

久病成医的乌梅先生

□卜俊成

儒学与医学是相通的。在古代,因为“学而优则仕”的儒家士大夫们,大都懂得一些岐黄之术。清道光二十七年(1847)五月,刘鸿恩大概不会想到,作为新科进士,在与后来成为晚清名臣的李鸿章等一起拜见皇上后,自己一生的多半闲暇时光都耗尽在与疾病艰苦的抗爭里,直到老年才深得医学要旨,治愈自己的疾病。刘鸿恩把自己对医学的所思所悟编撰成《医门八法》,深得后学推崇。在著作中,由于刘鸿恩喜用乌梅,善用乌梅,而被尊称为乌梅先生。

刘鸿恩(1821~1887),字位卿,号春舫,出生于河南省尉氏县的官宦之家,其祖上最早由山西省洪洞县迁居于此。尉氏刘家七世之前,以务农为主,兼做卖豆腐的小生意,生活颇为穷苦。自清乾隆十三年(1748)八世祖刘致中中考中进士,官至直隶大名道等职后,刘家才开始发家。到了十一世刘鸿恩中考中进士,官至陕西按察使

使,加布政使时,尉氏刘家担任知县以上职位的官员就有数十人之多。在此优越的家庭及官宦背景下,刘鸿恩自小就立志通过参加科举考试来实现自己的远大抱负。但是由于体弱多病,他一心钻研儒学的同时,还有意识地通读《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》等医学著作,希望以此来为自己疗疾并强壮身体。

刘鸿恩在20岁的时候患了牙痛,病情发作时牙龈肿大并逐渐溃烂,同时牙床还起疙瘩,痛得他时常不能进食和说话。看着儿子疼痛难忍,刘鸿恩的父母满心焦虑,请遍了尉氏以及周边的名医来为儿子治病,但是服药后,每次都是疼痛消失没多久,牙痛的老毛病就又犯了,直到患病的那颗牙齿脱落。随后,与脱落的那颗牙齿相邻的牙齿便又痛了起来,随着时间的推移,如之前一样,出现牙龈肿大、逐渐溃烂、长疙瘩等相同症状,服药后,屡愈屡发作,直到牙齿再次脱落。周而复始,

痛无穷尽。

刘鸿恩思考中进士去陕西为官,在任职之余,常常拜请当地名医为自己治病。然而,让他失望的是,经过多位医生诊治,服用过数十剂药,牙痛依然没有治愈。后来,他索性按照方剂自我治病。刚开始,他认为自己牙痛的原因在于体内有热,便服用了很多具有清热性质的方剂。不见效果后,他又认为自己牙痛是由于先天真阴不足,导致虚阳上浮所致,应该在服用的滋阴药中加入温阳药,将上越之火引导至命门之中。结果牙痛的症状反而比服药之前更厉害了。

到了50多岁,刘鸿恩满口的牙齿已经脱落大半,令他懊恼和痛苦的是,仍旧没有找到治疗自己牙痛的有效方法。

身处内忧外患,官僚腐败的晚清动乱时代,再加上牙痛等疾病的折磨,性情耿介的刘鸿恩决定辞官归故里。没有官场左右逢源的疲惫和羁绊,闲居故里的刘

鸿恩心情好了许多。闲暇之余,他开始专心研究医理,重新研读《黄帝内经》《伤寒论》《难经》《神农本草经》《内外伤辨惑论》《素问要旨论》《类经》《济阴纲目》等历代医学著作,并深得要义。刘鸿恩从方书中发现,凡是遇到热证,只知道告诉人们“治其热,而不治所以热”,只敢用黄连清热,而不敢用大黄以泻实热,实热不去,热邪很快还会导致重新发病。因此,刘鸿恩根据自己的病情,拟方大黄清胃饮,通过泻实热等,最终治愈了困扰自己30多年的牙痛顽疾。

在给自己治病的过程中,刘鸿恩意识到方书对自己的误导,以及名医的局限性。为此,他利用两年时间系统地将自己诊治疾病的心得以医论的形式记述下来,并编辑成四卷本的《医门八法》以启迪同行及后学。其中,卷一论诊治疾病的八法和瘟病,卷二、卷三论治杂病,卷四论治妇科、儿科疾病。

