



经验之谈

治疗眩晕的常用中成药

□苗治国

眩晕患者轻则闭目即止,重则旋转不定,不能站立,或伴有恶心、呕吐、汗出,甚至晕倒等。中枢性、颈性、药物中毒性眩晕和前庭系统疾病患者,严重高血压患者,儿童,老年人,孕妇及哺乳期妇女等,不应擅自选择用药,宜在医师指导下选择用药或去医院诊断后用药。

清眩丸(片)成分:川芎、白芷、薄荷、荆芥穗、石膏。
功能主治:散风清热。用于风热头晕目眩,偏正头痛,鼻塞牙痛。

用法用量:口服。丸剂,1次1~2丸,每天2次;片剂,1次4片,每天2次。

注意事项:阴虚阳亢引起的眩晕,头痛不宜服用;孕妇慎用;高血压、心脏病、肝病、肾病、糖尿病等慢性病患者应遵医嘱服用;忌食油腻、辛辣之品。

脑立清丸(胶囊、片)成分:磁石、赭石、珍珠母、清半夏、酒曲、牛膝、薄荷、冰片、猪胆汁(或猪胆粉)。

功能主治:平肝潜阳,醒脑安神。用于肝阳上亢,头晕目眩,耳鸣口苦,心烦难寐。

用法用量:口服。丸剂,1次10丸,每天2次;胶囊剂,1次3粒,每天2次;片剂,1次5片,每天2次。

注意事项:肾精亏虚所致的头晕、耳鸣忌用;孕妇慎用;体弱虚寒者不宜服用;肝病、肾病患者应遵医嘱服用;忌食油腻、寒凉之品。

眩晕宁(颗粒)成分:泽泻、白术、茯苓、陈皮、制半夏、女贞子、墨旱莲、菊花、牛膝、甘草。

功能主治:健脾利湿,益肝补肾。用于痰湿中阻,肝肾不足引起的头昏、头晕。

用法用量:口服。颗粒剂,1次8克,开水冲服。

注意事项:孕妇及外感表证者忌服;肝火上炎所致的眩晕,平素大便干燥,儿童及年老体弱者慎用;高血压病、心脏病、肝病、肾病、糖尿病等慢性病患者应遵医嘱服用;宜饭后服用;少吃生冷及油腻难消化的食物;忌生气恼怒。

养血清脑颗粒成分:当归、川芎、白芍、熟地黄、钩藤、鸡血藤、夏枯草、决明子、珍珠母、延胡索、

细辛。
辅佐用料:糊精、甜菊素。
功能主治:养血平肝,活血通络。用于血虚肝旺所致头痛,眩晕眼花,心烦易怒,失眠多梦。

用法用量:口服,每次1袋,每天3次。

不良反应:偶见恶心、呕吐,罕见皮疹,停药后即可消失。

注意事项:忌烟、酒及辛辣、油腻食物;低血压者慎用;肝病、肾病、糖尿病等慢性病患者应在医师指导下服用;儿童、孕妇、哺乳期女性、年老体弱者应在医师指导下服用;服药3天症状无缓解,应去医院就诊;严格按用法用量服用,该药品不宜长期服用;对该药品过敏者禁用,过敏体质者慎用;该药品应放在儿童不能接触的地方存放;如正在应用其他药品,要同时应用该药前应咨询专业医师或药师。

