新密市妇幼保健院儿科门诊

日输液人数从300多降至10以下

抗生素使用量下降50%

本报讯（记者刘 旸）截至6月14日，连续1周，新密市妇幼保健院儿科门诊单日接诊输液患儿均在10人以下，最少时仅5人，跟2017年儿科门诊单日300多人的输液治疗量相比，发生了显著变化。这得益于该院倡导使用的中医儿科治疗技术。目前，随着输液人数的下降，该院儿科常见病、多发病门诊诊疗费用也下降四成多。

“从2016年起，我们与河南中医药大学第一附属医院儿科展开了全面合作，他们的主任医师闫永彬开始在我院担任儿科主任，每周定期来指导、查房、教学、坐诊。通过闫永彬以及多位省级中医儿科专家连续多年的带教、师承，我们组建了能熟练开展中医儿科治疗的医护团队。”新密市妇幼保健院院长李彩虹说，出于强化儿童保健能力、关注孩子一生健康的初衷，该院引入的推拿、按摩、艾灸、贴敷等近20项中医治疗手段，已经成为当地儿科治疗的特色。

6月13日，记者在新密市妇幼保健院儿科门诊单独设立的中医馆内看到，一个上午，同时有6位治疗师为患儿进行推拿、按摩、艾灸和贴敷治疗，平均每位治疗师接诊近30名患儿。

据新密市妇幼保健院儿科门诊护士长孟晓霞介绍，2017年，该院儿科门诊输液大厅有200多张输液椅，高峰时日输液治疗量超过300人；现在，这里被一间仅有9张输液床的小房间代替，只有顽固性炎症导致高热、需要应用抗生素治疗的门诊重症患儿，才会在这里输液，高峰时日输液治疗量下降90%以上，抗生素使用量下降50%。

不仅如此，利用中医技术治疗儿科疾病的费用，也从以往一个治疗周期3天、输液花费200多元，降至现在的一个穴位治疗收费2元、一次治疗花费百余元。以小儿发热为例，现在应用中医手段治疗后半小时，患儿的体温往往会明显下降。孟晓霞说，中医药安全、有效，具有“简、便、验、廉”等特点，很多患儿家长愿意选择中医。

目前，以新密市妇幼保健院这一经验为蓝本的县域中医妇幼适宜技术试点工作，已被列入全省基层妇幼健康服务体系建设试点。年内，全省将有8个试点县（市）开展这一工作，让更多患儿从中医妇幼诊疗服务中受益。

评 论

妇女儿童疾病防治 中医药前景可期

□索晓灿

儿科门诊日输液人数从300多降至10以下，降幅超过90%；抗生素应用量下降50%，中医馆替代输液大厅……这些发生在新密市妇幼保健院儿科门诊的变化，离不开推拿、按摩、艾灸、贴敷等近20项中医特色治疗手段的应用。时间积累下的数字变化让人们看到，护佑妇幼健康，中医药在闪光。

小儿发热，应用中医手段治疗后半小时，患儿的体温往往会明显下降。临床疗效确切、副作用较小，“简、便、验、廉”，让中医药在治疗妇幼疾病领域发挥着不可替代的作用。

被后世列为中医儿科必读之书的《小儿药证直诀》，记述了多种小儿营养发育障碍疾病及有效方剂；汉代张仲景所著的《金匮要略》中，也有单独论述妇女病的篇章。几千年来，众多医家一直在运用中医药防治妇幼疾病。

近年来，中医药在妇女儿童医疗保健中的优势不断凸显，社会认可度不断增强，越来越多的妇幼保健机构开始应用中医药。国家卫生健康委发布的《中国妇幼健康事业发展报告（2019）》中说，2018年全国开展中医药服务的妇幼保健机构近1000家，门诊量达544.7万人次。

中医适宜技术“简、便、验、廉”，在基层更易推广，对妇幼常见病、多发病疗效确切。新密市妇幼保健院应用中医适宜技术服务妇幼健康，发挥了中医药的独特作用，值得总结、推广。

目前，中医药服务在全国近千家妇幼保健机构开展，中医未病先防、防治结合的优势在妇幼健康领域得到进一步发挥。河南正在探索的县域中医妇幼适宜技术试点工作，让中医药离妇女儿童更近了一步。

