长时间。”李涛说。手术虽然很成功，但李涛认真进行反思：自己双手不够稳，不够灵巧，基本功不扎实，需要练习。

从那之后，李涛开始通过做针线活锻炼自己的双手。“男子汉大丈夫，怎么突然干起女人的活了，而且看起来还准备长期干。”这让李涛的妻子很诧异。追问之下，李涛才说出了原因，妻子表示十分支持。从那以后，李涛的妻子承包了家里买菜、做饭、洗衣服等生活琐事，而李涛每天下班回到家里，不是织毛衣，就是缝补旧衣服，或者练书法。日久天长，李涛练就了基本功，双手变得很灵巧。

功夫不负有心人，李涛勤学苦练的成果很快派上用场。“中华健康快车”进驻焦作后，李涛扎实的基本功和优秀的业务能力获得了北京专家的认可，并将李涛推荐到一线，让其主刀一些手术。在那一个月的时间里，李涛独立完成白内障手术约60例，积累了很多实践经验，使技术水平得到提升。

如今的李涛已经成为焦作市五官医院眼科主任、业务骨干，手术经验十分丰富。“现在手术多，平常空闲时间比较少，下班锻炼双手的次数也少了。一旦有时间，我还是会练手的，温故而知新。”李涛说。



日前，开封开展了院前急救岗位技能竞赛活动，项目包含院前急救医师理论知识竞赛、120急救指挥调度技能竞赛、团体急救指挥调度案例技能竞赛等。获得个人总成绩第一名的急救医师、护士、急救驾驶员、120急救指挥调度员，将被评为“开封市技术标兵”，并按相关程序申报开封市五一劳动奖章；获得个人总成绩第二名到第六名的，将被评为“开封市技术标兵”。李季/摄

郑大一附院为90岁患者成功实施 经心尖导管主动脉瓣植入术

本报讯（记者史尧 通讯员周厚亮）近日，郑州大学第一附属医院郑东院区心血管外科冯德广教授带领团队运用先进技术，成功为一例90岁高龄的主动脉瓣重度关闭不全患者实施经心尖导管主动脉瓣植入术。这是河南省首例独立完成的经心尖导管主动脉瓣植入术，该患者是华中地区接受此类手

术年龄最大的患者。

患者心慌胸痛多年，并反复发作，被诊断为重度主动脉瓣关闭不全。四处求医半年之后，患者突发心衰加重，双侧胸腔积液，遂转院至郑州大学第一附属医院郑东院区心血管外科一病区就诊。患者有10余年高血压病史，曾先后做过阑尾切除术、鼻癌手术、胃癌切除术等。半年前，患者

因摔倒，导致胸椎压缩性骨折。基于患者年龄过大、高危因素多，手术难度大、风险大，冯德广教授团队经过数次集中讨论，最终制定了经心尖导管主动脉瓣植入术治疗方案。

术中，手术团队采用的是经心尖入路，即在左胸部切一个小切口，用导管和导丝把人工瓣膜放置到主动脉瓣预定位置。手

术历时半小时。术后超声检查结果示：主动脉瓣重度反流消失，无瓣周漏，手术获得成功。

“患者的病属于极高危终末期心脏瓣膜病，且患者心肺等多脏器功能差，采用常规手术风险大，并发症发生率高，死亡率较高。”冯德广说，手术团队采取的经心尖主动脉瓣植入术，创伤小、失血少、恢复快。

新乡医学院三全学院

在全国啦啦操联赛中获7个冠军

本报讯（记者朱晓娟 通讯员王德胜）7月13日-23日，2018-2019年全国啦啦操联赛总决赛在浙江省东阳市横店影视城举行，全国20多个省（直辖市、自治区）的近8000名运动员同台竞技。新乡医学院三全学院代表队在普通高校组比赛中表现抢眼，共获得20个项目中的7个冠军、1个亚军，并获得代

表中国参加世界啦啦操锦标赛的资格。

本次全国啦啦操联赛普通高校组共设置啦啦操、街舞、花球、技巧等四大类20个项目。新乡医学院三全学院参赛代表凭借顽强拼搏和出色发挥，在集体爵士、集体街舞自编、街舞规定套路、小技巧、集体技巧、集体自由舞、双人街舞等7个

项目中均获得第一名；在双人爵士比赛中获得第二名。由于在此次比赛中表现突出，新乡医学院三全学院获得代表中国参加世界啦啦操锦标赛的资格，并将参加11月下旬的2019年墨西哥国际啦啦操公开赛。

新乡医学院三全学院是医学类独立学院，在专业教育之

外，非常重视学生综合素质的培养，历年来文体竞赛成绩突出。为了参加本次啦啦操比赛，新乡医学院三全学院安排了近一年的训练时间，采取多种措施提高参赛学生的比赛技能、心理素质与应变能力。此次是新乡医学院三全学院第二次参加该赛事，去年参赛获得4个冠军。

省卫生健康委 获广播体操大赛二等奖

本报讯（记者史尧）7月24日，由河南省体育局、省委省直工委、省总工会、省卫生健康委等联合举办的2019年河南省第九套广播体操展示大赛在河南省体育馆举行。省卫生健康委参赛队以93.4分的成绩获得直机关组二等奖。

