

壮丽70年·卫生所的变迁

我经历了村卫生室的巨大变化

□宋魁远

自改革开放以来,基层卫生事业发生了翻天覆地的变化。在我的记忆里,在“一根银针和一把草药能治百病”的艰苦年代,“赤脚医生”背着小药箱走街串巷,深入田间地头的卫生所历历在目。当时,我们村的卫生室是一间土坯房,里面既脏又乱;院内杂草丛生,每逢夏季苍蝇和蚊子到处乱飞;缺医少药的问题更为突出,一些治疗常见病、多发药的药品紧缺,致使一些患者放弃治疗,甚至有的患者因没有得到及时治疗而丧失了生命。

1993年,我从商丘市卫生学校(现为商丘医学高等专科学校)毕业后,有幸成为一名乡村医生,在我家的两间低矮的小房子里开始行医,诊断疾病仅靠“老三件”(血压计、温度计、听诊器)。

由于受到条件限制,我只能开展一些常见病、多发病的诊疗。在2003年,“非典”暴发,我们万众一心,众志成城,共同投入这场没有硝烟的战斗中。最后,我们抗击“非典”取得了成功。随后,卫生管理部门加大了医疗卫生管理力度,农村医疗卫生事业得到了快速发展。随后,覆盖城乡的医疗卫生体系逐渐形成,医疗卫生机构的防病治病能力得到增强,医务人员的诊疗水平得到快速提升,群众的健康状况有了明显改善。

2008年,我们这里(商丘市柘城县惠济乡仿宋村)落实了“河南省卫生室改建项目的资金”,对原有的3间卫生室进行了改建和装修,达到了四室独立的

标准。2015年,柘城县惠济乡卫生院领导通过协调,争取到5万元的“国债项目”资金,建成了一所六室独立的标准化卫生室。近两年,柘城县卫生健康委员会为惠济乡仿宋村卫生室免费配备了诊断床、诊断桌、超声雾化器、生物灯、健康检查一体机等医疗设备。仿宋村卫生室逐步成了环境优美、秩序井然、科室分明的标准化卫生室,成为村民治疗、康复、健康体检和接受健康教育的理想场所。同时,柘城县卫生健康委员会经常对乡村医生进行免费培训,比如开展医学知识培训和业务技能培训。我通过系统学习,提高了诊治水平,从而能更好地为广大群众治病。

2015年,国家吹响了打赢脱贫攻坚战号角!健康扶贫是

脱贫攻坚战的重要组成部分。乡村医生担起健康扶贫的责任,不怕高温酷暑,和乡镇卫生院工作人员一起排查患者的病因、病机,为贫困户建档立卡;掌握贫困户的准确信息,确定扶贫对象;查找因病致贫、因病返贫原因等,为健康扶贫工作提供准确信息。随着健康扶贫工作的逐步深入,我积极宣传健康扶贫政策,上门为贫困户提供家庭医生签约服务,张贴健康扶贫明白卡,发放健康保健小药箱;我按时到贫困户家中进行免费健康体检。我虽然很辛苦,但是收获了微笑。

2018年,柘城县卫生健康委员会以党的十九大精神为指导,紧紧围绕“保基本、强基层、建机制”的原则,着力解决人民群众看病难、看病贵问题,严格

按照上级的指示精神,实施“三级诊疗”制度,合理配置医疗资源,促进了基本医疗卫生服务均等化。随着这项制度的逐步实施,“三级诊疗”网络在柘城县遍地开花,“家庭医生APP(应用程序)”远程会诊系统进入柘城县村卫生室,使村卫生室和省、市、县级医院实现了无缝对接,让广大患者足不出户享受到上级医院专家的诊疗服务。这为构建和谐医患关系提供了保障,进而大大解决了因病返贫、因病致贫等问题。

目前,基层卫生事业发生了巨大变化。我们在上级主管部门的领导下,积极为基层群众提供优质、高效的诊疗服务,为新中国成立70周年献礼!

(作者供职于柘城县惠济乡仿宋村卫生室)



直升机转运患者现场

唐楠/摄

日前,发生在息县人民医院的一场空中应急救援,让患者享受到高效、优质的医疗救援服务。

2019年6月4日16时25分,一架橘红色的医疗救援直升机平稳降落在息县人民医院门诊楼前的广场上。

90分钟飞行,为患者争取最佳治疗时机

此时,直升机准备转运的是一名26岁的重度多发骨折女患者。凭借武汉大学人民医院牵头组建的跨省“空中救援医疗协作联盟”,90分钟左右,患者将从息县“飞”到300公里之外的武汉接受紧急救治。6月3日早上,息县白土店乡桂庄村26岁的农民周女士被人发现晕倒在楼梯口,后被家人紧急送往息县人民医院治疗。医生经检查发现其陷入浅度昏迷,CT(电子计算机断层扫描)显示其头部、肋骨、盆骨及股骨多处骨折。由于手术难度较大、病情较重,患者家属提出转往武汉大学人民医院接受手术救治。

