

流行性腮腺炎高发季节 科学防控是关键

本报记者 冯金灿

流行性腮腺炎俗称“炸腮”。每年5-7月是流行性腮腺炎的高发季节。其实，流行性腮腺炎可怕的不是其并发症。疾控专家提醒，腮腺炎病毒可以侵犯多个靶器官，其中睾丸和卵巢是较常见的受攻击的靶器官，特别是在青春期，男性易合并睾丸炎，女性易合并卵巢炎，严重时可让人“绝后”。

流行性腮腺炎又到高发季节

国家卫生健康委员会发布的5月份全国法定传染病疫情概况显示，除了最受关注的流行性感冒、手足口病及其他感染性腹泻以外，还有一个传染病值得学校和家长们高度警惕——流行性腮腺炎。数据显示，5月份，感染流行性腮腺炎的病例为36669例，相比4月份28735例增加7934例，环比上升27.61%，由此可以看出，流行性腮腺炎进入高发期。

河南的情况和全国类似。统计结果显示，全省的流行性腮腺炎感染病例从2月份的917例上升到3月份的1180例，再到4月份的1675例和5月份的1915例，到6月份达到1758例，发病率也是居高不下。

疾控专家表示，流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒侵犯腮腺引起的急性呼吸传染病，属于国家法定丙类传染病。该病毒通过飞沫经呼吸道传播，亦可经接触患者唾液或唾液污染物而感染，多见于5-15岁的儿童和青少年，也可见于成年人。流行性腮腺炎一年四季均可发病，每年的5-7月份是流行性腮腺炎的高发季节。发病人群主要集中在15岁以下人群，其中学生和儿童为高发人群。

并发症可致人“绝后”

据介绍，流行性腮腺炎以腮腺肿胀为特征，典型症状是以耳垂为中心向前、向后、向下发展，肿大的腮腺形状如梨形，边缘不清，表面发热，伴有明显的疼痛或压痛。常常是一侧腮腺肿胀1-4天累及对侧，双侧肿胀者约占75%。如果发病前1-4周与腮腺炎患者有密切接触史，并在出现发热、畏寒、疲

倦、食欲不振等症状一两天后发生单侧或双侧非化脓性腮腺肿痛或其他唾液腺肿痛，一般即可做出诊断。此病为自限性疾病，目前尚缺乏特效药物，抗生素治疗无效，用中药内服外用兼治有较好的疗效。一般7-10天消退。

相信不少人在青少年时期得过这种病，认为这种病并不可怕，根本不需要害怕和重视。对此，疾控专家表示，单纯的流行性腮腺炎预后良好，腮腺炎患者痊愈后可以获得牢固的免疫力。可怕的是其导致的各种并发症。腮腺炎病毒可以侵犯多个靶器官，其中睾丸和卵巢是较常见的受攻击的靶器官，特别是在青春期，男性易合并睾丸炎，女性易合并卵巢炎。男孩子出

现发热伴有睾丸肿痛时，需要警惕睾丸炎，如果并发了双侧睾丸炎，有可能导致成年后的不育症。女孩子出现发热伴有腹痛时，需要警惕卵巢炎，但是卵巢炎症状较轻，恢复较快，一般不会影响生育。此外，腮腺炎病毒还可以侵犯膀胱、胰腺、心肌、乳腺和甲状腺等器官，导致出现相应的临床症状。

流行性腮腺炎应与哪些病相鉴别？

化脓性腮腺炎 常为一侧腮腺局部红肿、压痛明显，晚期有波动感，挤压时有脓液自腮腺口流出，腮腺口位于第二磨齿相对的颊黏膜处。白细胞总数和中性粒细胞明显增高。

自身免疫性腮腺炎 多见于慢性自身免疫性疾病，如干燥综合征等，除反复发生的腮腺肿大，尚有其他腺体、关节、脏器累及和损伤。

其他还有慢性非特异性腮腺炎、症状性腮腺炎、过敏性腮腺炎等，一般伴有相应的临床表现，多为双侧，一般不伴有急性感染症状，局部也无明显疼痛和压痛。

如何预防流行性腮腺炎？

疾控专家提醒，预防流行性腮腺炎，最安全最有效的方法是对易感人群采用“腮腺炎疫苗”或“麻腮风三联疫苗”进行预防接种，避免接触流行性腮腺炎患者等。不过，目前郑州市部分地区疫苗暂时缺货，有需要的市民可以多跑几个疫苗接种点，及时接种疫苗。

