



壮丽70年·卫生所的变迁

村民的脸上露出了满意的微笑

□郭涛

如今,半夜时的敲门声依然萦绕在我的耳旁。当时,我的父亲是一名赤脚医生,他时常在夜晚背着小药箱走街串巷,为父老乡亲诊疗疾病。

自改革开放以来,基层卫生事业发生了翻天覆地的变化。原先,父亲坐诊的地方是一间土坯房,里面有100多种中草药和一些西药,还有听诊器、几根银针以及几个煮了多次的注射器。父亲就是用这些诊疗器具为患者祛除病痛的。当时,因缺医少药现象比较严重,一些患者没有得到及时治疗而丧失生命。

1995年,我从孟津县卫生学校毕业后,正赶上国家推行新型合作医疗政策;我跟随父亲,开始从事乡村医生工作。我运用简单的诊疗器械(听诊器、血压

计、体温计),对常见病、多发病进行诊治。2007年,在村委会负责人的协调下,我和村里的几名乡村医生搬进了学校的几间旧房子里。修整房间后,卫生所就开业了,我们开始为村民提供诊疗服务。

2015年,国家吹响了打赢脱贫攻坚战号角!健康扶贫是脱贫攻坚的重要组成部分。我们努力开展好健康扶贫工作,解决好困难群众看病就医的实际问题,减少因病致贫、因病返贫的现象发生。作为乡村医生,我们要勇于承担起健康扶贫的责任,与乡镇卫生院的医务人员一起排查患者的病因,为贫困户建档立卡;掌握贫困群众的准确信息,确定扶贫对象;查找致贫、返贫的原因等,为健康扶贫工作提供准确的

信息和数据。

随着健康扶贫工作的逐步开展,我们积极向群众宣传健康扶贫政策,上门为贫困户提供家庭医生签约服务,张贴健康扶贫明白卡、发放健康小药箱;按时到贫困户家中进行免费健康体检;为患有慢性病的患者办理慢性病卡,为需要长期服药的患者讲解合理用药知识等。

2017年,国家开始实施基本公共卫生服务政策,乡村医生除了完成日常的诊疗工作,还要免费为群众提供基本公共卫生服务。同时,在孟津县横水镇卫生院领导的协调下,我们争取到5万元;卫生所全体人员又进行集资。运用这些资金,我们建成了一所四室分开的标准化村卫生所,有宽敞明亮的大药房、诊室

及健康宣教室和档案室等。

几年后,横水镇卫生院对红光村卫生所进行扶持,配备了电磁波治疗仪、电子理疗仪、诊断床等,使患者能够得到有效的治疗。同时,红光村卫生所又购买了一台电脑中频治疗仪。我们通过在宣教室宣传糖尿病、高血压病等防治知识,使广大群众及时了解疾病的发生、发展情况,从而能够预防疾病。

随后,我们为村民提供基本公共卫生服务、家庭医生签约服务,并为113户贫困户提供上门服务。针对防疫与妇幼保健这两项基本公共卫生服务工作,我们积极采取应对措施,进行慢性病管理、新生儿出生登记、辖区内儿童计划免疫与季节性疫苗接种、本辖区传染

病与流行病的防控与上报、孕产妇保健与产后随访、高危孕妇产管理、完成0~6岁儿童登记报表,做好肺结核或者疑似肺结核的转诊工作以及制作育龄妇女管理登记表等。同时,我们开展宣讲农村爱国卫生活动、免费为村民进行健康体检、分阶段为村民建立居民健康档案、开展健康咨询服务、利用中医传统疗法(针灸、拔罐)等开展诊疗工作。我们积极按照国家相关扶持基层的政策,适时为村民现场报销诊疗费用,使村民充分享受这一惠民政策。

我们虽然很辛苦,但是看到村民脸上露出了微笑,感觉一切都是值得的。

(作者为孟津县横水镇红光村卫生所所长)

基层技术

孟津县第二人民医院 为患者取出食管内异物

本报讯(记者刘永胜 通讯员任雅彬)“医生!我们家有人被鸡块卡住喉咙了!一晚上都没睡,有啥好办法啊?”

