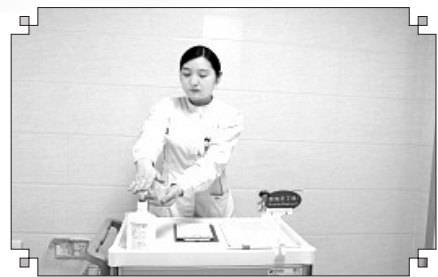


中药蜡疗的临床应用



中药蜡疗是利用中药和石蜡的温热效应、机械效应、塑性效应和中药的药效，同时作用于局部皮肤、经络、穴位，促进气血循环和药物吸收，以防病治病。这是一种有效的中医外治疗法。

操作示意图



1. 护士准备



2. 用物准备



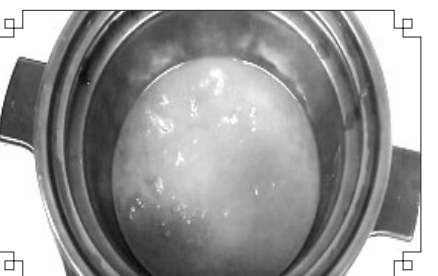
3. 评估皮肤



4. 制作蜡饼



5. 切割蜡块



6. 按方熬汤，浸润敷料



7. 铺蜡块



8. 铺中药敷料



9. 包中药敷料



10. 包裹蜡块



11. 加压、固定，保留20分钟

注意事项

- 一、注意室温、患儿体温、药物及蜡饼温度，天冷时应避免患者受到寒冷刺激，可穿贴身轻薄衣物进行治疗。
- 二、治疗过程中观察患者病情、症状、皮肤情况等，如发生过敏症状，立即停止治疗。
- 三、治疗过程中注意保持患者肢体功能位。
- 四、如患者大量出汗，应及时补液。
- 五、治疗结束后应在治疗室观察10分钟左右，以防风邪入侵。

(河南中医药大学第一附属医院 文/图)

中药蜡疗源于传统的石蜡疗法，将浸有中药的纱布包裹在治疗部位后，用温热的石蜡包裹在纱布外。石蜡具有温热作用，可以增强血液循环、促进炎症吸收、消散、解痉止痛，降低皮肤表面张力，加快组织修复。

选药：当归味甘而重，气轻而辛，能补血行血，为血中之要药；白芍养血敛阴，柔肝止痛，舒筋解痉；桑寄生能够补肝肾，强筋骨，利关节；地龙熄风止痉，通经活络。

该疗法将中药直接作用于皮肤，其药效可以直达病灶，通过外包裹石蜡的持久温热作用、可塑性和机械压迫作用，充分保持中药与局部皮肤的紧密接触，提高临床治疗效果。

蜡疗部位：患侧肢体。

适应证：对痉挛型脑瘫患儿姿势异常、肌张力异常等，具有良好治疗效果。该疗法也广泛应用于各种脑损伤疾病，比如脑炎、脑病、脑外伤、脊髓损伤等恢复期或后遗症的综合康复治疗。

禁忌证：伴有骨折、软组织损伤者；有高热、急性化脓性炎症；有心、肝、肾及造血系统等严重原发性疾病；有皮肤病、皮肤过敏、急性感染性疾病等。

验案举隅

2016年9月19日，笔者诊治一名患者。尹某，男，51岁，形体健壮，有嗜酒史，精神良好，食欲尚可。5天前，患者服用过消炎药(药名不详)后，导致暖气和呃逆频频发作，且声音响亮。患者初起，症状较轻，但病情逐日加重，已有3天日夜未止，呃逆时，腹壁震颤应手，且暖气后会相继呃逆，反复发作。患者在当地卫生室诊治后，服用西药(药名不详)不但未愈，反而出现过敏症状，全身泛发红色丘疹，瘙痒难耐，不欲进食，稍进食暖气、呃逆更甚。

诊见：患者既往有烟酒史，腹胀，大便不畅，血压检查结果为130/80毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)，脉沉弦有力，舌质红，舌尖赤而燥，舌苔薄、微黄。

辨证：胃肠郁热、腑气不畅，导致胃气上逆。

治疗：除腑热，降逆气，止呃逆。

药方：大承气汤加味。大黄30克(后下)，厚朴12克，枳壳15克，白芍12克，黄连12克，青皮15克，代赭石15克，琥珀3克，蝉蜕15克，芒硝15克(冲服)。

二诊：患者服药后，腹泻3次，泻后顿觉舒适。暖气、呃逆症状基本得到控制。在原方基础上加大黄、芒硝，继续服用2剂后，患者各种不适症状消失。笔者嘱其少饮酒，少食肉和辛辣之物。

按：该患者素有饮酒、食肉史。酒湿之热和肉之积热相聚，蕴结于胃肠内，导致热邪上逆，从而引发暖气和呃逆。方中大黄、芒硝、黄连、厚朴、青皮、枳壳，攻下行气，并清胃腑郁积之热邪；代赭石、琥珀，清热镇静而降逆气；蝉蜕镇静；大黄可清皮肤瘀热之毒，改善皮肤血液循环，清除毒素。

(作者供职于西华县人民医院)

一方同治暖气、呃逆证

郭俊田

河南省中医药研究院附属医院
疼痛风湿科医师徐鹏：

卒中先兆有哪些 患者应该早知道



扫码看视频

专家介绍：

徐鹏，河南省中医药研究院附属医院疼痛风湿科医师；任河南省软组织病研究会副理事长，河南省中医药学会中医疼痛分会委员；擅长应用中医药、针灸、穴位埋线等疗法治疗卒中后遗症、颈椎、腰椎间盘突出症、膝、腕关节滑膜炎、骨性关节炎和类风湿关节炎。

