

人生感悟

我的求学路

李 帅

又到了高考的日子,最近这几天,全国各大新闻媒体都在关注高考的事情。而我呢,每到这个时候,就会情不自禁地想起自己的求学经历……

我出生在河南省郸城县。2000年,我参加高考,那年正是“3+2”高考的最后一年。当时的高考时间还是7月。

虽然我平时的成绩在班里是中等水平,但是一家人仍然对我抱有很大希望。一个月后,高考成绩公布时,我站在学校教学楼前的分数榜前,反复查看我的高考成绩。直到现在,我依然清楚地记得我的高考分数是453分。

回家后,我把高考成绩告诉了父母、祖母,还有我的三姑妈。她们并没有责怪我。我的祖母也没有上过什么学,但是也知道“三百六十行,行行出状元”这句话。她天天安慰我说:“考不上大学一样可以生活。”

那年暑假,我哪儿也没有去,就在家看看电视或者跟母亲到田地里干农活。暑假期间,有几个要好的同学给我打电话,建议我去复读。当时,我家的经济条

件不是很好,家里有4个孩子,维持一个大家庭的生活是很不容易的。那几年,每年自己家地里产出的粮食不多,交了公粮以后,还顾不上一家人的生活。看到母亲每天起早贪黑地干活,我不忍心花钱再去复读。

邻居家的孩子有些还没有我年龄大,都去深圳打工了,每年还能往家里寄些钱。这让我很心动。当我把我的想法告诉父母后,他们什么也没说,让我自己做决定。最后,我还是犹豫了,心想上了3年高中,却没有实现大学梦,好遗憾啊!迷茫和困惑让我抬不起头来。最疼爱我的三姑妈打听到河南医科大学(现为郑州大学医学院)招收考生,就偷偷给我报了名,让我去学医。

第一次去省城,我才知道外面的“世界”真大。从此,我总是安慰自己,虽然没有考上真正的大学,但是一个人只要肯努力,付

出了总会有回报。

我报考了中医学自考专业。给我们上课的老师是河南医科大学和河南中医学(现为河南中医药大学)的老师。每年有两次考试,第一次考试时,我报了4门课程,全部通过;第二次考试时,我同样报了4门课程,也是全部通过。这让我充满了信心。

两年自考生涯里,我花去了家里不少钱。最后,家里实在供应不起我的学费了,我就回到县城的医院见习。在见习期间,我不仅学到了临床知识和护理技术,还增强了为人处世的能力。

2004年6月,我去河南省人民医院消化科学习了10个月。学习后,我感觉学医不仅要学习医学经验,还要让人及家属满意。也就是在那一年,我拿到了国家承认的学历——自学大专文凭。可是,我万万没有想到,回到县城,去医院应聘时,他们看了我的自考毕业证后都拒绝了我。随后,我去深圳一家电子厂打工。

每天12个小时的煎熬让我深刻认识到农村孩子要想有出路,只有去上学。从那时起,我就暗下决心:要一边打工挣钱,一边坚持自学。

2007年,我通过了执业助理医师考试,又开始汉语本科自考(因为我喜欢写诗歌、散文)。2008年,我们那里的乡镇卫生院实行合作医疗。因为有执业助理医师证,我应聘到乡镇卫生院从事内科临床工作。那一年,我的同学、朋友知道了我的情况,纷纷打电话、发短信鼓励我,让我报考研究生。2008年10月,我同学帮我在网上报了名。我请了一个月的假开始认真复习,准备考研。但是那一年的成绩并不理想。2009年,研究生网上报名刚开始,我就赶紧报了名。因为医院里看病的人很多,所以离考研还有两个月时,我才请假回去复习。那一年,我的考研总分超过了国家C区分数线。但是英语成绩止住了我考研究生行列的步伐……2010年下半年,我开始为第三次考研做

准备:白天在门诊给患者看病,晚上在我的住处专心看书,认真复习英语。2011年3月,考研成绩下来了。我的考研成绩超过了2010年的国家A区分数线。

随后,我开始为复试做准备。半个月后,我在网上查到了去新疆医科大学复试的通知。坐在去新疆的火车上,我觉得我的求学路就像去新疆的路程一样,那么遥远和漫长……

2011年,在收到新疆医科大学研究生录取通知书的那一刻,我流下了眼泪,感觉总算给了自己一个满意的答卷。

在这里,我要感谢我的母亲、妻子、同学和朋友,谢谢他们给予我的帮助和鼓励。

每次想起这10多年的自学经历,虽然吃了点儿苦,受了点儿累,但是我都一步一个脚印地走了过来。我依然坚信,一个人的心中只要始终装着自己的理想,不管前面有多大的困难,最终的胜利总会属于自己。

(作者供职于郸城县中医院)

