

急救故事

12小时卵巢“保卫战”

本报记者 刘 畅 通讯员 李伟博

“深夜为一个苦命的孩子做手术，其中过程难以言表。身为一名医者，惟愿孩子一生平安。”回想起10年前的一个深夜，河南省第二人民医院妇产科一病区主任赵爱梅依然记忆犹新。5月31日深夜，刚刚走下手术台的赵爱梅情绪复杂，在微信朋友圈记录下了文章开头的一段话。此时的她，刚和同事们一起经历了一场4次拒绝手术、历时12小时沟通的卵巢“保卫战”。

年轻姑娘急诊入院 手术治疗势在必行

5月30日清晨，就读于河南省第二人民医院附近高校的小宋(化名)，因为左侧腹部持续疼痛6小时，急诊入院。“当时怀疑结石、妇科急症等，所以立刻给孩子安排了彩超检查。”河南省第二人民医院急诊科接诊医生韩大明回忆道。

右侧附件可见大小约88毫米×66毫米×78毫米大小的囊性回声，子宫直肠窝处可见范围约26毫米×14毫米的液性暗区……卵巢附近有囊肿，持续性、不能缓解的疼痛可能由囊肿扭转引起，情况紧急！

超声检查结果一出，小宋立刻被转至妇产科一病区。“卵巢囊肿扭转，其实是常见的妇科急症，立刻手术是最有效的治疗办法。”该病区主任李瑜说，接诊时，她完全没有意识到，抢救小宋会成为一场12小时的拉锯战。

4次拒绝手术签字 反复沟通不言放弃

当天11时30分，在完善相关检查和治疗后，李瑜第一次跟

小宋沟通病情，告知她需要紧急手术。遗憾的是，小宋选择了拒绝手术，并在医患沟通记录单上写下：知晓病情，要求保守治疗，拒绝手术。

“当时她的决定让我很生气，觉得这孩子真是不知轻重。”李瑜说，当时医护团队考虑到小宋独自在郑求学，父母远在江苏，可能会拿不定主意，就建议小宋与父母沟通，征求父母的意见。

电话接通后，李瑜特意接电话，向小宋的父母解释病情，介绍手术的必要性和紧迫性。没想到的是，电话的那一头，小宋的父母也做出了和小宋一样的决定：不手术，保守治疗！

此时，医护团队能为小宋做的只有及时解痉补液，准确观察病情。看着在病床上疼得满头是汗的小宋，医护团队心急如焚。

反复多次沟通无果，直至17时，小宋第二次在手术知情同意书上签下：等待父母，拒绝手术。

随着小宋病情的持续性加重，闻讯赶来的赵爱梅也加入了

这场卵巢“保卫战”。“我到的时候，小姑娘的病情更重了，解痉药已经无法缓解她的疼痛。我只好再次给她的父母打电话。”赵爱梅说，医护团队反复进行电话沟通、解释，没有换来小宋父母的信任，反倒是换来了狠话。

“疼就让她先忍着，等我们到了医院再说。现在手术，我们不负责任，你们负全责！”电话那头的小宋父母，执意拒绝手术。

19时，痛得眼泪在眼眶中打转的小宋，第三次选择拒绝手术。

一次次被拒绝，一遍遍再沟通。看着年轻的小宋，医者的责任感，让赵爱梅和团队一直在坚持沟通，不放弃。

20时10分，在小宋第四次签下“拒绝手术”的字样后，她父母的电话已经无法接通。此时的小宋道出了她复杂的家庭环境。原来，小宋对原生家庭的感情疏离，学费依靠的是助学贷款。在没有父母同意的情况下，手术费可能是小宋再三拒绝手术的主要原因。

伴随着时间一分一秒地逝去，从小宋腹痛起，已经过去了20小时。“因为缺血，小宋的卵巢坏死风险不断升高，再因此引发急性腹膜炎，那威胁的就不仅是卵巢了，还有生命！”赵爱梅回忆道，当时的情况，手术已经迫在眉睫。

“孩子，你现在的病情已经不允许拖下去了，必须签字手术！我是医生，也是一位母亲。看着你就像看着我自己的孩子一样，我不想让你今后有遗憾！你不要担心手术费用，一定要做正确的决定。”赵爱梅语气急切，更带着心疼。

