

本报讯(记者陈琳君)7月5日~7日在西安召开的第二届中国中医药新媒体峰会暨中医药全媒体发展研讨会,公布了2018年全国中医药政务微信十强名单,河南省中医管理局的微信公众号“河南省中医管理局”名列第六。

本次会议由中国中医药报社、陕西省卫生健康委员会和陕西省中医药管理局主办,陕西中医药大学、全国中医药新媒体联盟承办,以“传播·互联·共享”为主题。会议发布了《2019中医药机构

新媒体研究报告》。数据显示,截至2019年6月30日,全国中医药政务、医院、院校、企业新媒体账号共2809个,其中微信2075个,微博365个,头条号234个,抖音号66个,其他类型新媒体账号69个。微信公众平台因其操作便捷、功能丰富,已成为大多数中医药机构首选的宣载体。同时,中医医院成为中医药行业新媒体领域发展主要力量,但是目前存在内容同质化严重、新媒体运营团队素质有待加强、形式单一、创新不足等问题。

根据发布数量、阅读量、粉丝活跃度等监测数据,会议公布了2018年全国中医药政务微信十强名单、2018年全国中医院微信订阅号十强名单、2018年全国中医院微信服务号十强名单、2018年全国中医院院校微信十强名单、2018年全国中医药企业微信十强名单。同时还揭晓了2018~2019年度中医药行业新媒体传播优秀案例。其中,山西省中医院微信公众号发布的《中医“悦读”因紧跟热点、传播广、影响大、位居榜首》“老中医示范自创脊椎

操,获百万点赞”在杭州市中医院的二次策划之下,全网播放量达1900万次,成为中医药行业新媒体传播策划的范例。成都中医药大学在毕业季出品的中医版《知否知否》好评如潮,获人民日报官微转发,原微博视频浏览量达280万次。广东省中医院的《每日一膳》栏目深耕原创、立足百姓,成为受群众喜爱的中医食疗专栏。中国中医药出版社构建的“悦读中医”矩阵助力全民阅读,让中医药全方位地融入大众生活各个领域。

责编 马丽娜 美编 木槿

## 河南规范三伏贴技术应用管理

### 严禁为追求经济效益不合理扩大应用范围及应用人群

本报讯(记者索晓灿)哪些机构可以开展冬病夏治穴位贴敷(即三伏贴)?哪些人能开展三伏贴?7月1日,河南省卫生健康委员会、河南省中医管理局发布《关于规范冬病夏治穴位贴敷技术应用管理的通知》(以下简称《通知》),明确非医疗机构不得开展三伏贴服务,严禁为追求经济效益不合理扩大应用范围及应用人群。

穴位贴敷具有操作简便、适应证广等特点,是群众广泛接受的中医药防治疾病的重要手段之一。今年7月12日入伏,也是三伏贴的开始时间。三伏贴应在符合条件的医疗机构内开展。开展三伏贴的机构应为登记中医科或中西医结合科诊疗科目的医疗机构,并开展相应的中医药服务工作。

非医疗机构不得开展三伏贴服务。三伏贴处方用药及穴位选择应由具有丰富临床经验的主治医师及以上专业技术任职资格的中医类别执业医师拟定,明确其禁忌证及相关注意事项,并按照有关要求向医疗机构执业注册机关备案。如处方有调整或增加,应及时更新备案信息。

2018年7月31日印发的《关于加强冬病夏治穴位贴敷技术应用管理的通知》,进一步规范冬病夏治穴位贴敷(即三伏贴)技术的备案管理。目前,河南中医药大学第一附属医院等医疗机构已经在河南省中医管理局完成备案。

根据《通知》,开展三伏贴要规范技术应用,医疗机构要明确三伏贴功效、适应人群、

适应证以及注意要点等,严禁为追求经济效益不合理扩大应用范围及应用人群;要规范三伏贴贴敷操作,对患者实施三伏贴操作的人员,应为中医类别执业医师或接受过穴位贴敷技术专业培训的卫生技术人员。医疗机构应对本单位能够从事三伏贴操作的人员予以明确并进行培训、考核,并积极开展三伏贴效果评价,保证三伏贴服务质量。

