

## 专家连线

# 脑瘫治疗常见误区

□刘锋伟

任何疾病在发现之后都应该及时进行治疗,特别是小儿脑性瘫痪。脑性瘫痪俗称脑瘫。如果脑瘫患儿年龄小于6个月(尤其是3个月以内),此时应及时进行治疗,恢复健康的概率会提升很多。许多家长对脑瘫不怎么了解,当患儿出现症状时不能及时就诊,从而错过最佳治疗时机,导致患儿生活能力和社交能力低下,也给家庭带来灾难。那么,脑瘫诊治存在哪些误区呢?

**误区一:**早产儿的家长见到孩子翻身、趴卧、坐、立、走等运动发育落后于其他正常同龄儿时,往往会认为是早产造成的,觉得孩子会随着自然生长发育渐渐地恢复正常,常常采取观望

和等待的态度。  
**误区二:**孩子出现头后仰、四肢硬(肌张力增高)、易惊、异常哭闹、哺乳困难等脑瘫早期症状时,由于缺乏专业知识,家长往往认为孩子“硬实、有劲、胆小、闹人”,或者简单地认为孩子年龄小,身体弱,可能缺钙或感冒了,也可能是消化不良或感染了某些疾病等。

**误区三:**有些脑瘫患儿早期智力反应良好。通常家长认为脑瘫就是傻孩子,认为孩子眼睛反应没问题,就会觉得孩子不会出现脑瘫。其实,脑瘫主要表现为头部控制、坐、站、行走等运动障碍,有一部分脑瘫患儿的智力是完全正常的。

**误区四:**如果医生确诊孩子为小儿脑性瘫痪时,家长往往会盲目地四处求医,希望通过常规治疗(打针、吃药)来解决患儿运动功能不良状态。但往往是药物治疗投入多,却收效甚微,把时间都用在求医路上,反而会耽误孩子进行正规治疗。

**误区五:**有些孩子已经被明确诊断为脑瘫后,家长会错误地认为脑瘫是先天性疾病,是不治之症,并放弃治疗;或是进行短期治疗后,不能坚持进行康复治疗,致使患儿不能最大程度康复。其实,早发现、早治疗,大部分脑瘫患儿是可以达到临床治愈的。

**误区六:**有一部分脑瘫患儿

的家长,只寄希望于功能训练、装配矫形器等非创伤性治疗;有一些医务人员强调运动训练可以代替其他治疗;或让脑瘫儿童做高压氧治疗等,单一治疗;还有就是家长将希望寄托在手术治疗上,而忽略了术后康复训练,造成一部分患儿功能改善不明显。

**误区七:**家长发现孩子在运动中出现不正常姿势时,常常以为是孩子骨骼与肌肉出现了问题,认为是身体缺少微量元素等,从而贻误了最佳就诊时机。

**误区八:**在患儿治疗时急于求成,不能长期坚持康复训练。有些家长发现孩子患有脑瘫,不断加大康复训练量,这种做法是不正确的。这样做会导致孩子过度疲劳,免疫功能低下,从而增加并发症发生概率。

脑瘫是由脑实质性损伤引起的,只有当损伤的脑组织达到激活状态时,才能恢复正常生理功能。因此,脑瘫治疗贵在坚持。

(作者供职于郑州大学第三附属医院)

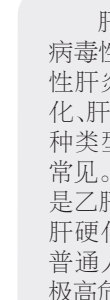


## 寻医问药

### 专家团队 答疑解惑



网友:  
请问肝炎分为哪些类型,如何预防肝病呢?



于庆霞

肝病根据其发病机制分为病毒性肝炎、药物性肝炎、中毒性肝炎、脂肪肝、酒精肝、肝硬化、肝肿瘤、肝胆结石、肝囊肿9种类型,其中病毒性肝炎较为常见。我国肝病患者主要病因是乙肝病毒慢性感染。肝炎和肝硬化人群,患肝癌的概率比普通人群高出百余倍,是肝癌极高危人群。

肝脏被损伤后,并不会第一时间给身体发出信号。因此,预防肝病就要学会在生活中养肝、护肝,保持良好的生活习惯。首先,不能过度饮酒,大量饮酒会对肝脏造成极大负担。其次,要少吃油腻食物。油腻食物含有大量脂肪,而脂肪堆积会影响肝脏代谢功能。最后,要保持良好的睡眠。

急性肝炎患者可以在饮食上摄取比平常多2倍左右的蛋白质,比如多食鱼肉、肉类、牛奶等,避免摄取过多的动物油脂及胆固醇。此外,可以多吃水果,来增加需要的维生素,以便促进肝脏组织修复。

肝硬化初期患者,肝脏合成蛋白质功能不足。因此,需要多补充肉类、豆类等富含蛋白质的食物。但是,如果是肝硬化末期,患者发生肝昏迷,则要限制蛋白质摄入量,避免产生过多的氨或其他毒素。同时,患者也要注意限制盐分及水分的摄取。脂肪肝患者要限制食用高热量食物。

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号:yiyao-weishengbao QQ:5615865

