

祛除寒邪三伏贴“冬病夏治”正当时

本报记者 乔晓娜 通讯员 李政 薛涛

日前,记者走进南阳市中医院针灸疼痛科时,医务人员正在制作三伏贴。

古色古香的科室设计给人以安详平和的感受,艾柱已燃,艾香扑鼻……在繁忙的工作间隙,该科温文尔雅的董军主任,谈及中医传统特色治疗如数家珍。无数个深受病痛折磨的患者在这里得到慰藉,无数个病痛之躯在这里得以康复。

一位70多岁的老太太正坐在候诊椅上等待问诊。她说,今年已经是她连续“冬病夏治”的第3个年头了。以前,她每年冬天咳嗽都会发作,发作时上不来气、痰多,十分痛苦;贴敷后,去年冬天好多了,因此她今年一早便来预约。

一位30多岁的女士总感觉浑身发凉,特别是夏季,一进入空调房,她便感觉四肢关节凉飕飕的。听了别人的推荐,她特意来咨询下,看三伏贴能不能改善她的症状。

为什么要“冬病夏治”?董军

说,一是夏季人体阳气旺盛,经络气血流动加快,“趁热打铁”,加用温阳药物容易祛除体内的寒邪。二是夏季体表毛孔开放,外治贴敷的药物容易渗入体内。三是根据中医“春夏养阳、秋冬养阴”的理论,在夏季人受天阳之助,再运用温热药物经皮肤吸收,可以预防虚寒性疾病在寒冷季节中发作,或可以减轻发作时的严重程度。

董军详细解释了三伏贴的治疗效果:运用敷贴疗法可刺激体表穴位,通过经络的传导和调整,可纠正脏腑阴阳的偏衰,改善经络气血的运行,对五脏六腑的生理功能和病理状态,产生良好的、温和的治疗和调整作用,从而达到“以肤固表、以表托毒、以经通脏、以穴驱邪和扶正强身”的目的。

三伏贴就是将药物直接敷贴于体表穴位上,药性可由表入里,渗透达皮下组织,一方面在局部产生药物浓度的相对优势;另一方面可通过经络的贯通运行,直

达脏腑失调、经气失调的病所,从而发挥最大的全身药理效应。

敷贴疗法是传统针灸疗法和药物疗法的有机结合,其本质是一种融经络、穴位、药物于一体的复合性治疗方法,既有药物对穴位的刺激作用,又有药物本身的作用。几种治疗因素之间相互影响、相互作用、相互补充,共同发挥整体作用。

针对广大患者关心的“哪些疾病适合通过三伏贴来治疗”等问题,董军明确表示:一是呼吸系统疾病,比如慢性支气管炎、慢性咳嗽、喘息性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、过敏性鼻炎、反复发作的呼吸道感染等。二是消化系统疾病,如中焦虚寒、虚寒性胃痛、胃肠功能紊乱、慢性结肠炎、虚寒腹泻。三是妇产科、男科疾病,例如如下焦虚寒、宫寒、痛经、带下量多、慢性盆腔炎、阳萎、早泄等。四是风湿类骨病,像关节痛、骨质增生、关节炎、风湿性关节炎、关节凉痛等。五是阳虚体质,比如浑身怕

冷、手脚冰凉等。

那么,三伏贴有哪些禁忌证呢?董军指出有以下四种:多种感染性疾病急性发热期;对贴敷药物极度敏感,特殊体质及接触性皮炎等皮肤病,特别是牛皮癣;贴敷穴位局部皮肤有破溃的;皮肤不易愈合的;妊娠期妇女及2岁以下婴幼儿。

针对贴敷后有哪些注意事项,董军温馨提醒:为了确保疗效,三伏贴每3~5年为一个疗程。每年分为3个阶段,即初伏、中伏和末伏。药饼须贴1~2小时(幼儿依据体质,贴敷时间为0.5~1.5小时)。

根据个体差异、患者的病情,医生会对贴敷时间、次数做适当调整。一般刚贴上去时会感觉凉凉的,稍微过一会儿,局部会有发痒、发热的情况,如无特别不适,可适当延长贴敷时间。皮肤比较敏感的患者,需要仔细观察贴敷过程中皮肤的反应,若灼热刺痛、发痒、发热明显,则应及时取下药物。

贴敷后最好不要进空调房

本报讯(记者乔晓娜 通讯员姚景成 张婷婷)日前,邓州市中心医院举行了“弘扬正能量 同筑中国梦”演讲比赛。

为了庆祝中国共产党成立98周年,进一步激励全院干部职工发扬凝心聚力、爱岗敬业、无私奉献的精神,赛前,邓州市中心医院党委书记韩保卫代表院党委班子向大家致以节日的问候。韩保卫指出,长期以来,全院职工立足本职岗位,紧紧围绕医院中心工作,服务大局,为保障人民群众身体健康做出了积极贡献。大家恪尽职守,无私奉献,舍小家、顾大家,以实际行动践行了白衣天使的诺言。

据了解,该院组织此次演讲比赛,旨在引领全院职工进一步深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,展示新时期白衣天使风采,唱响时代主旋律,弘扬正能量,努力践行社会主义核心价值观,为实现中华民族伟大复兴贡献自己的力量!

