



河南启动中医药健康文化大型活动庆祝《中医药法》实施两周年 不忘初心 坚守自信 以开放包容推动中医药高质量发展

本报讯（记者乔晓娜 通讯员崔松涛 冀丹丹）6月30日，“中医中药中国行——中医药健康你我他”2019年河南省中医药健康文化大型主题活动暨庆祝《中医药法》贯彻实施两周年活动启动仪式在南阳中医圣祠举行。活动由中医中药中国行组委会、河南省中医药管理局主办，南阳市中医药发展局、河南省中医院承办。此次活动旨在传播中医药健康文化，提升群众健康素养，提高广大群众对中医药的认知水平和认同感，为中医药事业传承、发展营造良好的氛围。

在启动仪式现场，广大市民纷纷体验中医药适宜技术，中医专家现场答疑，1000余人次免费体验艾灸、理疗等中医药特色疗

法。工作人员现场设置的100余块中医药科普文化和南阳市中医药发展成就展板，吸引了众多市民的目光。来自省、市各级30余家中医医疗机构的100多名中医药专家，为市民义诊。该活动还举办了健康讲座、中医养生功法表演、诗词大会、古琴演奏、中医药健身功法展示以及发放科普资料等活动。据统计，活动现场赠送艾制品、刮痧板等物品和中医药科普资料价值10万余元。此外，南阳市12位书法家还将书写的中医药书法作品300余幅，赠送给市民。南阳市2019年中医药健康文化“进校园、进社区、进家庭”活动授旗仪式同时举行。

在启动仪式上，河南省中医药管理局副局长张健锋说，传

承发展中医药事业，推动中医药文化创新性转化、创造性发展，是党中央和习近平总书记的明确要求，也是全体中医药从业者的神圣使命。要时刻牢记中医药振兴发展和济世救人的初心，维护人民健康的初心，把不断满足人民群众对美好生活的向往和中医药服务的需求，作为时刻坚守中医药文化自信，这是广大中医药从业者忠诚于事业的精神根基，也是广大人民群众认知、认同中医药的精神基础。要坚持以开放包容的心态推进中医药的传承发展。只有创新，才能给民族文化自信注入源源不断的活水；只有开放包容，才能以更开阔的视野，更高远的志向，更高深的智慧

吸纳人类文明一切有益成果为我所用，实现中医药在新时代的高质量发展。南阳市是医圣张仲景的故里，国家中医药综合改革试验区、全国中医药服务贸易先行先试重点区域城市、全国基层中医药工作先进城市。近年来，南阳市实施中医药强市战略，全力推进张仲景健康城市建设，在全国率先成立中医药发展局，并将其列为政府工作部门。“2019年，河南省中医药健康文化大型主题活动在南阳市举办，既是对南阳市中医药工作的充分肯定和信任，又是对南阳市的厚爱和鼓励。”南阳市中医药发展局副局长张长河说，希望全市中医药系统各单位围绕“传播中医药健康文化、提升民众健康素养”活

动主题，更加广泛地宣传贯彻《中医药法》，深入推进中医药健康文化宣传工作，普及中医药知识，在社会上营造浓厚的中医药氛围，形成全社会支持中医药发展的良好局面。“中医中药中国行”活动是由国家中医药管理局、全国人民代表大会教育科学文化卫生委员会等部门于2007年共同发起的。十几年来，该活动通过各种形式，向广大群众展示中医药事业发展成就，讲述中医药历史进程，普及中医药知识技能，传播中医药文化理念，推进中医药进社区、进家庭、进课堂，有效提升了广大群众对中医药的认知水平和认同感，为中医药事业传承发展营造了良好氛围。



书法现场



免费发放科普材料



为群众切蛋糕



体验灸灸疗法



八段锦表演

本版图片均由乔晓娜提供

南阳启动中医药健康文化“进校园、进社区、进家庭”活动

本报讯（记者乔晓娜 通讯员崔松涛 冀丹丹）南阳市中医药发展局副局长张长河慢慢地挥舞着红色的旗子，让群众能够清晰地看到印有“中医药健康文化进校园分队”“中医药健康文化进社区分队”“中医药健康文化进家庭分队”的队旗时说：“请接这面旗子……”

接过队旗的南阳市中医药研究所、卧龙区中医药发展局和宛城区中医药发展局的3位代表也慢慢地挥动着旗子，他们要确保现场人员能够清晰地看到旗子上的字。

6月30日，伴随着授旗仪式的完成，南阳市正式启动2019年中医药健康文化“进校园、进社区、进家庭”活动，以此庆祝《中医药法》实施两周年。

接过“中医药健康文化进社区分队”队旗的卧龙区中医药发

展局负责人陈安民，在“2019年河南省中医药健康文化大型主题活动暨《中医药法》实施两周年”纪念活动结束后，立即陪同其他负责人到各个义诊点进行慰问。据悉，参加本次义诊的卧龙区单位有卧龙区妇幼保健院、蒲山镇卫生院、石桥镇卫生院等11家，参加义诊的医务人员有40多位，接受义诊的患者达400余人次。