过节是医生最忙的时候

肖光其

心灵絮语

每逢佳节,大家都放假休息了,医生们却依然坚守在自己的岗位上,一刻也不敢松懈。

大年三十,父亲闲来无事,骑上脚踏三轮车到县城买东西。不巧,当他走到一个路口时,一个中年妇女骑着一辆电动三轮车从他前面横着疾驰而过。父亲急忙躲避,不慎跌倒。那位中年妇女谎称回家送东西,一去不复返。

父亲是一个厚道人,从来没有说过人。父亲摔倒后强忍着疼痛从地上爬起来,骑上三轮车准备回家。可是在回去的路上,父亲迷失了方向。我家本来在县城的东南方向,而他向正东方向骑去,误走到我姐夫他们村附近。由于没带手机,父亲向过路人打听道路,才知道自己走错了方向。我姐夫村子里的人知道后,立即联系我们家人去接父亲。吃过饭后,我们带父亲到附近的医院检查身体。检查结果显示父亲右侧大腿根部骨折。最初,我们考虑老人年纪大了,建议进行保守治疗。当天是大年三十,老人不想在医院里过年,就包了药带回家。正月初二下午,我们带父亲前往武陟县人民医院骨科就诊。接待我们的是主治医师赵亮。他看过片子后,说父亲需要住院治疗。

在治疗过程中,医生建议父亲做微创手术,还给我看了以前治好的病例。他说这种疗法不仅能让病人好得快,还能减轻疼痛。在确定父亲的治疗方案上,我们一家人意见不一致,有的想让父亲进行保守治疗,建议贴膏药和采取牵引术治疗;有的想让父亲做微创手术治疗。大家意见相差较大,我一时也拿不定主意。咨询一位祖传熬制膏药的中医师后,我得知,若病人伤在大腿根部,采取保守治疗的话,牵引时间至少在一个半月以上,病人躺在床上翻身都很困难。这个中医建议半月内立即做微创手术,说这样效果最好。于是,我向家里人说明了情况。家人商量之后,我签订了手术协议,定于正月初十下午为父亲做手术。为父亲做手术的医生是骨科主任王致华和赵亮。父亲做手术3时左右,手术正式开始,进行了一个多小时。直到下午6时左右,父亲才苏醒过来。在这期间,主治医生一直守候在父亲身旁,忙前忙后,尽心尽力。我们非常感谢他们!

以前,我到医院看病只是拿了药便匆匆而去,没有经历过这么大的事情。现在看来,医生真是不容易。他们首先要做到医术精湛、技术过硬,这也是他们的职责所在;其次是特别辛苦,尤其是在病房值班的医生和护士,他们奔走于各个病房,关心、照料着不同的患者,几乎看不到他们坐在椅子上休息,天天如此,包括节假日。父亲做完手术后,按要求需要静养6个小时,这期间不能进食。6个小时后,我喂父亲吃了一些糕点,喝了水。半个小时后,父亲突然大量呕吐,并带有褐红色的干血。我非常惊慌,急忙奔向值班室。值班护士看了父亲的情况后,又急忙带来两名医生为父亲诊断。他们一个是骨科医生,一个是内科医生。他们仔细检查后,说父亲可能患了胃溃疡。没多长时间,值班护士给父亲打了一针。父亲的肚子不再难受,病情稳定下来。

后来,我得知那天前来帮忙的两位值班医生分别叫王昕和王红新,值班护士叫张芳芳。我非常感谢这些医务人员,尤其感谢值班护士第一时间能够请到其他科室的值班医生,做出应急措施。我对他们表示感谢!对他们无私奉献、尽心尽力的敬业精神点赞!

如今,父亲早已出院,正在逐渐康复。医务人员日复一日、年复一年,天天都是如此忙碌,越是节假日越忙,真觉得他们才是最辛苦的人。

切切娘儿情

任怀江

“儿啊,一旦我走了,你别想娘。”这是母亲身强力壮时,叮嘱我的话。

愕然之余,我才明白母亲并非多虑。几十年的母子情,一旦阴阳两隔,哪个做儿子的不思念生他、养他、疼他的母亲呢?

我是依偎在母亲温暖的怀抱中长大的。3年的自然灾害,我与同龄人一样饥饿难耐。娘儿俩从大食堂打米饭,母亲总让我先吃。饥肠辘辘的我捧着那鲜有米面的“饭”大吃起来,总是不顾母亲。一天夜里,我依偎在母亲怀里,发现母亲的两侧肋条凸起,身体瘦弱得像搓板一样。倏然,我幼小的心灵一震,才明白母亲每天把自己碗里的一大半饭都给了我。

我似乎一夜间长大了、懂事了。每天下午放学,我都握着小铲,提着竹篮去挑野菜,晚上支起锅煮野菜给母亲充饥。然而,野菜的数量是有限的。我好多次寻觅半日也未见几株。于是,我便偷偷偷了生产队的两穗玉米,带回家煮熟给母亲吃。母亲见此一愣,问我:“玉米是从哪儿弄来的?”我嘟囔着:“不吃!”母亲顿时沉下脸,“从小偷针,长大偷金,饿死也不能拿不是自己的东西!”