此外,“冬病夏治”除了三伏贴,常见的还有三伏灸、三伏针、穴位注射、温针灸、督灸、脐灸、隔姜灸、隔盐灸等一系列疗法,不适合三伏贴的患者可以选择适合自己的保健、治疗方法。

最后,董军在此提醒广大读者朋友注意贴敷时间。

2019年初伏贴:7月12日
2019年中伏贴:7月22日
2019年加强贴:8月1日
2019年末伏贴:8月11日

邓州市中心医院 举行「弘扬正能量 同筑中国梦」演讲赛

邓州市第二人民医院

着力做好重点工作

本报讯(记者乔晓娜 通讯员丁建)邓州市第二人民医院坚持以患者为中心,以社会需求为导向,以提高医疗质量及服务为生命线,以科技进步为动力,2018年各项工作取得了较大的成绩。

一是健康扶贫下乡义诊常态化。自脱贫攻坚战役打响以来,该院始终把健康扶贫当成头等大事来抓,及时进驻十林镇黄岗村,2018年结对帮扶5户,拟脱贫4户;义诊足迹遍布十林、桑庄、高寨、腰店等乡镇,开展义诊活动接近100次,发放各种健康宣传资料300多份。

二是质控科教同步发展。该院质控科和科教科协同护理、院感办、对各种内部规章制度进行修订和完善;医务人员外出进修、培训,参加学术讲座及活

动明显增多;全面细化、量化优质服务各项目标,规范落实各项工作预案和不良事件防范措施等。

三是先后开展“两学一做”学习教育、“亮出党徽,争当先锋”活动等。四是医务人员技术能力、服务水平不断提升。该院外一科与郑州大学第一附属医院、南阳市中心医院等联合开展各种疑难复杂手术;骨科开展全膝关节的翻修等新技术并取得圆满成功;妇产科全年接诊1600余人次,并成功引进腹腔镜手术;中医科接诊患者400多例;新成立的疼痛科,组织医务人员每月两次下乡义诊,深受群众赞誉;皮肤科在应用新技术点阵激光治疗方面,填补了邓州市两项空白等。

新野县城郊卫生院

举行“医德医风提升年”演讲赛

本报讯 7月4日下午,新野县城郊卫生院举行了“医德医风提升年”演讲比赛。

新野县卫生健康委员会副主任杨毅为获奖选手颁奖。参赛选手结合自身及科室医德医风提升工作实际,以饱满的精神状态、鲜活的事例、生动的语言,诠释了医德医风建设的认识。

杨毅在为获奖选手颁奖时指出,参赛选手紧紧围绕主题

发声,以真实故事抒发真挚感情,感人至深,激发了医务人员爱岗敬业、无私奉献的决心。

新野县城郊卫生院院长苏春杰希望全院干部职工积极弘扬大爱无疆、敬佑生命的奉献精神,牢固树立以优质的医德医风服务患者的理念,以“不忘初心、牢记使命”的信念,更好地服务群众、患者和社会。

(马力)

西峡县人民医院

医务人员深入山区义诊

本报讯(记者乔晓娜 通讯员辛毅青)“我常年腿痛,行动不便,但因为交通不便,我从未检查过。这次,专家们来我们村里给我们看病,真是太让我们感动了!”日前,西峡县人民医院志愿者专家团队走进大山深处太平镇的4个村庄,为当地群众开展义诊服务,深受群众好评。

为了响应健康中国这一号召,落实困难群众基本医疗保障,并让广大群众对健康扶贫政策有进一步的了解,西峡县人民医院组织相关科室主任,携带常用小型检测医疗器械,为群众免费检查身体、解答疑问、发送健康教育资料。

