



正确认识试管婴儿

□张翠莲

试管婴儿是卵子在体外受精，试管中培养成胚胎，然后移植到相当于受精卵成熟天数的同步化子宫内膜中发育长大，足月分娩的婴儿。

试管婴儿技术通常分为三代：第一代即常规体外受精-胚胎移植技术(IVF-ET)，第二代即单精子卵胞浆显微注射技术(ICSI)，第三代即胚胎植入前遗传学筛查和诊断(PGT)。这三代试管婴儿并非技术水平的不同，而是技术方式和适应证的区别。

第一代主要适用于各种因素导致的女性不孕症，是精子和卵子自然结合，最终形成胚胎。第二代主要适用于严重的男性不育症，如：严重的少、弱、畸形精子症，严重的精子顶体异常，通过睾丸或者附睾取精手术可以获得成熟精子的无精子症患者。

第三代是指胚胎种植前遗传学诊断，主要针对有染色体疾病或某些单基因病的患者。

做试管婴儿受年龄限制吗
全面两孩政策实施后，前来咨询怀孕的多为35岁以上的高龄准妈妈，从生育力评估结果来看，她们的情况不容乐观。女性的最佳生育年龄为25-35岁，错过这个黄金时间生育能力呈“断崖”式下降。有六七十岁的老人通过

做试管婴儿生育孩子的报道，这只是个例。在做试管婴儿的人群中，35岁以下的年轻女性成功率比35岁以上高龄女性高。35岁以下女性试管婴儿成功率为65%左右，35-40岁女性试管婴儿成功率为40%-50%；40岁以上女性试管婴儿成功率更低，甚至低于20%。而且，年龄越大流产率越高，即使要做试管婴儿，也应尽早。

促排卵会导致卵巢早衰吗
促排卵是将一个月经周期当中非优势卵泡“唤醒”，与优势卵泡一样发育成熟，不会导致卵巢早衰。

生双胞胎真的是一举两得吗
我平时在门诊的时候，经常会有不孕夫妇提出要求：“医生，我来做试管婴儿，要生双胞胎的，最好是龙凤胎。”事实告诉我们，双胎妊娠是一种非常严重的高危妊娠，可能引发母体及其孩子的诸多生命危机；一名负责的医生，是不会鼓励患者去做双胎试管婴儿的。

多胎妊娠(包括双胎)时，母亲并发症如妊娠期心脏病、羊水栓塞、子痫前期、妊娠期糖尿病和

产后出血的发生率均明显增高，子宫切除及输血治疗的机会也大大增加。有研究证实，双胎的低出生体重的概率比单胎高8倍，双胎的死胎率比单胎高5倍，新生儿死亡率比单胎高7倍，双胎婴儿出现脑瘫概率比单胎高4倍。从经济学来说，双胎妊娠分娩花费是单胎的4.4倍，三胎为单胎的18倍，而四胎分娩增加至22.1倍。

而解决上述问题最好的办法就是单囊胚移植，即移植时选择一枚发育到5-6天的囊胚。单囊胚移植在保证妊娠率的同时，可以有效降低多胎率，从而减少产科并发症的发生。

做试管婴儿可以选择性别吗
胎儿的性别完全看自然概率，我国不允许选择胎儿性别。只有个别家庭涉及与性别相关的遗传病，为了避免生育缺陷儿才会进行医学目的的性别选择。

做试管婴儿后饮食有禁忌吗
做试管婴儿后的饮食，应坚持一如既往，不要突然改变饮食习惯和饮食结构，也不要大养大补。那颗小小的胚胎在妈妈猛吃

猛喝、大养大补的时候是根本吸不到营养的。

一般来说，西医不讲究忌口。但不管中医还是西医，饮食健康是其共识。至于试管婴儿移植后的饮食无过多要求，但在以下几方面应稍加注意：应注意选择易消化的食物，避免便秘和腹泻，禁吃易过敏的食物，高蛋白饮食，少食多餐。