被蜱虫叮咬 如何正确处理

本报记者 冯金灿

近日，多名孩子在外出游玩时被蜱虫叮咬，送到医院时，蜱虫的头部和脚已经深入皮肤，幸好医生处置及时，否则会有生命危险。

郑州市疾病预防控制中心专家提醒，蜱虫携带多种致病微生物，还曾多次致人死亡。当前正是蜱虫的活跃季节，外出旅游时，要避免在草地上长时间坐卧。当被蜱虫叮咬，千万别强行拔除，应及时就医。

蜱虫唾液中有一种神经毒素

近日，一名5岁男童在外出游玩时被蜱虫钻进体内，任凭孩子家长生拉硬拽，蜱虫纹丝不动，只好到河南省儿童医院就医。最后，医生通过手术为患儿取出虫体。

不仅如此，全国各地也相继有被蜱虫叮咬就医的新闻，甚至还出现了被蜱虫叮咬后死亡的情况。

被蜱虫咬伤为什么这么严重呢？

郑州市疾病预防控制中心消毒与媒介生物控制所副所长袁中良说，蜱虫也叫壁虱，俗称草扒子等，夏季活跃，主要蛰伏在浅山丘陵的草丛或寄宿于牲畜等动物皮毛间，呈红褐色或灰褐色。蜱虫吸血时把头埋入皮肤下，吸血时间长达数天，不吸血时呈芝麻大小，吸血后则呈蓖麻大小。成虫体长2~10毫米，吸血后体长30毫米，有8条腿。

蜱虫咬人之前释放一种麻醉剂，故不易被人发觉，一般1~2天后才发现其附着在人体的头皮、颈部、腰部、腋窝、腹股沟及脚踝下方等部位。蜱虫叮人后可引起过敏、局部水肿、溃疡或发炎等症状。

虽然经过妥善处理，绝大多数蜱虫咬伤患者一般不会有后遗症，但也不可大意，因为蜱虫传播的感染性疾病有1~2周的潜伏期，临床表现为持续高热、乏力、头痛、恶心、呕吐、厌食、腹泻，伴心、肝、肾多脏器损害等，起病急，严重时可致死。

袁中良说，大部分情况下，蜱虫叮咬不会有致命危险。不过对于儿童来说，蜱虫叮咬的风险就会增加。在蜱虫的唾液中，有一种神经毒素。被蜱虫叮咬后，毒素会传输到中枢神经，引发中枢神经中毒反应。儿童更容易受影响，可能出现瘫痪、呼吸衰竭等。

被蜱虫叮咬 切忌盲目拔除

袁中良说，被蜱虫叮咬，大家的第一反应可能是立即拔出，但这样的做法是错的。

蜱虫吸血的口器很复杂，上面长着倒刺，一旦不恰当拔除，很可能让它的口器折断在皮肤里，引发皮肤感染。也正因如此，被蜱虫叮咬后，即使只是红肿、瘙痒，也需要就医。

同时，蜱虫携带多种致病微生物，可通过叮咬传播给人类，可能使人患上斑疹热、森林脑炎、出血热等81种病毒性、31种细菌性和32种原虫性疾病。因此，市民被蜱虫叮咬后，要随时观察身体状况，如出现发热、叮咬部位发炎破溃及红斑等症状，要及时就诊，避免错过最佳治疗时机。

袁中良提醒，夏季炎热，皮肤裸露在外，虫咬导致的皮肤问题也会增加。喜爱户外活动的人特别是孩子们去树丛和草丛乘凉、玩耍时，要警惕被蜱虫叮咬。

最为简单的方法就是穿着长袖长裤，不穿凉鞋，尽量减少皮肤裸露。衣物以浅色为主，这样有利于快速发现蜱虫。同时，使用驱虫类的产品也可以减少被虫咬的机会，比如含有DEET（避蚊胺）的驱虫剂。不过，婴幼儿需谨慎使用含有避蚊胺的驱虫剂，只推荐2岁以上的孩子使用DEET类驱虫剂。

同时，蜱虫都喜欢寄生，宿主也非常广泛，包括陆生哺乳类、鸟类、爬行类和两栖类等，比如狗、猫。因此，家里有宠物的，更容易惹上蜱虫，要特别小心。

发现蜱虫时，无论是在人或动物体表，都不要用手直接去强行摘除，甚至挤破，要用镊子或其他工具夹牢蜱虫的头部，然后慢慢施压把蜱虫拉出。在移除蜱虫时要小心，不要把蜱虫捏碎或扭断，因为破损的皮肤或黏膜沾染到受感染的蜱虫组织碎屑或粪便，也有可能被感染。在移除蜱虫后，应用碘酒或酒精消毒被叮咬的部位，并用肥皂及水洗手。