然而,息县到武汉没有直达的高铁,开车需要4个小时,且路途颠簸。如果使用普通急救车转运,容易对患者造成二次伤害,甚至危及生命。

紧急准备,15分钟将患者送上直升机

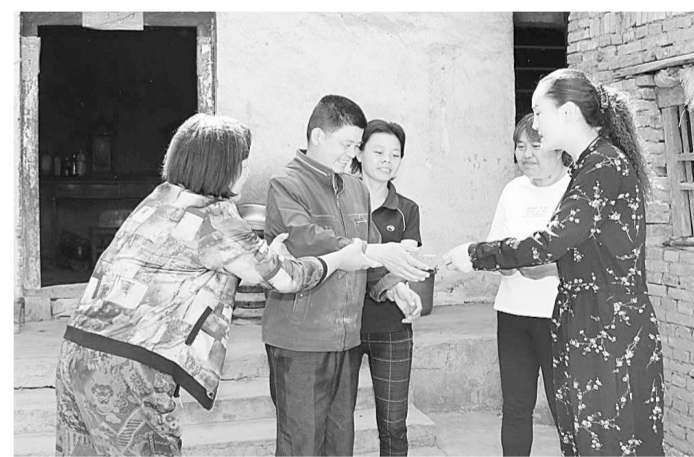
6月4日中午,息县人民医院紧急与武汉大学人民医院取得了联系。金汇通航总部设在武汉大学人民医院的“空中救援医疗协作联盟”决定,立即启用空中救援预案。

执行飞行任务的金汇通航总部负责人详细评估患者的病情后,迅速协调河南省南阳市机组前往息县执行救援工作。接到空中救援许可后,息县人民医院党委书记、院长贾建,副院长赵海立即组织人员清空医院广场,为直升机降落提供场所。6月4日16时25分,执行转运任务的直升机平稳降落在息县人民医院门诊楼前的广场上。仅用15分钟,息县人民医院医务人员顺利将周女士转运到直升机上。

严阵以待,武汉大学人民医院开通绿色通道

16时40分,承载着生命希望的直升机腾空而起直飞武汉。远在300公里外,武汉大学人民医院东院区医务人员严阵以待,并全程关注患者转运途中可能发生的病情变化,随时做好应对准备。“患者的生命体征稳定,血氧饱和度为97%,血压111/71毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)……”一条条生命信息传来。尽管患者生命体征平稳,息县和武汉两地医务人员仍然不敢放松。

18时16分,救援直升机顺利降落在武汉大学人民医院东院区。这时,医务人员快步上前,将周女士从直升机上接下来,在3分钟内送到武汉大学人民医院东院区骨II科病房抢救室。医院为其开通了绿色通道,迅速完善各项检查,骨II科主任任义军带领医疗团队迅速开展救治工作。



近日,泌阳县计划生育协会要求各乡镇(街道)计划生育服务中心、计划生育协会结合实际情况,落实好三夏生产帮扶工作,帮助特殊计划生育家庭搞好夏粮收获工作。

丁宏伟 程瑞军/摄

一场跨越三百公里的空中医疗救援

本报记者 王明杰 通讯员 唐楠

人物剪影

一位卫生所所长的“初心”

本报记者 刘永胜 通讯员 张春红



郭涛与患者在一起

刘云飞/摄

在孟津县横水镇红光村周边的十里八村,乡村医生郭涛是一个名人。在当地,这位卫生所所长,有一个特别的名字,叫“初心医生”。

为什么叫他“初心医生”呢?一位正在接受针灸治疗的患者告诉我们:一是郭涛的“德”和“技”;二是郭涛的“心”和“行”。最有趣的事情是郭涛的微信公众号昵称,叫“不忘初心,牢记使命”,后面注明他的手机确保24小时开机,能够随时随到。

今年45岁的郭涛出身于中医世家。1995年,郭涛从孟津县卫生学校毕业后,一直跟随父亲在家乡从医。2001年至2003年,他在北京大学进行函授学习;2003年至2006年,在郑州仲景国医中等专业学校进行脱产学习;2018年,他到洛阳市第二中医院进修,跟随河南省名中医张冠先学习,并兼修针灸诊疗技

