

推进中医多专业联合诊疗 彰显中医药特色优势

□赵志忠



日前,国家卫生健康委员会、国家中医药管理局发布了《关于印发2019年深入落实进一步改善医疗服务行动计划重点工作方案的通知》,在加强重点服务的完善与优化项下提出,推进“中医多专业联合诊疗和中医综合治疗”。这是继《关于中医医院加强中医综合治疗的通知(2013)》、《进一步改善医疗服务行动计划(2018—2022年)》之后,国家再次将中医多专业联合诊疗和中医综合治疗列为全局性重大工作任务之一。笔者结合了解情况与思考,认为要贯彻好中医综合治疗相关政策,发挥中医药特色优势,应做好以下几个方面的工作。

以中医整体观、辨证论治为指导

以中医整体观、辨证论治为指导,早在《黄帝内经·素问》中就制定了“君、臣、佐、使”的方剂组成法则,已经推出了“杂合以治”的治疗原则,之后的《伤寒杂病论》等许多临床专著所记载的诸多经方、验方,均以此为依据而灵活化裁得来,《金匮要略·杂疗方》中记载的救自缢死方,尤为精辟地体现了人工呼吸、按摩、进服药物与饮食诸法合用的综合治疗,自然应归属于“杂合以治”的范畴。但是,“杂合以治”是否等于“中医综合治疗”?回答应当是“近似,但不完全等同”。



医院开设夜间产科门诊 方便女性晚上就诊

通讯员 张艺丹

在巩义市回郭镇上班的王女士18时下班后,坐车到巩义市人民医院就诊,18时30分左右就挂了号。王女士表示,巩义市人民医院推出的夜间产科门诊,解决了很多像她这样白天上班、没时间看病的问题。

由于夏季,白天时间比较长,加上“全面两孩政

策”的实施, 巩义市人民医院产科门诊量有所增加, 导致一些孕产妇候诊时间较长。此外, 还有一部分上班的孕妇产夫没有时间进行检查, 为此, 该院特开设夜间产科门诊, 将门诊时间延长至 22 时, 虽然只有 4 小时, 但确实为患者提供诸多便利。

值得一提的是,在门诊开放期间,该院的、诊疗、检测、配药等均一天一样进行,还可以做检查、备孕、遗传优生、不育、复发性流产、精胎咨询以及急危重症治。出诊医师与日间相同,均为权威专家,丰富的诊疗经验和较

高的治疗水平。同时,该院能够让患者灵活选择就

诊时间,享受高品质的医疗服务。



郑州市启动碘缺乏病监测工作

□陈伟博 文/图

郑州市所辖 11 个县(市、区)均在监测范围内。本次监测在各县(市、区)按照东、西、南、北、中划分 5 个抽样片区,在每个片区各随机抽取 1 个乡镇(镇、街道办事处),每个乡(镇、街道办事处)各抽取 20 名孕妇采集尿样和家中食用盐样品,并抽取 1 所小学采集 40 名 8~10 岁非寄宿学生尿样和家中食用盐样品,集中检测尿碘含量和盐碘含量。郑州市疾病预防控制中心对中新密市、荥阳市、中原区、金水区所抽取的 8~10 岁儿童进行现场甲状腺 B 超检查,并计算甲状腺肿大率。

监测抽取的新密市曲梁镇中心小学、平陌镇中心小学、苟堂镇中心小学、袁庄乡中心小学和青屏街办事处溱水路小学的200多名儿童进行了甲状腺B超检查,并对碘缺乏病监测工作进行了督导。河南省疾病预防控制中心、郑州市疾病预防控制中心、郑州市疾病预防控制中心地方病预防控制所办公室主任刘江华进行

全程督导。

目前,各县(市、区)碘缺乏病监测工作正在有序开展。接下来,郑州市疾病预防控制中心地方病预防控制所将相继对荥阳市、中原区、金水区抽取的8~10岁儿童进行甲状腺B超检查,预计郑州市将于6月中旬完成全部现场监测工作。

(作者供职于郑州市疾病预防控制中心)



