

4年行程17000公里

他们救助了199名先心病患儿

本报讯（记者常娟）6月28日，第二届“博爱中原 文明河南”红十字好故事宣讲活动在河南警察学院举行。郑州市第七人民医院医疗志愿服务队荣获一等奖。

2015~2018年，这支医疗志愿服务队累计行程17000公里，到达青海、贵州、西藏、云南等地，足迹遍布中西部地区的19个县、市，筛查心脏病患者9652人，救助患儿199名，手术成功率达100%，得到中西部地区群众的称赞。

据郑州市第七人民医院院长袁义强介绍，2014年8月，中国红十字基金会天使阳光基金定点医

院在该院正式挂牌。在此后的3年时间内，袁义强带领医院各科室专家组成了医疗志愿服务队，前后来到青海、贵州、云南等地开展支援送医服务。

在平均海拔4500米的青藏高原，由于高寒缺氧、医疗条件差等原因，儿童先天性心脏病发病率很高，是平原地区的2~3倍。作为红十字志愿者，郑州市第七人民医院医疗志愿服务队最关心、最牵挂的就是那里的一群孩子。

2018年7月，袁义强和郑州市第七人民医院党委书记曹德明、副院长孙迪迪带领心脏专家团队及后勤保障人员，到西

藏自治区那曲市双湖县进行先天性心脏病筛查和救助。在近半个月的时间里，医疗志愿者克服了高原反应，没有一个人掉队，共筛查先天性心脏病患儿330名，将符合手术指征的6名患儿分批接到郑州，接受免费手术治疗。

之所以进行先天性心脏病免费筛查活动，源于医疗志愿者经常在工作中接触这样一些孩子，他们到医院就诊的时候，已经失去了手术机会。“家长们绝望的眼神让我们非常难受。”袁义强说。因此，2006年，郑州市第七人民医院开始做先天性心脏病筛查和救助（主要针对

贫困地区）；2014年，成为中国红十字基金会天使阳光基金定点医院后，郑州市第七人民医院更是4次携手中国红十字基金会去祖国偏远贫困地区开展“天使之旅”先天性心脏病免费筛查活动，并将符合手术指征的患儿接到医院，接受免费手术治疗。4年来，该院共救治先天性心脏病患儿199名，并且手术全部成功，患儿均康复出院。

作为医生，他们履行着“救死扶伤”的天职；作为红十字志愿者，他们践行着“人道、博爱、奉献”的志愿服务精神。

自今年3月启动以来，“博

爱中原 文明河南”红十字好故事宣讲活动共获得各地报送好故事218篇，内容覆盖红十字会“应急救援，急救救护，人道主义救助，无偿献血宣传动员，造血干细胞捐献，遗体 and 人体器官捐献，结伴同行脱贫路，红十字送医计划，红十字进社区，博爱家园”等核心业务。

评审专家组按照评审办法，对报送的红十字好故事进行了客观、公正、认真的评审，最终评选出一等奖作品10篇、二等奖作品20篇、三等奖作品30篇，最佳组织奖单位10个。其中，10个获得一等奖的好故事进行了现场宣讲。

“我曾经在3万多名动脉硬化患者中进行过调查，结果发现硬化斑块导致血管内膜厚度每增加1毫米，心肌梗死的发生率就增长15%。可见，早期干预动脉硬化，抑制斑块形成，缩小斑块，对于心脑血管病的防治意义重大。”6月28日，在由中华中医药学会主办、河南省中医药学会络病专业委员会等承办的“慢病（络病）防治中国行暨络络学说指导心脑血管病高峰论坛”上，中国工程院院士、山东大学齐鲁医院张运教授如是说。

目前，我国心脑血管病的发病率和死亡率均处于上升阶段，给社会和家庭造成了沉重负担。大多数心脑血管病都是从“三高”（高血压、血脂高、血糖高）引发动脉硬化斑块形成开始的，进而导致冠心病、心肌梗死、脑梗死、心律失常、心力衰竭等。这个环环相扣的病理过程，被医学界叫作“心血管事件链”。

当日，来自全国各地的350多名医学精英来到活动现场。同时，活动承办方在河南设立80多个分会，近1000人通过视频直播的形式聆听了专家们的专题报告。会上，专家们呼吁，对心脑血管病的预防应该从“心血管事件链”的起始环节入手，也就是干预动脉硬化斑块。

