2019年5月21日

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

患者互转 检验互通 成果共享

这个联盟着眼中医急诊、外科同质化

研成果共享。在5月11日成立的 能力,要举办培训班、组织人员进 国家区域(华中地区)中医诊疗中 修,要组建专科联盟,还要进行国 联盟成员之间,这样的目标有望 合作。河南省中医院院长崔应麟 构、三级医疗机构,加入联盟。

国家区域中医诊疗中心应该 是医疗高地,是外科疑难重病 量、可持续地提升华中地区中医 (症)诊疗中心,能够完成技术输 急危重症的救治能力,促进华中

互转、检查检验项目互通、临床科 的作用;要有区域影响力与支撑 心(急诊和重症医学、外科)专科 内外学术交流、会诊与指导、科研 实现。当天,来自河南、湖南、湖 说,河南省中医院牵头组建国家 北、江西四省的95家二级医疗机 区域(华中地区)中医诊疗中心 (急诊和重症医学、外科)专科联 盟,就是希望成员单位一道,高质

外科诊疗服务能力的发展。

中医发展的最高水平,共建专科联 盟,目的是聚焦互联互通,深化务 实合作,实现共同发展。国家区域 (华中地区)中医诊疗中心(急诊和 重症医学、外科)专科联盟以提高 中医临床疗效和综合服务能力为 目标,以合作交流、资源共享、优势 互补、共同发展为宗旨。

未来,联盟将集全员之力,以

设任务、三级公立医院绩效考核 区域中医诊疗中心代表区域 和"双核心指标"考核为工作常 态,着力推动相关专科在临床科 研、传承创新、数据共享、技术推 广等方面的示范引领作用,助推

中医药强省建设进程。 当天,国家区域(华中地区) 中医诊疗中心(急诊和重症医学、 外科)专科联盟两个分会场分别 对建设方案进行论证和经验交

责编 马丽娜

中医院传真

睢县中医院6S精益管理

美编 木 槿

河南

推动省级区域中医专科诊疗中心建设

区域中医专科诊疗中心。今年5 月8日~10日,河南省中医管理局

河南省区域中医专科诊疗 中心建设采取省辖市市级中医级中医医院、县级中医医院,全设,33个县级中医医院专科纳院骨伤科、河南中医药大学第一目71个,实现县级中医医院特

内或辖区外周边2~3个县级中医 病诊疗需求,整合汇聚区域内优 建设30个左右特色明显、区域领 医院作为协作单位,共建河南省 质医疗资源,降低专科疾病上转 先、科学分诊、市县融合的省级 率和外转率。今年4月,省财政 区域中医专科诊疗中心,推进省 下达2019年度河南省区域中医辖市市级中医医院和县级中医求。 组织专家对河南省区域中医专 专科诊疗中心项目资金 4250 万 医院服务质量、学术水平和综合 科诊疗中心建设方案进行评估, 元,支持区域中医专科诊疗中

到2023年,依托省辖市市 医院、县级中医医院共建的形 省引进培养优秀人才和专家团 入省区域中医专科诊疗中心建 附属医院儿科入选国家区域医 色专科全覆盖。

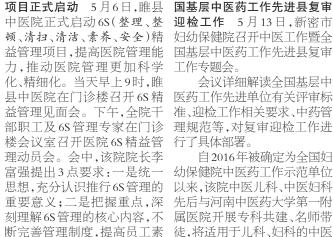
管理能力显著提升。

2018年,河南开始启动河 南省区域中医专科诊疗中心建

市市级中医医院牵头,联合辖区 对辖区内发病率较高的疑难疾 临床诊疗新技术,分年度培育和 中医专科专病防治体系进一步 完善,市、县两级优质中医药服 心建设项目;确定15个省中医 务供给能力进一步增强,满足 了区域专科疾病患者的就诊需

国家临床重点专科(中医专业) 21个,国家中医药管理局重点 中心建设项目;建设省级特色专 专科65个;河南省洛阳正骨医 科164个、省级特色专科强化项

专科诊疗中心建设项目;建设省 级重点专科103个,实现省、市 级中医医院重点专科全覆盖;确 截至2018年,河南已建成 定郑州市骨科医院牵头的骨伤 科等13个省区域中医专科诊疗



养,提升执行力和竞争力;三

是精心组织,全面开展6S管理

各项活动,全院干部职工要积

极参与、通力合作,打造标准

化、规范化、安全化管理的医疗

服务新格局。

信阳市中医药管理局深入 服务。 罗山县检查基层中医工作 5

月8日,信阳市卫生健康委员 会党组成员、信阳市中医药管 理局局长唐显东,信阳市中医 药管理局副局长杨景一行来罗 山县指导和检查基层卫生院中

医工作开展情况。 检查组实地查看了周党卫 生院和铁铺卫生院中医馆的中 了全面了解。随后,检查组听 取了周党卫生院院长李宗武和 展中医工作的情况汇报。信阳 市中医药管理局对罗山县中医 工作取得的成绩给予充分肯 及铁铺卫生院的中医诊疗室、并号召全院医生扎实掌握各 中药房的规划提出了建议和要 项技能操作。 (王明杰 王 涛)

