

经验之谈

中医针灸治疗中风

□李伯群

中风是中老年常见病、多发病,也是当今危害人类健康较大的3种疾病之一,具有发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高以及并发症多的“四高一多”特点。近年来,由于诊疗水平的提高,中风的死亡率有所降低,但致残率仍然较高,80%的存活者有不同程度的中风后遗症,给患者家庭和社会带来了沉重的负担。因此,降低中风致残率,提高康复水平是目前治疗该病的重要。

中风发病的诱因

中风发病呈现急性、突发性特点,但病理过程则是缓慢的。病理变化过程中,中风诱发因素促使病理变化突然升级,从而发生中风。

中风常见诱因:

情绪不佳(生气、激动);饮食不节(暴饮暴食、饮酒不当);过度劳累,用力过猛,超量运动,突然坐起或起床等体位改变;天气变化,妊娠,大便干结,看电视过久,用脑不当等;各种疾病因素,如糖尿病、高血压病、高血脂症、血友病、心脏病、血黏度高、心动过缓、血管硬化;服药不当,如降压药使用不妥等。

中风患者常对自身病情持悲观态度,不能接受突然瘫痪,

特别是伴有失语的患者,“情绪中风”会随之而来,或烦躁易怒,或郁郁寡欢,这对治疗非常不利。其实,中风后如果治疗及时得当,使髓、膝、踝、肩、肘、腕各个主要关节恢复运动功能,同时能认真配合做相关锻炼,大部分患者可以生活自理。

针灸是治疗中风后遗症的首选方法。目前,WHO(世界卫生组织)已向世界宣布把中风后遗症列为针灸治疗主要适应证之一。

接受针灸治疗的时间越早越好。针灸适用于各个时期的中风,无论是急性期、恢复期还是后遗症期,都有较好的治疗效果。

中风急性期,通过针灸治疗达到醒脑开窍的目的;中风恢复期,通过针灸能改善运动功能、感觉功能等;中风后遗症期,通过针灸能调整阴阳平衡,改善患者体质。

针灸治疗中风的原理

现代医学研究证明,头部针灸有助于迅速建立脑血管侧支循环,促进受损组织血流量增加,使脑功能恢复以及代偿作用提高;体部针灸配合康复治疗可加速患肢功能改善,加快康复进程。针灸康复疗法具有舒筋通络、活血化淤、改善关节活动度、

改善肌张力等作用,对该病的恢复有着重要意义。

具体治疗方法

“醒脑开窍”法:

主穴:内关穴、水沟穴、三阴交穴、百会穴。
配穴:极泉穴、尺泽穴、委中穴。

操作注意事项:极泉穴在原穴位置下1寸(此为同身寸)心经上取穴,避开腋毛,直刺进针,提插泻法,以上肢有麻胀感和抽动力度。

面瘫牵正透穴法:

取穴:四白透承泣、阳白透鱼腰、攒竹透丝竹空、曲池透合谷、风池透风府、地仓透颊车、太阳透颞髻、禾髻透巨髻。

功用:祛风牵正,通经活络祛风。

适应证:中风之中经络,症见半侧面部肌肤麻木不仁、口眼歪斜、咀嚼不利、夹塞食物、口角流涎、眼泪流、漏水等。

手足十二针法:

取穴:曲池穴、内关穴、合谷穴、阳陵泉穴、三阴交穴、足三里穴。

功用:通经活络,调和气血。
适应证:该法依据肘、膝以下五腧穴精选而成,为治疗半身

不遂首选方法。

患侧十四针纠偏法:

取穴:百会穴、风池穴、风府穴、合谷穴、肩井穴、列缺穴、肩髃穴、曲池穴、环跳穴、委中穴、阳陵泉穴、丘墟穴、太冲穴、悬钟穴。

功用:通经活络,舒筋利节。
适应证:风阻经络引起的半身不遂、麻木无力、头目眩暈等症,一般患侧取穴,可配合手足十二针交替使用;兼口眼歪斜加地仓、颊车、人中;不识人,刺水沟、临泣、合谷。