试管婴儿一定要“剖宫产”吗
试管婴儿并不是剖宫产的指征。做试管婴儿怀孕后应和自然怀孕的孕妇一样，定期产检。分娩时，由产科医生根据怀孕过程中的情况决定是否剖宫产。

做试管婴儿前有哪些准备
证件准备：符合国家计生政策的夫妻双方需提供身份证、结婚证。

心理准备：在接受试管婴儿助孕前要有充分的心理准备，保持良好的、轻松的心态非常重要。

时间调整：试管婴儿助孕不受季节限制，整个过程需要3个月左右，女方需要来医院10-20次，男方需要到医院6次左右，所以需要提前做好工作。

就诊时间：女方初次就诊最好选择来月经的第二天或第三天，初次就诊主要是了解卵巢储备，进行生育力评估，然后做出相应的助孕方案。不同的时间有不同的检查项目，建议男女双方同时就诊，男方需要禁欲2-7天。就诊时带上已经做过的相关检查结果，可以节省你们的时间和费用，也可以让医生对你们的病情有一个初步了解。
(作者供职于河南省人民医院)

请扫描二维码了解详情



老药新用

风油精的新用途

□李爱军

风油精是夏季家庭中的必备用品，由薄荷脑、水杨酸甲酯、樟脑、桉油、丁香酚等组成，具有清凉、止痛、祛风、止痒的功效，常用于蚊虫叮咬、祛除细菌、提神醒脑，以及伤风感冒引起的头痛、头晕、晕车不适等。临床实践发现，风油精还可以治疗以下疾病。

治痱子 洗澡时，在水中滴几滴风油精，会清爽舒适，既能预防痱子，又能让已长出的痱子逐渐消退。由于婴儿皮肤娇嫩，婴儿在使用时，用量应为成人量的1/3-1/5即可。

治鸡眼 将足底的硬茧部分割去，用药棉蘸适量风油精敷在患处，并用胶布固定。每天换药1次，7天为1个疗程，连续用两个疗程，鸡眼可自行脱落。

治腹痛 将3-5滴风油精滴在肚脐眼内，用医用胶布固定，可起到祛寒止痛的作用。此法对因受风寒、服用过多冷饮等引起的寒性腹痛效果最佳。

治冻疮 寒冬季节，在冻疮未破时，将风油精均匀地涂抹在患处，每天2-3次，一般情况下，3-5天即可痊愈。冻疮溃破者，不宜使用。

治脚癣 用温开水将脚清洗干净后擦干，若脚底或脚指头中间有水疱，先用针刺破，然后用棉签蘸净水疱内脓水，再用风油精涂抹患处，每天3-4次，一般3-5天即可见效。

治小儿发热 1毫升风油精加20-30毫升凉白开水稀释后，涂擦于发热患儿背部、腋下、腹股沟及四肢关节等部位，可有效帮助患儿降温。

治咽喉肿痛 取风油精3-5滴，用温开水少许把风油精稀释后，慢慢咽下，即可见效。此法对因咳嗽引起的咽喉痛效果显著。

治口角溃疡 每天早晚刷牙漱口后，在患处涂抹少许风油精，每天2次，临睡前加涂1次疗效更佳。孕产妇及新生儿不宜使用。

治轻度烫伤 对于小范围的轻度烫伤，若无皮肤破损可将风油精直接涂于烫伤部位，每隔1-2小时可涂抹一次；若发水泡，可挑破水泡，涂抹金霉素眼膏，用纱布块敷上，胶布固定，效果会更好。此办法止痛效果明显，且不易发生感染，不留疤痕。

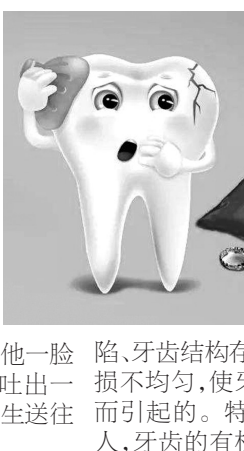
祛除螨虫 准备一个小喷壶，往喷壶里倒入风油精3毫升，水50毫升，然后拧紧喷壶盖子，摇晃均匀，把溶液喷洒在枕巾或枕头上，可杀死枕头上的螨虫和细菌等。
(作者供职于郑州广安中医院)

注意牙齿隐裂症

□刘爱群



天气热了，很多人喝啤酒的时候喜欢用牙咬开瓶盖，王先生就是其中的一个。王先生和朋友一起吃饭时，看到服务员正要撬开啤酒瓶盖，便说：“这么麻烦，看我的！”说着便抓过一瓶啤酒，张开嘴用牙齿一下就咬开了瓶盖。当王先生拿起啤酒瓶，再次用牙齿去咬瓶盖时，只听“哎哟”一声，他一脸痛苦地放下啤酒瓶，随即吐出一颗断牙。朋友连忙将王先生送往医院。