协办：郑州市疾病预防控制中心

名医名家

杨之藻少年时受外祖父影响和熏陶,立志学习中医,后参加中医学徒本科班,系统学习了中医基础理论知识,研读了经典医籍,并学习了各科临床知识。随后,他拜河南省著名儿科专家王瑞五为师,传承了王瑞五诊治患儿注重苗窍、辨证灵活、遣方用药严谨、擅长运用散剂的学术思想。杨之藻是安阳市中医院的主任医师、副院长。1978年,他被评为“安阳市科技先进工作者”;2002年,他被评选为第三批全国老中医医药专家学术经验继承工作指导老师;2008年,他被河南省中医管理局授予“河南省中医学事业终身成就奖”。同时,他还撰写有《中医儿科诊疗手册》等书籍。

杨之藻长期从事中医儿科诊疗工作,积累了丰富的诊疗经验,形成了独特的学术思想。他根据儿童生理、病理特点,提出了小儿患以热证、实证居多,应运用“清”“下”之法为小的独到理念,严格遵照辨证要精准,造方用药要少而精,治疗上遵循“中病即止”等治疗原则。杨之藻认为,小儿为“纯阳之体”,患病以热证、实证居多,在诊断时应注重望诊、审苗窍。他尤其注重望舌象、看指纹,以此来推断疾病的性质、轻重以及病势情况。在治疗方面,他擅长使用中药散剂治疗疾病。

治疗小儿泄泻的经验

小儿泄泻是儿科常见疾病之一,以大便次数增多,粪质稀薄或者如水样为主要症状,常年可以发生,以夏秋两季较为常见。秋冬季节发生的泄泻易造成流行病。若起病急、泻下无度,极易造成气阴两伤。

一是辨别大便秘结, 审证求因。小儿泄泻的发病原因, 多为感受外邪、饮食内伤、脾胃虚弱。杨之藻论治小儿泄泻, 从辨别大便秘结和状态开始, 结合其他临床症状, 辨明其寒、热、虚、实。他认为, 凡小儿大便清稀多泡沫, 色淡黄而不臭, 并伴有鼻流清涕、咳嗽咽痒, 或恶风寒、舌淡、苔薄黄者, 为外感风寒; 大便稀薄如泻, 泻下急迫, 色黄褐, 味臭, 或呈蛋花样排便, 并伴有烦热口渴, 唇红赤, 小便短黄, 舌黄腻者, 为湿热内侵; 大便稀烂如食物残渣, 气味酸臭, 并伴有腹胀、腹痛, 不思饮食, 暖气吞酸, 苔厚腻, 为乳食停滞; 大便清稀, 色淡不臭, 并伴有神疲体倦, 舌淡苔白者, 为脾胃虚弱或脾肾阳虚。

二是擅长使用散剂,灵活论治。因小儿服用汤剂困难,杨之藻根据自己的临床经验,将经常配伍使用的中药分组调配制成粗末,临证时将需用散剂混合,嘱咐患儿家长回家后,在药中加水适量,武火煎沸一两分钟,便可取汁服用。他在临证时,具有用药简便灵活、服用方便、疗效可靠的特点。

《幼科全书》记载：“凡泄泻皆属湿。”小儿泄泻病因虽然多，但是其发病皆属脾胃不能运化水湿，清浊不分，混杂而下所致。杨之藻治小儿泄泻，强调利湿为关键，比如《景岳全书》记载：“凡泄泻之病，多由水谷不分，故以利水为上策。”遣方用药首选四苓散、车前子等利湿健脾之品。风寒泻可加香苏散，风散以疏风散寒。湿热泻可加香连散以清热利湿。伤食泻可加消导散以消食导滞。脾虚泻可加七味散以健脾利湿。脾肾阳虚泻可加理中散、丁香、肉桂等温补脾肾。

三是针刺穴位贴敷,内病外治。1.针刺治疗。虚泻久泻患儿,加用针刺疗法,可取得满意疗效。取穴:足三里穴、天枢穴。呕吐者加内关穴,腹胀者加下脘穴。暴泻用泻法。因小儿不配合针刺疗法,故应用时多强刺激,不留针。杨之藻认为,足三里穴为足阳明经经的强壮要穴,针刺足三里穴有助于恢复脾胃运化水谷的功能。天枢穴为手阳明大肠经之募穴,针刺天枢穴有调整大肠传导功能和减轻腹泻的作用。2.穴位贴敷。小儿不配合服药,针刺、给药带来一定的困难。杨之藻根据小儿泄泻脾虚湿盛的特点,选用利湿健脾之药制成药膏,用于治疗小儿泄泻。药物组成:苍术、茯苓、陈皮、厚朴、丁香等。制作用法:将药物按照一定比例配制,加入香油,用文火煎药,过滤去渣,再加入黄丹,离火后,摊于白布上备用。用法:将药膏加温贴敷于中脘穴、关元穴、胶布固定,3天更换一次药。此方法简便易行,疗效佳,无痛苦,易被患儿接受。外治法可单独使用,也可配合其他方法治疗疾病。