在活动的学术环节，张运院士介绍了由他领衔的“应用通心络干预动脉斑块的随机、双盲、安慰剂对照、多中心临床研究”。该研究结论表明，应用通心络治疗可延缓颈动脉平均内中膜厚度、斑块面积和血管重构指数的进展，从而截断“心血管事件链”的初始环节，有效减少心绞痛、心肌梗死、脑梗死等心脑血管病的发生，且安全性良好。

怎样才能知道自己的血管内有没有斑块呢？“颈动脉是反映人体血管健康与否的窗口，位置表浅且固定，检测正确度高。现在体检中查颈动脉超声价值非常大，如果颈动脉出现硬化斑块、管腔变窄等病变，就意味着其他位置的血管也发生了同样的病变，心脑血管病发生风险增加。”张运院士说。

早在2009年，国际权威医学杂志《美国生理学杂志》就发表了一篇关于通心络稳定斑块的基础研究论文，指出通心络可减低血脂水平并抑制系统性炎症，增加血管动脉粥样硬化斑块的稳定性，防止其破裂。

低分子肝素治疗

孕妇下肢深静脉血栓

本报记者 常娟 通讯员 任菲 安乾

怀孕28周孕妇左下肢出现深静脉血栓，是保胎还是接受治疗？孕妇很纠结。郑州大学第五附属医院血管外科医务人员采用低分子肝素疗法，成功让孕妇摆脱了困境。

近日，孕妇王女士发现自己左侧小腿出现浮肿和胀痛不适，彩超检查结果提示下肢深静脉血栓。随后，王女士入住郑州大学第五附属医院血管外科。该科副主任医师崔文军了解到，王女士及家人心里存在三重顾虑：一是担心治疗血栓的药物影响胎儿发育，然后被迫终止妊娠；二是担心孕期不能进行手术和药物治疗，危及王女士今后的健康；三是担心不能在保住胎儿的同时保证王女士的健康。

崔文军评估病情后发现，王女士左下肢深静脉血栓位于股浅静脉，肺栓塞风险不大，如果放置滤器会导致胎儿受到X线的照射，而且胎儿可能会对滤器造成压迫，从而产生不利的影响。因此，崔文军不建议置入滤器。另外，尽管大多数药物都会对胎儿产生一定的影响，但孕期应用低

张运院士说：

干预斑块对防治心脑血管病意义重大

本报记者 朱晓娟

近日，信阳市第三人民医院组织内科、外科、眼科、中医科、检验科等科室的20余名专家，走进双河镇马店村，开展义诊活动。在义诊现场，专家们为前来寻医问药的村民们提供了量血压、测血糖、把脉、眼底筛查等服务，并结合部分村民的病情、病史，耐心向村民及家属解答相关疑问，提供就医方案。同时，针对农村一些常见病、多发病，专家们为村民普及了健康知识，倡导健康的生活方式，灌输了“无病防病、有病不拖”的健康理念。针对一些行动不便的患者，专家们逐一上门开展诊疗服务。

王明杰 马璐 吕超/摄



郑州人民医院为肾衰竭患者的生命“续航”

本报记者 王婷 通讯员 潘黎黎 毕佳佳

“虽然我不知道他/她是谁，但是我祝福他/她永生。如果可能，我希望将来自己成为一名器官捐献者，将这种大爱传承……”7月3日，35岁的张继强迎来了出院的日子。

张继强是“河南省劳动模范”和“焦作市返乡创业优秀代表”。6年前，他放弃大城市的优越条件返乡创业，期间不幸身患慢性肾衰竭。今年6月17日，郑州人民医院器官移植专家团队成功为他完成肾移植手术。承载着另一个生命的馈赠和希望，他将重新出发，在打造现代农业之路上继续前行。

病魔突袭 他是不幸中的万幸

张继强是焦作市武陟县人，

大学毕业后，他先后在北京、河南两家大型农业企业工作。

2013年，读研深造后的张继强返乡创业，与团队合作创办一家现代化休闲娱乐农庄。然而，因为生产不稳定、产销不协调等问题，2015年底，他的事业遭受重创。也正是这个时候，张继强因扁桃体发炎而反复高热，肌酐值超出正常范围，被诊断为慢性肾功能衰竭。