在口中，确实有很多人喜欢像王先生这样用牙咬开瓶盖，有时牙齿并没有明显的损坏，但这并不等于牙齿没有受到伤害。牙齿从表面看是好好的，但是牙齿隐裂症已悄悄发生了。所谓牙齿隐裂症，顾名思义，就是牙齿有裂纹，但很隐秘，肉眼是无法看到的。牙齿隐裂症是一种较难诊断的牙齿疾病。当牙齿裂纹的细度在17.5微米以下时，肉眼是无法看出的，医生往往只能通过推理来诊断，因此常有延误确诊和治疗时机的情况。

为什么会发生牙齿隐裂症呢？这是由于牙齿的硬组织发育缺陷、牙齿结构存在薄弱环节、牙磨损伤不均匀，使牙齿组织难以承受而引起的。特别是35岁以上的人，牙齿的有机质含量随着年龄增长而逐渐减少，无机质含量逐渐增加，使牙齿变脆；牙齿的釉质和本质都是硬而脆的组织，如果咬、嚼过于坚硬的东西，就可能使牙齿发生细微的裂纹。一般说来，牙齿隐裂症常发生在磨牙和双尖牙，特别是一些牙神经失去活力的死髓牙，牙齿缺损过多，以及一些牙尖比较陡、沟隙比较深的牙齿，更容易发生脆裂。

由于裂纹细小，患者开始时毫无感觉，给人一种“牙齿没问题”的错觉，从而延误了对牙齿隐裂症的诊断和治疗时机。随着一次次不适当的咬合，裂纹逐渐加深，患者咀嚼时开始有轻微疼痛

或不适，并随着时间推移而日益加重，患者开始不得不改用另一侧牙齿咀嚼。可是，两侧牙齿有时可能对称性地先后发生隐裂症，甚至多处牙齿先后发生，从而给患者带来很大的痛苦。

因此，牙齿隐裂症的早期诊断非常重要，诊断越早，经过适当治疗，保留牙齿的可能性就越大。早期牙齿隐裂症尽管裂纹是极细的，医生还是可以通过照放大镜、染色法等使它显示出来。也可以让患者咬一个木楔、牙签、棉卷等，然后从侧方叩击牙齿，或者用冷、热刺激的方法检查出来隐裂牙。对于隐裂牙，早期时，医生可以通过调磨过陡的牙尖和降低咬合面，并且立即做一个全冠将牙齿包起来，使牙齿不再裂开。也可以将裂隙处磨去，再用树脂补牙材料或合金材料对牙齿做适当的修补。若已发生牙髓炎，则需要做牙髓治疗，然后再作全冠修整。当裂纹已涉及龈下、根尖组织或牙根已裂开时，就只好把患牙拔除了。
(作者供职于河南省中医院，戴秀娟整理)

每周一练

(眩晕、胁痛、胃痛、疝)