7月7日早上,孟津县第二人民医院胃肠镜室的医生接到了一个特殊电话。不久,一名男子被家人扶着来到该院门诊大厅。伴随着痛苦的呻吟声,患者被导诊台工作人员送往胃肠镜室。在麻醉科的配合下,胃肠镜室医生许凌云运用娴熟的操作手法,在胃镜直视下成功将患者食

管壁内的鸡骨取出。

该院消化内科主任郭彦萍说,吃饭时误吞骨头、鱼刺等异物是很常见的情况。该院胃肠镜室每年都要应用胃内窥镜和异物钳取术为患者取出食管内的异物;可是,取出这么大的骨头还是第一次。郭彦萍提醒大家,被骨头卡住食道时千万不能用力往下咽,在麻醉科的配合下,胃肠镜室医生许凌云运用娴熟的操作手法,在胃镜直视下成功将患者食

新县人民医院 应用麻醉可视化技术

本报讯(记者王明杰 通讯员刘涛 余秀秀)近日,新县人民医院为麻醉科引进了便携式“索诺声”彩超机,成功开展了锁骨上神经阻滞、双腋横膈神经阻滞、股神经阻滞等手术,取得了良好效果。

据麻醉科主治医师刘涛介绍,传统的区域神经阻滞术需要通过患者的体表标志、血管搏动等来寻找神经。而应用麻醉可视化技术是麻醉学领域的重要突破。医生可以通过超声机清楚地看到神经、血管、肌肉及穿刺针的动态位置,实现精确定位;将药物注射到正确的位置,

明确穿刺的准确部位;减少局部麻醉药的用量,且起效快,能够减少神经的损伤。这就大大提高了神经阻滞操作的成功率。

该院麻醉科引入麻醉可视化技术后,刘涛为骨科“血小板减少”的小腿外伤患者实施了“股神经阻滞+坐骨神经阻滞术”,患者可以不插尿管,不用禁食,且节省了诊疗费用;为特殊患者开展了“全身麻醉+双腋横膈神经阻滞术”,实现术中、术后良好镇痛,减少阿片药物的用量和降低术后恶心、呕吐的发生率,达到了“多模式术后镇痛”“加速外科康复”的效果。

夏邑县第二人民医院 成功抢救急性心肌梗死患者

本报记者 赵忠民 通讯员 张扬

近日,夏邑县第二人民医院院内有一支送锦旗的队伍缓缓地向病房楼走来,锦旗上写着“感谢心内科医生李昕及护理人员”几个大字。

原来,在2019年6月23日凌晨,正当人们沉浸在美梦中时,76岁的伊老先生却因“突发上腹部不适,并伴随胸闷、出汗等症状”,被家人紧急送到夏邑县第二人民医院心内科治疗。当时,患者神志清醒,但精神状态欠佳,心电图检查结果显示:急性心肌梗死。

值班医生李昕立即将患者的病情告知家属,同时嘱咐值班护士宋凤田、刁星柯对患者采取吸氧、心电监护、抽血、建立静脉通道、用药等急救措施。正当大家急救时,患者突发意识丧失、

抽搐等,心电监护仪提示:室颤。时间就是生命。李昕立即给予电除颤。很快,患者的心律恢复正常,意识逐渐清醒。

李昕向患者家属讲解做急诊PCI(经皮冠状动脉介入治疗)手术利弊后,患者家属同意立即做手术。在开通绿色通道时,介入导管室医务人员迅速做好了术前准备。给予患者多巴胺等药物后,医生进行冠状动脉造影,然而造影结果出乎意料:患者的右冠状动脉主干近段100%闭塞。

对这样的患者如不及时开通闭塞的冠状动脉,很难救治成功。医生当机立断,决定立即做支架植入手术。术后,患者恢复情况良好,胸痛症状消失,现已康复出院。

我在基层

农村定向全科医生的南阳范儿

本报记者 乔晓娜 通讯员 郭亚冰

作为河南省首批订单定向全科医生,他们8年前考入新乡医学院临床医学专业,已于去年圆满完成各阶段的学习任务。如今,他们在乡镇卫生院工作将近一年,有的已做出不平凡的业绩,有的成为不可或缺的业务骨干。让我们听听他们在基层服务群众的暖心故事吧!