## 实用方

### 治高血压病方

方一:白胡椒7粒,南杏仁4粒,糯米7粒,桃仁100克,栀子50克。将上药研磨成粉末,用鸡蛋的蛋白混合后,捏成饼状。晚上睡前贴敷在脚心处,男左女右进行贴敷,在次日起床后取下(每剂药只能使用1次)。如果发现脚底呈淡青色,属于正常现象,轻者3服,重者5服,要连续使用,不可隔天或间断使用。该方忌口服。

方二:取新鲜莲藕1250克切碎,生芝麻500克压碎,加冰糖500克压碎,一起放入锅内蒸熟后,取出待凉后分成5等份。患者每天服用1份,共服用5天。

方三:花生全草50克,切段,水煎。如果是干花生全草每次50克;新鲜花生全草每次150克。当血压正常以后,可改为不定期服用,以巩固疗效。该方具有清热凉血、降低血压、降低胆固醇等功效,尤其治疗高血压病效果较好。



方四:花生半碗(大碗,带红衣),醋半碗。将醋倒入装有花生的碗中,浸泡7天。患者每天早、晚各吃10粒,待血压降下来后可改为2~4天服用1次,以巩固疗效。

(以上验方由郑玉平提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

## 经验分享

### 恶性胸水的治疗方法

□钟进营

胸腔积液,俗称胸水,是肿瘤患者常有症状。它是不同类型肿瘤患者在病情发展过程中的一种症状表现,或者说是一种并发症。肺癌是最常见的病因,乳腺癌、卵巢癌和胃肠道癌进展至晚期,也有可能出现胸腔积液。

#### 什么是恶性胸水

正常人的肺和胸壁之间有一个腔隙,叫胸膜腔,正常情况下里面有3~15毫升液体,保证肺在呼吸运动时减少摩擦,起到润滑作用。正常情况下,胸膜腔里的液体产生和吸收处于平衡状态。但如果肿瘤患者发生胸膜转移使胸膜通透性增加或肿瘤阻塞淋巴管导致淋巴引流障碍,平衡就会被打破,出现恶性胸水。

#### 恶性胸水有哪些症状

1.胸闷、呼吸困难,提示胸水量较大。  
2.胸痛和咳嗽,多因恶性肺

瘤累及壁层胸膜或肋间神经所致。  
3.发热,常伴有体重减轻、乏力、食欲减退,可能与继发感染或肿瘤消耗有关。

#### 怎样治疗恶性胸水

1.判断胸腔积液量,并确定穿刺部位。在临床诊断为恶性胸水后,为患者做胸部B超和胸部CT,以判断胸水是游离性还是包裹性,并定位穿刺点。  
2.穿刺、引流、抽液或置留导管持续引流胸水。如果检查发现患者胸腔有中量或大量积液,则要考虑进行胸腔穿刺抽出胸水,减轻喘憋、胸闷等胸水压迫症状,改善病情。同时,还可以化验分析胸水,明确性质,为后续治疗提供帮助。

3.向胸腔内注射药物。临床上常用胸膜硬化剂或化疗药物来治疗恶性胸腔积液,原理是抗肿瘤及抗胸膜粘连。常用药物有以下几种。

化疗药:博来霉素、顺铂或氟尿嘧啶。其中,博来霉素疗效较好,有效率达83%,起到无骨髓抑制和免疫抑制作用,局部刺激性小,不影响患者同时接受联合化疗。

胸膜硬化剂:如滑石粉、强力霉素等,有效率高,但副作用大。

生物制剂:如白细胞介素-2(有效率21%~95%,非小细胞肺癌患者控制率约为62%)、高聚生、恩度等,副作用小。

纤维蛋白溶解剂:对于胸膜粘连、腔内分隔及多房性包裹性胸腔积液的患者,推荐胸腔内注射纤维蛋白溶解剂,如尿激酶、链激酶等,可减轻胸膜粘连,改善引流,缓解呼吸困难等。

对症支持治疗纠正低白蛋白血症,加强利尿,预防水电解质紊乱等。  
(作者供职于登封市人民医院)

# 夏季为什么情绪会随天气变化而改变

□杨须 席娜

烦躁,易怒,时而疲乏、倦怠、记忆力下降……近期,郑州市第八人民医院心理门诊的就医患者有所增多。主任医师胡雄认为,进入6月下旬以来,高温酷热天气增多,一些人便容易出现心烦意乱、爱发脾气、无精打采、丢三落四、暴躁等。其实,他们是出现了“情绪中暑”。

“在前来就诊的患者中,不少人发生了‘情绪中暑’。”胡雄说,王女士就是其中一位患者。她是一家知名公司的财务总监,平时工作压力较大,精神长期处于紧张状态。随着天气变热,她的脾气也越来越坏,常会感觉疲惫不堪,心情烦躁,伴有头痛、失眠,也会因一些小事莫名其妙地与人争吵。