此时，为了全力抢救小宋，院方总值班也赶到了病区，继续尝试与小宋的父母沟通。22时，沟通终于取得了进展，小宋的父母同意手术了！

手术深夜进行 卵巢保住了

建立静脉通道、吸氧、心电监护、备血……术前准备立即展开。在医护团队的密切配合下，小宋终于被推进了手术室。

据赵爱梅介绍，卵巢囊肿摘除术的手术切口与剖宫产位置一致，为了尽可能减少对小宋今后生活的影响，她和手术团队选择进行小切口手术，以帮助小宋尽快恢复健康。

通过探查，赵爱梅发现小宋腹中囊肿因极度充血已呈紫黑色，处在右侧卵巢与输卵管之间，犹如一个巨大的紫茄子；囊肿蒂在输卵管方向扭转一周半，血运完全失去，卵巢方向扭转半周，也因缺血呈黑紫色。“情况还不算太糟，姑娘的卵巢有望保住。”赵爱梅长吁一口气。

手术切口6厘米，囊肿直径接近10厘米，赵爱梅和手术团队尽全力在术中扭转因充血而变大的卵巢。幸运的是，在解除扭转、恢复血运后，小宋卵巢的颜色随之好转，逐渐红润起来。“卵巢保住了！”赵爱梅在心里欢呼。

5月31日凌晨，经过近1个小时的奋战，手术圆满完成，小宋脱离危险。

术后第二天，小宋的精神状态明显好转。当她再次见到赵爱梅时，拉住赵爱梅的手不放开，哽咽地说：“主任，我很想叫您一声妈妈。”

信阳遴选 市级健康巡讲专家

本报讯(记者王明杰 通讯员李宇军 伍中 许云飞)日前，信阳市卫生健康委召开2019年市级健康巡讲专家遴选会，及时建立市级健康巡讲专家队伍。来自市直各医疗卫生机构的49名选手参加了试讲考核。

按照省卫生健康委《关于做好2019年健康素养促进项目工作的通知》和信阳市卫生健康委《关于推荐信阳市健康巡讲专家人选的通知》《关于做好“信阳市健康巡讲专家库”专家试讲考核工作的通知》要求，市直各单位高度重视，按照基本条件、专业类别、人员名额和时间节点要求，优中选优，精中选精，及时报送了候选专家。

为了确保公开、公平、公正和宣讲效果，此次遴选采取了分组抽签的方式，由信阳市卫生健康委宣传与法规科选派的3位主考官和12位选手组成的大众评委共同打分。试讲分为两个部分，第一部分以《中国公民健康素养66条》为主要内容，依托5个省级健康素养标准课件，自选专业，自选章节，时长5分钟；第二部分，结合自身专业特长，自选主题，自定题目，自行准备相关影音和道具等资料进行试讲，时长5分钟。每位选手试讲结束后，主考官和大众评委从演讲内容的科学性、通俗性、语言表达能力、与观众的互动能力及综合能力进行现场打分。

据介绍，参赛选手重点围绕伤害的预防与急救、慢性病防治、心理卫生、传染病防治和生活方式等方面的内容，结合幻灯片，在规定时间内，用通俗易懂的语言进行了试讲。信阳市卫生健康委将根据评分结果，确定进入市级专家库的人员名单，经审定后统一发放聘用证书，并适时组织相关专家进社区、机关、学校、企业、单位、农村文化大院及农村中小学校，有序开展健康巡讲。

简讯

国家级妇幼工作培训班在许昌开班

6月21日上午，全国妇幼保健机构规划建设与科室布局设计培训班在许昌开班。此次培训班由中国妇幼保健协会和中国妇幼保健协会县级工作委员会主办，许昌市妇幼保健院承办。此次培训班为期2天，邀请国内外妇幼保健相关专家进行现场授课，内容主要为妇幼保健机构大部制改革评价研究、妇幼保健机构建设和智能产科服务新模式研讨等。会议期间，参会人员参观了许昌市妇幼保健院新院区。(王正勤 侯林峰 刘彤)

洛阳市中心医院通过产前诊断技术服务机构评审

近日，洛阳市中心医院成功通过产前诊断技术服务机构现场评审，获批准开展产前诊断技术服务。近年来，洛阳市中心医院以洛阳市妇产科学研究所、洛阳市优生遗传重点实验室、河南省民生实事筛查单位等平台为依托，不断加强产前诊断技术服务机构内部学科建设、人才培养、规范管理和质量控制，产前诊断服务机构的软件、硬件建设不断加强，为开展产前诊断工作夯实了基础。该院将以此为契机，高起点、严要求地做好产前诊断工作质量关，更加规范科学地开展产前诊断工作，为豫西地区广大孕产妇提供优质的产前诊断服务。(刘永胜 高鸣)

