

信阳推行月例会制度成效明显

本报讯（记者王明杰 通讯员李宇军）记者昨天从信阳市卫生健康委获悉，信阳市卫生健康委健康扶贫工作在外包县（区）、巡察督导、考核管理等制度的基础上，探索实行月例会制度，持续推进健康

扶贫各项工作，取得了明显成效。

据介绍，信阳市卫生健康委推行健康扶贫月例会制度以来，健康扶贫工作领导小组分管领导每季度至少进行1次调研和现场办公，责任科室每

月至少进行1次调研和督导；严格落实中央统筹、省负总责、市县抓落实的健康扶贫工作机制，协调县（区）落实健康扶贫主体责任。信阳市卫生健康委对健康扶贫政策落实情况、体制机制运行情况、资

金使用情况、因病致贫返贫情况和作风情况进行深入查摆，明确整改措施、整改责任和整改时限，倾听基层的心声，了解一线困难，解决群众的难题。

截至5月底，信阳市未脱贫

贫困人口就医报销比例达到94.59%，比全省平均水平高2.78个百分点，贫困人口21种大病救治率达到100%，贫困人口家庭医生签约实现全覆盖，贫困人口县域内就诊率达到95.58%，居于全省前列。

开封推进健康扶贫工作

本报讯（记者李 季）6月4日，开封市卫生健康委召开健康扶贫工作推进会，就做好2019年上半年脱贫攻坚成效考核准备工作进行安排。

会议指出，要完善贫困人口

医疗保障政策，扎实开展慢性病鉴定及签约服务，继续实施先诊疗、后付费和“一站式”结算，做好大病救治和签约履约工作；加强健康扶贫政策宣传，完善贫困村卫生室标准化建设，进一步提

升健康扶贫工作成效，确保在全省2019年上半年脱贫攻坚成效考核中取得良好成绩。

开封市卫生健康委要求，提高工作认识，端正工作态度，完善工作机制，压实工作责任，保障工作

成效，真正做到“五个100%、两个90%”，即确保贫困人口100%参加城乡居民基本医疗保险，每个贫困村100%拥有一个标准化村卫生室、一名合格乡村医生，家庭医生签约服务覆盖所有贫困人口，贫困

人口健康扶贫政策宣传覆盖率100%，贫困人口100%慢性病鉴定及签约；贫困人口医疗费用报销比例达到90%以上，县域内就诊率达到90%左右，完成健康扶贫目标任务，减轻贫困人口就医负担。



近日，“健康焦作行·大医献爱心”健康扶贫志愿服务专项行动在焦作市博爱县清化镇南朱营村举行。在义诊中，医务人员耐心解答群众的疑问，认真细致地问诊、检查，进行用药指导，并免费为群众测量血压、检测血糖、做心电图检查。

王正勤 侯林峰/摄

急救故事

男子吞服剪刀 医务人员艰难施救

本报讯（记者丁宏伟 通讯员陈毅）日前，驻马店市中心医院消化内科成功救治一名吞服剪刀的患者。

“若不是及时送来，锋利的剪刀会伤到他，甚至引发生命危险。”为患者进行胃镜检查的驻马店市中心医院医生张逸强说。

患者到达驻马店市中心医院时已经是晚上6点半，消化内科主任唐建荣立即组织相关专家进行会诊。通过检查，医生发现患者吞下的这把剪刀为10.5厘米×2.5厘米的U形剪刀。此时，患者吞入异物的时间已近6小时，如果不及时取出，将会对患者造成极大的伤害，甚至导致死亡。

要想在胃镜下取出这把剪刀十分困难，必须在这把剪刀上找到一个着力点，可是因为剪刀的造型无法使用传统圈套器及异物钳等工具。有人提出，在U形的底端采用绳索工具，直接把剪刀拉出。于是，张逸强尝试在胃镜下通过绳索把剪刀拉出。可是，他刚刚把绳索固定好，准备进行下一步操作时，发现一个重要情况。“这把剪刀好像有些损坏了，绳索一拉，U形剪刀就开口了，且锋利的刀尖朝下，这将会对胃部造成伤害。”张逸强立刻停下手上的动作。一时间，胃镜室内的空气都凝固了，大家都在想，到底该如何做，才能把这把剪刀顺利取出呢？

突然，张逸强说：“有了！”通过胃镜下仔细观察，张逸强发现，由于这把剪刀存在破损现象，在剪刀的U形处有螺丝是突出的，只要用异物钳准确地把它钳住，问题就能迎刃而解。在胃镜下进一步仔细观察，医生发现这个螺丝突出的部分不到0.5厘米，能否准确地把它钳住，考验的是一名消化内镜医生的经验和实力。张逸强凭借熟练的技能，在异物钳靠近异物的一瞬间，精准地钳住螺丝，顺利把剪刀从患者的体内取出。