松龄血脉康胶囊成分:鲜松

叶、葛根、珍珠层粉。
功能主治:平肝潜阳,镇心安神。用于肝阳上亢所致的头痛、眩晕、急躁易怒、心悸、失眠;高血压病及原发性高血脂症见上述证候者。

用法用量:口服。每次3粒,每天3次,或遵医嘱。

注意事项:尚不明确。

不良反应:个别患者服药后可出现轻度腹泻、胃腹胀满等,饭后服用有助于减轻或改善这些症状。

眩晕宁(片)成分:泽泻、白术、茯苓、制半夏、女贞子、墨旱莲、菊花、牛膝、陈皮、甘草。

辅佐用料:淀粉、二氧化硅、微晶纤维素、硬脂酸镁、滑石粉、薄膜包衣预混剂。

功能主治:健脾利湿,滋肾平肝。用于痰湿中阻、肝肾不足引起的头昏头晕。

用法用量:口服。每次2~3片,每天3~4次。

注意事项:少吃生冷及油腻难消化的食品;服药期间要保持情绪乐观,忌生气恼怒;该药品应餐后服用;有高血压病、心脏病、糖尿病、肝病、肾病等慢性病患者应在医师指导下服用;儿童、年老体弱者应在医师指导下服用;对该药品过敏者禁用,过敏体质者慎用;该药品性状发生改变时禁止使用;儿童必须在成人监护下使用;该药品应放在儿童不能接触的地方;如正在应用其他药品,要同时应用该药前应咨询专业医师或药师。

掌可平糖浆成分:赭石、夏枯草、法半夏。

功能主治:潜阳镇肝。用于内耳眩晕,头晕目眩。

用法用量:口服。每次20毫升,每天3次。

注意事项:尚不明确。

(作者供职于郑州市中医院)

小柴胡汤治疗头痛验案

□胡本先

临证心语

患者李某,男,45岁,因头痛、头昏沉3天,来笔者处就诊。

诊见:3天前,患者与家人生气,后又因家中装修房屋的事情,顿感压力过大,夜间不能入眠,思虑过度。次日,李某起床时双颞侧闷痛,起身时忽然向后仰倒,呕恶感明显,口苦、胃满、不欲饮食。患者形体适中,焦虑貌,双眉紧锁,不喜言语,不愿观察周围环境,二便正常,舌苔薄、微黄,脉弦。既往有慢性胃炎病史。

辨证:肝胆气郁,疏泄失职。

处方:小柴胡汤加减。柴胡15克,黄芩12克,法半夏10克,党参12克,炙甘草6克,生姜9克,大枣4枚,生龙骨30克(先煎),生牡蛎30克(先煎)。

患者服用3剂后,头痛止,头晕减轻,可与正常人正常交谈和处理日常家务;服用7剂后,痊愈。笔者以宽胸顺气丸善后。

按:笔者应用小柴胡汤的依据是,足少阳胆经起于眼外角(瞳子),向上达额角部,下行至耳后(风池穴)。因此,患者双颞侧头痛属少阳经头痛。

患者头晕、恶心、口苦、胃满不欲饮食、焦虑、脉弦,皆属小柴胡汤证。《伤寒论》记载:“有柴胡证,但见一证便是,不必悉具”。该患者是可以应用小柴胡汤的。

治疗头痛时,小柴胡汤和大柴胡汤都可以治疗头痛,都属于“柴胡剂”范畴,如何鉴别使用是要点。

依据《伤寒论》记载,小柴胡汤为和解少阳之剂;大柴胡汤为少阳、阳明双解剂。属于经典方证对应,两者鉴别并不难。

小柴胡汤和大柴胡汤的应用方法:除了上述经典方证对应外,笔者在临床上常常采用“方人”对应法。所谓“方人”,即应用该方有效,而且适合长期服用此方的体质类型。比如,服用小柴胡汤有效,且长期服用比较安全的患者,笔者称之为“小柴胡体质”。也就是说,小柴胡汤和大柴胡汤的应用,各有其适合的“方人”,只有掌握了“方人”的特征,应用起来才会得心应手。

适合小柴胡汤的患者体型中等或偏瘦,面色微暗黄,或青黄色,或青白色,缺乏光泽,肌肉比较紧张,舌质不淡胖,舌苔正常或偏干;以自觉症状为多,对环境温度变化敏感,情绪波动较大,食欲易受情绪影响;女性月经周期不准,多见胸闷、乳房胀痛、结块等。

适合大柴胡汤的患者体格较壮实,肌肉比较坚实,颈部短粗,皮肤干燥,肤色偏黑;情绪易紧张、焦虑、喜静不喜动,情绪易受外界影响等。

两方“方人”共同之处在于,皆属于敏感体质,情绪易紧张、焦虑、敏感,易受外界影响;不同之处在于体格完全不同。

笔者建议医者在应用小柴胡汤时,不必拘泥经典“方证”对应,应从“方人”对应等角度扩大其使用范围,加强临床疗效。

(作者供职于陕西省岚皋县中医医院)