刘鸿恩认为,医生要善于从儒学的角度来推究医理。他提出“即儒书以推医理,医理自明”;以阴、阳、表、里、寒、热、虚、实八者要旨论》《类经》《济阴纲目》等

进行辨证论治是诊治疾病的“医门八法”,其中虚与实最能反映疾病的本质;治疗杂病,重视斂肝,并认为乌梅为斂肝补肝之上品。在全书62个杂病中,有52个病方选用有乌梅,他自认为是乌梅的知己,自称“乌梅学究”。

此外,刘鸿恩还在《医门八法》中对历代部分医学著作进行评论,并提出了自己的理论与经验。

清光绪六年(1880),《医门八法》成书后,当地医者争相传抄,一时间洛阳纸贵。后来,刘鸿恩的门下徐春元将该书刊印,并作序记载,“时医每束手无策,而按方施治,莫不药到病除”。当时,《医门八法》在河南尉氏、通许、杞县、鄆陵等地流传甚广,深受医者欢迎,对后世影响深远。

■读名著 品中医

《三国演义》第七十五回“关云长刮骨疗毒,吕子明白衣渡江”中,华佗给关羽的伤口处撒上了一一种麻醉药——麻沸散,来减轻关羽的疼痛,从而刮骨疗毒。第七十八回“治风疾神医身死,传遗命奸雄数终”中写道:曹操患头风,华歆推荐了神医华佗。华佗建议“先饮麻肺汤,然后利斧砍开脑袋,取出风涎,方可除根”。这里的麻肺汤即医学书上的麻沸散。麻沸散(汤)是我国最早发明的麻醉药。

魏、蜀、吴三国鼎立时,战争频繁,军队里的人和老百姓受伤、生病的很多。华佗是当时最有名的医生,患者都请他治疗。由于那时没有麻醉药,每当做手术时,患者要忍受很大的痛苦。

有一天,华佗为一个患烂肠痧的患者破腹开刀。由于患者病情严重,华佗忙了几个时辰才把手术做完。手术做好后,华佗累得筋疲力尽;为了解除疲劳,他喝了点酒。华佗因劳累过度,加上空腹多饮了几杯酒,一下子喝得酩酊大醉。华佗的家人吓坏了,用针灸针刺人中穴、百会穴、足三里穴,可是华佗没有什么反应,好像失去了知觉似的。家人摸他的脉搏,发现跳动正常,这时才相信他真的醉了。两个时辰后,华佗醒了过来。家人把刚才他喝醉后给他扎针的经过说了一遍。华佗听了大为惊奇:为什么给我扎针我不知道呢?难道说喝醉酒能使人麻醉失去知觉吗?

几天后,华佗做了几次试验,得出的结论是:酒有麻醉人的作用。后来动手术时,华佗就叫人喝酒来减轻痛苦。可是有的手术时间长,刀口大,流血多,光用酒来麻醉还是不能解决问题。

后来,华佗行医时碰到一个奇怪的患者。患者牙关紧闭,口吐白沫,手攥拳,躺在地上不动弹。华佗上前看他的神态,按他的脉搏,摸他的额头,一切都正常。他问患者过去患过什么疾病,患者家人说:“他身体非常健壮,什么疾病都没有,就是今天误吃了几朵臭麻子花(又名洋金花),才得这种怪病的。”

华佗听了患者家人的介绍,连忙说道:“快找些臭麻子花拿来给我看看。”

患者家人把一棵连花带果的臭麻子花送到华佗面前,他接过臭麻子花闻了闻,看了看,又摘朵花放在嘴里尝了尝,顿时觉得头晕目眩、满嘴发麻:“啊!好大的毒性呀!”

华佗用清凉解毒的办法治愈了这名患者。患者家人非常高兴,要感谢华佗,他只要了连花带果的臭麻子花。

从那天起,华佗就开始对臭麻子花进行试验,他先尝叶,后尝花,然后再尝果、根。结果表明,臭麻子果麻醉的效果很好。华佗走访了许多医生,收集了一些有麻醉作用的药物,经过多次试验,终于试制成功麻醉药。他又把麻醉药和热酒配制,麻醉效果更好。因此,华佗给它起了个名字——麻沸散。

(作者供职于湖北省远安县中医院)

华佗与麻沸散

□胡献国

■中药传说

乌梢蛇

古时候,贵州安顺有个范员外,他在凤凰山下开了一家酒店。刚开始,来买酒、饮酒的人很少,生意十分清淡。

一天夜晚,一个平日与范员外的女儿有私情的伙计,又去和小姐幽会。这个伙计下午吃的菜太咸,加之天气炎热,他口渴难忍,小姐只得从里屋大酒缸中取了一杯酒给伙计解渴。翌日清晨,让伙计吃惊的是,自己的关节疼痛减轻了许多。伙计非常高兴,以后便天天要饮上几盅。