南阳市中医院儿科主任申广生、小儿推拿师谈潜、针推科医师余小普等十几名医务人员参加了此次活动，共义诊200余人次，发放中医药资料400余份。同时，“中医中药健康文化进基层暨庆祝《中医药法》实施两周年”启动仪式在镇平县文化广场举办。

当天上午，南阳市所辖的10个县也同步开展了中医药健

康文化主题活动，均用特有的方式向群众宣传中医药文化。据了解，南阳市在举行该活动时，对各县卫生健康委员会、中医药发展局等单位进行了书面通知，并先后在当地媒体进行了宣传。此次活动进一步提高了广大人民群众对《中医药法》的关注度，增进了人民群众对中医药的认知和认同，在推动中医药健康文化传播、提升群众中医药健康文化素养方面产生了积极影响。同时，该活动为发展中医药事业营造了良好的社会氛围。

据张长河介绍，为了让中医药文化真正走进社区、走进家庭，南阳市中医药发展局将采取一系列有效措施，采用寓教于乐的方式，让群众真正接受中医药文化，了解中医药知识，进而提升群众的健康素养。

文化大餐 饕餮盛宴 710人共享一个蛋糕

本报讯（记者乔晓娜 通讯员崔松涛 冀丹丹）“我还没见过这么大的蛋糕啊……”6月30日上午，来医圣祠参观的市民都在中医圣祠前71公斤的蛋糕前停留。在《中医药法》颁布两周年之际，此蛋糕具有特殊的纪念意义。

据医圣祠的负责人介绍，此蛋糕2.4米长、0.9米宽、重达71公斤，上面用蛋糕裱花工艺印着

“中医中药中国行”几个大字。该活动负责人计划让全场710人共同分享蛋糕。作为主办方之一的医圣祠，经过精心策划，为群众准备了一道主题为“献礼祖国，歌颂中国共产党；仲景文化，中医中药中国行”的文化大餐。

首先，由南阳孔子学校——太极仲泰分馆进行少儿太极拳表演；其次，医圣祠馆长刘

海燕创作诗词《经方花开》，由全民悦读河南南阳阅读会副秘书长韩雨果进行朗诵等；最后，由著名中医药文化主持人、医圣祠副馆长杨蕾朗诵《圣祠馨香》。原创古典舞《书简舞》、古琴演奏《关山月》、养生操《金刚功》、瑜伽表演《海纳百川》、散文朗诵《艾草随想》、经典朗诵《伤寒杂病论》和八段锦表演等，为该活动增光添彩。



学习用生姜擦热皮肤、贴艾草贴



使用棍针给群众做拔筋疗法



询问艾草茶饼

原来，艾草还能做成茶饼！

本报记者 乔晓娜 通讯员 崔松涛 冀丹丹

“今天，我才知道，原来艾草还能做成茶饼呢！”前来参观艾草产品的孙女士激动地说，“这些茶饼是用艾草做成的吗？能泡水喝吗？”面对顾客的询问，茶饼展区的负责人张经理说：“这是用艾草做成的茶饼，不仅能当摆件，还能当茶叶泡水喝。”

一位参观者问：“这个龙头样式的茶饼多少钱？”另一位参观者问：“龙凤呈祥样式的茶饼

多少钱？”还有参观者问：“你们可以定做茶饼吗？我想多买一些茶饼，送给亲朋好友。”张经理说：“可以，您想定做什么样的茶饼都可以。”张经理接着说：“这些茶饼最适合送人啦！摆在家里、办公室里不仅好看，还能驱蚊。”

“我知道，每年端午节，我的妈妈会找一些艾草放在家里驱蚊。”孙女士说，听到这一番介绍，她对

茶饼更感兴趣了，便加了张经理的微信，留下联系方式，然后高兴地参观其他艾草产品了。

艾草膏、艾草香皂、艾脐贴等艾草产品成了孙女士的囊中之物。她感慨地说：“我真没想到，艾草能做成这么多产品，我都想尝试一下。”

体验艾灸后的孙女士告诉记者：“自从离开南阳市，到外地上学、工作后，因为太忙，很少回来探

亲。这次回来，我看到这么多的艾草产品，看到这么多市民来体验艾灸、刮痧、按摩等，对中医药有了新的认识。我有机会向外的朋友宣传中医药文化。”

这是发生在6月30日，“2019年河南省中医药健康文化大型主题活动暨《中医药法》实施两周年”纪念活动”现场的一幕。当天上午，在医圣祠还举办了“中医药健康文化大讲堂”，河南省知名专

家、学者分别就《贴贴者福，善贴者寿》《学习困难》与群众进行了互动与交流。

从本次活动来看，南阳市已经把健康产业摆在优先发展的战略地位，大力发展健康产业已成为南阳市各界人士的共识。中医药产业是健康的重要支柱。相信有着浓厚中医药文化氛围的南阳市，定能让中医药文化在中原大地上发扬光大。