一旦感染了腮腺炎病毒导致发病，要对症治疗，对患者进

行隔离并使之卧床休息直至腮腺肿胀完全消退。患者要注意保持口腔清洁，饮食以流质或软食为宜，避免酸性食物，保证液体摄入量。在发病早期可以使用抗病毒药物利巴韦林进行治疗。如果出现头痛发热的症状，可以使用解热镇痛药进行治疗，睾丸肿痛可用棉花垫和丁字带托起。

一旦导致严重并发症发生睾丸炎，要及时采取中西医结合、内外治疗相结合等有效治疗措施进行干预，尽量避免病毒对睾丸生精组织的损伤。

在日常生活中，人们要养成良好的个人卫生习惯，勤洗手，勤晒衣被；饮食均衡，多参加体育锻炼，增强体质；勤开窗通风，保持室内空气新鲜；在流行季节尽量不要去人多拥挤的场所，如果必须要去的话最好戴上口罩，做好防护；托儿所、幼儿园、学校等地方应加强晨检，一旦发现有流行性腮腺炎患者应立即隔离直至腮腺肿胀完全消退为止。

最后，疾控专家提醒，流行性腮腺炎并不可怕，科学防控最重要！学校和家长们要多学习流行性腮腺炎的防控知识，将疾病消灭在萌芽之中，为孩子的健康成长撑起一把伞。

我省利什曼病防控工作 获世卫组织专家赞扬

本报讯（记者冯金灿）日前，世界卫生组织总部专家丹尼尔·奥尔高博士、苏库拉·贾因博士及世界卫生组织驻华代表处专家阮瑶赴河南开展利什曼病防控调研，并对我省防控工作给予高度肯定。

世界卫生组织专家在调研过程中听取了河南省疾病预防控制中心关于全省利什曼病防控情况介绍，林州市疾病预防控制中心关于全市利什曼病疫情处理情况介绍；参观了河南省疾病预防控制中心寄生虫病预防控制所，了解其装备的智能显微镜、组织培养箱、DNA（脱氧核糖核酸）快速提取仪、实时荧光定量仪等相关利什曼病检测设备；听取了河南省传染病医院收治利什曼病病例的诊治情况介绍，并在该院查看了利什曼病的病历资料、骨髓涂片和RDT（疟原虫快速诊断试剂）检测试剂；参观了林州市疾病预防控制中心实验楼，并在林州市原康镇利什曼病病例所在村走访了利什曼病患者家庭，对利什曼病病例的诊疗史、村内环境、白蛉监测、媒介消杀情况进行了调研。

世界卫生组织专家认为，河南省对利什曼病防控工作高度重视，防控策略和措施非常专业、有效，赞赏了河南省传染病医院对利什曼病的准确诊断能力和有效治疗能力，表扬了林州市疾病预防控制中心在利什曼病传染源控制和媒介白蛉监测鉴定方面所做的大量工作和努力。

据介绍，利什曼病又称利什曼原虫病、黑热病，是由利什曼原虫寄生在人和犬、野生动物、爬行类动物中的一种常见的寄生虫病，临床特征主要表现为长期不规则的发热、脾脏肿大、贫血、消瘦、白细胞计数减少和血清球蛋白增加，如不给予合适的治疗，患者大都在得病1-2年内因并发其他疾病而死亡。该病能引起皮肤或内脏器官的严重损害甚至坏死。该病在大多数地区是人畜共患病，在中国、印度、地中海沿岸和阿拉伯等地区均有发生。



近日，民权县疾病预防控制中心举办“万步有约”职业人群健步走激励大赛，启动仪式在庄子文化广场举行。在活动现场，25支参赛队的500余名健步走爱好者精神抖擞，蓄势待发。

孙璇 赵忠民/摄

郑州市智慧公共卫生建设全方位保障人民健康

□陈欣然

近年来，在郑州市卫生健康委员会的领导下，在相关部门的大力支持和帮助下，郑州市疾病预防控制中心大力实施“一把手工程”，经过上下共同努力，目前，郑州市智慧公共卫生五大业务应用系统已基本建成并投入试运行，初步构建了以人为核心的EDR（电子疾病档案）业务管理模式，初步实现了传染病疫情实时监测预警、疫苗全程可追溯、检测检验全流程管理、应急智能决策支持及实时大数据分析利用，为全方位全生命周期保障人民健康提供了有力支撑。7月9日，《健康报》以“服务政府决策 守护群众健康 智慧公共卫生建设突出郑州样本”为题，对郑州市智慧公共卫生建设情况进行了专题报道。