这个消息犹如晴天霹雳，是停下来专心治疗还是继续创业？张继强最终选择了后者。

短暂休养后，张继强远赴国外学习考察，在仅剩3人的团队支持下开始第二次创业。然而

身体一些指标每况愈下，最好的办法就是进行肾移植手术。

2018年，得知郑州人民医院器官移植中心是器官移植国家区域医疗中心成员单位之一，张继强慕名而来。

“入院时，患者的肌酐值已经严重超标了，当时还有贫血、乏力、血压高、恶心等症状。随后我们为他建立了血液透析通路，开始每周3次的规律透析。”张继强的管床医生王凯说。

中国首次肾病学流行病学调查显示，我国慢性肾病的总发病率为10.8%。这意味着，我国慢性肾病患者人数超过1亿，而150名肾功能衰竭患者中只有1人能等到肾源。即使配型成

功，患者的年龄、心肺功能等因素，也将对手术结果造成影响。等待肾源的日子是煎熬的。这期间，张继强有过担心、害怕，但始终没有放弃希望。

肾脏移植手术为生命“续航”

“努力的人运气不会太差。”在这样的信念支撑下，6月15日，张继强终于等到合适的配型。术前，郑州人民医院器官移植专家团队为他制定了详细的手术方案。6月17日，手术如期进行。两个半小时后，经过器官移植专家团队的密切合作，肾移植手术顺利完成。

术后，张继强转入ICU（重症监护室）进行观察治疗。该院器官移植中心主任曲青山说：“肾

移植术后第四天，患者肾功能已恢复正常，生命体征及各方面检查指标稳定。”16天后，张继强康复出院。

郑州人民医院器官移植中心始建于2002年，同时拥有肝脏、肾脏、胰腺、小肠、心脏移植手术资质，也是河南省器官移植国家区域医疗中心建设的主体单位之一。郑州市人体器官移植质控中心、郑州市人体器官移植质控中心均设立在这里。

目前，该院器官移植中心已完成各类器官移植近3000例，近3年，每年肾移植手术量保持在200例以上，成功率超过99%；每年协调捐献大器官300余个，为许多器官衰竭患者带来了希望。

2017~2018年度

先进基层党组织、先进党(总)支部、优秀共产党员、优秀党务工作者名单

- 先进基层党组织(20个)
- 河南省人民医院党委
 - 河南医学高等专科学校党委
 - 河南省计生协会党支部
 - 河南卫生干部学院党委
 - 河南省肿瘤医院党委
 - 河南省胸科医院党委
 - 河南省中医药研究院党委
 - 河南省红十字血液中心党委
 - 河南省医学会党总支
 - 医药卫生报社党总支
 - 河南省人口和计划生育科学技术研究院党委
 - 河南省人口和计划生育药具管理站党支部
 - 办公室党支部(含信访办)
 - 人事处党支部
 - 卫生应急办公室党支部
 - 医政医管处党支部
 - 妇幼保健服务处党支部
 - 综合监督处党支部
 - 保健局党支部
 - 行政审批办公室党支部
- 先进党(总)支部
- ◆河南省人民医院
 - 内科党总支血液内科党支部
 - 外科党总支胃肠外科党支部
 - 危急重症党总支急诊抢救党支部
 - 心血管病医院党总支(阜外)心血管

- 内科第一党支部
 - 综合党总支耳鼻喉科党支部
 - 医技党总支影像中心党支部
 - 国际医疗中心党总支第二党支部(质控部、护理、临床、全科医学科)
 - 省直第一医院党总支第一党支部
 - 省直第二医院党总支社区党支部
- ◆河南省疾病预防控制中心
 - 传染病预防控制所党支部
 - 结核病预防控制所党支部
- ◆河南医学高等专科学校
 - 机关党总支
 - 护理系党总支
 - 继续教育部直属党支部
- ◆河南卫生干部学院
 - 教师支部
- ◆河南省肿瘤医院
 - 内科党总支第一党支部
 - 后勤党总支党支部
 - 放中党总支中西医党支部
 - 外一党总支第二党支部
- ◆河南省胸科医院
 - 临床党总支
 - 临床第一党支部
- ◆河南省中医药研究院
 - 第三党支部
- ◆河南医学高等专科学校附属医院
 - 临床第二党支部
- ◆河南省卫生计生监督局