商丘市第一人民医院健康巡讲走进虞城县

为了深入开展健康促进和健康教育工作，向广大群众普及健康知识，商丘市第一人民医院副院长寇学斌带领4名健康巡讲专家，到虞城县谷熟镇开展健康巡讲活动。在健康巡讲现场，商丘市第一人民医院健康巡讲专家运用图文并茂的形式，生动地向大家讲解了心脑血管疾病、糖尿病等慢性病的预防知识，向群众宣

传普及健康素养相关知识和技能，引导广大群众养成良好的生活习惯，加强自我保健。谷熟镇卫生院医务人员、各村乡村医生及群众共100余人参加了巡讲活动。此次巡讲活动，提高了基层医务人员的健康科普能力及群众的健康意识和疾病预防能力，受到基层医务人员和群众的欢迎。(赵忠民 宋玉梅)

开封市中心医院成为中国-以色列医院合作联盟成员单位

在日前举办的第三届中国-以色列卫生健康论坛上，开封市中心医院成为中国-以色列医院合作联盟成员单位。以色列卫生部官员、驻华使馆官员、医学领域专家、国家卫生健康委和中国医院协会领导、知名医院专家以及中国-以色列医院合作联盟成员单位围绕医院管理、数字化医疗、卫生应急等内容进行了主题演讲与交流。根据中国-以色列医院合作联盟章程，合作联盟成员单位通过搭建中以基层医院合作平台，以互访、培训、讲学、合作等形式，加强双方的合作与交流，并通过心电、影像等资源会诊，整合先进的医疗资源，满足人民群众不断增长的就医需求。(李季)

河南省人民医院专家到濮阳开展坐诊、授课等活动

6月20日，河南省人民医院专家来到濮阳县人民医院开展坐诊、查房、授课等活动。专家们针对患者的病情耐心细致地进行诊断、讲解，制定治疗方案。针对疑难病，专家们带领濮阳县人民医院医务人员查房，现场指导等。在授课期间，河南省人民医院专家针对医疗、护理等内容分别进行了讲解。授课结束后，河南省人民医院专家还通过现场操作演练的形式，对濮阳县人民医院及基层卫生骨干进行了心肺复苏等急救技能培训。(陈述明 李亚辉)

「问鼎中原·耳畸形修复论坛」在郑举办

本报讯(记者张琦)“3年来，我们为千余名小耳畸形、杯状耳、隐耳、耳廓缺损等耳畸形患者进行了矫正与修复。此次论坛是国内外少有的耳科医生和整形外科医生的学术碰撞，我们期望能在耳畸形修复领域有更大的突破。”6月23日，由河南整形美容医院主办的“问鼎中原·耳畸形修复论坛”在郑州举办，河南整形美容医院院长张正文在开幕式上这样说。

活动当天，复旦大学附属耳鼻喉科医院张天宇、中国医学科学院整形外科医院杨庆华，河南省人民医院王广科，郑州大学第一附属医院卢伟、翟晓等国内耳畸形修复领域专家与100余名来自河南各地市的耳鼻喉科医生、整形外科医生聚在一起，就耳畸形修复、开展跨学科、多角度、高层次的学术碰撞，全面展现和探讨听力重建、听力筛查、耳再造、耳整形等耳畸形修复领域的最新临床实践、技术发展和前沿趋势。

据介绍，耳畸形是目前最常见的先天畸形之一，给患者和家庭带来伤害和遗憾。尤其是先天性小耳畸形患者，不仅天生“无耳”，其并发的外耳道闭锁、中耳畸形还会导致听力障碍。

“‘问鼎中原·耳畸形修复论坛’汇集国内顶级整形外科、耳科专家，共享耳畸形修复技术前沿，旨在促进国内耳畸形修复技术的进步与发展，造福更多的耳畸形患者。”河南整形美容医院相关负责人告诉记者。



近日，民权县卫生健康委员会工作人员通过设立咨询服务台、发放宣传资料、摆放宣传展板、开展消防演练等形式，组织开展了安全生产宣传咨询活动，提升群众的安全意识。孙 瑛 赵忠民/摄

扶沟县人民医院成功救治急性心梗患者

本报讯(记者侯少飞 通讯员张羊杰)6月14日上午，扶沟县人民医院多学科联动，成功救治一名急性心肌梗死患者。

当天上午，扶沟县人民医院急救中心电话铃声响起，电话为该院体检中心打来的。值班医生从电话中得知，有一位28岁男子的心电图显示异常Q波，目前，心电图室工作人员正在与体检中心核实，该