50年过去了。这50年来,母亲的苦心教诲让我立志做一个凭自己努力获取成功的人,做一个对社会有益的人。终于,我通过努力,从一个工厂的临时工到被录用为国家干部。

“儿啊,娘一旦走了,你可别想娘啊!”一天,步入暮年的母亲盯着我若有所思,喃喃自语。当时,我嬉笑着说:“娘近,娘亲,打断骨头连着筋。您有什么魔力让儿子不想您呢?”

母亲生病卧床后,竟不认识我这个与她同居一室、一日三餐喂她吃喝的儿子了。我曾无数次问她:“妈,我是谁?”她总是说:“不知道。”我气馁、懊恼,昔日爱我、疼我的母亲怎么突然变得不认识我了?我知思之后,觉得90年的无情岁月已经把母亲的记忆神经磨断了。

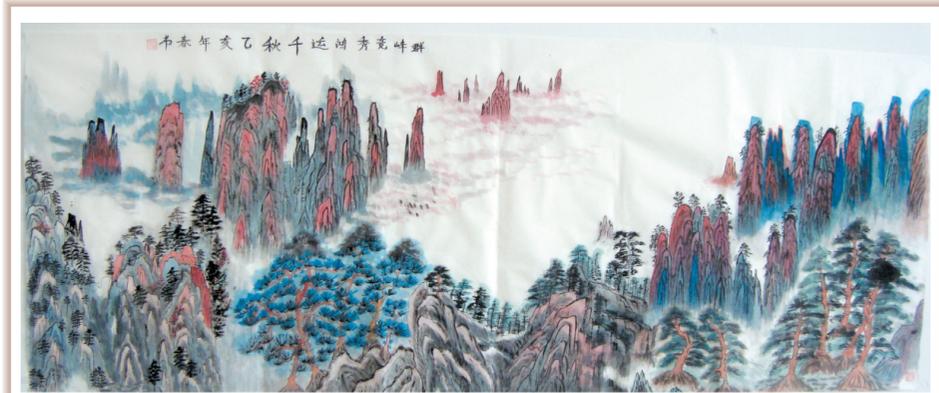
母亲临终前几天,伺候她吃过午饭,我的肚子痛了起来。“妈,您休息一会儿吧!我肚子痛,想躺一会儿。”虽然知道母亲已多日不说话了,但是我仍然像唱独角戏一样和她说话。吃晚饭时,母亲两眼直直地盯着我审视,许久,艰难地吐出了5个字:“肚子还痛不?”听到这5个字时,我惊讶得目瞪口呆,继而恍然大悟。原来,母亲把切切疼儿情伴隐深藏,变着法儿让我慢慢忘却她……

送母远行,我发现她双眼未合,仍凝视着我,像是在叮嘱我。

母亲远行的这两个月,我总感到母亲没有走。每当我迎着暮色散步,偶遇白发苍苍的老妪,总觉得是母亲,禁不住上前问好……或许思念过度,我总感觉那些不期而遇的老人都是我的母亲。久而久之,我不禁遐想:倘若人们都把世间的老人视为自己的亲人,把世间的孩子视为自己的子女,这个社会不就变得更进步文明、更和谐美妙了吗?

(作者供职于温县人民医院)

书画作品



群峰竞秀

王红恩/作 (作者供职于滑县高平镇公共卫生服务中心)

平安是修来的福

王亚萍

作为一名医务工作者,在医院门口,我时常看到病人痛苦的身影和亲人们焦虑的眼神。偶尔碰见熟人,我也只是点头微笑。中国人见面寒暄常说的那句话“有空常来”,在这里明显是不合适的。

一天,我和在法院工作的同学聊天,说到这里,他狡黠一笑。他的意思,我明白,法院这个地方没事儿也是不来的好。

医院和法院恐怕都是人们不愿意去的地方。不仅如此,二者还有许多相似的地方。

在医院里,很多病人是

因为忽视健康、透支身体,所以被病魔击倒;在法院的被告席上,很多人是欲望与被动的俘虏。相似的是,他们都在为自己的透支行为付出代价。

在医院的病床上,病人常常会想,为什么自己会被病菌感染;那些被法院送入“高墙”的人也会反思自己的过去。这个时候的反思虽然真诚,但是却无用。他们的家人也会因此受到伤害,除了孤独、无助和焦虑,不知道还能做些什么。

