

年纪大了莫心慌 这里有了“医养康”

——邓州市高集镇卫生院“医养康”结合项目掠影

□方 圆 门志永 文/图

近年来,我国养老服务业快速发展;以居家为基础、社区为依托、机构为支撑的养老服务体系初步建立,老年消费市场初步形成;老龄事业发展取得显著成就。

但是,从总体上看,养老服务和产品供给不足、市场发育不健全、城乡区域发展不平衡等问题还十分突出。

当前,我国已经进入人口老龄化快速发展阶段。到2012年年底,我国60周岁以上老年人人数已达1.94亿人,2020年将达到2.43亿人,2025年将突破3亿人。

积极应对人口老龄化,加快发展养老服务业,不断满足老年人持续增长的养老服务需求,是全面建成小康社会的一项紧迫任务,它有利于保障老年人权益,共享改革发展成果,促进社会和谐,推进经济社会持续健康发展。

人才和技术优势凸显

邓州市高集镇卫生院康复医学科是一个将现代康复医学理念、治疗技术与传统中医药特色治疗紧密结合的专业临床科室。该科现有医师7人,其中拥有本科学历者2人、专科学历者5人,康复治疗师4人、康复护士3人;病区开放床位30张,康复面积达700平方米。

高集镇卫生院康复医学科应用现代康复医学理念及诊疗技术,同时突出中医康复特色优势,使中西医优势互补。

该科以卒中、颅脑损伤、脊髓损伤、面瘫等神经系统疾病的康复治疗为重点,结合颈肩腰腿痛等相关疾病的处置,开展了康复评定、物理治疗(PT,运动疗法、理疗)、作业治疗(OT)、言语及吞咽障碍治疗、支具应用、针灸、推拿等多种康复治疗。此外,该科还为该卫生院神经内科、神经外科、骨伤科等科室的卒中患者、颅脑损伤重症患者及骨折患者的运动、言语障碍提供早期、全面的康复指导和治疗。

高集镇卫生院利用康复医学科现有人才和技术优势,开展“医养康”结合项目,走医疗、康复、养生、养老“四轮驱动”发展的路子,为院办养老院的老年人及社会散居老年人提供健康咨询、健康检查、疾病诊治、护理、大病康复和临终关怀服务等;同时,他们还还为老年人提供了生活照护服务、精神心理服务、文化活动服务。

高集镇卫生院利用“医养康”一体化的发展模式,集医疗、康复、养生、养老等为一体,把老年人健康医疗服务放在首要位置,将养老机构和生活照料相结合,把对老年人的生活照料和康复关怀融为一体。

功能与服务设施完善

“医养康”是一种有病治病、无病疗养,医疗、康复和养老相结合的新型养老模式。其优势在于整合养老和医疗两方面的资源,提供持续性的老年人照护服务。它既包括传统的生活护理,也包括更高生活层次的老年文化娱乐服务、医疗保健服务、养生健康服务、心理疏导服务等。

高集镇卫生院“医养康”结合项目计划申请建设用地7000平方米,拟建设拥有200张床位,由养护区、疗养区、医疗区、功能区、接待区组成的邓州市高集镇“医养康”结合项目养护中心,打造区域“医养康”结合的亮点。

一、对老年人推出以健康管理、慢性病调理和康复治疗为核心,提供生活照料、康复调理、保健医疗为一体的服务。

二、与医保管理部门配合,积极为符合条件的老年人

申请办理特殊疾病门诊、家庭病床等业务,有效减轻老年人的经济负担。

三、提供特色护理,按照“既病防变、未病先防”的原则,在对患者进行科学合理诊断治疗的同时,预防疾病并发的产生。

四、在养护区设置床位50张,分为介护区和自理区。介护区主要承接养护失能和半失能、生活基本不能自理的老年人;自理区主要收住生活完全可以自理的老年人。

五、在疗养区设置床位50张,主要收住各种优抚疗养对象、短期疗养人员。

六、在医疗区设置床位100张,按住院综合病区标准要求设置,主要为养护中心因病住院的老年人提供治疗服务。

医养及康养便利舒心

高集镇卫生院“医养康”

结合项目主要为辖区内及周边地区的养老机构开通预约就诊绿色通道,为入住的老年人提供医疗巡诊、健康管理、保健咨询、预约就诊、急诊急救、中医养生保健等服务,确保入住的老年人能够得到及时有效的医疗救治。

高集镇卫生院通过建设医疗养老联合体等多种方式,整合医疗、康复、养老和护理资源,为老年人提供治疗期住院、康复期护理、稳定期生活照料以及临终关怀一体化的健康和养老服务。

高集镇卫生院还把医疗卫生服务延伸至社区、家庭。他们充分依托卫生院各类服务和信息网络平台,实现基层医疗卫生机构与养老服务机构的无缝对接,发挥卫生健康系统服务网络优势的开展,为老年人建立健康档案,并为65岁以上老年人提供健康管理服务,为辖区高

龄、重病、失能、部分失能以及计划生育特殊家庭等行动不便或确有困难的老年人,提供定期体检、上门巡诊、家庭病床、家庭护理、健康管理等基本服务;推进基层医疗卫生机构及医务人员与居家养老服务结合,与老年人家庭建立签约服务关系,为老年人提供连续性的健康管理服务和医疗服务;提高基层医疗卫生机构为老年人提供上门服务的能力,规范为老年人提供的医疗和护理服务项目;采取多种形式实现医疗卫生、康复护理和养老服务融合发展,重点加强老年病诊治、康复、护理、临终关怀服务能力等,提高该卫生院为老年患者的综合服务能力,全面落实老年医疗服务优待政策;对老年人特别是高龄、重病、失能及部分失能老年人提供挂号、就诊、转诊、取药、收费、综合诊疗等就医便利服务,依法依规开展疗养和养老服务。