术。这样,他的诊疗范围得到了拓展,诊疗技术得到了提高。在日常诊疗过程中,他在开展中西医结合、内科、外科、妇科、儿科等诊疗业务的同时,还对一些疑难杂症、各种疼痛疾病的针灸治疗进行深入研究。

近年来,随着人们生活水平的提高,工作压力的增大,生活习惯不规律,患有面部神经麻痺、腰椎间盘突出症等疾病的患者不断增多。接诊这些患者后,郭涛时常用心施治,为其解除病痛,使其恢复正常机体功能。2017年秋天,家住偃师市的杨彩芳(化名)女士因患腰椎间盘突出症多年,四处求医,未能治愈。随后,经朋友介绍,她抱着试一试的态度,来到孟津县横水镇红光村卫生所。郭涛接诊患者后,用针灸加外敷膏药为其治疗。20天后,杨彩芳痊愈了,便送来一面锦旗,上面写着“圣医郭涛医术高超,花钱不多顽疾

全消”几个大字。

治病救人赢赞誉,健康服务最贴心。我们了解到,在郭涛的带领下,截至目前,该卫生所已实现家庭医生签约服务900余户,随访3490余人,为全村113户困难家庭提供上门服务。同时,他积极做好公共卫生服务工作,宣讲农村爱国卫生活动内容,经常免费为村民进行健康体检,分阶段为村民建立居民健康档案,开展健康咨询服务等。去年,红光村卫生所共出诊200余人次,门诊治疗6000余人次,接诊100余人次,受到了村民的认可和赞誉。

“始终不忘初心,才能走得更远;永远牢记使命,才能任重道远!”郭涛说,作为一名基层卫生人员,他将秉承“忠于职守,兢兢业业,脚踏实地”的实干精神,努力做好本职工作,为群众的健康和农村卫生事业的发展做出贡献。

我在基层

做好全科医生 服务基层群众

□张毛帅

随着全科医学住院医师规范化培训的结束,作为河南省首届免费订单定向医学生中的一员,我如约回到生我养我的家乡工作。为了更好地服务乡亲,在住院医师规范化培训期间,我考取了国家二级心理咨询师证书,接受新乡医学院内科学研究生教育,自学中医理论知识以及一些实用的中医特色疗法。扎实的全面的专业知识和基本功,使我有信心做好基层工作。半年来,我看到基层患者就医困难、基层医疗条件落后等,就暗下决心,为改善群众的就医环境和就医体验而不懈努力。

在卫生院,我的主要工作是负责全科医学科门诊坐诊、全科病房巡视、居民健康体检(宣教、初筛、防控),参与河南省高血压防治网建设以及乡村医生培训工作。日常门诊、病房巡视工作内容包括指导高血压病、冠心病、糖尿病、脑卒中、慢性阻塞性肺疾病等患者药物、饮食、康复、运动治疗等。在全科医学思维下,我运用专科治疗结合康复治疗(针灸配合药物治疗)的方法为患者治疗疾病。比如,刘先生患周围性面瘫1周,给予抗病毒、营养神经、活血化瘀药物治疗,并针刺其双侧风池穴、合谷穴、患侧的迎香穴、四白穴等。3天后,刘先生的病情有了好转。李女士患有良性阵发性位置性眩晕两年多,曾到多家医院就诊,未能治愈。近日,她来到卫生院就诊。结合相关检查结果,我排除了急性脑血管病,给予其药物治疗。随后,我针刺其双侧太阳穴、风池穴、合谷穴等。7天后,李女士的病情有了明显好转。两个月后,我进行随访,她的疾病未复发。此外,在为患者治疗疾病的过程中,我倡导应用“生物-心理-社会医学模式”。比如接诊心理压力大的患者,可进行心理疏导;指导青少年远离网络游戏等。

作为一名全科医生,我认真履行基本公共卫生服务项目职责,积极开展健康宣教、健康体检,不断提升高血压病、糖尿病等慢性病管理水平,积极做好预防、初筛以及随访等工作。此外,我还主动承包了3个自然村的健康宣教、入户随访等工作。比如指导村民在被狗猫抓伤、咬伤后,必须在24小时内接种狂犬病疫苗(兔、鼠抓伤后,可不接种狂犬病疫苗);指导家长在3~6岁儿童被鱼刺卡喉后,避免喝醋、进食;向高血压病、糖尿病患者宣传不能漏服药物以及漏服药物后的补救措施,慢性阻塞性肺疾病患者、哮喘患者长期家庭氧疗的注意事项等。

半年来,我参与了河南省高血压防治网建设与基层高血压病管理骨干培训;参考长沙市等地社区卫生服务中心高血压病的防治措施等,为当地群众制订高血压病管理方案。我组建了卫生院全科医学团队,并逐步建立医生-护士-公共卫生人员-乡村医生入户随访小组。我与同事一起举办乡村医生基础医学知识培训班等。健康所系,性命相托!在养育我的这片土地上,我将竭尽全力为群众祛除病痛。