有时候,我在想,人没事儿的时候还是应该到医院和

法院看一看,以旁观者的身份阅读别人的人生答卷,保持清醒的状态,以便做好自己的功课。“前车之鉴”的意义就在于可以作为“后事之师”。

有时候,我也会问自己:“人到底拥有多少财产才算富有呢?一百万元?五百万元?甚至一千万?”人的欲望是无限的,但是绝对不能靠贪污来满足,劳心费神、投机钻营,到最后归为零,不值得。

“吾日三省吾身”。每天在夜深人静的时候,我会反思自己,应该时刻保持警惕,

远离病菌、珍爱生命、严格操守,只有看见“高压线”,才能明白如何走好每一步,要耐得住清贫,经得起寂寞,抵挡住诱惑。“知其荣,守其辱,安其分,图其志”,才会身心健康、安然处世。

我的一个同学通过竞聘走向新岗位。在他的欢送酒宴上,我劝他说:“一路平安!”这句平安不仅是身体上的,更是精神上的。虽然此刻说这句话显得有些另类,但是我的心却是非常真诚的。

任何时候,平安都是修来的福。

(作者供职于孟津县中医院)

“我和我的祖国”主题征文活动

为热烈庆祝新中国成立70周年,展示70年来的发展历程和辉煌成就,本报特推出“我和我的祖国”主题征文活动,欢迎广大写作爱好者踊跃参与。

征文主题:紧紧围绕“我和我的祖国”这一主题,以个人感悟、家国情怀为视角,讲述感人故事,抒发爱国情怀,传播积极向上的正能量。

征文要求:文章可以采用散文、诗歌等文体。散文字数不超过2000字,诗歌行数在60行以内。

征文刊登与评奖:征文中的优秀作品将在《卫生文化》版《我和我的祖国》专栏刊登。届时,本报将组织专家对入选作品进行评奖,并颁发获奖证书和奖品。

征文时间:即日起至12月底,将电子版发送至指定邮箱。

投稿邮箱:568689252@qq.com
联系电话:0371-85966391

郑州市疾病预防控制中心荣获“博爱中原 文明河南——郑州市红十字会好故事”三等奖

杨 西

2019年5月7日下午,由郑州市文明办、中共郑州市委市直机关工作委员会、郑州市红十字会主办的“博爱中原 文明河南——郑州市红十字会好故事”宣讲决赛在新郑市公立医院举行。郑州市疾病预防控制中心青年代表何沛源宣讲的好故事《心中的誓言》绽放了防疫战线的铿锵玫瑰,得到了评委和观众的好评,获得好故事奖三等奖。何沛源获得宣讲人三等奖。

“博爱中原 文明河南——郑州市红十字会好故事”宣讲活动是弘扬社会主义核心价值观,传播红

十字声音,展现良好精神风貌的重要平台。在此次活动中,何沛源用清晰的语言、响亮的声音向大家讲述了郑州市疾病预防控制中心艾防所所长刘征15年来在艾防战线上兢兢业业、无私奉献的感人事迹。在何沛源制作的PPT(演示文稿)中,每一张图片背后都记载着一个动人心魄的故事;照片中的每一个瞬间都有一段难忘的经历。这是我们疾控人坚守一线、甘于奉献的缩影,更是疾控人立足本职、脚踏实地的真实写照。刘征舍小家为大家,深入感染者一线为高危人

群撑起了一片希望的天空。她的动人故事深深触动了在座的评委和听众,赢得了阵阵掌声。

此次“博爱中原 文明河南——郑州市红十字会好故事”宣讲活动展现了郑州市疾病预防控制中心的良好精神风貌,有力弘扬了

奉献社会的疾控精神和拼搏奋进的疾控风采。在以后的工作中,郑州市疾病预防控制中心要进一步挖掘身边的好故事,宣扬在疾病预防控制战线上的先进人物和感人事迹,凝聚正气、强化担当,弘扬疾控人干事创业的正能量!



河南唯一具有中等中医专业招生资格的学校 洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中等中医专业招生资格学校,为省级重点中专。该校2019年面向全省招收中医专业学生700名,学制3年。

国中医药办人教发[2016]13号:“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医执业医师考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应届对口高考,继续深造。学生在校期间全部免交学费,贫困县学生和困难家庭学生可享受每年2000元助学金,建档立卡贫困家庭学生还可享受每年3000元生活补助(国家“雨露计划”补助)。

报名条件:年龄15周岁以上,初中及以上学历及中医爱好者。

报名时间:2019年4月20日~9月30日

学校地址:洛阳市嵩县城关镇北园
联系电话:15136391899 杜老师 13838823726 冉老师 13783181393 刘老师 13938866519 杨老师

征稿栏目:《悦读》《影视天地》《心灵絮语》《人生感悟》等。
征稿要求:文章主题突出,形式灵活多变(散文、小说、笑话等),语言生动活泼。
投稿邮箱:568689252@qq.com