2019年7月16日

第308期

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

世界移动大会上,鄢陵县中医院"露脸"

车上和上海世界移动通信大会现 场清晰对接……"7月14日,谈起 前些天的"露脸"事儿,鄢陵县中 兴奋。医务人员参与"露脸"的事 儿,是指今年6月底在上海举办 的世界移动通信大会上,河南移 动、郑州大学第一附属医院和鄢 陵县中医院联合开发的5G急救

车上,通过5G网络与上海会议现 场进行实时高清视频交互。

会上,急诊人员和现场的工 医院急诊科的医务人员还是一脸 作人员展示了部分5G连接的功 能。现场工作人员介绍说:"5G 应急救援可以将急救车与医院、 急救中心形成无缝配合的整体, 把目前只能在医院等固定场所才 能进行的远程会诊、现场指导、病 车,在上海通信展中国移动政企 例调度、生化指标判读等工作,前 县中心医院与许昌移动签署5G

缩短农村地区急救服务半径具有 重要意义。"

据了解,今年,鄢陵县政府与 河南移动通信有限责任公司许昌 分公司(以下简称许昌移动)签署 了5G智慧医疗战略合作协议。 其中,鄢陵县中医院与许昌移动 签署5G智慧医疗业务协议,鄢陵

代通信系统)网络,在出诊的急诊 医院的医务人员在行驶中的救护 相当于进了医院',将有效提升 议。这是河南省内首个5G智慧 '120'院前医疗急救体系能力,对 医疗业务协议,也是郑州大学第

一附属医院互联网医疗系统与应 用国家工程实验室5G医疗合作 成果的首次落地。许昌移动与鄢 陵县中医院、鄢陵县中心医院5G 业务合作主要包括5G云视讯系 统、移动护理(云医护)系统、影像 云、远程指挥中心大屏显示系统

(王正勋 侯林峰 朱 炎)

责编 马丽娜

叶县中医院医共体平台 医院召开医共体影像学术交 淅川县人民医院挂牌 流会暨核磁共振开机仪式。

中医院传真

该院经过分析论证、考 共振、CT、电子胃肠镜、彩超 机、检验中心等医疗设备资 源与基层卫生院共享;通过 技术辅导授课,把专家技术 资源下沉基层医院,夯实基 层医院综合建设基础。开机 仪式结束后,河南省人民医 院医学影像中心专家以"核 磁共振的临床应用"为题进 行了授课,重点围绕影像的 工作原理,尤其是核磁共振 的原理等进行了讲解。

(王正勋 侯林峰)

丁世芹教授入选全国名 老中医药专家传承工作室建 设项目专家 近日,国家中 医药管理局公布了2019年全 国名老中医药专家传承工作 市中医医院丁世芹教授成功 入选,河南省仅有2人入选。

丁世芹是全国第4批名 老中医学术经验继承工作指 从医30余年,临床经验丰富, 所所长,长期从事中医基础 理论、老年病的研究和临床 工作,擅长辨证治疗老年性 高血压病、心脑动脉硬化、脾 胃功能减退等疾病。濮阳市 中医医院将以此为契机,系 统科学地整理、研究名老中 医的学术思想和临床经验, 传承、研究与推广,发展中医 药学术,培养中医药人才。

(陈述明 郑 矗 李文卓)

"南阳理工学院张仲景 再添新翼 7月6日,叶县中 国医学院实践教学基地"在 日,河南省名医名家"走基 层、送健康"健康扶贫活动在 察对比,引进了大型医疗设 淅川县人民医院举办。在活

备可移动式核磁共振,对医 动现场,张仲景国医学院向 共体平台建设起到跨越式推 县人民医院捐赠《中医学经 动作用,能够更好地把核磁 典读本》等中医书籍1000余 本,并把"南阳理工学院张仲 景国医学院实践教学基地' 挂牌于县人民医院。 "张仲景国医学院是一 所弘扬张仲景学术思想,运

用现代科技手段和传统中医 药理论进行中医药研究、教 学及科研的中医本科院校, 旨在传承和发扬中医药文 化。"卞华老师说。仪式结束 后,河南省科技特派员服务 队在县人民医院开展了学术 讲座等活动。

(乔晓娜 何璐璐)

河南中医药大学与郏县 第一高级中学签署"优质生 源基地"协议 近日,河南中 医药大学与郏县第一高级中 室建设项目专家名单,濮阳 学签署"优质生源基地"协议 并举行授牌仪式。