据了解,他们当天共免费诊疗300余人次,开出处方200多张,提供健康咨询400余人次,免费发放健康教育宣传手册400余份。

淅川县

开展癫痫防治宣传活动

本报讯(记者乔晓娜 通讯员邹强)在主题为“癫痫与公共卫生”的第13个“国际癫痫关爱日”当天,淅川县疾病预防控制中心、龙城、商圣街道卫生服务站、上集镇卫生院联合在县城中心文化广场开展了大型宣传、咨询、义诊活动。

癫痫俗称“羊癫疯”,患者发作时会突然倒地,容易摔伤、溺水、被车撞伤等,对其健康、生命构成较大威胁。同时,癫痫患者常被社会歧视,就业、婚姻等均会受到不良影响。

据了解,淅川县被列为国家癫痫防治项目县,对所有癫痫患者免费治疗。

在活动现场,工作人员为群众免费测量血压112人次,解答咨询100余人次,发放慢性病防治手册、癫痫防治知识宣传单400余份(册)。



日前,中国建设银行南召县支行的一行人把一封热情洋溢的感谢信和一面写有“最美护士”的锦旗送到南召县人民医院,以此表达他们对该院护士赵清伟的感激之情。

据了解,5月29日上午,赵清伟在中国建设银行南召县支行办理业务时,见有人晕倒。出于职业本能,她疾步走了过去,只见一名男性职员躺在营业大厅里。她迅速解开该患者衣扣,疏散围观人员,并提醒旁人拨打急救电话,然后检查了患者的脉搏、四肢等情况;同时,她一直运用专业知识与患者进行沟通交流,稳定患者情绪,陪伴患者直至120救护车到来。

张洪煊 乔晓娜/摄

新野县妇幼保健院阔步迈向新征程

□方圆 张攀

落实党风廉政建设机制,强化领导和群众廉政意识

新野县妇幼保健院党支部以开展案件剖析推进以案促改教育活动为契机,围绕年度目标任务和中长期发展目标,按照“把方向、抓队伍、抓协调、促和谐”的党建工作思路,带领全体党员和广大干部职工,树立团体奋进、勇往直前的干事创业精神,促使医院医疗业务、医疗质量和医疗安全管理、学科专科建设、人才队伍建设、基础设施建设等工作均取得新的成效。

在全面落实党风廉政建设的主体责任、强化责任意识方面,新野县妇幼保健院结合工作实际,出台了《新野县妇幼保健院2018年党风廉政建设实施方案》,并签订“党员干部廉政责任书”;将各项工作任务分解到各职能部门,制定相应措施加以执行落实,做到目标明确、责任清晰,形成“一把手负总责、分管领导直接抓、责任部门具体负责”的一级抓一级、层层抓落实工作格局;成立以案促改领导小组,召开以案促改动员会,深入发动宣传,精密部署工作流程,组织民主生活会,对照典型案例进行自我剖析,认真查摆,深刻反思;对发现的问题建立整改台账,确定廉政风险防控措施,设定整改时限,完善制度,及时整

改;深入开展节假日党风廉政建设,要求春节、端午、中秋、国庆等节假日,严格遵守“五个严禁”内容,切实将作风建设与廉洁自律有关规定落到实处;领导干部严格做到“九个严禁”,并鼓励广大职工互相监督。

以妇幼保健为中心,充分发挥特色优势,拓展服务职能

新野县妇幼保健院坚持“以保健为中心、保健与临床相结合”的妇幼工作方针,重难点指标逐年提升,孕产妇和儿童系统管理率分别达到87.66%和90.87%,5岁以下儿童和婴儿死亡率分别控制在4.68%和3.66%,孕产妇死亡率为0,全县妇女儿童健康水平再上新台阶。

在加强基层培训指导方面,新野县妇幼保健院协助卫生行政部门履行公共卫生管理职能,对乡镇、社区卫生服务中心进行基本公共卫生服务考核,并选派优秀专业技术人员担任培训会议讲师,提高基层保健人员服务水平。2018年,该院召开基层人员例会及开展

培训11次,切实提高了基层专业技术人员的工作能力和水平。

在加强三网监测与质控管理方面,新野县妇幼保健院成功举办“2018年新野县预防艾滋病、梅毒、乙肝母婴传播阻断培训”,各级妇幼卫生信息人员严格按照要求,认真做好妇幼统计报表等有关资料的收集、整理、质控、反馈、归档工作;扎实开展《母子健康手册》建档与系统化管理工作,去年共建档1399例,定期收集和上报辖区妇幼保健公共卫生各项指标任务;建立健全全县围产儿死亡评审报告制度,组织邀请县级医疗机构妇产科、儿科专家对2018年度5岁以下儿童死亡进行评审,以推广产、儿科技术服务规范,提高医疗服务水平及服务质量。