新密市妇幼保健院部署全 国基层中医药工作先进县复审 妇幼保健院召开中医工作暨全

会议详细解读全国基层中 医药工作先进单位有关评审标 理规范等,对复审迎检工作进 行了具体部署。

自2016年被确定为全国妇 幼保健院中医药工作示范单位 先后与河南中医药大学第一附 徒,将适用于儿科、妇科的中医 药特色治疗技术用于妇幼健康 服务。

下一步,该院将以此次全 国基层中医药工作先进县复审 工作为契机,着力加强医院中 医药服务能力建设,努力提升 (赵忠民 陈文新) 中医药服务水平,为妇女、儿童 提供更优质、更便捷的中医药

(李志刚 张 颖)

确山县中医院举办双人心 肺复苏比赛 5月9上午9时, 在确山县中医院3楼会议室, 各科室医生代表等待参加双 人心肺复苏技能大赛。与单 人心肺复苏相比,双人心肺复 苏不单单考察心肺复苏的技 医诊室、中药房等区域,对中医 能,更考察两个人的配合默契 馆的中医药健康服务工作进行 程度。在比赛中,会场内异常 安静。参赛者按照抽签顺序 出场,比赛时条理清晰,手法 铁铺卫生院院长董国建关于开 娴熟。经过3个多小时的激烈 角逐,脑病科获得比赛第一 名,感染科获得第二名,康复 科获得第三名。院领导为获 定,并就重点引进和培养中医 奖代表颁发了荣誉证书,对他 人才,加大中医馆宣传力度以 们扎实的操作技能给予肯定,

(丁宏伟 王双慧)

5月11日上午, 巩义市中医院在市宋陵公园北门诚信广场举 行了大型义诊活动。医院组织内科、外科、骨伤科、妇产科等科室 专家现场提供了疾病预防治疗及保健知识咨询服务 在此次义诊活动中, 巩义市中医院专家共接受群众问诊咨询 400余人次,发放了具有中医药特色的健康宣传单及书籍。 李志刚 王明岩/摄

本报讯 (记者侯少飞 通讯员黎倩平)5 月16日下午,周口市中医院召开医院感染管理 委员会扩大专题会议,认真传达"全国医疗机 构感染预防与控制电视电话会议"精神。医院 感染委员会委员、感染防控小组成员及一线医 务工作者共计120余人参加会议。 会议介绍了召开全国视频会议的背景和 概况,通报了南方医科大学顺德医院新生儿 感染事件的发生、处理经过;重点向大家传达

了会议精神。同时,会议反馈了医院感染管 理工作存在的不足,并对下一步的感染防控 工作进行了部署;强调了三级公立中医院绩 效考核和中医院"双核心指标"考核等相关工 周口市政协副主席、市中医院院长程维明 指出,此次会议是医院传达全国视频会议精神

的专题会议,也是即将开展全院感染防控工作 督导活动的一个部署会。针对医院实际工作 情况,程维明提出3点要求,一是要求大家提高 认识,全面加强院内感染防控工作,全面落实 会议精神;二是认真梳理排查医院感染防控工 作存在的风险点;三是夯实责任,建立科学有 效的感染防控机制。

会议要求各科室负责人要把"全国医疗机构感染预防与控制 电视电话会议"精神传达给医院的每一位职工(包括物业人员), 并认真贯彻落实;结合医院"全面质量管理年活动",开展为期一 个月的医院感染督导活动,确保做到"查出隐患,限期整改,把所 有的隐患消除在萌芽状态",以保障医疗质量与安全,避免医院感 染不良事件的发生。

近年来,国家卫生健康部门采取了一系列措施, 要求在基层开展中医药健康服务。这既说明了国家 对中医药事业的重视,也说明了中医药健康服务的 重要性。为了提高城乡居民的健康素养,增加报纸 的可读性,本版开设《中医故事》《中医院传真》等栏 目,欢迎广大读者投稿!