《通知》要求,省辖市、省直管县(市)卫生健康行政部门要切实加强组织领导,指导本辖区医疗机构开展三伏贴服务,加强三伏贴处方备案和应用监督管理,对未按要求备案的、非医疗机构开展三伏贴服务的,涉嫌违法虚假宣传的应及时移交有关部门严肃处理。

### 三级中医医院三伏贴技术备案情况表

序号	所属省辖市	医疗机构名称	备注
1	省直	河南中医药大学第一附属医院	已备案
2	省直	河南省中医院	已备案
3	省直	河南中医药大学第三附属医院	已备案
4	省直	河南省中医药研究院附属医院	已备案
5	郑州市	郑州市中医院	已备案
6	郑州市	郑州市骨科医院	已备案
7	郑州市	郑州中医学骨伤科医院	已备案
8	开封市	开封市中医院	已备案
9	洛阳市	洛阳市第一中医院	已备案
10	洛阳市	洛阳市第二中医院	已备案
11	平顶山市	平顶山市中医院	已备案
12	许昌市	许昌市中医院	已备案
13	焦作市	焦作市中医院	已备案
14	三门峡市	三门峡市中医院	已备案
15	漯河市	漯河市中医院	已备案
16	濮阳市	濮阳市中医医院	已备案
17	南阳市	南阳市中医院	已备案
18	驻马店市	驻马店市中医院	已备案
19	周口市	周口市中医院	已备案
20	南阳市	南阳张仲景医院	已备案
21	南阳市	南阳医学高等专科学校附属中医院	已备案
22	安阳市	安阳市中医院	已备案
23	商丘市	商丘市中医院	已备案

### 中医院传真

**南阳启动张仲景国医大学恢复重建工作** 近日,南阳市召开市委常委会,研究张仲景国医大学恢复重建等工作,将成立以市委、市政府主要领导任组长的筹办领导小组。领导小组积极与上级教育、中医药管理等部门对接,整合南阳理工学院张仲景国医国药学院和南阳医学高等专科学校等医学教育资源,在拟规划的高教园区内,采取财政投资或公办民助、民办公助等形式,建设一所起点高、有特色、理念新,在中医药界有影响力、在国内外有知名度的中医药大学。据悉,1985年,河南省政府批复建立张仲景国医大学,办学层次为专科,学制3年;1993年,张仲景国医大学并入南阳理工学院,2000年更名为张仲景国医国药学院;2005年开设本科中医专业,并纳入一本招生。(乔晓娜 崔松涛)

**信阳市中医院制剂中心“喜迎八方来客,共话中药事业”** 日前,信阳市中医院药事管理和院感管理质控中心成立大会在信阳市卫生健康委员会举行。会上,各参会领导对全市中医医院院内制剂事业发展进行了研讨,并于当天下午参观了信阳市中医院高新区分院新建成的制剂中心和炮制车间。在参观过程中,与会领导对制剂中心规范化的生产流程、高标准的生产配置给予了充分肯定。

参观结束后,信阳市卫生健康委员会党组成员唐景东在信阳宾馆主持召开“全市中医医院院内制剂发展研讨会”,介绍了制剂中心建设背景、主要产品、设计产能,以及对信阳市制剂发展的意义和重要作用。(王明杰 唐勇)

据介绍,信阳市中医院制剂中心于2019年1月建成,预计8月竣工验收完毕后投入生产,各项设施严格按照《药品生产质量管理规范》要求建设,建设面积1300多平方米,D级洁净区面积700多平方米,现有生产设备及检验设备价值300多万元,专业人员10余名,设有丸剂、胶囊剂、颗粒剂等生产车间,能生产散剂、丸剂、胶囊剂、膏剂等多种传统剂型,预计年生产能力可达1000多万元。除了配制本院的制剂产品外,制剂中心还能给有需求的医院或机构加工各种制剂产品。

(王明杰 张军 唐红丹 龚新 鲍立)

