



核心提示

6月26日,由河南省卫生健康委员会、河南省扶贫办主办的“健康基层行·药师在行动”健康扶贫活动第三站走进上蔡县。这是继第一站走进内黄县和第二站走进光山县后的再出发。在前两站的基础上,此次活动还联合爱心企业吉利德科学公司,开展丙肝筛查工作,15分钟出结果,对初次检查为弱阳性者安排进一步检查。

此次活动共有11家省级医院和2家市级医院的药学专家参与。这些医院有河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院、郑州大学第三附属医院、郑州大学第五附属医院、河南省肿瘤医院、河南省胸科医院、河南省儿童医院、河南中医药大学第一附属医院、河南中医药大学第二附属医院、河南省洛阳正骨医院,以及驻马店市中心医院、驻马店市中医院。

参加此次授旗仪式的专家有:河南省人民医院药学部陈金秀、郑州大学第一附属医院康建、郑州大学第二附属医院焦红军、郑州大学第三附属医院孙楠、郑州大学第五附属医院王延虹、河南省肿瘤医院张亮、河南中医药大学第一附属医院王又红、河南省中医院王坤、河南省儿童医院马艳丽。

河南省卫生健康委员会药政处处长孙威说,举办“健康基层行·药师在行动”健康扶贫活动,就是要发挥省、市级医院药学专业队伍的作用,通过学术带动,促进基层药师队伍整体素质提升,扩大药师在广大医务工作者和群众中的影响;通过活动,省级医院发挥药学专业学术优势,帮助基层医疗机构打造一支“以患者为中心、以合理用药为核心”的药师队伍,让药师积极参与临床药物治疗工作。

67岁老专家见证药学发展 强调要宣传普及药学知识

王又红1977年毕业于开封医药专科学校(现为河南大学药学院),先后在基层医院药剂科、河南中医药大学第一附属医院、河南省卫生健康委员会工作,见证了这些年医院药学发展。2004-2007年,王又红在河南省卫生健康委员会(当时为河南省卫生厅)医政处做艾滋病医疗救治工作期间,多次到上蔡县进行督导检查,走遍了驻马店各个县。听说这次活动要在上蔡县开展,王又红主动请缨。

王又红说,当今是医学飞速发展的时代,特别在医院药学领域,药学服务的发展目标越来越清晰。王又红刚参加工作,一个药剂科也就有一两个人是药学专业毕业的。之后因为企业化生产赶不上医院的用药需求,各个医院开始重

视药学发展,并开展药物制剂工作,更多的药学毕业生来到医院,药学的专业技术性日渐凸显。进入21世纪以来,随着医改的不断深入,合理用药越来越被管理层及临床所重视,药学服务应运而生,药学家逐步从发药窗口走到患者床头,参与临床个体化药物治疗方案的讨论与制定。但是,与省级医院相比,县、乡等基层医院,由于药学服务资源欠缺,药学人员数量不足、药学宣传力度不够等原因,个体化用药工作开展速度较慢,需要领导重视和政策支持,也需要药学家用扎实的专业技术做好药学服务工作。这也是王又红坚持参加“健康基层行·药师在行动”健康扶贫活动的原因。“这个活动是全省药学家践行药学服务的最好舞

台!”王又红说。

与王又红相比,郑州大学第五附属医院药学部副主任王延虹是年轻的一代。1990年毕业后,王延虹一直工作在医院药学一线,深切感受到了其中的变化:刚开始很大比例的药师是非专业出身,其工作就是保障药品供给,见方发药,医生写什么就发什么。最近这些年,有了较大改观:出现了一批年轻的、经过专业教育培训的临床药师队伍,他们具有扎实的药学知识,通过处方审核、药学查房、会诊等方式,参与临床药物治疗过程,已经成为医院安全、合理用药的重要保障。王延虹说:“药师们现在直接参与临床药物治疗,并为大众进行合理用药知识宣讲。药师们积极性很高,我看好他们!”

