

胎儿脐带脱垂 危在旦夕 急救争分夺秒 母子平安

本报讯 (记者刘永胜 通讯员穆宝华)脐带脱垂是产科非常紧急而严重的并发症,一旦发生,可导致脐带受压,胎儿供血障碍,发生胎儿窘迫,脐带血循环受阻超过7分钟,可导致胎死宫内。近日,在偃师市人民医院产房上演了一次惊心动魄的脐带脱垂紧急抢救,医护人员争分夺秒施救,最终母子平安。

当天13时10分,正在待产的仝某自然破膜,自觉阴道膨胀、宫缩时有便意,医师许艳红

立即让产妇左侧卧位,采取吸氧、胎儿宫内复苏等措施。许艳红检查时发现胎儿头顶部左侧触及一长约4厘米的条索状物,并触到动脉搏动。当时,她心想:“不好,脐带脱垂!”胎儿危在旦夕!情况紧急,许艳红立即给予还纳脐带,将手放于脐带脱出部位,持续上推脐带,预防再次滑脱。与此同时,她指示产房工作人员立即启动“脐带脱垂抢救预案”,并告诉产妇不要紧张,把需要配合之

处告知产妇,让原本情绪紧张、害怕的产妇逐渐放松下来。

助产士段真真接到抢救指令后,在第一时间通知抢救小组组长及成员到位。在1分钟之内,抢救小组组长、产二科副主任叶新红,组员新生儿科医生赵闪闪、麻醉师李勇快速赶到现场,做好新生儿窒息抢救准备。

许艳红进行紧急评估后,果断指示:经阴道助产,并在待产床给予接生。指令明确,抢救工

作紧张、有序地展开:助产士李旭丽负责快速消毒、铺巾,上台接生;助产士刘艳霞负责监测胎心,守护产妇;助产士宋文华负责准备抢救药品及新生儿复苏设备;助产士段真真负责外部联系、沟通等。那一刻,时间仿佛凝固了,待产室里所有人都停止了交谈,各司其职,争取让母子早点脱离危险。许艳红在上推脐带的同时嘱产妇用力,产妇在用力过程中,胎头下方突然出现长约8厘米的条索状物,许艳红再次将手置于胎头后方及左

携手家庭医生 共筑健康生活



5月18日,温县卫生健康委员会组织医疗机构开展以“携手家庭医生,共筑健康生活”为主题的义诊活动。在活动现场,医务人员向群众宣传家庭医生签约服务政策,引导群众在危急时刻迅速联系家庭医生,增强了群众的自救意识。王正勤 侯林峰 朱宝军/摄



5月17日,确山县卫生健康委员会组织确山县人民医院、县第一人民医院、县妇幼保健院等单位,在靖宇广场围绕“携手家庭医生,共筑健康生活”主题开展活动,宣传家庭医生签约服务政策。丁宏伟 高运洪/摄

虞城县人民医院 开展义诊宣传活动

本报讯 (记者赵忠民 通讯员李媛媛)5月14日上午,虞城县人民医院在两河口公园设立义诊点,开展以“家庭健康、幸福相伴”为主题的义诊活动。

在活动现场,由该院急诊科、肝胆胃肠外科、肾内科、血液净化室、骨二科、手术室、内



5月19日,邓州市卫生健康委员会组织家庭医生签约服务团队在古城广场举行“世界家庭医生日”宣传活动。该活动以“携手家庭医生,共筑健康生活”为主题,采用悬挂横幅、发放宣传手册等形式,宣传家庭医生签约服务政策。乔晓娜 张国定 孙天峰/摄



5月19日,平舆县卫生健康委员会系统围绕“携手家庭医生,共筑健康生活”主题开展了一系列宣传活动。各级医疗机构的医务人员现场签约、义诊咨询等,受到群众的欢迎。丁宏伟 邓天芝/摄

我在基层 一路走来 心存感恩

回顾半年来的工作与生活,作为一名农村全科订单定向免费医学毕业生,内心充满着感激。首先,感谢国家给我进入医疗行业 and 选择全科医学专业的机会。其次,非常感谢各位老师的帮助、支持,让我在很短的时间内能够进入最佳工作状态。

作为河南省首批农村全科订单定向免费医学生,经历了5年本科学习,3年规范化培训生涯,于2018年10月,我按照协议正式到巩义市鲁庄卫生院工作。未到卫生院报到时,领导就为我安排好了住宿,让我消除了后顾之忧,能够很快进入工作状态。河南省和巩义市有关部门领导多次探望,让我备受鼓舞,促使我更加坚定了扎根基层的信念。入职后,卫生院领导为我安排了地理位置优越的全科诊室,配备崭新的电脑、桌椅、打印机等工作设备;特意安排一位同事带领我熟悉卫生院的工作流程。这使我充分感受到领导对我的重视以及对全科医学事业的支持。卫生院领导告诉我:“你刚来卫生院工作,如果有不适应的、不合理的地方,可以直接找我沟通,我会尽量为你创造条件,确保你能够充分发挥优势。”此外,卫生院领导特意让我参加每个月的健康大讲堂等活动,从而让更多的人了解我,从而了解全科医学知识。

人物剪影

她待患者如亲人

本报记者 丁宏伟 通讯员 程瑞军 文/图



李燕与患者在一起

李燕于2011年毕业后,进入泌阳县高邑乡卫生院工作。参加护理工作8年来,她荣获“医院先进工作者”“优秀护理管理员”等荣誉,得到了领导、同事和患者的认可。2019年“5·12”护士节,她被评为驻马店市“最美护士”。