在授牌仪式上,郏县第 一高级中学校长李刚从学校 的发展历程、师资力量、学生 导老师,在濮阳市中医医院 规模等方面进行了介绍;河 南中医药大学康复医学院党 担任濮阳市中医老年病研究 委书记张运克介绍了该校的 历史沿革、师资队伍、办学方 向、办学层次、专业设置和发 展定位等,阐释了中医药发 展的光明前景,并对康复医 学院的人才培养、专业建设 等进行了介绍。随后,张运 克代表河南中医药大学康复 医学院与郏县第一高级中学 加强学术思想经验的总结、 签署了"优质生源基地"合作 协议,并授予郏县第一高级 中学"优质生源基地"

(孟长海 周天睿)

南阳市"养生之城"建设提速

员崔松涛)日前,记者从南阳市中 医药发展局获悉,南阳市大力发展 以"医"为主体的医疗医药产业、以 "养"为特色的养老养生产业、以 "健"为支撑的健体康体产业和以 "智"为引领的智慧健康产业的"一 核三园多支点"空间布局,着力打 造全国"中医圣地"——"养生之 城"。目前,张仲景健康城重大专 项筛选确定支撑项目有62个,总 投资约217亿元,已进入提速阶

一是张仲景健康养生园正加 快水、电、气、排污等基础设施建 设,已开工建设建业·十里湖山和 后庄仲景医养小镇两个项目;张仲 景健康文化园正筹集征迁补偿资 金,争取尽快启动实施征迁,确保9 月底前原酒精厂131亩(1亩等于

治"的最佳时机。

医

今年7月12日是头伏第一天,在河南中医药大学第一附属医

院,患者早早排起长队,等待贴敷三伏贴。据悉,当天省会许多中

医医疗机构都出现了排队等待贴敷三伏贴的人群。三伏天是一

年里阳气最盛的时候,有效利用这个时间进行三伏贴,是"冬病夏

本报讯(记者乔晓娜 通讯 设;张仲景健康产业园正加紧确定 交流中心等主题,发挥产业引领带 核心区域建设项目,规划中国张仲 景中医药博物馆、张仲景中医药国 际会议交流中心、中药材物流园等 项目选址。

二是自启动张仲景健康城建 设以来,南阳市先后4次赴北京, 与国家中医药管理局、世界针灸学 会联合会等机构对接,争取支持; 数次召开专家论证会,强化规划引 领,实现3个园区错位发展:健康 化园按照"中医圣地、南阳文化名 片、古宛城标志性建筑"定位,打造 中医朝圣拜祖地和集中展示医圣 文化、培训中医高端人才的中医药 文化旅游园区;健康产业园确定中 医药产业基地、科技创新基地、中 666.67 平方米)区域全面开工建 药材物流基地和中医药仲景文化 北、汉城河以西区域,占地232

索晓灿 魏佳琳/摄

本报讯(记者刘永胜 通讯员艾金宝)

年逾九旬的老英雄肿瘤多发转移,怎么办?