原来,伙计患有严重的风湿性关节炎,没想到喝了这酒后,治好了他的关节疼痛,就连腰肌劳损也治好了。更令伙计惊奇的是,他的病只有这口缸里的酒才能治,而这口缸里的酒芳香四溢,其他缸里的酒却和普通的酒一样。伙计把这个秘密告诉了范员外的女儿,他俩决定看看究竟。由于屋里较黑,他们只好打起灯笼仔细看,不看不知道,一看吓一跳,原来缸底有一条被泡烂的大乌梢蛇。

范员外的女儿平时最怕蛇,顿时吓得昏死过去。如此便惊动了范员外,伙计有口难辩,被家丁打得皮开肉绽、鼻青脸肿。范员外要押送伙计到官府问罪,幸而范员外的女儿苏醒过来,她忙求爹爹放了伙计,并说这蛇是自己掉入缸内被淹死的。范员外听了女儿的话后,才放过了那个伙计。

伙计养好伤后,与小姐商议,既然乌梢蛇泡在酒里可以治疗风湿性关节炎,干脆捉几条乌梢蛇浸泡在酒缸内,以后就以此药酒拓展生意。这一招果然灵验。没过多久,消息就传遍了安顺城,患者前来买他们的药酒治疗风湿性关节炎、劳伤等。从此,这家酒店生意兴隆,食客络绎不绝。

明代医药学家李时珍在《本草纲目》中记载了很多用蛇制作的药酒,其中就有乌梢蛇药酒,它能祛风、除湿、定惊,主治风湿性关节炎、半身不遂、麻木不仁、中风口眼歪斜、疥疮等。其制作方法是:将乌梢蛇剖腹去内脏,洗净晾干后浸泡于50度以上白酒中,或将活蛇饿1周后直接泡入酒中,3个月后药酒即成。

(苏州 倪世俊)

健康管理师火热报名进行中…… 健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校,前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校,权威的师资队伍由国内高校、医院、疾控中心、健康管理行业资深专家组成,拥有完善的培训体系。

健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”(即专科医生、全科医生、健康管理师)中不可或缺的核心部分。

健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发,是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。

从2018年开始,已经有4批(次)2000多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月、6月、9月和11月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试,大部分学员能顺利通过考试。

报名对象:医院、疾控中心、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心医护人员、全科医生、大中小学校医等。

学习形式:网络学习+集中面授。

报名时间:即时报名,循环学习,早考试,早拿到证书。

学校地址:郑州市中原区嵩山路222号天龙大厦

联系电话:(0371)67956112
13613804918张老师
13849196168史校长
15936216203曲老师



河南健康管理师培训中心
给您更多精彩内容

广告

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。加盟松恩,助您实现药店、诊所成功转型发展。地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。

联系人:李经理 电话:13275972217

广告

■中医典故

持脉有道疑是仙

□安济生

明时松江(今上海)名医姚蒙,精太素脉,“言人生死每奇中”,对贫困患者,常常给予药方不要酬金。当时的江南巡抚邹来学有病召姚蒙医治,姚蒙欲辞不去,被强迫带去。

至官署,邹来学高坐不为行礼。姚蒙则目光直视做发呆状,也不作声。邹来学伸手令诊脉,姚蒙却不动地方。邹来学忽然明白,招呼姚蒙坐之。姚蒙为邹来学诊毕曰:“大人根器(指阴茎)上别有一窍,常流污水,对否?”邹来学大惊:“此吾之隐疾,事甚秘,汝何以知?”姚蒙曰:“以脉得之。”

邹来学始露出笑容,谢而求

方。姚蒙说:“不须药也,至南京即愈。”又说:“今日初七,待十二日可到。”邹来学遂行,待十二日抵达南京,竟死。此事《奉贤县志》《松江府志》均有记载。

姚蒙仅凭切脉就能说出“大人根器上别有一窍,常流污水”,并能断其死期(巡抚无礼怠慢,姚蒙存心不告之),确实神奇。诚然,自扁鹊言脉以来,切脉确实是中医最具特色的诊法,脏腑盛衰、气血虚实以及某些病证大致可以通过切脉显现出来。《黄帝内经》记载:“微妙在脉,不可不察。”《难经》记载:“切脉而知之谓之巧。”徐春甫说:“脉