督脉十三针法:

取穴:百会穴、风府穴、大椎穴、神道穴、至阳穴、筋缩穴、身柱穴、陶道穴、脊中穴、悬枢穴、命门穴、腰阳关穴、长强穴。

功用:补阳益气,填髓健脑。
适应证:半身不遂属阴阳失调、气血两虚者。

治六腑俞穴法:

取穴:胆俞穴、胃俞穴、大肠俞穴、小肠俞穴、三焦俞穴、膀胱俞穴。

功用:运化水谷,调理六腑。
适应证:中风半身不遂,日久不愈,六腑失和,转化功能失调,胃肠功能失调,二便功能障碍,气血脏腑功能衰弱。

刺脏腑募法:

取穴:中府穴、膻中穴、期门穴、章门穴、巨阙穴、中脘穴、天枢穴、关元穴、中极穴。
功用:调理脏腑,益气养营。
适应证:中风日久,气血不调,脏腑功能日衰,精血不足,气血两亏,脏腑失和。

夹脊针法:

取穴:选取支配瘫痪肢体的周围神经出椎体侧隐窝附近的夹脊穴。如果患者存在躯干肌肉瘫痪,则选取胸腰段夹脊穴;如果患者仅是肢体肌肉瘫痪,则选取相应的夹脊穴。
适应证:各期偏瘫患者。

艾灸组方法:

任脉灸,督脉灸,全身大艾箱灸,大艾炷重灸神阙穴、关元穴等,适用于各期偏瘫患者。
(作者供职于郑州大学第二附属医院)



捏脊推拿法帮助儿童健康成长

河南省中医院儿科护理团队通过长期临床实践,积累了一套春季苏萌捏脊推拿方法,对幼儿解春困、抗春过敏、促进生长发育有良好效果。

春季苏萌捏脊可以解除春困,让孩子精力充沛,增强记忆力;可以快速强健孩子的脾胃,“萌生”充沛的气血,让孩子健康成长;过敏是让孩子非常苦恼的疾病,比如过敏性鼻炎、过敏性咳嗽、过敏性结膜炎、胃肠道过敏、皮肤过敏等,春季苏萌捏脊可以帮助提高人体正气,增强抵抗过敏能力。

2019年助长益智时间
3月6日(惊蛰)~3月10日
3月21日(春分)~3月25日
4月5日(清明)~4月9日
4月20日(谷雨)~4月24日
5月6日(立夏)~5月10日
5月21日(小满)~5月25日

□田春贤

- 一、清天河水穴**
功效:清心除烦,镇惊安神,退热发表。
主治:感冒发烧,惊悸不安,口舌生疮,烦躁不寐。心经有热亦用此穴清之。
- 二、补脾穴**
功效:健脾益气,调理中焦。
主治:积滞,腹泻,便秘,虚劳咳嗽,口舌生疮等。
- 三、揉板门穴**
功效:宽胸膈,利肠胃。
主治:呕吐,腹泻,幽门狭窄,痉挛,贵门松弛等。
- 四、清大肠穴**
功效:清利肠腑。
主治:腹泻,便秘,积滞。
- 五、推四横纹**
功效:调理脏腑,疏通气机。
主治:腹胀,腹痛,干咳嗽痰,积滞,纳呆,便秘,泄泻等。
- 六、平肝穴**
功效:疏理肝气,发散外邪,平肝镇惊。
主治:急慢惊风,小儿夜啼,伤风感冒,透发斑疹。
- 七、清肺穴**
功效:宣通肺气,发散外邪。
主治:咳嗽气喘,伤风感冒。
- 八、小天心穴**
功效:镇惊安神,益智。
主治:斜视,惊证,慢惊风。
- 九、捏脊**
功效:清热泻火,温经散寒,调节胃肠蠕动,促进炎症消散。
主治:食积,疳积,呕吐,便秘,泄泻等。
(作者供职于河南省中医院)