肿瘤权威专家建议用中医药疗法,并推荐了

国家级名老中医乔振纲教授。乔振纲专程

前往,用中医疗法和实际行动致敬"最可爱

的人"。这是近日发生在信阳和洛阳的一桩

长,当年上甘岭战役的参战者,著名的战斗

英雄。不久前,张计发被查出胃幽门肿瘤,

并发肝、肺部转移。其子女焦虑万分。张计

发所在的干休所同事也十分关心他的病情,

一面安排其住院,一面派人到北京某三甲医

院咨询治疗方案。该院肿瘤权威专家仔细

研究张计发的病情,鉴于肿瘤已多发转移,

又考虑其高龄,不适宜手术和放疗、化疗,建

议用中医药疗法,并特别推荐了洛阳市第一 人民医院著名中医肿瘤专家、国家级名老中

解病史,仔细询问病情,认真把脉、查体。 经过深思熟虑,乔振纲于次日制定了从中

药治疗到生活、饮食调理的整套方案。乔

振纲对病人细致入微的检查,对病情的缜

密分析,不仅使陪护的家属称赞不已,还使

病人感受到关爱和温暖,让病人看到了战

胜疾病的希望。第三天,张计发的家属打

电话对乔振纲说,自从被乔教授治疗后,老

人睡得十分香甜,早晨起来精神焕发,与前

乔振纲说:"老父亲已经吃了几天中药,精神

大约一周后,张计发的女儿在微信上对

乔振纲接到请求后,立即前往。下车 后,乔振纲径直奔向张计发的病房,全面了

医乔振纲教授。

几天判若两人。

老英雄张计发是原志愿军某部七连连

动作用。同时,全市本着"高起点 引进、高标准打造"原则,引进众多 有实力的企业参与建设,指导运用 债券和产业基金等手段撬动社会 资本,破解资金瓶颈。

三是"一核三园多支点"的核 心是南阳市中心城区。"三园"中的 紫山张仲景健康养生园包括紫 山、麒麟湖、冢岗庙水库、寺沟水 库"一山三水",核心区占地10平 养生园突出健康养生和旅游元素, 方公里。今年,该市在麒麟湖区 建设养生养老、旅游休闲、中药材 域规划和紫山国家森林公园规划 种植和中医药体验基地等;健康文 的基础上,编制张仲景健康养生 园产业规划,规划特色小镇、居家 养老、颐养、医养、疗养、康体运 动、田园综合体七大功能区块。 "三园"中的医圣祠张仲景健康文 化园:以医圣祠为核心,在仲景路 以东、建设路以南、医圣祠路以

亩。目前,宛城区已对区域内宗 万亩以上规模化种植的有20种, 地及地上附属物进行了人户调查 和现状登记,起草了征收补偿安 置办法。"三园"中的新城区张仲 景健康产业园的详细规划编制已 完成,招商工作也在如火如荼地 开展,目前正与海王集团、恒大健 康等洽谈合作,拟建设集医疗、科 研、培训、康复、保健、养老、护理 及旅游于一体的园林式医养结合 现代健康产业园。

四是经过近3年的规范引导, 艾草产业的市场份额在全国保持 领先地位。目前,全市野生艾草年 开发利用12万亩,艾草种植面积 24万亩,建设4个艾草产业园,注 册企业1529家,年销售额80亿元, 全国市场占有量70%,已成为全国 最大的艾制品加工基地和艾叶集 散地。全市中药材种植品种达79 种,占地面积达170万亩。其中,

中药材种植年产值近40亿元;规 模以上中药加工企业有39家,销 售收入近50亿元。全市建成15个 规范化中药材种植基地,开展4个 道地中药材品质评价研究。

五是开工建设仲景健康特色 小镇。全市规划建设7个仲景健 康特色小镇,已开工5个。其中, 西峡仲景养生小镇一期于2018 年6月投入运营,占地面积达180

六是强力推进中医药健康旅 游示范区(基地)建设。2018年6 月,河南省命名21家中医药健康 旅游示范区(基地),全市占6家, 其中"河南省中医药健康旅游示范 区"两个,西峡、南召各1个;"河南 省中医药健康旅游示范基地"4个, 分别是宛西医圣山、丹江大观苑、 医圣祠、伏牛山天池。



学经典,他们每天多花二十分钟

"讲桂枝汤,首先要讲太阳 病。《伤寒论》说,太阳病,发热,汗 出,恶风,脉缓者,名为中风。这 寒论》第一方的原因。

是在说太阳中风证的病机。这是 《伤寒论》的开篇,其中提到的桂 枝汤中,桂枝和芍药用量相同,主 好。桂枝汤不仅能调和营卫,还 要作用是调和营卫,达到治疗太 阳中风病的效果。'

河南省中医药研究院附属医院肺 病科医生办公室,医生庞志勇开 床的小组讨论,有时大家针对具 始了当天的经典讲解。在场聆听 的有科室其他医生,还有在这里 断的争论中,这堂课的内容更加 学习的规培生和实习生。

"临床应用桂枝汤,关键在于 发汗。不论每天吃几服药、连续 堂课的一个特色。在肺病科,这 吃几天,患者发汗这个标准是大 堂课已经坚持了六七年。 家认可的。'

有很多变方。这也是它成为《伤 早上提前20分钟到科室集中学

"我之前接诊过一个皮肤病 患者,应用桂枝汤加减疗效很 能畅通气血……"

庞志勇讲完后,其他医生结 7月2日上午7时40分许,在 合临床谈感受,对中医经典的集 中学习逐渐发展成经典应用于临 体病例时还会有一些争论。在不 讨论。"庞志勇说,站在大家面前