为医之关键。”这些都申明了诊脉的重要性。

当然,前提是持脉有道,具备精湛的诊脉功夫;所谓“心中了了,指下难明”,不过是功夫未到的托词而已。阅读现代名家医案,对脉象诊察最细致者,首推蒲辅周先生。《蒲辅周医案》记载:“……脉寸浮数,尺沉细,左关弦细数,右关沉细数。”

诊脉虽然重要,但它不是万能的,更不可能包诊百病,许多病证是摸不出来的。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院)

■读书时间

完备的古医方书——《普济方》

□郑玉平

《普济方》是我国古代中医历史上最大的中医方书专著,它记录了大量的中医方书,保存了明朝以前的大量医学文献,为我国的中医药学历史研究提供了宝贵的资料。

《普济方》并非某位医家原创,而是众多编者广泛搜集明朝以前历代各家方书、民间验方、单方、分门别类汇编而成的。领导编纂的人就是明朝开国皇帝明太祖朱元璋的第五个儿子、明成祖朱棣的胞弟朱橚。

朱橚,明代著名的方剂学家、植物学家,濠州钟离(今安徽凤阳)人。

少年时的朱橚好学多才,有远大的抱负,常想着做一番轰轰烈烈的事业,以名传后世。洪武三年(1370),朱橚被封为吴王,驻守凤阳;洪武十一年(1378)又被改封为周王,洪武十四年(1381)到开封任职。他政治上比较开明,到开封后,执行恢复农业生产、兴修水利、减租减税、发放种子,做了一些有益于发展的事情。

朱橚在青年时期就对医药很感兴趣,认为医药可以救死扶伤、延年益寿。洪武二十四

年(1391)年底,朱橚从流放地云南回到封地开封。他深知编著方书和救荒著作对于民众的重要意义和迫切性,就利用自己特有的政治和经济地位,在开封组织了一批学有专长的学者,如刘醇、滕硕、李恒、瞿佑等,作为研究工作的骨干;召集了一些技法高明的画工和其他方面的辅助人员,组成一个集体。他们大量收集图书资料,打下了“开封周邸图书甲他藩”的坚实基础。

朱橚还设立了专门的植物园,种植从民间搜集的各种野生

可食植物,进行观察实验。尽管他在建文初(1399)再次被流放到云南,但他从未间断有关方剂学和救荒植物的研究工作。

《普济方》是朱橚对中医学的一大重要贡献。据有关资料记载和统计,此书共168卷,分为1600论,收载药方61738首。

《普济方》原来的刻本已经遗失,幸而清朝的《四库全书》将这本书收齐了。我们现在看到的《普济方》就是《四库全书》中所载的。

《普济方》在编撰形式上采取每论下既有疾病的论述,又有相

应的方剂和治法,学者或医生只要依病查方,再在各个方子之间选择一下即可。因此,这是一本十分实用的方书。

《普济方》搜罗广泛,保存了明朝以前的大量医学文献,为后人提供了宝贵的资料,如李时珍在编著《本草纲目》时虽然浏览文献达800余种,但不少失传医籍他无法看到,幸亏《普济方》中有所摘引。《本草纲目》中所附药方源于《普济方》中的比例相当大。

(作者供职于山东省惠民县胡集镇郑家村卫生室)

征 稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《中医典故》等栏目期待您的来稿!

联系电话:(0371)85966391
联系人:杨小玉
投稿邮箱:54322357@qq.com

郑州仲景国医学校招生开始了

郑州仲景国医中等专业学校隶属郑州仲景国医专修学院,现面向全省乡村医生子女及亲戚扩大招收中专医学类学生1000余名。该校开设护理、美容美发、中医、康复技术、临床医学、药学等多个专业。

招生对象:15-24周岁的应往届初中、高中毕业生均可报名

联系人:孙老师 13598040417 闫老师 18337821236
李老师 13633711813

地址:郑州市郑上路与纺织路交叉口向北300米路东
欢迎学生及家长、各级学校招生老师带队来校参观考察,诚邀全省招生代理负责人!

广告

中医外治实用技术培训班

(面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求,特开办中医外治实用技术培训班,所传授技术简单易学,学即能用。

培训对象:乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。参加者食宿自理,主办方协助安排。培训费每人1000元(送同等价值产品)。

主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院,百度搜索“伦西全”可了解详情)

主办单位:安阳市正本中草药外治研究所

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)

地址:河南省安阳市 来函来电即寄详细资料

广告

肛肠全程无痛技术培训
常年招生
学痔疮技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔疮专科门诊

广告