我知道

中医特色技术

单方验方

治外痔方

取大黄50克、鸡蛋2个。把大黄放入200毫升开水中煮1分钟,然后放入鸡蛋煮20分钟。每天早、晚各吃1个鸡蛋;煮过鸡蛋的水,晚上用来清洗痔疮。

治干眼症方

当归、麦门冬、知母、沙参、白菊花、枸杞子、黄芪、柴胡、升麻、白芍各10克,甘草6克。眼痒加蝉蜕、刺蒺藜各10克。上药加水煎煮,滤取药液倒入保温杯中,熏蒸双眼,每天一两次,每次15~20分钟。7天为1个疗程,连续应用4个疗程。该方可以缓解眼干眼涩症状。

治骨质疏松症方

透骨草50克,虎杖30克,红花20克,桂枝、没药各10克,全蝎5克,蜈蚣2条。上药加水1500毫升浸泡1小时,大火煎沸20分钟,滤取药液,将药液倒入足浴盆内,每晚浸泡双足30分钟。10天为1个疗程。该方对治疗和延缓骨质疏松症有疗效。

治头晕心悸方

炙黄芪、白芍、太子参各15克,炙甘草、丹参各8克,麦冬6克,桂枝4克,生姜3克,大枣5枚,饴糖2匙。水煎,滤取药液,饭后分3次温服,每天1剂,连续服用三五剂。该方对心悸之气短、头晕目眩、失眠多梦、健忘症等有效。
(以上验方由郑玉平提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

验案举隅

治疗痛证验案三则

□王彦权

大腿肿痛验案

熊某,女,45岁,右大腿肿痛10天,在某医院按滑膜炎住院治疗无效后,于2018年7月10日来笔者所在处就诊。患者来时不能自行行走,左大腿肿胀严重,触诊有胀满硬之感,患者感觉局部有发紧感,舌质红、舌体大、有齿痕,苔白厚腻略黄,脉弦滑、尺弱。
药方:麻黄8克,黄附片10克(久煎),细辛5克,白芍30克,甘草15克,苍术15克,薏苡仁40克,茯苓30克,怀牛膝10克,黄柏10克,红花6克,干姜8克,大枣3枚。共7剂,每天1剂,分2次煎服。
效果:服药7剂后,患者于7月17日复诊,已能独立行走,局部水肿明显消退。效不更方,又开7剂,嘱咐患者继续服用。
7月25日随访患者,诸证基本消失。
分析:患者局部肿痛,不通则痛;尺弱为阳虚;苔黄厚腻为湿热,故该病为阳虚不通为本,湿热阻滞为标。治疗宜温通为主,一温则通,肿胀一病,如水之泛滥,根本问题在于水道不通,只有打通下方壅塞之水道,上部水泛之情自然向愈。尺弱阳虚为本,故用麻附辛,温阳、通阳、利水通络为君;局部肿胀紧感,舌苔黄厚腻,水道不利,聚湿生热,湿热壅塞局部为标,故用四妙散加茯苓、清热祛湿为臣;急则治标,芍药甘草汤缓急止痛,酸甘可敛阴,又可防温药、利水药伤及津液,为佐助;久病必瘀,故加红花;姜枣护胃气,调和诸药。全方共奏温通、利水、清热、活血、通络之功效。