若发现蜱虫已叮咬、钻入皮肤，可用酒精涂在蜱虫身上，使蜱虫头部放松或死亡，再用镊子取出蜱虫，或用烟头等轻轻烫蜱虫露在体外的部分，使其头部自行慢慢退出。切记不要生拉硬拽，以免拽伤皮肤或将蜱虫的头部留在皮肤内。取出蜱虫后，再用碘酒或酒精做局部消毒处理，并随时观察身体状况，如出现发热、叮咬部位发炎破溃及红斑等症状，要及时就诊。

6月12日，信阳市卫生健康委在市体彩广场举行老年健康宣传周暨大型义诊服务活动。在活动现场，信阳市中心医院、市疾病预防控制中心、市中医院等医疗卫生机构的专家和医护人员，细心为群众诊断病情，认真讲解防病治病常识，并现场免费发放常用药品；志愿者们悬挂横幅，摆放医改和健康教育展板，发放宣传资料；同时，认真为群众测量血压。据介绍，此次活动共摆放健康知识宣传展板20余块，接受健康咨询和为群众义诊500余人次，发放老年人健康应急联系卡1000余张、健康科普资料3000余份。

王明杰 伍 申 李宇军/摄

带着4公斤重的医学检查资料就医

本报讯（记者常 娟）“医生，我全身疼，有时候疼得吃不下饭，也睡不着觉。可家人都不相信我有病。”说完这句话，患者将一袋医学检查资料摊在医生面前。这是郑州大学第一附属医院郑东院区疼痛科主治医师黄琛6月3日坐门诊时遇到的一幕。

患者王某，53岁，男性，自述两年前出现全身游走性疼痛，在国内很多医院就医，做过各种检查，都没有发现器质性病变，接受心理疏导也收效甚微。刚开始，家人陪着王某到处就医；可随着就医次数的增加，家人日渐怀疑王某装病，到最后只剩下王某一个人就医。

了解情况后，黄琛首先肯定了王某的病症，告诉王某疼痛确实存在，但不是什么大病。看到医生肯定自己的疾病，王某冷静下来，直言愿意配合治疗。黄琛建议王某填个心理分析量表，再做红外热成像检查，最后确诊王某罹患躯体化疼痛障碍。这种疾病又称神经官能症、交感神经紊乱、植物神经功能紊乱，是一种以持久的担心或相信各种躯体症状的优势观念为特征的神经症。各种医学检查未发现任何器质性病变，常导致患者反复就医，出现明显的社会功能障碍。

入院后，黄琛和王某进行了深入交谈，让其放下对全身疼痛症状的恐惧，并采用星状神经节注射治疗外加药物疗法，减少王某的不舒服症状。6月11日，王某康复出院。出院时，王某给医务人员写了一封感谢信：“自己往返于多家医院，做的各种医学检查资料称起来超过4公斤，都收效甚微，却在郑大一附院郑东院区疼痛科康复。感谢医生、护士对我的悉心照顾，感谢你们愿意花时间倾听我的感受……”

不只王某，临近中招考试，郑州大学第一附属医院郑东院区疼痛科接连收治了3名躯体化疼痛障碍患者，都是15岁的初中生。对此，黄琛提醒公众，若家里有家庭成员出现躯体不适，在综合医院进行细致的全面检查排除器质性病变后，可以考虑躯体化疼痛障碍。对待这样的患者，要给予充分的理解，要肯定他们躯体不适的感觉是真实的，并关注他的情绪表达，切忌冷漠嘲讽，说他们装病，因为家人的不相信可能会加重他们的病情。

周口市中心医院心衰中心通过中国心衰中心认证

本报讯（记者侯少飞 通讯员郭永伟）昨日，记者从周口市卫生健康委获悉，6月1日，经过严格的资格审查和现场核查，中国心衰中心认证工作委员会执委会投票通过“2019年第三批次心衰中心及第一批次基层版心衰中心认证单位”。周口市中心医院榜上有名，成为全省5家通过认证的医院之一。

据周口市中心医院副院长、心衰中心主任吕燕平介绍，心衰为进行性疾病，患者的心脏泵血功能衰退，一般都会反复住院。周口市中心医院建立心衰中心的目的就是规范心衰的诊治，让每一位心衰患者都能接受科学的治疗，最大限度降低心衰患者再住院率和死亡率。为此，该院心衰中心始终围绕两个内涵建设，一是建立急性心衰救治体系和绿色通道，二是做好慢性心衰规范化治疗和管理。