医务人员进一步检查发现，患者胃部和上消化道内并无出血点，在医院观察15分钟后离开医院。

简讯

濮阳开展关爱留守儿童活动

近日，濮阳市卫生健康委党组书记、主任刘翠带领志愿者等20余人，来到范县陈庄镇南羊村，开展慰问活动。濮阳市爱卫办、卫生计生监督局、中心血站、120指挥中心、计划生育协会和药具站等单位干部职工为孩子们发放了生活用品和学习用具。濮阳市第三人民医院和市眼科医院专家为学生进行了牙齿检查和视力筛查，并为孩子们讲解了爱牙护牙、爱护眼常识。随后，刘翠又来到帮扶对象家里进行了慰问，并为留守儿童赠送了书包等学习用具。

（陈述明 刘劲松 冉晓阳 管松利）

漯河市卫生健康委综合执法支队开展端午节主题活动

为

弘扬民族文化，6月6日上午，漯河市卫生健康委综合执法支队积极开展“我们的节日·端午节”主题活动。之后，漯河市卫生健康委综合执法支队书记陈延风带领支队党员骨干20余人，前往源汇区问乡曹店村“红映曹店”党员政治生活馆及陶桥村“贤耀陶桥”党员政治生活馆进行观摩学习。

（王明杰 张道真）

荥阳市妇幼保健院举行端午节医患大联欢活动

6月6日，荥阳市妇幼保健院举行了以“粽飘香，艾心相随，‘香’伴永远”为主题的端午节医患大联欢活动。舞韵瑜珈、缝香囊、诗朗诵、敲锣传香囊游戏、大合唱等丰富多彩的活动及孕校学员毕业仪式，为职工、患者、孕校学员带来欢乐，

进一步融洽进了医患关系。大家在表演、互动游戏中感受传统节日的魅力，传承传统文化。

（李志刚 吴玲玲）

卧龙区保障考生考试环境卫生安全

近日，南阳市卧龙区卫生计生监督所召开全区高招、中招卫生监督保障工作会议，安排各项卫生安全保障工作。卧龙区卫生计生监督所要求分包卫生监督人员重点督导检查辖区承担高招、中招任务的单位要落实好6项工作：健全相应的卫生管理组织机构和相关制度；切实做好从业人员健康体检和卫生知识培训；完善卫生设施，加强各类专间管理，提高卫生管理水平；加强考生食宿地通风换气和集中空调通风系统的卫生管理；确保二

次供水卫生安全；密切注意有关人员的身体健康状况，发现异常情况立即报告，并迅速采取有效的控制措施。

（乔晓娜 程艳丽）

舞阳县卫生健康委积极做好高招、中招期间卫生安全工作

日前，舞阳县卫生健康委成立卫生安全保障工作领导小组，制定考试期间卫生监督和医疗救护等卫生安全保障方案和突发公共卫生事件应急处置预案，积极做好饮用水和公共场所卫生安全保障，认真部署医疗服务工作，积极做好突发应急准备工作等，切实做好2019年度全县高招、中招期间卫生安全保障工作，保障广大考生身体健康和生命安全，确保考试顺利进行。

（王明杰 纪雨辰 王倩男）

一年多时间一百多场讲座 当医生爱上科普和沟通……

本报记者 冯金灿 杨冬冬

“科普可以帮助群众更好地预防疾病，沟通可以帮助医生更好地治疗疾病。做好科普和沟通，是新时代医生的必要技能……”6月5日，由河南省人民医院省直第二医院内分泌科三病区主办的科普讲座在河南广播电台举办，该病区主任苏永在专题讲座结束后接受记者采访时说。

为什么这么说呢？这是资深慢性病专家苏永从自身经历总结出来的。

科普：慢性病医生的必备技能

每周四下午，在河南省人民医院省直第二医院内分泌科三病区，吸引大批住院患者和门诊患者，甚至不少附近群众参加的“健康大讲糖”科普活动都会如期举行。

“我家就在附近，只要没事儿，我每周四下午都会来听苏主任他们讲科普。”6月5日，正在该病区住院治疗的胡老先生说，“现在不仅是我自己来听，我还动员我爱人和老伙计一起来听，大家一起养成良好的生活习惯，控制糖尿病等慢性病。”

为啥这么重视科普呢？苏永说，这是因为糖尿病、高血压等慢性病是生活方式疾病，也是一种不可逆转的疾病，无法根治，预防重于治疗。“对于慢性病，大部分患者如果保持良好的生活饮食习惯，根本不会患病，即使患病也能控制得很好。”苏永说，“遗憾的是，现实情况是很多人无法养成良好的饮食和生活习惯，还有的人根本不知道如何预防糖尿病，结果导致慢性病，甚至产生并发症，危及患者生命。”

正是在这种理念的支持下，苏永越来越重视科普，并要求科室医务人员把科普当成工作的一部分，并坚持下来。在实际工作中，苏永带领科室医务人员利用“健康大讲糖”科普活动，从糖尿病的预防、良好生活习惯的养成等内容讲起，不断提高患者的健康素养；利用走基层活动、每天在病区播放科普知识讲座和举办健康科普能力大赛等方式，培养基层医务人员的科普能力，让更多人养成健康的生活方式，进而少生病、晚生病甚至不生病。