电话的目的是通知急救中心做好启动胸痛急救绿色通道。接到电话后，扶沟县人民医院急救中心医务人员于3分钟内到达体检中心，并第一时间安排患者到CT室接受检查，排除其他疾病。

当患者到达扶沟县人民医院急救中心后，医务人员立即进行口服药物、抽血、化验等一系列胸痛患者诊治流程。30分

钟后，患者进入导管室，进行急诊冠状动脉造影术。经专家组紧急会诊，确定患者适合做经皮冠状动脉介入溶栓术。此手术可直接溶解病变处的血栓，避免植入支架，对年轻患者来说很有益处。

整个救治环节顺畅、密切，这位28岁的年轻患者经过扶沟县人民医院体检中心、心电图室、急救中心、CT室、导管室、心内科等多科室协作，病情得

到控制。据扶沟县人民医院急诊科负责人姜子荣介绍，通过不断努力学习，目前急诊科医务人员掌握了诸多新技术，以保证患者在这里得到更好的救治。一直以来，该院急诊科医务人员谨遵“医德高尚、技术精湛、服务规范、艺术沟通”的服务宗旨，奋力前行，旨在为扶沟百姓的健康保驾护航。

中国南丁格尔志愿护理服务总队新乡医学院三全学院分队成立

本报记者 朱晓娟 通讯员 王德胜 文/图

“我志愿成为一名光荣的护理志愿者。我承诺，以南丁格尔为榜样，以红十字精神为准则，尽己所能，帮助他人，服务社会，奉献爱心……”近日，第45届南丁格尔奖获得者、柘城县人民医院护理部主任宋静带领新乡医学院三全学院的700名护理志愿者宣誓。

这是中国南丁格尔志愿护理服务总队新乡医学院三全学院分队正式成立大会(右图)上的场景。中国南丁格尔志愿护理服务总队理事长、第43届南丁格尔奖获得者、武警总医院原副院长张利岩教授，中国南丁格尔志愿护

理服务总队副理事长、北京大学医学部医大时代教育发展中心主任刘则刚教授，新乡市红十字会常务副会长马云，新乡医学院三全学院院长胡仕坤等，以及新乡医学院三全学院700名护理志愿者和教师代表参加大会。

会议在庄严的国歌声中拉开序幕。新乡医学院三全学院护理学院院长王静、李富政首先宣读《国际红十字运动七项基本原则》，号召全体志愿者在“仁道、博爱、奉献”精神的指引下，持久而深入地开展志愿服务。

张利岩首先对新乡医学院三全学院加入中国南丁格尔志愿护

理服务总队表示欢迎和祝贺，对新乡医学院三全学院分队做出的志愿护理服务成绩表示肯定。她希望新乡医学院三全学院分队认真学习总队章程，用爱心和行动弘扬红十字精神，广泛宣传和践行《国际红十字运动七项基本原则》，心怀善念，多行善举，把爱心送到每一寸土地、每一个人，为健康中国贡献自己的力量，让南丁格尔之花在每位护理志愿者的胸中绽放。

宋静以《心中有爱，不忘初心，永做南丁格尔精神的践行者》为主题进行了事迹报告。她用真诚朴实的话语，生动讲述了在平

凡的岗位上自强不息、积极进取、开拓创新、努力奋斗的感人故事，充分体现了医护人员怀抱梦想、奉献青春的人生追求和心系患者、待患者如亲人的大爱情怀，让师生们深受教育和鼓舞。

在会上，胡仕坤对中国南丁格尔志愿护理服务总队新乡医学院三全学院分队今后的发展提出3点希望：一是希望护理学院进一步转变理念，拓宽工作思路，把教育教学工作和社会志愿服务紧密结合起来；二是希望全体学生生在志愿服务中学以致用，学用相长，加快培养技术一流和品格一流的优秀护理工作；三是希望广大

护理专业学生积极参与志愿服务活动，努力适应高层次、多样化的健康事业发展需求。

据悉，新乡医学院三全学院护理学专业是“河南省民办高校品牌专业建设点”，护理学院把人文素质教育与专业教育有机结合，促进学生的可持续发展，全面提升学校护理及助产专业学生的文化素养。新乡医学院三全学院每年有大批护理毕业生进入广东省人民医院、郑州大学第一附属医院、新乡医学院第一附属医院等国内医疗机构，每年就业率达95%以上，毕业生广受用人单位的好评。