刘成志视患者如亲人。南阳市卧龙区谢庄镇的李某,几个月前因“肠穿孔”在上级医院做了造瘘手术,术后因为腹腔感染严重,造成肺部感染、呼吸衰竭而昏迷不醒。无奈之下,其家人迅速带其到谢庄镇卫生院就诊。

接诊李某的是医生刘成志。他经过5年医学教育和3年规范化培训,系统的医学知识学习与丰富的临床实践,让他对危重患者时比较从容。他结合患者的病情制订了详细的诊疗方案;及时处理感染的部位、换药;每天要用三四个小时安抚患者。也许是这种视患者如亲人的真情温暖了患者,几天后,患者的病情逐渐有所好转。随后,李某与老伴儿把一面写着“医术精湛,医德高尚”的锦旗送给刘成志。

张晓楠是慢性病患者的贴心人。获赠锦旗的还有内乡县城关镇卫生院的医生张晓楠。参加工作第二个月,她就收到患者裴某送来的锦旗,上面写着“医术精湛,照顾细微”几个大字。

原来,裴某患糖尿病已有10年之久,由于血糖控制情况欠佳,经常出现头晕、四肢麻木等症状。为了帮助患者把血糖控制好,张晓楠不仅从心理上安慰、鼓励患者,还为其搭配既科学又有营养的一日三餐。在诊治过程中,她深刻地体会到,只有为患者悉心治疗和提供细致入微的照护,才能赢得患者的信任和配合,从而取得了事半功倍的疗效。

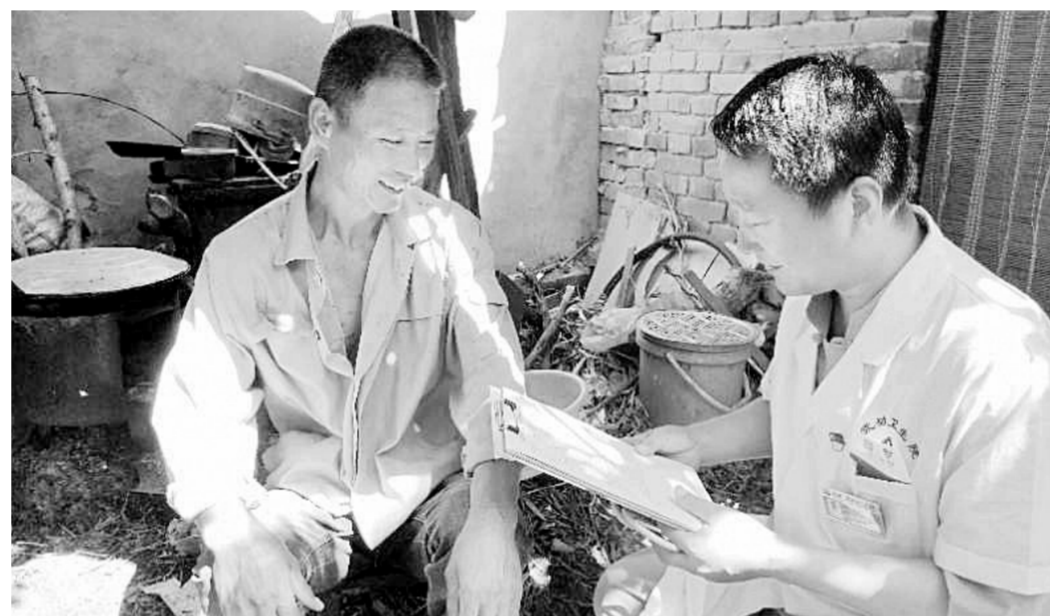
蔡春生、甘双是难得的“多面手”。蔡春生和甘双是卧龙区王村乡卫生院的全科医生。由于刚回到家乡,他们对卫生院的工作环境和诊疗模式不太熟悉,卫生院领导就安排他们先从公共卫生服务工作做起,鼓励他们承担起健康扶贫工作的重任。在工作中,他们深刻认识到高血压病、糖尿病等慢性病是心脑血管疾病的“罪魁祸首”,其危害程度没有得到基层群众的重视;尤其是贫困群众健康意识淡薄和经济困难,导致他们得不到规范治疗。为了避免健康扶贫工作陷入“医疗需求与健康照顾脱节”的局面,蔡春生和甘双抓住问题的根源迅速开展工作,耐心向贫困群众讲解健康科普知识,并为之签订家庭医生服务协议,建立了长期照顾的信任模式。

张紫是慢性病健康管理的女专家。宛城区瓦店镇卫生院的医生张紫善于开展慢性病管理工作。张紫不仅在病房中为高血压病、糖尿病患者讲解健康科普知识,还全程随访患者,并主动到出院患者家中进行指导,让其养成健康的生活方式。