- 第三党支部
 - ◆河南省职业病防治研究院
 - 机关党支部
 - ◆河南省红十字血液中心
 - 采血招募党支部
 - ◆河南省医学会
 - 第一党支部
 - ◆医药卫生报社
 - 第一党支部
 - ◆河南省人口和计划生育科学技术研究院
 - 科研党支部
 - 附属医院党支部
- 优秀共产党员(166名)
- 河南省人民医院
- 朱清 王思勤 阎全城 卢喜玲 尤伟 魏立 张加强 汤玉梅 夏令杰 代荣钦 王志祥 陈慧玲 刘超 王爱凤 宋国圆 张俊杰 张卫华 张翠莲 程文兰 冯光 葛运利 雒建超 王梅云 张龙 袁建军 马培志 王雪梅 吕雪 赵丽霞 姚卓婵 史晓川 李红 闫慧霞 寇金英 卢新民 刘汉 谢阳 皇甫嘉鑫
- 河南省疾病预防控制中心
- 李懿史鲁斌 郑丹薇 杨成运 王永星 孙宁 崔莹 李新民
- 河南医学高等专科学校
- 孙韬 吴平才 刘俊 张长辉 朱敬嵩 霍振昂 张亚光 郑进 程鹏

河南省计划生育协会

吴国泰 秦泰阳

河南省卫生计生干部学院

赵捷 白正堂 罗青

河南省肿瘤医院

盛家和 杨辉 王红军 姚伟涛 王静 张斌 杜伟 张琳 李宁 张丽娜 葛红 姜静 冯惠霞 李冬 杜鹏

河南省胸科医院

乔博 高焱芳 徐宏耀 张力 丁密 刘凤娟 蔡海羽 王秀玲

河南省公共卫生医疗中心

邱合信 张卫兵 丁宁宁 苏孟勤

河南省中医药研究院

田元生 宋红湘 刘青 孟洁 魏征 梁瑞峰

河南医学高等专科学校附属医院

董冬梅 乔泽华 张晋战 刘晓丽 韩帅

河南省卫生计生监督局

王征航 李磊 叶勇

河南省职业病防治研究院

郑玲 贾贵 刘茗 张留央

河南省红十字血液中心

刘铮 秦畅 司天宁 王媛
- 单泓 张淑琴

河南省医学科学院

马楠

河南省医学情报研究所

贾忍

河南省医学会

胡建平 张晓伟

医药卫生报社

邵静 李伟强

河南省中医药科技交流中心

王瑞权

河南省卫生计生委机关服务中心

范晓宇 申献忠

河南省卫生计生统计信息中心

刘丽艳

朱英建 谢磊

河南省人口和计划生育科学技术研究院

赵良 吴廷红 徐喜友 董玮

河南省人口和计划生育宣传教育中心

陈敬民

河南省人口和计划生育药具管理站

刘丽艳

河南省卫生计生干部培训中心

王靖

委机关

刘国豪

赵建峰 周建 孔芳

赵炯 封颜辉 罗亚飞 李洪彦

史蕾 张琳琳 吴迪 杜三涛

黄华 钮正春 戴能光 李华伟

唐亚辉 张红涛 郭延文 赵建威

吕玲 赵圣先 熊文兴 任伟

常青 张勇 陈鹏 郑常秀

张磊 肖川 宋军伟 刘艳涛

张莉 朱声永 孙崇高 李也桃

葛磊
- 优秀党务工作者(34名)

河南省人民医院

孟凡民 高传玉 鹿辰久 王超 冯新生

河南省疾病预防控制中心

刘翠华 刘喜明

河南医学高等专科学校

王传中 陈新峰

河南省计划生育协会

张惠生

河南卫生干部学院

王军

河南省肿瘤医院

马智勇 刘怀民 沈彩霞

河南省胸科医院

张俊玲 孟宪慧

河南省公共卫生医疗中心

李常生

河南省中医药研究院

蒋春霞

河南医学高等专科学校附属医院

李颖

河南省卫生计生监督局

安鸿志

河南省职业病防治研究院

段小燕

河南省红十字血液中心

刘伟峰

河南省医学会

谢宗阳

医药卫生报社

高富国

河南省人口和计划生育科学技术研究院

白莉静

河南省人口和计划生育药具管理站

朱翠萍

委机关

路修德 王培仁 徐淑雷 田常俊 武宏 李红星 姚红玲 郭维群