一、患者突发眩晕、耳鸣、头目胀痛、口苦、失眠多梦、遇烦劳、郁怒而加重，甚则晕倒，颜面潮红，急躁易怒，肢麻震颤，舌红苔黄，脉弦或数。证属

- A.肝肾亏虚
- B.痰火上扰
- C.气血两虚
- D.肝阳上亢
- E.痰瘀阻窍

二、患者为男性，45岁，眩晕欲倒，耳鸣，头痛且胀，每因烦劳或恼怒头昏加剧，面红，急躁易怒，舌红苔薄，脉弦。治疗宜选

- A.天麻钩藤颗粒
- B.归脾丸
- C.逍遥丸
- D.复元活血汤
- E.六味地黄丸

三、敷涌泉穴法治疗眩晕，选取的中药有

- A.黄芪、肉桂
- B.黄芪、五味子
- C.吴茱萸、肉桂
- D.吴茱萸、五味子
- E.黄芪、吴茱萸

四、下列哪一项不是肝郁气滞胁痛的特点

- A.走窜不定
- B.胁肋胀痛
- C.入夜痛甚
- D.胸膈闷气
- E.疼痛因情志变化而增减

五、下列哪一项不是瘀血阻络胁痛的特点

- A.胁肋刺痛
- B.胸膈腹胀
- C.痛有定处
- D.舌质紫暗
- E.入夜痛甚

六、下列哪一项不是肝络失养胁痛的特点

- A.胁肋灼热疼痛
- B.心中烦热
- C.舌红少苔
- D.遇劳加重
- E.头暈目眩

七、瘀血阻络胁痛的治法宜

- A.祛瘀通络
- B.养阴柔肝
- C.疏肝理气
- D.清热利湿，理气通络
- E.以上都不是

八、下列哪一项不符合肝络失养胁痛的临床特点

- A.胁肋隐痛
- B.胁肋刺痛
- C.头暈目眩
- D.遇劳加重
- E.口干咽燥

D.逍遥丸
E.血府逐瘀胶囊
十、下列不属于瘀血阻络胁痛特点的是

- A.胁肋刺痛
- B.胸膈腹胀
- C.痛有定处
- D.入夜痛甚
- E.舌质紫暗

十一、患者为男性，29岁，因生气后出现胃脘胀痛，攻窜不定，大便不畅，舌苔薄白，脉弦。治疗宜选

- A.保和丸
- B.良附丸
- C.气滞胃痛颗粒
- D.大柴胡颗粒
- E.以上均不是

十二、患者为男性，31岁，胃痛暴作，恶寒喜暖，脘腹得温则痛减，口淡不渴，喜热饮，舌苔薄白，脉弦紧。治疗应首选

- A.桂枝汤
- B.大柴胡颗粒
- C.小建中汤
- D.保和丸
- E.良附丸

十三、患者为男性，50岁，胃脘胀痛，脘痛连肋，胸膈闷气，喜叹息，大便不畅，得暖气，矢气则舒，遇烦恼则痛作或痛甚，苔薄白，脉弦。诊断为胃痛。辨证为

- A.寒邪客胃
- B.肝气犯胃
- C.食滞胃脘
- D.肝胃郁热
- E.脾胃虚寒

十四、治疗胃痛之肝气犯胃证的常用中成药是

- A.胃苏颗粒
- B.良附丸
- C.保和丸
- D.温胃舒颗粒
- E.香砂养胃丸

十五、急性胃痛艾灸的穴位是

- A.中脘穴
- B.胃俞穴
- C.三阴交穴
- D.足三里穴
- E.脾俞穴

十六、发于暑天的称暑疖或热疖，初起分有头疖和无头疖两种，有头疖又称石疖，相当于西医的

- A.软疖
- B.汗腺炎
- C.毛囊炎
- D.脓疱疮
- E.头皮穿凿性脓肿

十七、疖病好发的部位是

- A.前胸、腹部、足部
- B.颈部、前臂内侧
- C.头颈部、上肢外侧
- D.颜面部、下肢外侧
- E.项后发际、背部、臀部

(答案见下期本版)

上期答案(6月6日)

一、A	二、C	三、B	四、B
五、C	六、B	七、B	八、C
九、A	十、D	十一、D	十二、E
十三、A	十四、B	十五、B	

本版图片为资料图片

征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术，来稿应注重实践操作，介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等；栏目包括《慢性病防治》《合理用药》《答疑释惑》《抛砖引玉》《老药新用》等。欢迎您踊跃投稿，并提供宝贵的意见和建议。

邮箱:54322357@qq.com
联系人:杨小玉
电话:(0371)85966391

河南唯一具有中等中医专业招生资格的学校 洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中等中医专业招生资格的学校，为省级重点中专。该校2019年面向全省招收中医专业学生700名，学制3年。

国中医药办人教发[2016]13号：“经备案后招收的中等职业学校中医类专业所取得的学历，可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应届对口高考，继续深造。学生在校期间学习期间全部免交学费，贫困县学生和困难家庭学生可享受每年2000元助学金，建档立卡贫困户家庭学生还可享受每年3000元生活补助(国家“雨露计划”补助)。

报名条件:年龄15周岁以上，初高中以上学历及中医爱好者。

报名时间:2019年4月20日~9月30日
学校地址:洛阳市嵩县城关镇北园
联系电话:15136391899杜老师 13838823726冉老师 13783181393刘老师 13938866519杨老师

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术，是纯中药疗法，具有不痛苦、操作简单的特点，对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴，携手打造地方品牌。
加盟松恩，助您实现药店、诊所成功转型发展。
地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。
联系人:李经理 电话:13275972217

广告

中医外治实用技术培训班

(面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求，特开办中医外治实用技术培训班，所授技术简单易学，学即能用。

培训对象:乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。参加者食宿自理，主办方协助安排。培训费每人1000元(送同等价值产品)。

主讲人:徐西全(1964年出生，1984年毕业于河南中医学院，百度搜索“徐西全”可了解详情)
主办单位:安阳市正本中医外治研究所
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
地址:河南省安阳市 来函来电即寄详细资料

广告

肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

广告

药斗® 医用柜

张家三代技艺
86年传承
全国300多家三甲医院在使用
400-788-0059

主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