治疗小儿咳嗽的经验

咳嗽是儿科常见、多发的肺系病证,一年四季均可发病,以冬春季节较多。杨之藻治疗咳嗽经验丰富,应用散剂及穴位贴敷方法,疗效显著。

一是辨析咳嗽声音,分析内脏所属。《病机要诀》中指出:“咳嗽谓有声有痰,因肺气受伤动乎脾湿而然也,咳谓无痰而有声,肺气伤而不清也;嗽谓无声而有痰,脾湿动而有痰也。”这说明咳嗽虽然是一种症状,但是咳与嗽的含义是不同的,且与脾肺两脏相关。杨之藻在临证过程中,为小儿门诊咳嗽时注重声音、痰之辨别,根据咳与嗽的轻重,判断脏腑病变的主次。凡咳嗽频繁、剧烈,咳嗽时面红耳赤,甚至咯吐乳食者,属于咳重嗽轻,当责之于脾,病变以肺气上逆为主,治疗当以宣肺、降逆为主,辅以化痰止咳。凡咳嗽不重、痰壅苔腻者,属于咳轻嗽重,当责之于脾,病变以脾不健运、湿聚成痰为主,治疗当以燥湿化痰为主,辅以宣肺止咳。因小儿咳嗽证较多,故时常应用清热之品,变宣肺止咳为清热宣肺,变燥湿化痰为清热化痰。

二是观察舌象指纹,判断证型疗效。儿科素有“哑科”之称,婴儿不会说话,年龄较大的儿童也不能正确叙述病情,就诊时多不能与医者配合,所以舌之藻分重视小儿望诊,认为“小儿病于内,必形于外”,尤其重视通过诊断和观察患儿的舌象、指纹来辨别病变属性和判断疗效。小儿咳嗽,凡舌淡苔薄,指纹浮淡在风关穴者,多为外感时邪,肺失宣发与肃降功能。凡舌苔厚腻、指纹胶滞者,多为痰湿内壅。治疗后,观察患儿的舌苔、指纹变化,舌苔由厚变薄,指纹由深变淡,由气关穴退至风关穴,咳嗽症状逐渐减轻,表明病情减轻,治疗得当,时常可取得满意的疗效。若舌苔由薄变厚,指纹由淡变滞,咳嗽症状加重有痰者,表明病邪入里。

以“脏象学说”分析“肺胃肠相关疾病”

“脏象学说”是我们祖先长期与疾病斗争的实践经验总结,是中医宝库中整体观念的精髓。经络脏腑相通,脏腑表里相连,“司外揣内”,数千年来,一直指导着中医临床实践。《黄帝内经》记载:“肺合大肠……肺手太阴之脉,起于中焦,下络大肠,还循胃口,上属肺脏。”《素问·咳论》中有“肺咳不已则大肠受之”的文字记载,这明确指出了肺、胃、大肠脏腑相关的经络关系。

杨之藻每年平均诊治患儿近两万余人次,其中脾胃肠相关疾病(既有呼吸系统症状,又有厌食、腹痛、便秘等消化系统症状,且反复发病的便秘患儿)则占1/3。在这部分患儿的诊治过程中,他认为“脏象学说”有3种含义:1.经络与相关脏腑在生理上有着密切联系;2.脏腑病理变化可通过“有诸内,必形诸外”的理论,提供相应部位临床特征,丰富了中医儿科临床诊断的内容和依据;3.“经络脏腑相关”“脏腑同治”是提高疗效的探索途径。

(本报综合整理)

(本报综合整理)

征 稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医药现状与问题的文字……《中医人语》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云 联系电话:(0371)85966391
投稿邮箱:619865060@qq.com