邮箱:568689252@qq.com

公交车上急救人员施救急

本报记者 索晓灿 通讯员 边 丽

站起来,在患者身侧扶着她保持 光反射存在,颈动脉搏动正常。

数分钟前,河南中医药大学 第一附属医院急诊科急救人员 属正在持续掐按患者的人中穴, 伴着急促的出诊警报声,冲上急 并喂其含服了几粒丹参滴丸。"啊……"入院后,患者虽然已经 救车赶赴现场。这次的出诊地 王培颖说,当时,心电监护仪提 清醒过来,但是对刚才的急救过 点很特殊,是在一辆公交车上。

身穿黄色上衣的男士从座位上 湿冷,查双侧瞳孔等大等圆,对 柱=133.322 帕),存在低血容量

5月11日下午,在公交车上,饭,然后坐公交车一块儿回家。注视下,王淇沉着冷静,一针见 河南中医药大学第一附属医院的 刚上车时,她还好好儿的,这没 血,顺利建立好外周通路,立刻 护士王淇、急救员赖助乐,正在为 坐几站就晕倒了。我咋喊都喊 遵医嘱进行扩容升压。 一名晕倒在座位上的患者进行紧 不醒。"患者家属说,他看到这种 急救治,司机张键强站在旁边并 情况后立刻呼救。公交车司机 15分钟。急救人员顺利将患者 手举吊瓶。急救工作有条不紊地 征得乘客同意后,随即将车就近 的血压升至 125/99 毫米汞柱。 进行着。医生王培颖站在一旁, 停在路边,并拨打了120急救电 随后,在同车乘客的帮助下,急

示患者有效循环血量不足,情程一无所知。"太感谢你们了!" 两分钟,急救车到达现场。 况危急。急救人员迅速分工合 患者是一位老年女性,当时满身 作,对患者给予吸氧、建立静脉 (考虑血管迷走神经性晕厥、短 大汗, 瘫坐在座位上。 急救人员 通路。 因为患者年龄较大, 血 暂性脑缺血发作), 患者入院接 紧急查体发现,患者呈深昏迷 管基础条件不好,又持续出汗, 受进一步检查。

颈椎病的辨证治疗

"我来帮您扶着阿姨!"一位 状,对疼痛等刺激无反应,浑身 血压为74/47毫米汞柱(1毫米汞 休克,外周血管塌陷,建立静脉 "我中午还跟她一起吃了 通路极为困难。在全车乘客的

> 从开始施救到结束,共耗时 救人员将患者抬上救护车。在 "我们赶来的时候,患者家 返院途中,患者逐渐恢复意识。

"你说啥?我咋啥都不知道

为了进一步明确晕倒原因

急救车司机翻墙入户救人

讯员朱宏伟 谢群星)患者在家 人响应。患者是不是病情危

龙龙,是孟津县中医院急诊科 相关科室联系,开通绿色通道, 的一名司机。事发当日,孟津 使患者得到了及时救治。 县中医院急诊科接到120急救 电话:一名患者在家中跌倒,不 务人员一切为患者着想的良好 能活动,且无家属在身旁,初步 医德品质!"该院急诊科主任卫 判断患者为心脑血管疾病或者 志强特别提醒,老年人在家独 骨折等。张龙龙和医务人员携 处时,要随身携带手机,如果遇 带必要的急救物品立即出诊,到突发情况,就及时拨打120 迅速赶到患者家门口。

令人意想不到的是,患者 于得到及时救治。

本报讯(记者刘永胜 通 家的大门反锁着,敲门也没有 中跌倒,不能活动,且无家属在 重?来不及多想,张龙龙不顾 身旁,大门紧紧反锁,敲门也没 危险,爬上高墙,翻墙跳进患者 有响应,怎么办?情急之下, 家中。此时,患者躺倒在自家 120司机翻墙入户,打开大门,屋门口,表情痛苦。张龙龙赶 争分夺秒治病救人。这是近日 紧打开大门。医务人员马上到 发生在孟津县的一件救治患者 患者身旁,立即进行体格检查, 吸氧,建立静脉通路,测量血 这位"飞檐走壁"者名叫张 压,进行急救处理,同时和医院

"这次出诊,充分体现了医 急救电话,讲清楚所处位置,便

中医骨伤科国家区域医疗中心



人。直到前几日,经熟人介绍,恢复正常生活状态。 王女士的丈夫带着她来到河南 腰腿痛科就诊。在接诊医师详 么呢? 细询问病史、查体及进行特殊

郑州市市民王女士,今年 看到了希望,患者及家属积极 49岁,3年前出现头晕、心慌等配合治疗。经两周松筋治疗 不适症状,时轻时重,曾被诊断 后,医生给予患者寰枢关节扭 为抑郁症,接受抗抑郁治疗2 伤半脱位及颈椎小关节错缝正 年,效果不佳,后来又因心慌等 骨治疗。出院时,患者的病情 症状,接受冠状动脉造影等诊 明显好转,头晕、心慌、出汗等

省洛阳正骨医院郑州院区颈肩 人这么多? 颈源性眩晕又是什 盖、忽视。因为得不到及时有效 并按照制订的治疗计划循序渐 长期处于坐姿,极易患颈肩腰腿 因此,在康复治疗阶段,患者要