老年人接受理疗服务



老年人接受理疗服务



指导老年人配合康复治疗

三步棋走出一片新天地

——新野县上庄乡卫生院发挥中医药特色优势管窥

□方 圆 胡丰旺 文/图

第一步棋:

借智借力育名医

上庄乡卫生院以医联体建设为载体,借智借力,先后同新野县人民医院、新野县中医院、南阳医专第一附属医院、郑州大学第一附属医院等建立人才培养、远程诊疗、带教会诊等合作模式,加强人才培养;先后送出13人(次)到省内外学习中医药适宜技术,目前还有6名人员在郑州大学第一附属医院进行中医药适宜技术和现代康复实际技能操作学习;请省、市、县技术专家开展带教讲座30余场。

上庄乡卫生院还先后培养了中医外科副主任医师王光璞、中医骨科主治医师柳玉萧、中医内科副主任医师王书超、中医疼痛科副主任麻师汪马东华、中医疼痛科治疗师汪金燕等10多位名医,使他们成为卫生院发展的支柱,吸引了周边地区乃至湖北的患者慕名前来就医。

第二步棋:

借势而为建名科

为了倾力打造特色科室,上庄乡卫生院成立中医康复治疗中心,规避职能重叠和资源浪费;整合中医门诊和中医病房,建成中医内科,确保内科资源优势最大化,充分调动内科医生的工作积极性;借助中医馆建设项目,自筹资金30余万元,将临街17间房屋改建成360余平方米的中医馆和240余平方米的现代功能康复区(目前已完成进度90%),共计600余平方米,规模之大在全县乃至南阳市乡镇卫生院中首屈一指;拟分期分批把疼痛科和中医康复治疗中心迁入中医馆内,现代康复设备购置进入论证申报阶段,今年7月初将正式运行。

为了科学设置科室,上庄乡卫生院以全国基层中医药

工作先进单位创建活动为载体,大力发展中医特色科室,推广应用中医药适宜技术,先后投资30余万元,购置熏蒸床、熏洗桶、煎药机、通络治疗仪、电针仪、中药透化治疗仪等中医药设备60余台(件),开设中医内科、中医外科、中医疼痛、小儿推拿治疗等10余个中医科室,开展针灸、艾灸、电针、小儿推拿、小针刀疗法等20余项中医药适宜技术的推广应用,可以治疗脑血栓、脑梗死、脑出血后遗症、神经衰弱、脑外伤后遗症、颈肩腰腿痛、静脉曲张、风湿性关节炎、类风湿关节炎及小儿腹泻、发热、咳嗽等多种疾病。

上庄乡卫生院把中医药适宜技术的推广应用和健康扶贫、医养结合、公共卫生服务等工作进行有机融合,为特殊群体提供高质量的中医药健康服务。其中,服务65岁以上人群6851人,纳入中医药健康管理2992人,占目标人群的

43.67%;服务3岁以下儿童862人,纳入中医药健康管理389人,占目标人群的45.13%;服务2型糖尿病患者844人,纳入中医药健康管理373人,占目标人群的44.19%。

第三步棋:

不忘初衷创名院

上庄乡卫生院始终坚持以中医药发展 as 支撑,不断加快可持续发展发展的步伐,取得的社会效益有目共睹。

上庄乡卫生院2018年门诊患者与2017年相比增加3000余人次,住院患者人数和费用控制在合理区间,成为全县乡镇卫生院又好又快发展的排头兵。2017年,该卫生院被评为“全国群众满意的基层乡镇卫生院”“省级卫生先进单位”“南阳市第一批医养结合示范单位”,成为南阳市农村卫生协会工作先进集体。

“不忘初心,牢记使命。

我们卫生院虽然在发展的每一个阶段都有很多辛酸,但我们拥有更多的是面对发展成就时的自豪感和荣誉感。”上庄乡卫生院院长陈德占如是说。

为了推动卫生健康事业高质量发展,上庄乡卫生院首先是深化思想认识,多次召开班子会、中层干部会、职工会等不同层次的会议,带领干部职工深入学习习近平总书记关于中医药发展的重要论述,分析卫生院存在问题及根源,统一思想,凝聚共识,进一步明确了“以中医药发展 as 支撑,推进健康扶贫和医养结合,实现卫生院又好又快发展”的办院方针和发展方向;深入开展“两商量、两谈心”活动,充分发挥职代会民主管理、民主决策的作用,把办院方针交给职工进行广泛讨论,形成共识,促进发展。

其次,上庄乡卫生院完善工作机制,成立以主要领导为

组长的中医药发展领导小组,明确班子成员和各科室的工作职责,开展顶层设计,确定发展规划,完善发展时间表和路线图并组织具体实施;适时召开领导班子会议,分析问题,研究对策,督促落实。

最后,上庄乡卫生院强化组织推进,针对干部职工中存在的思想境界不高、视野不开阔、技术水平有局限、专科特色不明显等问题,分期分批组织班子成员、中层骨干、业务人员到县内外有中医药专科特长的医疗单位观摩学习,开阔视野,振奋精神,提高认识,共谋发展。他们根据工作目标落实进度,每周组织一次评比,结果与干部职工绩效工资相结合,与干部政绩、使用相结合,极大地激发了大家奋勇争先、干事创业的工作热情。

陈德占说:“充分发挥中医药特色优势,为百姓提供‘简、便、验、廉’的中医药服务是我们追求的目标。”



为百姓免费体检



开展义诊



新建的中医馆