单方方

治手足麻木疼痛方

透骨草、花椒、木瓜、赤芍各30克,苏木50克,桂枝、川芎各18克,红花、白芷各12克,艾叶、川乌、草乌、麻黄各10克。加水1000毫升,煎煮至沸,先煎患处,待温度适宜时,浸泡患处。该方适用于治疗糖尿病周围神经炎所致的手足疼痛、麻木等。

治冠心病方

干山楂30克,决明子10克,白菊花10克。加水稍煎当茶饮,每天1剂。

治肩周炎方

苍耳子刚开花时,采下老苍耳子叶,将其捣碎,敷在疼痛部位,上面覆盖一层纱布,40分钟后取下(时间不要过长)。每天1次,应用两三天便可缓解症状。

治肺结核方

活乌龟一只,用泥包裹,用慢火烧焦后去泥,研磨成龟粉。用开水冲服,每天3次,每次5克。服用该方期间忌食狗肉、酸辣食物等。

治慢性疲劳综合征方

薏苡仁30克,酸枣仁15克,黄芪12克,茯苓、太子参、远志各10克,白术9克,木香、甘草各6克。共21剂,水煎,每天1剂,分3次服用。

(以上验方由郑玉平提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

稿约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西医结合》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞
电话:(0371)85966391
投稿邮箱:5615865@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。

经验之谈

治胃病之药对配伍

□刘洪峰 冯发民 侯洪远

药对是贯穿于药物与方剂之间的桥梁,是中药复方的基础。临床应用时,应把握病机,熟知药性,抓住中医方剂配伍的核心,才可得心应手。笔者有幸跟随原河南省人民医院中医科主任李明山学习中医。李明山老师常配伍灵活,应用药对化裁处方来治疗胃病。现将李明山老师治疗胃病常用药对分享如下。

合欢皮配夜交藤:合欢皮味甘性平,归心、肝经,有解郁安神、安和五脏之功效;夜交藤味甘性平,归心、肝经,有养心安神之功效。二药配伍使用,可使心志欢愉,五脏安和,补阴血而安神志,调肝经而护胃,达到“夜寐而胃能和”之效。用于肝气犯胃型胃病,效果更为明显。

藿香配佩兰:藿香味辛性温,气味芳香,可化湿、解暑、止呕;佩兰味辛性平,可解暑、化湿、和中。藿香芳香而不猛烈,温煦而不偏燥热,既能散表邪,又能祛暑湿;佩兰气味芳香,既能表散暑邪,又能宣化湿浊而定痛。二者能芳香化浊、清热去暑、和胃止呕、醒脾开胃,煎煮时宜后下。

白芍配甘草:白芍既能平肝缓急,解痉止痛,又能养血柔肝、敛阴、益脾,开创了酸甘化阴疗法之先河,亦为缓急止痛之典范;甘草有补脾缓急、平肝缓急、解痉止痛、酸甘化阴之功效。两者配伍时,偏寒者用白芍、炙甘草,偏热者用赤芍、生甘草。现代药理表明,芍药甘草汤有解痉止痛作用,即使对深在脏器的平滑肌,也有

解除其痉挛和止痛作用。

茯苓配炒薏苡仁:茯苓味甘、淡、性平,归心、脾、肾经,有渗湿利水、健脾止泻之功效;炒薏苡仁味甘、微寒,可健脾除湿,偏于止泻。如既要健脾,又要清热渗湿,可生熟薏苡仁并用。两药配合,渗湿健脾,药性缓和。

黄连配吴茱萸:黄连苦寒直折肝火上炎之势;吴茱萸辛温,同类相求,引热下行,开郁结,平肝制酸。吴茱萸辛温而用于治肝火之证是“去性取用”和反佐的配伍形式。两药合用,黄连多而吴茱萸少,则辛开苦降,可泻肝经痞结,使热从下出,有清泻肝火之效。李时珍曾说:“一冷一热,阴阳相济,最得制方之妙,而无偏胜之害。”