她勤勤恳恳,恪尽职守,关心患者疾苦,从一名普通护士成长为护理骨干。这得益于她处处为患者着想,对待患者像对待自己的亲人一样。起初,她处处留心,细心观察,在资深护士的言传身教下,很快适应了内科的护理工作。

在内科工作期间,她针对内科疾病患者病情重、变化快的情况,及时为患者做基础护理,详细观察患者的病情。内科以危重患者多、护理任务繁重出名,患者昏迷、呕吐、大小便失禁、污秽满身是常有的事情。然而,她始终用温暖、有力的双手在第一时间抢救、帮助患者,从而给惊慌失措的患者及家属以安慰和支持。

在乡镇卫生院工作,经常会遇到农药中毒的患者,洗胃时患者的呕吐物伴随着浓重的农药味,医务

人员要防止吸入性中毒。可是,当看到患者的严重情况时,她没有想后果,坚持在现场抢救患者,直到为患者洗胃结束。有时,患者会把呕吐物喷到她身上,她顾不上这些,而是耐心给患者清理身上的污垢……

由于表现出色及技术过硬,2014年,李燕被卫生院任命为内科护士长。作为护士长,她深深懂得,服务质量和业务水平直接影响着卫生院的形象和护理水平。面对新的岗位,需要学习最新的专科护理知识、提高护理技能以及增强管理能力。为此,李燕感到压力很大。但是,她没有退缩,她想:“我不能辜负领导和同事的信任及期望。”于是,她带领全科护士刻苦钻研、虚心学习,不断总结护理经验,提高专业护理水平。在日常工作中,她告诉护士:“我们要真正站在患者的角度考虑问题,因为稍有一点疏忽,就会影响到患者的治疗效果。因此,护理人员责任心及护理质量的优劣是救治工作成败的关键因素之一。”

在内科,由于心脑血管急症患者较多,且患者的年龄大,病情危重,科室由于护理人员较少,加班成了家常

便饭,但李燕毫无怨言。虽然是护士长,但是她从不减少工作量,而是以身作则,每当有急危重症患者时,总是带领大家争分夺秒地抢救患者。多年来,遇到问题时,她总是为患者耐心解释原因;由于卫生院条件有限,她时常尽最大努力满足患者的需求。由于真诚相待、辛勤劳动,她得到了患者和家属的好评。

李燕所从事的护理工作,没有轰轰烈烈的辉煌,却写满了简单和平凡的爱。打针、发药、铺床、输液,在辛苦并快乐中呵护着患者;交班、接班、白天、黑夜,在劳累中把握着生命的轮回;在患者家属的期待中,她守护着一个又一个患者……她为患者减轻痛苦,她是捍卫健康的忠诚卫士。

李燕说:“我要感谢我的职业,是职业让我懂得如何珍爱生命,明白了平凡就是幸福,奉献让我更加美丽。我将在护理岗位上,继续展示新风貌,创造新业绩,让生命焕发出绚丽的光彩。”患者说:“李燕是亲人,时刻关心、帮助我们。”同事说:“李燕几十年如一日,勤奋敬业”

蔡培生:将长者的冷暖记在心中

通讯员 师晓丽 文/图



蔡培生与长者在一起

50多岁的蔡培生,为人正直、善良、谦逊。在新郑市人民医院医养公寓,他负责3位长者的起居,虽然工作繁忙又累,但是他仍然井井有条。每天,他根据每位长者的生活习惯,依次照料他们:哪位长者该吃药了,他就提前将温开水、药物准备好,叮嘱长者及时服药;每到吃饭时间,蔡培生就准时把热腾腾的饭菜端到每位长者面前,细心照顾长者用餐。每天夜里,他都提前定好闹钟时间,确保每天晚上3小时巡视一次,为长者查床,帮助他们上厕所。有一天夜里,他发现一位长者把被褥尿湿了,当时没有新床单,他迅速将自己的床单、被褥拿出来让长者使用;将长者的床单先洗干净,再用暖霸烘干,这个过程一直持续1个多小时。

当好护工不容易,成为一名优秀的男性护工更不容易,需要

付出更多的艰辛和汗水,才能得到长者和家属的认可 and 信赖。“照顾长者是一个良心活儿,把他们照顾好了,我心里踏实!”蔡培生说,“护理工作十分琐碎,除了日常的护理工作,还要照顾每位长者其他的事情。必须干一行,爱一行,只有这样才能更好地照顾长者。”为此,他把每一位长者的详细情况都记在心里。只要长者安康、舒心、快乐,他就

有一种成就感。同时,这充分表明长者和家属信任他。

在新郑市人民医院医养公寓里,还有很多像蔡培生这样的护工,他们视长者如自己的亲生父母,他们热爱这份工作,勇于担当,辛勤付出。正是有了这些护工的默默付出,通过“内化于心、外化于行”的尊老、孝老、爱老的实际行动,让长者安心、方便,更让家属放心。

说到“护工”这个词,大多数位男性护工,他的护理工作与女性相比丝毫不差。他就是新郑市人民医院医养公寓的护工蔡培生。

华信民生

新郑市人民医院
People's Hospital of Xinying

征稿

1949~2019年,新中国走过了70年的光辉历程。70年间,农村医疗卫生事业发生了沧桑巨变。作为三级卫生服务网网底的村卫生所,更是发生了翻天覆地的变化。

为了庆祝新中国成立70周年,本版特开设《壮丽70年·卫生所的变迁》专栏,真诚地邀请您结合当地实际情况,谈谈您所经历或者见证的村卫生所的巨大变化,深刻反映新时代农村卫生事业改革发展的宝贵经验,礼赞新中国、描绘新时代。字数在1500字左右,可以配发图片。

征稿时间从即日起至12月底 投稿邮箱:619865060@qq.com