“从2017年10月，我们建科开始，除了春节假期，我们的科普活动一期不少，每周四下午都会举行。截至目前，我们已经在科室举办‘健康大讲糖’科普活动超过100期，受益的门诊患者和住院患者超过5000人次，再加上我们举办的类似今天的科普活动，据推算，受益群众已经超过1万人次……”苏永说。

“只要越来越多的人远离疾病，哪怕我们医院没有患者，我们也是高兴的。”苏永说，“未来，做好科普是我们医生的必备技能。我们要把健康科普活动持续做下去，并通过各类平台和渠道，影响更多的基层医生，进而影响更多的群众。”

沟通：良好的沟通胜过良药

来自驻马店的患者赵女士是第一次来河南省人民医院省直第二医院内分泌科三病区看病。提及此次看病经历，她最大的感受就是“医务人员和自己聊天多了”。

“从入院开始，不管是护士还是管床医生，甚至是科主任，每个人都和我聊天，聊天的内容从治病到唠家常，再到平时的生活习惯，啥都有。”赵女士说，“特别是出院前，苏主任还专门把我叫到医患沟通办公室，把出院后的注意事项和以后的生活习惯，郑重地告诉我并让我自己复述一遍，让我印象深刻。之前，我去医院看病，我们想问医生或者护士一些问题都不大容易，更别提他们主动跟我们聊天了。很多时候，我们根本不知道医生是怎么给我们治病的。至于出院后应该怎么办，医生只会简略说一下，我们可能根本就记不住。”

为啥河南省人民医院省直第二医院内分泌科三病区的医务人员不一样？这是因为，在他们看来，解决看病难，做好医患沟通很重要。“其实，看病难不仅仅是患者找医生看病难，还包括医生给患者看病也难，其原因是医患信任缺乏。如果医患双方互不信任，怎能看好病呢？”苏永说，要解决这个问题，做好医患沟通是关键。

在苏永的带领下，河南省人民医院省直第二医院内分泌科三病区制订了详细的工作计划，从患者入院到出院，良好的医患沟通贯穿始终，有什么问题，医生和护士与患者及时沟通；设立医患沟通办公室，对于医患沟通的重点，双方在医患沟通办公室深入地进行沟通，确保双方真正理解彼此的想法；在入院和出院等关键节点，苏永会直接和患者沟通，对重点内容进行反复强调，确保彼此沟通顺畅。

“我们创新设立医患沟通办公室，就是为了增加仪式感，让患者对彼此沟通的内容印象更加深刻，增加沟通效率。良好的医患沟通也可以提高治疗效率和患者的依从性，特别是出院后患者的依从性，降低患者的复发率。”苏永说，“可以说，良好的医患沟通对医患双方都有利，我们会努力坚持下去。”



近日，河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）颈肩腰腿痛一科主任廉杰脚部扭伤。经过治疗和短暂休息，在保证自身健康和患者治疗效果的前提下，他坚持返回工作岗位，为寰枢关节错位的患者进行正骨手法复位。

张向东/摄

淮阳县人民医院开展“守护健康 快乐成长”系列主题活动



本报讯（记者侯少飞 通讯员苏叶松）6月1日，淮阳县人民医院门诊大厅、儿科病区、儿童康复科内悬挂着五颜六色的气球、金光闪闪的彩带，气氛显得格外温馨、漂亮。当天上午，由该院儿童康复科、儿科、门诊办、院办、工会、人事科、宣传科等科室共同举办的主题为“守护健康 快乐成长”的迎“六一”国际儿童节系列活动拉开序幕。

在该院门诊大厅，十二生肖“助兴”儿童节，每一个生肖下面都有一个由汉语和拼音组成的歌谣，有健康知识方面的、儿童礼仪方面的，让孩子们在过节的同时，学到

有趣的知识。该院门诊办、工会、人事科、宣传科为来门诊看病的儿童送上了气球、风车、小笛子等小玩具。

在该院儿童康复科，医务人员精心为孩子们准备了一场别开生面的联欢会。医务人员坐在几十名孩子中间，与他们一起唱歌、跳舞、做游戏（如图）。整个会场里，充满了孩子们的欢声笑语。

为了让生病的孩子们过一个欢乐的节日，该院院长刘金树带领儿科主任马宗良、护士长郑倩等深入病区，为住院接受治疗的孩子们逐一发放了玩具、糖果、心

愿卡片等，为孩子们送去节日祝福，也传递了浓浓医惠情。

一位刘姓家长感动地说：“真的没想到，孩子住院期间也能享受节日祝福，真是太谢谢你们了……”一句看似普通而又充满真挚情感的话语不仅是对医务人员的认可，也是对该院立足本职、设身处地为孩子着想、全心全意为患者服务的褒奖。

近年来，淮阳县人民医院高度重视儿童治疗期间的关爱工作，积极开展系列活动，拉近医务人员与孩子们的身心距离，增强医患沟通与互信，真心呵护孩子们健康快乐地成长。