2019年郑州国际唇腭裂救助公益行动报名启动

2019年郑州国际唇腭裂救助公益行动报名启动，贫困家庭的唇腭裂患儿可向郑州市第一人民医院申请免费手术。

2019年7月25日~31日，来自世界各地的30多位整形外科专家、麻醉专家、儿科专家、五官科专家，为全国贫困家庭的先天性唇腭裂患儿进行免费手术治疗。

郑州市第一人民医院作为该项目定点医院，已经是第14次承办此类活动。目前，医院已经为2364名唇腭裂患儿进行了免费手术。

服务对象：年龄在18周岁以下的唇腭裂患者。

报名截止时间：2019年7月24日下午5时。

免费就医程序：报名后进行信息登记(患者家属可以通过电话、邮件等方式进行报名)。

特别提醒：术前筛查(患儿于2019年7月26日早上8时前，到医院门诊楼参加筛查)。符合手术指征的患者留院后，于7月27日~31日实施手术。筛查未通过者，可参加郑州市第一人民医院开展的唇腭裂免费整形手术。

报名方式：

1. 患儿家长可拨打电话报名 0371(66326632, 56580116, 56580439)
2. 通过邮件以及官方网站(www.zzsdyrmyy.com)进行报名。通信地址：郑州市东大街56号郑州市第一人民医院医务科。
3. 详情请关注郑州市第一人民医院微信公众平台。

广告

本版未署名图片为资料图片

稿约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《针推治验》《四诊合参》《临证心悟》《中药用法》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：朱忱飞

电话：(0371)85966391

投稿邮箱：5615865@qq.com

邮政编码：450000

地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。

单方验方

治面部神经麻痹方

黄鳝血涂抹面部，向左歪涂左边，并用手掌从左向右反复涂抹。每次2分钟，每天2次。向右歪则反做。连用三四天即可。

治青光眼方

决明子15克，生牡蛎15克(先煎)，泽泻10克，槟榔、王不留行、桑叶、葛根、丹参、当归各12克，女贞子30克，淡竹叶9克。水煎，每天1剂，分两三次温服。此方有疏肝解郁、活血利水、补虚明目之功效。

治疲劳综合征方

薏苡仁30克，酸枣仁15克，黄芪12克，茯苓、太子参、远志各10克，白术9克，木香、甘草各6克。共21剂，水煎。每天1剂，分3次服用。

(以上验方由郑玉平提供)

本版方方需要在专业医生指导下使用

经验之谈

辨证治疗老年积食

张运海

在2016年的冬天，有一名岳姓患者，冒雪到笔者所在处就诊。患者男，65岁，诉说20天前，出现头昏沉、头脑感觉不清醒、脖子发软等症状。当时，患者到卫生院进行了全面的身体检查，结果显示各项指标基本正常，只有

血压值稍微偏低。患者遂在该卫生院住院进行治疗(具体用药不详)，治疗18天后，病情无好转，反而食欲变差。

诊见：刻下患者除了头部不适，还伴有厌食，腹内有闷堵感，大便总有未排泄干净的感觉。

笔者为其切脉，两寸(此为同身寸)沉弱，右关尺有力而偏滑；观其舌，根部苔腻，舌质胖嫩。笔者问患者发病前是否吃过不易消化的食物。患者说：“在两个多月以前，晚上睡觉时，总爱吃一两个柿子，连续吃了几次，当时并无不适。”

辨证：根据以上脉象、舌苔及问诊情况，笔者判断其消化道有积食，致使气机受阻，浊阴不降，清阳不升。

此外，少数疫苗接种者接种疫苗后，除了出现发热症状外，还可能

出现头痛、头晕、乏力、全身不适等症状，通常持续一两天便会消失；个别疫苗接种者可出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状，一般以接种当天多见，很少见到症状超过两三天的疫苗接种者。

症状处理方法

疫苗接种者发热 ≤ 37.5 摄氏度时，应加强对

其观察，适当休息，多饮水，防止出现其他疾病。

疫苗接种者发热 ≥ 37.5 摄氏度时，且伴有其他全身症状、异常哭闹等，应及时到医院诊治。

(作者供职于郑州市疾病预防控制中心)

天气转热，接种疫苗需注意

范张洁

根据国家疑似预防接种异常反应监测系统显示，往年4~8月是郑州市报告疑似预防接种异常反应数量较多的月份，与其他城市相关报道基本相同。随着夏季到来，气温逐渐升高，家长需要注意孩子在接种疫苗后的状况，以及出现紧急情况时，应该怎样进行处理等。

常见一般反应

接种疫苗后，常见的临床表现

为发热。有少数疫苗接种者在接种灭活疫苗后24小时内，可能出现发热，一般持续一两天，很少有超过3天的接种者；个别疫苗接种者在接种疫苗后，2~4小时内即有发热，6~12小时可达发热峰值；接种减毒活疫苗后，出现发热的时间比接种灭活疫苗稍晚，比如接种含麻疹成分疫苗后，6~10天内可能会出现发热，个别疫苗接种者可伴有轻型麻疹样症状。

此外，少数疫苗接种者接种疫苗后，除了出现发热症状外，还可能

出现头痛、头晕、乏力、全身不适等症状，通常持续一两天便会消失；个别疫苗接种者可出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状，一般以接种当天多见，很少见到症状超过两三天的疫苗接种者。



协办：郑州市疾病预防控制中心