就是在这一点一滴的关心、照顾中,全科医生拉近了与基层群众之间的距离。

人物剪影

他是乡亲们的健康守门人



刘晓亮(右一)正在为群众讲解防病知识

段泓涛/摄

今年7月2日,在舞钢市武功乡贫困村刁沟村,74岁的贫困户吴某的家里来了一位不速之客。他就是武功乡卫生院家庭医生签约服务队的成员刘光亮。他在贫困户家中进行随访以及提供其他方面的诊疗服务。该村56岁的患食管癌的李某、患有先天性脊椎畸形的吴某等36个贫困户记不清刘光亮来他们家随访多少次了。

刘光亮每次来到贫困户的家里,都要测量血压,及时更新爱心小药箱里的常用药,将降压药送到患者手里……

刘光亮是一位基层普通的全科医生,自2001年参加工作以来,努力学习最新的医学知识和积累了丰富的诊疗经验,在健康扶贫的工作中暗下决心,立志为武功乡22个村、286个贫困户当好健康守门人。

刁沟村41岁的贫困户吴某,因出生时患有先天性脊柱畸形,失去劳动能力。吴某70多岁的父亲因脑梗死花费了家中6万

多元的积蓄,还有常年患肺心病的母亲,一家人既要服药、治疗疾病又要维持生活,家庭经济困难程度可想而知。当刘光亮得知这一情况后,他就成了吴某家的“常客”。刘光亮在经常探望以及提供其他方面的诊疗服务的同时,还免费为他们检查身体、治疗疾病。有一天,吴某的母亲突然病情加重,呼吸困难,吴某在第一时间给刘光亮打电话。刘光亮接到电话后,迅速安排救护车把吴某的家属送到卫生院,安排医生为其抢救、治疗。经过采取吸氧、利尿等紧急措施,患者转危为安。随后,经过7天的精心治疗和护理,吴某母亲的病情得到了有效控制。

刘光亮在给贫困患者诊疗时十分注重心理安慰与沟通,针对患者的心理变化,用亲切的笑容、鼓励的话语等温暖着患者的心灵。

刁沟村51岁的贫困户刘某,因患脑梗死,偏瘫了,卧床多年。之前,刘某患病时,

都是让家人到药店为其购买药物;病情严重了,其家人就借邻居的三轮车,在三轮车上铺上棉被,带去卫生院治疗疾病。刘某说:“若不是病情严重了,我真不愿意去医院。因为身体原因,出去一趟太困难了。”刘光亮第一次去刘某家时,刘某感冒了,不间断地咳嗽,以致满面愁容。刘光亮认真为其检查身体,并通过聊天逐步确认了病情及了解了家庭状况。第二天,刘光亮为刘某送来了感冒、止咳、降压药等,并为刘某翻身、按摩等。自此,刘光亮时常来到刘某家随访。刘光亮说:“我去贫困户家里随访,就像走亲戚一样。”

贫困人员都熟悉刘光亮忙碌的背影,记得他随访、送药以及为行动不便的老年人打扫卫生的身影。对于这些,父老乡亲都看在眼里,记在心里。刘光亮为他们消除了病痛,送来了安康。

(弘扬 段泓涛 陈会召)

征稿

1949~2019年,新中国走过了70年的光辉历程。70年间,农村医疗卫生事业发生了沧桑巨变。作为三级卫生服务网网底的村卫生所,更是发生了翻天覆地的变化。

为了庆祝新中国成立70周年,本版特开设《壮丽70年·卫生所的变迁》专栏,真诚地邀请您结合当地实际情况,谈谈您所经历或者见证的村卫生所的巨大变化,深刻反映新中国农村卫生事业改革发展的宝贵经验,礼赞新中国、描绘新时代。字数在1500字左右,可以配发图片。

征稿时间从即日起至12月底
投稿邮箱:619865060@qq.com
投稿邮箱:0371(85966391)

敢于担当 无私奉献 无怨无悔 中国人寿为乡医志愿者搭建服务平台

本报记者 王平 通讯员 别尔黎

在“好乡医之家”这个大家庭里活跃着这样一群志愿者,他们不计个人名利、无私奉献、积极主动,为乡村医生奉献着自己的青春。

在这支队伍中,有一位年轻的身影,迈着矫健的步伐,常常穿梭于乡镇卫生院和村卫生室之间。他就是信阳市浉河区董家河乡何湾村卫生室的乡村医生杨应鸿。

2018年,杨应鸿积极加入“好乡医之家”信阳地区的志愿者服务团队。在2018年的金秋时节,“好乡医之家”迎来了收获季节。中国人寿河南省分公司与“好乡医之家”共同探索“创新互联网金融服务”模式,助推乡村振兴公益论坛在全省各地市隆重召开。从那时起,“携手好乡医,共建一个家”的“集结号”在河南省政府落实坚决打赢脱贫攻坚战的征程中响彻中原大地!中国人寿河南省分公司与“好乡医之家”“结缘”,专门服务广大乡村医生的“好乡医之家”公益平台逐渐深入人心!