省卫生健康委在第一时间要求河南省洛阳正骨医院组队并代表省卫生健康委参赛。时间紧、任务重，参赛队

员努力克服工作和生活中的困难，坚持每天进行集中训练。在比赛中，作为第一支出场的参赛队，省卫生健康委参赛队员们沉着冷静，动作流畅一致，赛出了风格，赛出了水平。

队员们纷纷表示，将牢记全民健身的初心和使命，带动更多的干部群众参与健身，为健康中国、健康中原建设做出新的更大的贡献。

简讯

洛阳市中心医院180多人接受党性洗礼 近日，洛阳市中心医院组织举办的延安干部培训班顺利结束。此次培训以“不忘初心、牢记使命”为主题。该院180多名党员干部，分成3批，怀着敬仰的心情，来到革命圣地延安，参观了延安大学校史馆、延安革命纪念馆，现场聆听《党员干部的楷模——毛岸英》专题讲座等，追寻革命足迹，感悟延安精神，接受党性洗礼。大家纷纷表示，学习延安精神，只是起点，没有终点，更重要的是在于实践，在于用延安精神指导工作和生活，一定要把延安精神落实到行动上，落实到工作中，做守初心、担使命、本领强的好干部，为开创医院工作的新局面而努力。

（刘永胜 高鸽）

新乡市职业病防治研究所举行“我和我的祖国——奋进新时代 文明我出彩”演讲比赛 7月17日下午，新乡市职业病防治研究所举行

了“我和我的祖国——奋进新时代 文明我出彩”演讲比赛。选手们围绕“五优”文明服务，结合自己的工作经历和亲身感受，多角度讲述了志愿者服务、精准扶贫、日常工作等方面的事迹，展示了坚守初心和使命、爱岗敬业、无私奉献的精神面貌。比赛最终评选出一等奖、二等奖和优秀奖。

（常俊伟）

驻马店市第一人民医院西区揭牌暨驻马店市第二中医院搬迁启动仪式举行 7月22日上午，驻马店市第一人民医院揭牌暨驻马店市第二中医院搬迁启动仪式举行。驻马店市第一人民医院西区揭牌暨驻马店市第二中医院搬迁启动，将在优化全市医疗资源、方便群众看病、解决群众看病难等方面起到促进作用。驻马店市第一人民医院西区建筑面积为5万平方米，内设科室50余个、病床近600张。

（丁宏伟 范涛）



“心肺复苏急救方法对呼吸心跳停止的人来说有非常重要的作用。比如溺水的人，救上来后如果呼吸和心跳都没有了，要第一时间进行心肺复苏……”7月23日，在郑州市绿城广场，几位大学生一边给群众讲解急救知识，一边向群众演示急救方法。据了解，郑州大学医学院的学生利用暑假时间，自发组成了“爱心医疗服务团”，7月21日-23日，连续3天在绿城广场宣讲急救知识，受到了群众的好评。现场有很多人聆听，也有很多人进行了操作。

王正勤 侯林峰/摄

沈丘县人民医院救治严重胸部外伤患者

本报讯（记者侯少飞 通讯员李婷婷）7月22日，沈丘县人民医院普外科二病区的医务人员最短的时间内，成功救治了一名胸部外伤患者。

当天21时30分，沈丘县人民医院普外科二病区医生办公室门外响起一阵急促的脚步声、车铃声和家属的紧急呼叫声：“医生！快来啊！快来救人啊！”正在值班的王医生闻声跑

出办公室，快速观察伤者的情况。经过了解，王医生得知，伤者王某系沈丘县纸店镇人，2小时前，因感情纠纷被人用刀扎伤左胸部。王医生查体发现，患者面色苍白，精神极差，脉搏细弱，血压为70/40毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕），呼吸微弱……

王医生立刻通知护士，为患者快速建立两路静脉通路，并采

取升压、配血、抗休克等急救措施，积极做好术前准备，同时报告医院总值班和李玉录主任。

术中，医生发现患者腹腔积液3000-3500毫升，膈肌破裂，胰腺尾部横断，脾脏破裂，脾动静脉断裂及肠系膜上静脉切割伤如此危重的伤情，近几年在该院很少见。

针对伤者的情况，李玉录和王医生密切配合，快速为患者进

行胰体尾切除、脾切除、膈肌修补术。术中，患者血压几度降至60/40毫米汞柱以下，心率150次/分，出现心衰症状。通过急诊输血、升压、抗休克治疗、腹腔止血引流，患者的情况逐步趋于稳定，后进入ICU（重症监护室）观察治疗。目前，伤者生命体征平稳。

该院负责人告诉记者，整个抢救过程体现了现代医学急救

理念：给予快速有效的基础生命支持；多学科协同会诊，普外二科、胸外科、麻醉科、ICU为抢救提供了必备条件，血库保证了基本用血需求；充分把握了损伤控制原则，即抢救生命第一，抗休克的同时立即准备手术，尽量减少麻醉及手术时间。同时，术中李玉录团队行动快速，准确探查和定位、止血、切除，减少了机体损伤。