**淮滨县防胡镇中心卫生院中医科正式开诊** 7月1日上午,由淮滨县防胡镇中心卫生院自筹资金建设的公共卫生服务楼中医科正式开诊,并于当天上午正式面向百姓提供中医诊疗服务。

近年来,防胡镇中心卫生院经过不断开拓进取,创新发展,取得了骄人的业绩。新成立的中医科拥有国内大型医疗设备:射频热凝仪、臭氧治疗仪、中频治疗仪、颈腰自动牵引床、红光治疗仪、药物导入治疗仪等,能独立开展颈腰椎间盘突出微创手术。中医秉承中医学辨证论治、整体观念,依托先进的现代医学诊疗设备和技术,以中医辨证与现代辨病相结合的诊疗方法,开展牵引、理疗、针灸、手法复位、推拿、内服方剂煎药以及新中医等治疗,结合中医特色疗法,专治各种疑难杂症、常见病、多发病等。(王明杰 唐勇)

### 链接:

## 哪些机构可以开展三伏贴服务?

**机构资质** 开展三伏贴服务的机构应为具有卫生行政部门、中医药管理部门核准登记的中医科、中西医结合科或民族医学科诊疗科目的医疗机构,并开展相应的中医药或民族医药服务工作。非医疗机构不得开展三伏贴服务。未经核准的医疗机构、保

健场所、美容院不能开展三伏贴服务。无论是公立、民营还是个体私营的医疗机构,《医疗机构执业许可证》上核准的科目必须含中医科、中西医结合科或民族医学科三者其中的一个。

开展三伏贴服务前,医疗机构必须先经当地卫生健康行

政部门或中医药管理部门备案。

**人员资质** 对患者实施三伏贴操作的人员,应为中医类别执业医师或接受过穴位贴敷技术专业培训的卫生技术人员。医疗机构应对本单位能够从事三伏贴操作的人员予以明确并进行培训、考核。

“医生,也给我看看,我也想贴一个……”近日,温县中医院医务人员在该院门口为群众贴三伏贴,同时还进行了冬病夏治知识宣传,开展了义诊,得到了群众好评。王正勋 侯林峰 王颖摄



↑7月3日,河南中医药大学大学生暑期“三下乡”社会实践活动启动,学生们领取物资。在此次活动中,16支校级服务团奔赴信阳市新县、开封市兰考县等地开展医疗服务、科技支农、义务支教等服务,1800多名大学生到全省109个基层医疗单位学习调研,对贫困儿童进行义务支教、在村里制作文化墙、教当地老百姓打太极拳和八段锦等,在社会实践中讲述青春故事。索晓灿/摄



## 患者病房“亮嗓儿”

本报记者 李季 通讯员 王志彦

近日,开封市第二中医院的微信群被一位住院患者刷屏。如果不是照片中的患者手缠绷带,还真看不出他是一位住院患者。

前不久,60岁的高先生不慎从梯子上摔下,导致肩锁关节脱位、肋骨骨折,被送至开封市第二中医院骨一病区治疗。专家为高先生实施肩锁关节脱位切开复位内固定术。手术顺利实施后,高先生积极配合后续治疗。

为了让住院的日子不再烦闷,鼓励住院患者乐观面对疾病,喜欢唱歌的高先生在病房里为患者表演戏曲节目。他声音高亢,一字一句唱得很认真。有时患者及家属也情不自禁地

加入唱戏的行列中,并对高先生的演唱表示赞赏。

“如果不唱,我心里着急,唱一唱就觉得轻松多了,病情好像也轻了!”高先生笑着说,患者应该以积极、乐观的态度对待病情,才能好得更快。

高先生的老伴儿说,高先生痴迷戏曲已久,经常拿着手机上网学习新曲目。更让人想不到的是,今年60岁的高先生还在考驾照,而且通过了科目三考试。这样的学习能力和不服老的精神值得所有人学习。

生命如歌,健康是福。高先生在病房里唱戏,不仅有利于自己病情好转,还给他人带来了欢乐。

投稿邮箱:568689252@qq.com 电话:(0371)85966391

中医骨伤科国家区域医疗中心  
传承历史 擦亮品牌  
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

## 关注少年儿童颈椎功能 警惕发生抽动障碍

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 赵金凤

少年儿童颈椎功能不良是指颈椎关节损伤、颈部肌肉无力影响颈椎功能正常发挥,引起的不良表现。少年儿童颈椎功能不良是为了区别于成年人颈椎病而提出的新概念。其临床表现与颈椎退行性病变有很多相似之处,但也有其特殊的地方。少年儿童颈椎功能不良多与外伤、姿势不良有关。近年来,针对少年儿童颈椎功能不良的临床调查研究在逐渐增加。如今,青少年儿童面临着来自家庭、学校和社会的巨大压力,低头时间过长,休息活动时间过短,出现驼背、斜颈、脊柱侧弯、注意力涣散、多动抽动等症,导致脊柱病及相关疾病发生。少年儿童颈椎功能不良的表现复杂多样,大多表现为颈部疼