重温经典不脱离临床,是这

从六七年前开始,头一天值

"桂枝汤是个基本方,在其上 班的医生提前备课,其他人每天 们用了两三年的时间。之后,他 讨论更加顺畅。对他们来说,这 习,已经成为一种习惯。在这里,

本报记者 索晓灿

每个人都有机会成为老师。 这堂课最开始是从《汤头歌》 讲起的。那时,庞志勇开始站在 要把之前学过的内容复习一遍, 还要查阅相关资料进行延伸学 习,应对课上大家的随机提问和 讲课一点儿也掺不了假。虽然这 些内容在学校都学过,但是当时 了解程度不太深,跟实践结合得 也不太紧密。结合治疗、功效、实 践系统讲解是这堂课的重点。

《汤头歌》逐条讲解学习,他

切莫忽视踝关节扭伤

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 张景僚

们还邀请本院针灸科医生前来讲 解针灸穴位的相关知识。后来, 肺病科主任张明利组织大家自 学。自学期间,每天早上早到20 分钟的习惯每个人都没有丢。此 大家前面讲课。"站在大家面前讲 外,每个人兜里还多了一样"利 课,自己就必须认真备课,不仅需器"——小本《伤寒论》,便于随时 随地学习。

自学效果显著。张明利说, 自学阶段结束后再讲课,讲课的 人更加自信了,课讲得更加系统 了,结合临床实践的讨论也明显

的沟通变得更加畅通。对于某一 受益匪浅。他说,转科结束后, 种疾病,大家对适应证的把握、整 也不会放松,要把这个习惯坚持 体认知都相对统一,之后的病例

不仅是课堂,也是病例讨论会和 交流会。

6月初轮转到肺病科的规培 生胡洋洋有着更深的体会

"我刚来的时候感觉自己有 点儿另类。我早上到办公室,其 他医生都已经到了,而且都在学 习。"胡洋洋悄悄问了老师缘由, 之后马上把不同变为相同,加入 了学习的行列。每天早上,他会 重点学习、总结老师前一天治疗 患者的经验,加强记忆。

7月起,科室又"开课"学习 庞志勇说,在课堂上,医生们 经典条文了。参与其中,胡洋洋

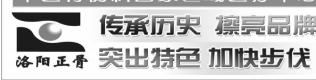
中医骨伤科国家区域医疗中心

投稿邮箱:568689252@qq.com 电话:(0371)85966391

状态好多了,也愿意活动了,天气好的时候每天出门转两次,每次

一两个小时,自己走路400米左右,没有明显的疲劳感,食欲也比

住院时好很多。今天,我们带他去查血常规,血色素不但没降,反



踝关节扭伤不一定是简单 的损伤,40%以上的患者会存在 残留症状。在绝大多数踝关节 构。但在内翻性损伤中,其他 韧带也可发生撕裂,同时还可 能发生下胫腓联合前韧带损 伤。严重踝关节扭伤也可累及 距下关节。踝关节扭伤同样可 不常见。

而升到了84。这让我们很欣慰。

临床表现

多因在不平路面上行走或下楼 梯时踝关节跖屈位,足突然内 侧翻转,踝关节外侧韧带受力 被拉伤。损伤程度取决于受力 大小。急性踝关节扭伤后表现 为局部疼痛、肿胀、压痛、皮下 瘀斑、皮温增高、踝关节活动疼 痛、不能负重行走。

辅助检查

当胫腓骨远端、踝关节、下 胫腓联合或其他骨性结构压痛 扭伤中,外侧韧带(距腓前韧带 时,患者应做踝关节或足部影 和跟腓韧带)是经常受损结 像学检查,以排除骨折或下胫 腓联合分离的可能。当患肢出 现明显肿胀或无法承重时,必 须进行影像学检查。当足踝区 清是单纯韧带损伤还是完全断 踝关节显著不稳定。 疼痛且伴有以下指征之一时, 裂。检查时,单纯韧带损伤最 以导致内侧三角韧带受损,但 骨远端6厘米骨压痛;2.内踝尖 限于外踝前下方;将足内收或 外侧韧带损伤最为常见, 痛且伴有以下指征之一时,需 阳性发现。韧带完全断裂因损 进行X线检查:1.第五跖骨基底 部骨压痛;2.足舟骨按压痛;3. 无法完全负重行走。