2018年年底,杨应鸿得知中国人寿

南省分公司为乡村医生量身定做了“病员安康”医疗事故保险时,十分激动和兴奋,主动承担起其在区域的“好乡医之家”地区主委,并把这个好消息逐步传递给全区50多个村卫生室的乡村医生。同时,他还积极向各位乡村医生讲解“病员安康”医疗事故保险的好处和办理流程。

杨应鸿说:“多年来,乡村医生在日常的诊疗工作中常常如履薄冰,对每一位前来就诊的患者既充满了热情和仁爱之心,又有一些担忧。”因为没有人愿意为广大乡村医生承担工作中遇到的风险。而中国人寿河南省分公司为好乡医会员量身定做的“病员安康”医疗事故保险和“360度完美人生健康保障计划”,解除了乡村医生日常诊疗工作的后顾之忧,为乡村医生提供了一种保障,这些好政策对乡村医生来说就是一种福利!

据了解,一年多来,杨应鸿以一个志愿者的无私奉献精神,投身到“好乡医之家”的团队建设中。他始终抱着一颗真挚的心与当地的乡村医生进行沟通、交流,消除了

很多乡村医生的困惑。事实上,他不仅肩负着村卫生室的工作,还运营着一家茶叶公司。繁忙的工作使他很少能够陪家人吃一顿完整的饭。

有一次,中国人寿信阳分公司通知召开电视电话会议。杨应鸿的车子刚行驶到山口便出现了故障,为了准时参会,他搭乘出租车到达会议现场。杨应鸿的妻子曾经埋怨他说:“卫生室的工作那么忙,茶叶公司运营起来千头万绪,你当志愿者到底图个啥?值得吗?”杨应鸿说:“作为一名志愿

者,要有敢于担当、无私奉献、无怨无悔的精神,不能因为个人的得失而影响到整个团队的利益。”

“作为‘好乡医之家’的一名志愿者,我愿意、我骄傲、我自豪!”谈及今后的工作安排,杨应鸿说:“我最大的心愿就是希望全省的好乡医会员,用一颗相互理解、相互包容、相互信任的心,在做好本职工作的同时,共同建设好‘好乡医之家’,共同分享中国人寿河南省分公司提供的各种福利,从而让更多的人受益。”



携手好乡医 共建一个家

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

爱,从一份保障开始

本报记者 王平 通讯员 刘富安 姜常凯

2019年是新中国成立70周年,也是中国人寿成立70周年。7月8日是“全国保险公众宣传日”。中国人寿河南分公司出品的《河南国寿一分钟》在多媒体发布后,一时成为“网红”。

据介绍,《河南国寿一分钟》宣传短片,由资深的设计人员进行创意、制作,前后参与人员多达100多人,历时半个月,通过多维度、多角度、全方位、立体展示一分钟里中国人寿河南省分公司发生了什么。

一分钟很短,中国人寿河南省分公司却发生了那么多变化;一分钟很长,在每一分钟里,河南人都为公司的成长、进步做出了巨大努力。中国人寿河南省分公司每一分钟都发生着日新月异的变化;公司全体人员随着单位的快速发展,正一步一个脚印地实现着自己的梦想。

据了解,该宣传片充分展示了公司员工在中国人寿河南分公司党委的带领下,不忘初心、牢记使命、勇于担当、不负重托,按照“重振国寿、实现高质量发展”战略奋斗的身影。

据悉,《河南国寿一分钟》代表中国人寿总公司,参加中国保险行业协会举行的“爱,从一份保障开始”活动。自7月1日起,中国人寿河南省分公司通过中新网、今日头条、抖音、腾讯、新浪、大河网、国际在线等十几家新媒体发布短片,经个人媒体转发,至7月3日10时,浏览量已达500万,在社会上产生了良好影响。