在落实惠民政策方面,新野县妇幼保健院继续落实,着力推进,为降低出生缺陷率积极完成孕前、孕早期叶酸增补,并选派优秀专业技术人员发到各乡镇、社区和县级医疗保健机构,严格领取和发放的登记手续,并做好相关台账和报表,督促基层加大免费叶酸发放力度,努力扩大叶酸增补覆盖面;去年免费发放叶酸15978瓶,新增叶酸服用人数3665人,目标人群增补叶酸知晓率达94%,叶酸服用率超过84%,叶酸服用依从率达

84%。

新野县妇幼保健院对辖区常住人口孕产妇及新生儿实施免费产前筛查,共免费进行产前超声筛查729例,筛查异常人数3例;血清学筛查925例,筛查高风险人数54例;新生儿“两病”筛查1294人次;新生儿听力筛查1294人次;免费为全县新婚夫妇进行婚前医学健康检测,完成免费婚检3324对,婚检率达80%,检出患病总人数达138人,查出患内科病18人、指定传染病19人、精神疾病5人、生殖系统疾病98人。

新野县妇幼保健院还免费为全县35~64周岁农村适龄妇女进行了“两癌”筛查,“两癌”筛查小组通过近5个月时间深入基层,集中为农村适龄妇女进行体检,完成乳腺癌筛查18679人,发现疑似阳性患者45人(均已接受手术治疗);确诊乳腺病7人(均已接受手术治疗);完成宫颈癌筛查17862人,发现细胞学异常135人,组织病理学异常20人(其中宫颈癌3例),实现疾病“早发现、早治疗、早干预”的目标,促进了妇女身心健康。

在“三病”(艾滋病、梅毒和乙肝)阻断工作方面,新野县妇幼保健院免费检测人数达8136人,筛查人数8136人,其中孕中期筛查乙肝阳性人数为185人,梅毒阳性1人,艾滋病阳性1人;产时筛查乙肝阳性人数为201人,为新生儿注射免疫球蛋白

201支;产时筛查艾滋病阳性0人,梅毒阳性0人,所生新生儿均存活且已按照“三病”阻断实施方案要求,给予新生儿抗病毒感染治疗以及定期随访。

以医疗质量为重点,强化管理,提高医疗服务水平

在加强医疗质量管理方面,新野县妇幼保健院借鉴先进管理经验,严格按照年度目标任务,每周由医务科、护理部对医疗质量、服务质量等工作进行细致检查,发现问题及时反馈、整改,进一步保障医疗质量和医疗水平,确保年度医疗质量考核评价工作;制定《控制医疗费用增长的相关制度》《处方点评制度》,建立合理检查、合理用药、合理治疗考核评价机制,病案质控小组每月进行病历评查,对不合理用药及处方进行查处,进一步完善临床诊疗技术规范,避免过度治疗;每周对各科室院感工作进行检查,严格防控;严格做好传染病“早发现、早治疗、早干预”的目标,促进了医患关系和谐,积极争取做到医患一家亲。

在改善服务环境、优化服务流程方面,该院始终坚持“以患者为中心”的服务理念,积极开展新安全生产责任制和治安、消防安全制度,充分利用医院视频监控系

统,发挥好传染病“早发现、早治疗、早干预”的目标,促进了医患关系和谐,积极争取做到医患一家亲。

在加强医疗安全监管方面,建立医疗质量安全风险预警机制,做好各项措施的落实,实行责任追究,从源头上预防和控制医患矛盾的发生;定期进行住院患者满意度调查,及时化解矛盾纠纷;畅通患者投诉渠道,建立意见箱,畅通投诉电话,把医患纠纷降到最低;严格落实行风建设“九不准”的具体要求,杜绝医药购销和行医中的不良行为。

在做好安全生产工作方面,新野县妇幼保健院实行安全生产三级目标管理责任制和治安防范综合治理,与科室签订安全生产责任书,层层落实,责任到人;同时,组织大家学习安全生产知识和各项安全生产法律、法规,积极建立健全医院安全生产和治安、消防安全制度,充分利用医院视频监控系

新野县妇幼保健院在县委、县政府及县卫生健康委员会的正确领导下,严格贯彻党的十九大精神,全面落实上级有关工作要求,以中医药发展为契机,切实履行妇幼公共卫生职能,继续以群众满意为目标,构建和谐的医疗服务环境,着力提高妇幼保健队伍整体素质,充分发挥妇幼保健特色,提升服务水平,为全县广大妇女、儿童的医疗保健服务做出不懈努力。