心系基层 建言献策 增强基层药学人的把关作用

“健康基层行·药师在行动”健康扶贫活动自开展以来,得到了11家省级医院和各地市级医院药学和医学专家的大力支持。郑州大学第三附属医院急诊科副主任医师张长军、郑州大学第一附属医院临床药师贾萌萌、郑州大学第一附属医院药学部副主任康建和河南省中医院药学部副主任王坤,他们的身影出现在内黄县、光山县和上蔡县。

作为三甲医院的医师,张长军经常参与下基层活动,但是与药师一起下基层,尤其是和众多大医院的药学专家一起下基层,还是第一次。张长军说,无论是省级医院还是基层医院,医师都有找药师沟通的需要,尤其是遇到疑难杂症时。在诊疗疾病时,医师和药师考虑的角度不同。张长军认为,增加与药师的沟通,发挥药师的作用,无论是对于临床研究还是治疗,都非常重要。

康建毕业于沈阳药科大学。在全国药学院校里,沈阳药科大学和中国药科大学并驾齐驱,是领头羊。康建一毕业就进入郑州大学第一附属医院,省级医院药师的工作模式和基层有很大不同。在3次“健康基层行·药师在行动”健康扶贫活动中,康建都带去了乡镇卫生院,每到一处,除了理念宣传,还根据当地的情况提出了合理的建议。康建说,乡镇卫生院应该重视药师的作用,让药师在用药把关方面发挥积极作用,并让医师意识到药师的价值。

贾萌萌为华中科技大学同济医学院硕士研究生,毕业后一直在郑州大学第一附属医院药学部从事个体化药物治疗的实践与研究。贾萌萌说,个体化药物治疗对促进临床合理用药有重要意义,也是药师参与临床治疗的重要方式。她在参加内黄县、光山县和上蔡县

的活动时发现,已经有县级医院在开展个体化用药服务,不过总体进展缓慢。这也是她所在的医院牵头成立“河南省个体化药物治疗联盟”的目的:在全省推广个体化用药理念和技术。贾萌萌说,参加此次活动,可以说既有私心,也有公心,私心是她本人对此很感兴趣,公心是想借此机会在省内外其他地区推广这一理念。

王坤毕业于河南中医药大学,毕业后进入河南省中医院工作,对基层中药规范化应用很感兴趣。王坤说,基于“简、便、验、廉”的特点,中医药在基层有广阔的发展空间,但目前医师的辨证施治水平还有待提升。不少医师在外出学习时,非常注意引进一些新的治疗方法,但是知其然而不知其所以然,又缺少核实的途径,内心往往很困惑。这时,药师的解释和指导就显得尤为重要。

现场筛查丙肝 15分钟出结果 让科普宣传更直观

与前两站不同,此次活动增加了丙肝筛查工作,既能解决现实需要,又宣传了科普知识。吉利德科学公司专门派出检测人员,为现场群众筛查丙肝,15分钟出结果。对于筛查结果为弱阳性、阳性者,工作人员还专门联系上蔡县人民医院做进一步检查。

吉利德科学公司河南省区域市场准入副总监王燕娜说,与乙肝相比,基层医生和老百姓对丙肝的认识明显不足。丙肝无疫苗预防,比乙肝相比更易发展为肝

硬化和肝癌,但丙肝是可以治愈的。有些人知道自己患了丙肝,却没有足够重视,没有及时治疗;明知家人患有丙肝,也没有采取相关防范措施。通过此次宣传,现场群众都意识到了预防和及时治疗丙肝的重要性。

关于丙肝的治疗,王燕娜说,国内2017年之前只能采用干扰素治疗丙肝,治愈率为60%-80%;现在有了直接抗病毒小分子药物,丙肝的治愈率普遍提高到95%以上。患者的治愈不仅对本人意义重大,

还可以减少传播,预防身边人发生感染。

此次活动走进上蔡县,共为300多人进行了丙肝筛查,为600多人提供了健康咨询和义诊,对全县800多名医务人员进行了政策宣讲和合理用药宣讲,发放科普手册500册、科普报纸1500份,200多名医务人员参加了在上蔡县人民医院举行的学术交流活动。省级和市级医院的专家分别走进上蔡县人民医院、上蔡县中医院和大路乡卫生院,开展指导和帮扶活动。

图1、5、6、10为用药咨询
图2为发放宣传资料
图3为展板宣传
图4、7、8、11、12为走进科室
图9为政策宣讲现场



本版图片由丁宏伟、高二喜拍摄

「健康基层行·药师在行动」

十一家省级医院药学专家走进上蔡县

本报记者 高玉元