日前，郑州市疾病预防控制中心已被国家卫生健康委员会正式确定为全国首批疾病预防控制中心信息化建设试点单位。

疾控事业发展任重道远，信息化建设永远在路上。下一步，郑州市疾病预防控制中心将不断加大工作力度，持续完善、优化业务应用和公众服务应用系统，努力探索具有郑州区域特色，可复制、可借鉴、可推广的建设模式，不断提升公共卫生服务能力，努力为群众提供更加高效便捷的公共卫生服务。



近日，焦作市疾病预防控制中心组织工作人员在万达广场举办以“健康人生、绿色无毒”为主题的宣传活动。据了解，焦作市疾病预防控制中心作为该市禁毒委成员单位，承担着海洛因成瘾者的社区药物维持治疗工作。同时，吸毒人群也是感染艾滋病病毒的高危人群，需要该中心重点关注和进行有效干预。在活动现场，来自焦作市疾病预防控制中心的10余名工作人员身穿“防艾志愿者”服装，携带文明服务队旗，积极参与禁毒宣传活动。他们通过向过往群众发放《拒绝毒品，远离艾滋》等宣传折页及知艾、防艾手提袋和艾滋病宣传干页，弘扬了“健康人生、绿色无毒”的生活理念。

王正勤 侯林峰 李化荣/摄

省疾控中心举办 微型党课演讲竞赛

本报讯（记者杨须通 通讯员岳义田 郭大成）为了深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，进一步强化党务工作者能力素质，7月11日上午，河南省疾病预防控制中心组织各党支部举办“我和我的祖国·党支部书记微型党课”演讲竞赛活动。省委“不忘初心、牢记使命”主题教育第十一巡回指导组张代波、省疾病预防控制中心党委书记周勇等与会担任评委。

在竞赛中，河南省疾病预防控制中心各支部的11位党支部书记作为微型党课演讲选手，结合自身工作经历和身边事例，采取小角度切入，从不同角度表达着对新形势下合格党员的理解，充分表达了各自的初心。

“坚守初心意味着责任担当。”在演讲中，河南省疾病预防控制中心预防所党支部书记刘占峰以《与祖国同行》为题，结合对该中心“巩固基础、强化重点、着眼全局”的工作思路，以及“一体双轮、一驱两翼”发展策略的理解，着重讲解了“坚持预防为主，深入开展健康促进和健康教育，倡导健康文明生活方式，预防控制重大疾病，促进健康”的重要内涵。

河南省疾病预防控制中心财务处党支部书记常红以《新时代 新担当 新作为》为题，从自身实际出发，就立足新时代如何担当作为进行了阐述（如图）。她说，作为财务处一线人员，自己始终牢记父母“千万不要拿公家的一分钱、做好工作”的谆谆嘱托，始终牢记20年前入党宣誓时的铮铮誓言。

此外，河南省疾病预防控制中心预防所党支部书记鲁德领讲述的《用责任，撑起疾病预防控制中心工作者的脊梁》、免疫规划所党支部书记冯春军讲述的《党员干部应知应会的10个关键词》、健康所党支部书记冯石献讲述的《不忘初心勇担当，牢记使命保健康——我骄傲，新时代的疾控人》、行政党支部党支部书记宋峰讲述的《不忘初心甘于坚守，将爱国奉献精神体现在平凡的工作岗位上》等，既有理论又有实践，让现场的党员干部感同身受，从中获得深刻的启迪。

据了解，此次微党课演讲竞赛，虽然大家演讲的角度不同，展现的内容不同，但演讲者在深入学习的基础上，结合工作实际，通过演讲，进一步强化了党课教育抓手的作用，锤炼了党性修养，推进了“不忘初心、牢记使命”主题教育活动的开展，激励党员干部守住初心、担当使命，在健康中原建设中再立新功。



第36届中原医疗器械（2019年秋季）展览会

主办单位 河南省医疗器械行业协会
承办单位 郑州好博塔苏斯展览有限公司

2019年 8月6日~8日
中国·郑州国际会展中心

参展厂商1500家
展示产品16000件
展出面积30000平方米

微信预登记
扫描二维码加关注
点击“预登记”进行参观登记。

广告
(0371) 66619408