郁金配枳壳:郁金行气解郁,活血止痛,凉血清心,利胆退黄;枳壳理气消胀,宽胸利膈。枳壳属气药,郁金活血兼能理气,两药配合,一气一血,气血同治,行气活血,解郁止痛。

海螵蛸配煅瓦楞子:海螵蛸味咸微温,可制酸和胃;煅瓦楞子味甘咸、性平,有消痰化瘀、软坚散结、制酸止痛之功效。无论胃

热、胃寒都可随证应用,是治疗胃酸过多之佳品。

代赭石配旋覆花:代赭石味苦性寒,苦寒质重,入肺、心经,既能重镇降气而止噎、止咳,又可平肝熄风、降压;旋覆花味甘、辛、咸,性微温,入肺、脾、胃、大肠经,苦降辛散,咸以软坚消痰,温以宣通壅滞,既善于下气散结、宣肺消痰,又长于降逆止咳、止噎。旋覆花以宣为主,代赭石以降为要,两药配伍,一宣一降,共奏重镇肝逆、降气止噎、下气平喘、化痰消痞之功效。

党参配白术:党参味甘性平,归脾、肺经,有补气作用,性质平和,不燥不腻,为肺脾气虚之要药。气能生血,气旺津生又有养血、生津之功效,故也适用于血虚、津亏之证;白术味甘、苦、微辛性温,归脾、胃经,甘温补中,苦温燥湿,功专健脾补气,又可燥湿利水。二药配伍,共奏补气健脾、消积化食、散结消痞之功效。

百合配乌药:百合味甘,性微寒,归心、肺经,可养阴润肺,清心安神,能疏理脾胃之气;乌药味辛、性温,归脾、胃、肝、肾经,能开郁、温肾、散寒、行气、止痛、疏畅气、调肝、宽中。二药同伍,一动一静,一润一燥,润而不滞,行而不散,故理气消胀之功倍增。二药合用可治疗各种原因引起的脘腹胀痛及排便不畅。

以上药对是李明山老师在多年治疗胃病临床实践中筛选出的组合,临证时在处方中随证加减,效力宏大,可起到画龙点睛、事半功倍之效,值得学习借鉴。

(作者供职于郑州市金水区总医院)

河南中医药大学第一附属医院 消化肿瘤病区主任陈欣菊:

西瓜皮也能养肝? 那些你不知道的养肝知识



扫码看视频

专家介绍:

陈欣菊,毕业于郑州大学医学院,河南中医药大学第一附属医院消化肿瘤病区主任;任中国民族医药学会脾胃病分会癌病学组主任委员,河南省中西医结合学会介入医学分会副主任委员;主持“十三五”国家科技重大专项之肝相关肝癌领域项目1项,是国家临床重点专科建设项目带头人。

擅长领域:

她擅长中西医结合治疗肝脏以及食管、胃、胰腺、大肠、胆道等肿瘤疾病。在诊治其他脾、胃、肝、胆疾病方面也积累了丰富的临床经验。

本版未署名图片为资料图片

药斗® 医用柜

张家三代技艺 86年传承 全国300多家三甲医院在使用 400-788-0059

主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

郑州仲景国医学校招生开始了

郑州仲景国医中等专业学校隶属郑州仲景国医专修学院,现面向全省乡村医生子女及亲戚扩大招收中专医学类学生1000余名。该校开设护理、美容美发、中医、康复技术、临床医学、药学等多个专业。

招生对象:15-24周岁的应届初中、高中毕业生均可报名

联系人:孙老师 13598040417 闫老师 18337821236
李老师 13633711813
地址:郑州市郑上路与织机路交叉口向北300米路东
欢迎学生及家长、各级学校招生老师带队来校参观考察,诚邀全省招生代理负责人!

中医外治实用技术培训班

(面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求,特开办中医外治实用技术培训班,所授技术简单易懂,学即能用。

培训对象:乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。参加者食宿自理,主办方协助安排。培训费每人1000元(送同等价值产品)。

主讲人:伦会全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院,百度搜索“伦会全”可了解详情)
主办单位:安阳市正本中医外治研究所
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
地址:河南省安阳市 来函来电即寄详细资料

肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘻技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘻专科门诊