(作者供职于永城市陈官庄卫生院)

乡医助理和乡村医生的故事

本报记者 王平 通讯员 张豪文/图



梁亚航与乡村医生在一起

“高叔叔,这是最新一期的报纸,请您收好。您有需要协助的工作,让我来帮您……”近日,在登封市白坪乡程文村卫生室里,乡村医生助理梁亚航热情地对乡村医生高建中说。据了解,乡村医生助理是中国人寿河南省分公司为了帮助乡村医生提高工作效率,同时为基层群众提供创新互联网金融服务,打造的一支专业服务队伍。去年,经过为期

一周的乡村医生助理专业化培训,经过考核,梁亚航正式成为一名乡村医生助理。

“中国人寿河南省分公司为乡村医生订阅的《医药卫生报》,都是亚航帮忙借过来的。在工作中遇到困难,俺都找亚航帮忙。”高建中自豪地说,“俺年龄大了,对智能手机、电脑操作不太熟练,平时遇到困难的时候,就到其他村卫生室寻求帮助,经常跑来跑去,耽误了很多时间。特别是用电脑对基本公共卫生信息进行登记时,时常会出现问题。现在,有亚航提供帮助,确实节省了许多时间。”

一天晚上,高建中临时接到上级管理部门的通知,需要统计村民的基本公共卫生情况。放下电话,高建中立即进行整理、汇总资料。然而,由于数据多、业务量大,加上时间紧急,对电脑操作又不熟练,无奈之下,高建中给梁亚航打电话求助。梁亚航通过微信,运用远程视频指导高建中制作表格、统计数据,指导快捷键的使用等。在不知不觉中,他们一直忙到深夜。这样就缓解了高建中的燃眉之急,高建中圆满完成了上级管理部门下达的工作任务。

在梁亚航的印象中,高建中做的饭很好吃。每次当梁亚航拿着报纸来到村卫生室时,高建中总是热情地请他吃一顿家常便饭。时间长了,他们之间建立了深厚的友谊,梁亚航对高建中非常敬重。梁亚航说:“我非常敬佩乡村医生,他们是村民身边的‘120’。医疗保险又是乡村医生身边的‘120’。一年来,我们相处得十分融洽。乡村医生通过宣讲健康知识,让村民真正认识到医疗保险的重要性;乡村医生助理通过提供跟踪服务和讲解保险知识,为村民提供保险投保服务,让村民多了一份保障。今后,我要虚心向高建中学习,尽心竭力地为群众提供创新互联网金融服务!”



携手好乡医 共建一个家

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

6月6日下午,“创新互联网金融·助推乡村振兴”视频会在中国人寿河南省分公司召开,全省18个地市的乡村医生办公室主任和乡医之家主委准时参加了会议。会议由中国人寿河南省分公司金融市场部高级主管杨傲霜主持。

在会上,中国人寿河南省分公司个险销售部总经理刘志江对“360度完美人生健康计划”专属健康保障保险的背景和意义进行了介绍。他说,本次会议的核心工作是落实创新互联网金融工作管理委员会的相关工作,助推《“健康中原2030”规划纲要》顺利实施,全力推进公共卫生服务、村卫生室、乡村医生培训、分级诊疗和健康保障的“五大升级”,全力服务健康乡村建设。“360度完美人生健康计划”是在“病员安康”医疗事故保险推出半年之际,中国人寿河南省分公司专门为全省乡村医生及其家属打造的一款集重大疾病、医疗保险、肿瘤防治、意外保险等功能于一体的健康保障,真正帮助乡村医生实现“看病有兜底,治疗最前沿,养病有钱花”全方位、多层次的健康保障愿望。

据杨傲霜介绍,此次活动主要是针对好乡医之家会员推出的专属福利政策,目的是在解决好乡医之家会员行医保障的基础上,进一步为广大乡村医生提供家庭保障,并给予专项资金支持。通过“360度完美人生健康计划”专属健康保障保险,让好乡医之家会员能够享受到专属保障(从重疾保障到医疗报销保障等)、高额补助、免交保费(免交1年保费)、制订保单、名额特权(全省仅限2万个乡村医生家庭名额)“五大专属特权”。另外,需要提醒大家的是,“360度完美人生健康计划”专属健康保障保险本着公开、透明、普惠的原则,不强求、不诱导,大家可以根据自己的需求灵活选择。

医疗责任保险 解除乡医之忧

本报记者 王平 通讯员 王菲