临床诊断

距腓前韧带或跟腓韧带部 会出现典型的疼痛和不稳,或 位的压痛有助于明确哪一条韧 带受损。触诊内外踝和第五跖 骨基底部,如有骨擦感或压痛,

压试验(小腿中部挤压胫腓骨) 和外旋试验(将踝关节保持背

胫腓联合韧带是否受损。 根据受伤病史、症状、体征 及影像学检查,踝关节扭伤不 难确诊。为了便于治疗,应分 需进行X线检查:1.外踝尖或腓 显著的肿胀和疼痛区大部分局 或胫骨远端6厘米骨压痛;3.无 踝关节内翻,则感到踝外侧疼 法完全负重行走。当足中区疼 痛加重,且X线片检查结果无 模式。 伤力度较大,故局部肿胀明显, 疼痛严重;在内翻踝关节时不 仅疼痛加剧,而且还感到踝关 刻停止走动,让受伤部位静止 节不稳定。慢性踝关节不稳定

伸位,然后外旋足部)可以明确

者两者同时出现。 损伤程度分级

则提示有骨折可能。胫腓骨挤 韧带情况,踝关节扭伤分为三 即 compression(压迫) ,适当加 者的本体感觉。此外 ,逐日增 级: I 级为韧带轻度损伤,轻微 肿胀和压痛,不影响关节稳定 性;Ⅱ级为韧带部分撕裂,肿胀 和压痛明显,轻度到中度不稳 定;Ⅲ级是距腓前韧带完全断 裂,伴有不同程度的跟腓韧带 损伤,有严重肿胀和压痛,引起

治疗踝关节扭伤是为了防 止出现慢性疼痛及踝关节不 稳。笔者推荐使用三阶段治疗

止痛药+RICE原则。RICE方 案:R即rest(休息),扭伤后立 休息,不可继续行走,以免进一 软布包裹冰块等对踝关节冰敷

弹力袜进行加压包扎,过紧会 加重病情。E即 elevation (抬 高),保持患肢高于心脏水平, 利于消肿,减轻肿胀。穿戴功 能性踝关节支具及气垫靴 2~3 周有助于受伤踝关节制动保

护,促进软组织愈合。

踝关节疼痛和肿胀不加重时, 除了继续使用气垫靴或功能性 第一阶段:非甾体类消炎 踝关节支具外,还要进行锻 炼。锻炼项目主要为腓骨肌拉 伸和跟腱牵拉锻炼 第三阶段:通常于受伤后

的第4~6周开始。在此期间,功 步加重损伤;I即ice(冰敷),用 能锻炼项目主要包含本体感 觉、灵敏度和耐力的训练。在 依据损伤严重程度及累及 伤),能减轻局部出血肿胀;C 健侧下肢抬高,有助于提升患 建议积极进行手术治疗。

压可减轻出血和肿胀症状,有 加慢跑的强度(训练强度增加 助于消肿。最好用弹力绷带或 量小于8%)可帮助增强灵敏度 和腓骨肌强度。

> 对于踝关节轻度扭伤的患 者而言,这三个阶段治疗只需2 周即可完成,严重扭伤则需6~8 周才能恢复。

不良后果

石膏固定踝关节制动超过 第二阶段:通常在损伤后 3周,可引起踝关节僵硬和延迟 的第2~4周开始。当患肢负重,恢复。非专业的或不完全的康 复治疗可能导致踝关节扭伤后 的慢性踝关节不稳。

韧带损伤手术

对于距腓前韧带完全断裂 和跟腓韧带损伤,是否需要手术 治疗仍存在争议。笔者认为,手 术治疗与非手术治疗预后无明 显差异,但手术治疗可降低后期 反复扭伤的可能。因此,对于运 (不可直接贴近皮肤,防止冻 闭眼的状态下,患者单足站立, 动较多的青少年及运动员,笔者

个人简介

张景僚, 副主任医师, 医学博士,第 一军医大学 毕业,河南省 洛阳正骨医 院(河南省骨 科医院)郑州 院区足踝外 科主诊组长, 河南省医学 会创伤学分 会、显微外科



学分会委员, 河南省医师协会显微外科医师分会委 员。张景僚擅长足踝关节损伤、软组织缺 损治疗,拇外翻个体化治疗,高弓足、马蹄 足等矫形,下肢周围神经损伤修复重建 等。张景僚参与编写专著3部,获市级科 技进步奖1项,发表论文30余篇。