“王女士这是典型的‘情绪中暑’。夏天来了,天气变化较大,一些人的情绪也会随着天气变化而改变。”胡雄说,这都是“情绪中暑”的表现,人的情绪和季节有着微妙关系,特别是炎热的夏天,一些人会莫名其妙地出现情绪和行为异常。而“情绪中暑”的主要症状是心烦燥、情绪低落、脾气暴躁、精神萎靡、思维紊乱、行为异常,对事物缺乏兴趣等。还有一些人平时工作力求完美,如果工作中出现失误,便会盲目自责,且无法化解该情绪,如果持续发展,则容易出现心血管疾病或心理疾病。

“夏天,由于高温天气影响,人的自主神经系统容易出现紊乱,有的人即使所处环境并不热,

也会因看到窗外的强烈光照等,而产生烦躁情绪。”胡雄说,除了气温变化外,出汗较多、睡眠缺乏和饮食不足等因素还会导致人体电解质代谢障碍,从而影响大脑神经活动,致使人发生情绪和行为方面的异常表现。造成“情绪中暑”的主要原因是人体对环境适应性差。

夏天昼长夜短,人体的生物钟顺应天气变化,要及时调整个人的工作计划和生活节奏,调整好工作与休息时间,坚持锻炼身体,多进行户外活动来放松紧绷的神经,还要有意识地放慢生活节奏,遇事要沉着、冷静。如果遇到不顺心的事,应该找到合适的方式将负面情绪发泄出来。

对于如何排解烦躁情绪,怎样预防“情绪中暑”,胡雄说,炎热的夏天可能会让机体调节功能出现问题。比如气压低会对人体血压等产生影响,使人出现头晕、沮丧、抑郁等情绪,对人的心理状态

有一定影响。  
夏天,人们应当合理饮食,多吃清淡食物,少喝酒,多喝水,适当补充盐分,保持居室通风,活动要有规律,早睡早起,保证午休时间。



协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院  
心理热线:(0371) 68953120

## 第43次全国特色医疗名医学术交流暨肝胆脾胃病、糖尿病论坛的通知

本次会议是由中国民间中医药研究开发协会特色医疗分会、全国中医科技推广先进单位北京聚医杰医药科学研究院、中国医药卫生信息联合主办的中医药学术交流会,定于2019年8月26-27日(8月25日报到)在江西省九江市濂溪区召开。特邀各级中医特色医疗名医,肝胆脾胃病、糖尿病中医药防治专家,乡村中医、民间中医、中医医术确有专长人员,中医养生保健工作者参会。

#### 会议内容

- 一、学习《中医药法》。
- 二、特邀有关专家作中医防治肝胆脾胃病、糖尿病等方面的学术讲座和培训。
- 三、评选特色医疗、肝胆脾胃病、糖尿病等方面的优秀人才、优秀论文及成果。
- 四、代表们作经验交流。
- 五、请有关专家作“中医医术确有专长人员医师资格考核政策”解读和指导。

#### 会议征稿

征集中医药治疗肝胆脾胃病、糖尿病,以及各种常见病、多发病等方面经验介绍的论文;稿件需打印,限2000字左右,并附作者简介,在8月15日前寄会务组评审。

#### 会议时间及费用

8月25日全天为会议报到时间,8月26-27日为学术会议及培训时间,8月30日返程。每位代表需交参会报名费300元,会务及资料培训费1500元。会议期间食宿统一安排,费

#### 用自理。

本报读者凭报纸参会可减免会务费800元。

#### 有关说明

- 一、凡参会代表均颁发纪念奖章、纪念品及学习交流培训证书。
- 二、本次会议将评选特色医疗人才、中医脾胃病之星、中医肝胆病之星、中医糖尿病之星等优秀人才,详情电话咨询。
- 三、会议期间住房紧张,带家属者需提前联系。

## 报名方式

请在8月15日以前将参会报名费、交流论文(无论文者也可报名)、个人技术简介、申请评选优秀学术成果、优秀论文、优秀人才等材料,2寸照片(3.5厘米×5.3厘米)4张,用快递寄北京市100036-98信箱庐山会议会务组叶续宗收,邮政编码:100036。信封上注明“庐山会议”报名。

联系电话:(010)83210238、18511329528、18515917952、18500577884。或加微信j570405报名。

## 平顶山市精神病医院 招聘公告

平顶山市精神病医院为平顶山市卫生健康委员会所属事业单位,机构规格相当于正科级,经费实行财政差额预算管理。医院是省、市重点建设项目,位于平顶山市湛河区平桐路沙河桥南,占地92.42亩(1亩=666.67平方米),建筑面积3万平方米,规划床位500张,定位为现代化的三级特色专科医院,将于近期投入使用。现面向河南省公开招聘符合岗位所需条件的事业单位在编卫生专业技术人员50名。

报名时间:2019年7月8日~12日(8~12时、15~18时)  
报名地点:平顶山市新城区祥云路东段南侧平顶山市卫生健康委员会5楼507房间

本次招聘详情请登录平顶山市人力资源和社会保障局网站(<http://www.hapds.lss.gov.cn>)和平顶山市卫生健康委员会网站(<http://www.pdswsjsw.gov.cn>)上查阅有关招聘信息及相关事项均通过上述网站进行发布,请各位报考人员及时关注网站更新信息。

联系电话:(0375)2661076

平顶山市精神病医院公开招聘  
卫生专业技术人员工作领导小组办公室