体位 X 线检查后, 王女士被诊 快, 电子产品被广泛使用, 很多 及家属造成很大痛苦和伤害。 断为交感神经型颈椎病。住院 人缺乏运动且长期保持不正确

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 赵 启

一系列临床症状的疾病。颈椎 体过程中,所遵循的基本原则是 和头部重量对颈椎间盘的压 麻将关系尤为密切。 病临床大致分为5个类型,包括 大致相同的。我院统一使用的 力,并通过减少颈部活动,消退 神经根型颈椎病、交感神经型颈 方法就是松筋、正骨、康复三阶 组织充血、水肿等炎症,尤其对 椎病、椎动脉型颈椎病、脊髓型 段综合治疗,临床疗效满意,大 颈椎间盘突出的消肿有利。 颈椎病以及颈型颈椎病。其中, 部分病人均可顺利康复。 交感神经型颈椎病和椎动脉型 察,未见明显异常。3年来,病 症状均得到有效控制。后来, 颈椎病常表现出颈源性眩晕症 的颈椎病均可以首选非手术疗 的患者使用。 痛和失眠折磨着王女士及其爱 经进一步康复锻炼,患者基本 状。患者主要表现为不同程度 法。非手术疗法的实施要求是 的眩晕、心慌、恶心、呕吐等,而 规范治疗。对不同类型的颈椎 病,多与下列因素有关:1.长期低 期、慢性的进行性退变疾病,各 为什么现在患颈椎病的病 颈部的酸痛不适症状往往被掩 病患者,采取有针对性的治疗, 头伏案的职业损伤。司机由于 种诱因刺激都容易使其复发。 的治疗,所以患者的症状时轻时 进、持之以恒。在治疗方法的 痛病。2."高枕有忧"。长期使用 加强自我治疗和自我保健。在 当今社会,生活节奏不断加 重、反反复复、经久不愈,给患者 选择上,医生要充分考虑患者 高枕头容易造成颈项韧带劳损、家或工作之余,通过简易可行

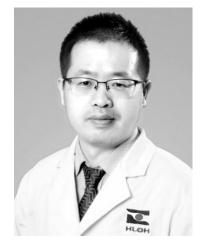
后,医生给予中药熏洗治疗及 姿势,导致患颈椎病的人越来越 见症状之一。颈椎病的治疗方 择两三种方法进行协同治疗, 视或以沙发扶手当枕头躺着看 作中的不良习惯。预防病情进 针灸、松筋治疗等,同时多次给 多。颈椎病已经成为危害人们 法有很多,常用的有牵引、中药 一般均可获得较好的效果。 予星状神经节阻滞术治疗,患 健康的主要疾病之一。颈椎病 熏洗、手法推拿、物理疗法、针 者的失眠症状有了一定改善。是一种椎间盘发生退变,在过度 灸、固定和制动、中西药物治疗 息也是非手术疗法中的一个重 近些年颈椎病增多的又一重要 措施。

需要特别强调的是,适当休 常见原因。4.看电脑时间过长是 疗颈椎病、降低复发率的有效

劳累、受凉或受刺激等诱因作用 等。由于颈椎组织结构的特点 要手段。让颈部休息与牵引、因素。5.打麻将时久坐也是形成 下,颈椎颈部血管神经受刺激、 及各型颈椎病病情不同,治疗方 制动等疗法一样,可以使颈部 颈椎病的常见因素。椎动脉型 压迫,产生颈部疼痛功能障碍等 法也不尽相同,但是在治疗的具 肌肉得到放松,减轻肌肉痉挛 颈椎病、交感神经型颈椎病与打

颈椎病的预防对策:1.若长 期低头伏案工作,应定时做适 当的颈部活动。2.选择适宜的 手术疗法仅对正规非手术 枕头,枕头软硬适中,高度约8 各个类型及不同严重程度 疗法效果不佳、症状仍较严重 厘米;不要躺在沙发看电视上 或以沙发扶手当枕头上躺着看 慢性颈椎损伤所致的颈椎 电视或睡觉。颈椎病是一种长 的病情,首选简单便捷、效果 椎体移位、椎动脉缺血、神经根 的康复锻炼方法达到治疗和预 颈源性眩晕是颈椎病的常 佳、安全的方法,有针对性地选 受挤压。3.经常躺在沙发上看电 防复发的目的,改变生活和工 电视、睡觉等也是形成颈椎病的 一步发展和避免多次复发是治

个人简介



赵启,副主任医师,河南省洛阳 正骨医院(河南省骨科医院)郑州院 区颈肩腰腿痛三科副主任;现任河 南省中西医结合学会颈肩腰腿痛专 业委员会副主任委员;擅长运用正 骨手法、B超引导下神经阻滞等非 手术方法治疗各种类型颈肩腰腿