两年前，周口市中心医院正式启动心衰中心筹备工作。该院对心衰中心建设高度重视，院长于彦章多次召开专题会议，对心衰中心建设提出要求。该院以心内科和CCU（冠心病重症监护室）为主要牵头科室，急诊科、心外科、肾内科、内分泌科、营养科、检验科、放射科、超声科等为合作科室，建立了领导小组、工作小组及专业小组。如今，该院还设置了心衰门诊，由心衰专家坐诊，并开设了心衰中心绿色通道，为患者提供优质的诊疗服务。此后，该院心衰中心还将通过分级诊疗、双向转诊等多种形式，不断完善和提升区域不同级别医疗机构心衰疾病的综合防治水平。

“心衰是所有心血管疾病的终末阶段，是最终的临床状态，是心血管领域最大的挑战与最终的战场。”周口市中心医院心衰中心总监张军堂说，该院心衰中心的建立，不仅可以为患者尽早准确地诊断心衰，还能让每一个心衰患者得到科学合理的治疗。同时，该院会为每一位心衰患者制定长期管理方案，让患者得到规范化的药物治疗。接诊医生也会定时对出院患者进行随访，指导患者合理运动、合理饮食。

据周口市中心医院CCU主任王娜介绍，心衰的急性发作非常危险，严重者可出现心源性休克。如果患者被诊断是心衰的急性发作就可以通过该院心衰中心绿色通道，直接被送往CCU进行救治。“我们的CCU目前配有主动脉内球囊反搏（IABP）、体外膜肺氧合机（ECMO）和有创呼吸机等设备。”王娜说，这些是目前抢救心衰的高级生命支持设备。在CCU，每一名医务人员都在全力以赴，把最好的治疗和服务带给患者。

成立心衰中心，是该院成立胸痛中心、卒中中心、呼吸衰竭中心后的又一项重要举措。在以后的工作中，该院领导班子将持续强化学科建设、人才队伍建设、医疗技术创新、医疗质量管理、医联体同质化建设，将高质量发展贯穿医院工作的各个方面，为患者提供更多、更优、更高效的医疗服务。

简讯

漯河市卫生健康委组织开展卫生应急知识技能宣教进校园活动 近日，漯河市卫生健康委联合市应急管理局、市教育局、市消防支队，开展全市2019年卫生应急知识技能宣教进校园活动。此次活动在全市5个县（区）同时开展，26所市直各级各类学校参与。漯河市卫生健康委高度重视，对卫生应急知识技能宣教进校园活动进行了详细安排。每支卫生应急队伍根据所在医疗机构位置，承担就近学校的宣教任务，并根据培训对象的年龄结构，制定合理的培训方案，重点对心肺复苏、气管异物处置、常见意外伤害的自救互救技能等进行培训，力求取得实实在在的效果。据了解，这次活动将持续一年。目前，漯河市第二人民医院、市第三人民医院、市中医院卫生应急队伍已完成了市特殊学校、漯河小学、育才学校等7所市直学校的卫生应急知识技能宣教工作。

（王明杰 纪雨辰）

郑州仁济医院引入全球服务质量“金标准”

本报讯（记者杨 须 通讯员任 筠）6月12日，郑州仁济医院举行8S（一种管理方法）成果发布会暨德国莱茵TüV-SQS（德国莱茵公司的服务质量评估方法）国际服务质量认证启动会。TüV-SQS国际服务质量认证的成功启动，标志着该院的精细化管理开启了新篇章。该院也成为郑州市第一家启动TüV-SQS国际服务质量认证的医院。

德国莱茵TüV-SQS国际服务质量认证，是由成立于1872年的德国莱茵品质认证机构推出的，是针对服务业的一项质量认证，有全球服务质量“金标准”之称。德国莱茵TüV-SQS国际服务质量认证，旨在为医疗卫生机构提供一套服务质量管理标准，提升医疗服务质量，并实现持续改进。

“随着社会的快速发展，未来仁济医院想要保持优势地位，不仅需要继续严把医疗质量关，更需要注重医院服务质量的提升，竭尽所能，才能厚积薄发。”郑州仁济医院院长侯建玺说，早在去年，该院就规划了2019年启动TüV-SQS认证的决策。

只有全面提升医院管理水平和服务质量，真正以患者为中心，医院的医疗质量才能更高、管理才能更科学、服务才能更人性化。据侯建玺介绍，郑州仁济医院将继续努力，争取通过德国莱茵TüV-SQS国际服务质量认证，全方位打造精细化、舒适化、信息化、智能化医疗，为百姓提供高品质的服务。