痛、活动受限,伴有头晕、恶心、肩部酸痛疼痛,还可表现为多动、肌肉抽动、注意力低下。

颈椎具有支撑头部、保证头颅运动、减轻运动对头颅震动,以及保护脑干、脊髓、脊神经、椎动脉的功能。少年儿童处于生长发育期,颈椎椎骨还没有完全停止生长,容易出现骨结构紊乱,颈椎的动静力学平衡遭到破坏,导致颈椎结构不稳。颈椎结构不稳是少年儿童颈椎功能不良的病理基础和特点,早期表现为颈椎肌肉疼痛,活动范围下降,可伴有头晕、恶心等不适症状,进一步发展为抽动障碍。临床资料显示,抽动障碍患儿中约50%以上有颈椎椎X线片都有不同程度的异常改

变,例如颈椎曲度侧弯、变直或反弓,寰枢关节错位及其他椎体小关节紊乱等。在临床上,如果不重视这种病因,加上儿童的心理发育不成熟、不能正确表述,就会影响疾病的诊疗,加速抽动、多动症状的演化。

由于儿童期的颈椎骨骼没有完全融合,颈项肌肉发育不良,儿童发生头部外伤的机会较多,因此,上颈段失稳的现象更为常见。正常的翼状韧带、横韧带、十字韧带维持齿突与寰椎间的稳定性,保证寰椎水平内椎管的有效空间,在维持枕寰枢复合体的整体功能中起着主导作用。在损伤的急性期,损伤局部的枕颈肌功能抑制,周围肌肉呈保护性紧张状态。如果未能及时处理,长期持续肌肉紧张状态,会出现肌肉疲劳,表现为短暂

不自主的抽动(感觉性抽动)。此时,上颈段不稳定状态持续增加,刺激位于第2、3颈椎侧前方的上交感神经节,导致多巴胺系统兴奋亢进,引发位于基底节区的纹状体功能异常,表现为不自主运动。此外在表现有颜面肌、颈项肌、躯干肢带肌肉抽动,如:挤眼、耸鼻、咧嘴、摇头、点头、耸肩、甩臂、挺胸、下蹲等。

早期治疗少年儿童颈椎功能不良可预防异常行为的发生。在颈椎关节紊乱早期,如果能改善颈椎关节紊乱,就可预防相关颈项肌肉紧张痉挛,从而避免出现抽动、多动等异常行为。

目前治疗方案上,西医常使用一些中枢兴奋剂、抗抑郁药物和抗精神类药物,虽然见效快,但是撤药后容易复发、副作用大。近年

来,中医疗法治疗少年儿童颈椎功能不良伴抽动障碍疗效确切。中医疗法包括手法治疗、针灸治疗、中药治疗等。其中,手法治疗具有起效明显、无毒副作用、治疗方法便捷、疗效可靠等特点,非常值得临床推广和应用。针对本病的手法治疗应分阶段进行,主要包括松解肌肉关节以及手法正骨复位;通过提拉推顶法、定点旋转法等恢复颈椎曲度、扶正寰枢关节,解除神经及血管压迫,为病情恢复创造了良好条件。

除了临床治疗外,家庭和学

校需要为少年儿童颈椎功能不良患儿创造一个温馨的生活环境,以正确积极的教育方式引导孩子改变认知,冷静地看待和处理问题,从而改善抽动障碍症状。

### 个人简介

赵金凤,现任河南省洛阳正骨医院整脊科主任,担任中国康复医学会颈椎专业委员会委员、眩晕学组第一届委员、少年儿童脊柱问题学组第一届常委,是学科带头人;一直从事颈肩腰腿痛疾病及脊柱相关疾病的诊断、治疗、研究工作,熟练掌握平乐正骨及治筋理念,擅长运用整脊手法治疗各种类型颈椎病,颈源性眩晕,在颈椎病的手法治疗上积累了丰富的经验;尤其对少年儿童颈椎功能不良、儿童抽动秽语综合征的诊断治疗独具特色。