痛风验案

闫某,女,68岁,于2018年7月30日来笔者所在处就诊,右脚趾关节处红、肿、痛1年余,局部发热,舌质红,苔薄白略腻,脉沉弦。
辨证:阳虚不通为本,湿热阻滞为标。
方选:麻附辛汤和芍药甘草汤加四妙散。
药方:麻黄8克,黄附片8克,细辛3克,白芍18克,甘草15克,苍术10克,黄柏10克,怀牛膝10克,薏苡仁20克,大枣3枚。每天1剂,分2次煎服。
患者服药5剂后,诸证明显减轻;服药10剂后,局部红、肿、痛、热消失;守方5剂,以巩固疗效。
分析:痛为主证,不通则痛,脉沉为阳虚,阳气不足,不能鼓动气血运行而痛,故用麻附辛为君,温阳、通络、止痛;芍药甘草汤,酸甘敛阴止痛,又可防麻附辛燥热伤阴,为佐;局部红、肿、热,苔腻为湿热阻滞之象,故用苍术、黄柏、怀牛膝、薏苡仁,清热祛湿。全方清热、祛湿、止痛以治标,温

身体窜痛验案

马某,女,79岁,2019年4月28日来笔者所在处就诊,背部肩胛骨处痛,两肋痛,牙关痛……疼痛地方经常变换;日久,疼痛剧烈,疼时出汗,多次治疗不效,兼见无食欲,泛酸,胃脘满闷,舌质红,苔少,脉弦。
辨证:身体窜痛,符合风邪致病特点,结合舌红脉弦,肝经有热,肝风内动,故选夏度衡先生之四味芍药汤(白芍、甘草、丹参、牡蛎)为君,敛肝缓急、活血软坚止痛;痛时出汗,营卫不和,加桂枝(含白芍),通达阳气,调和营卫,通络止痛;无食欲,泛酸,胃脘满闷,属心下痞证和泻心汤证。
药方:白芍30克,甘草15克,丹参15克,牡蛎30克,桂枝15克,半夏15克,黄连3克,黄芩8克,干姜8克,党参15克,山楂15克,内金15克,大枣5枚。共7剂,每天1剂,分2次煎服。
患者复诊,疗效甚好,胃脘满闷、泛酸明显减轻,食欲较好,身体窜痛感明显好转。效不更方,在原方基础上稍做加减后,又开几剂给予患者以巩固疗效。
(作者供职于偃师市高龙镇石牛村集体卫生室)

河南唯一具有中等中医专业招生资格的学校

洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中等中医专业招生资格学校,为省级重点中专。该校2019年面向全省招收中医专业学生700名,学制3年。

国中医药办人教发〔2016〕13号:“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应届对口高考,继续深造。学生在学校学习期间全部免交学费,贫困县学生和困难家庭学生可享受每年2000元助学金,建档立卡贫困家庭学生还可享受每年3000元生活补助(国家“雨露计划”补助)。

报名条件:年龄15周岁以上,初高中以上学历及中医爱好者。

报名时间:2019年4月20日~9月30日
学校地址:洛阳市嵩县城关镇北园
联系电话:15136391899 杜老师 13838823726 冉老师 13783181393 刘老师 13938866519 杨老师

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单等特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。
加盟松恩,助您实现药店、诊所成功转型发展。
地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室
联系人:李经理 电话:13275972217 广告

中医外治实用技术培训班

(面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求,特开展中医外治实用技术培训班,所传授技术简单易学,学即能用。

培训对象:乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。参加者食宿自理,主办方协助安排。培训费每人1000元(送同等价值产品)。

主讲人:徐西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院,百度搜索“徐西全”可了解详情)
主办单位:安阳市正本中药外治研究所
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
地址:河南省安阳市 来函来电即寄详细资料 广告

药斗® 医用柜

张三家三代技艺 86年传承 全国300多家三甲医院在使用 400-788-0059

主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

肛肠全程无痛技术培训 常年招生

学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科医院 广告

新郑市人民医院 妇产科副主任医师刘亚琳:

别让“妊娠甲减”偷走宝宝智商

扫码看视频

专家介绍:刘亚琳,副主任医师,新郑市人民医院VIP(贵宾)产科主任;从事妇产科工作30余年,在妇产科常见病以及多发病的诊治方面积累了丰富的临床经验;擅长处理难产、妊娠并发症以及并发症等。

本版未署名图片为资料图片

稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《针推论衡》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞
电话:(0371)85966391
投稿邮箱:5615865@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。