康熙皇帝与中医

□李金钢

康熙皇帝爱新觉罗·玄烨是我国清代杰出的政治家，是创造强国盛世、享誉海内外的守成之君与开创之主。康熙涉猎广泛，精研学问，博学多才，文武兼备，对中医药亦有独到的研究与见解。他自称“自幼所见医书颇多，洞彻其缘故……凡所试之药与治人病愈之方，必晓谕广众；或各处所得之方，必告尔等共记者，惟冀有益于多人也”，并屡有为民为臣送医赐药之举。

据记载，康熙二十年，康熙命内务府官员徐定弼到江西寻访种痘医师，地方官员李月桂推荐朱纯嘏应诏。后来，朝廷创设“种痘局”，诏令在全国推广“人痘接种术”以预防天花流行，“遂全此千万人之生者”。百姓健康水平得到了很大的提高，人口增长迅速，对经济社会的发展起到了促进作用。

康熙二十三年二月，统领佟佳上奏欲求卸任。佟佳说：“出征云南平定藩乱，到了贵州左腿酸痛，调治未痊，至今不能上马。统领之官职任重要，虽说自己身无其他疾病，但是腿痛既久，行走一瘸一拐需人搀扶，故求罢任，免得误事。”康熙听了佟佳上奏后，对内阁大学士明珠说：“佟佳腿痛非系大病，既无别症，着留任。此病若行针灸，庶几痊愈。着大内针灸之人去针治。”试想，佟佳长年征战，鞍马劳顿，患腰肌劳损、坐骨神经痛、腰椎间盘突出，也是极有可能的，针灸治疗不失为一种有效的治疗方法。

康熙二十三年六月，领侍卫内大臣福善骤染重病。康熙亲临看望，并安慰说：“卿因一时寒暑不均致疾，料无他虞。”于是，令太医诊脉，赐以御用良剂让其服用，并传谕“福善留温泉养病，医官加意调治。其病势如何，不时来奏。”刑部尚书魏象枢头晕昏倒，康熙问其病状及所服何药。魏象枢说：“服用了数剂六君子汤，稍好一些。”康熙赐人参膏、人参。魏象枢服用后病症有所减轻。

康熙二十六年十一月，康熙的祖母孝庄文皇太后患病，他每天在慈宁宫恭侍，并“遍检方书，亲调药饵”“处治药饵，遍问方医”。

康熙四十七年，大学士熊赐履年老致仕，病殁之后，康熙对其服用药物及身后之事颇为关心，并在一份奏折中批示：“再打听用何药物？临终曾有言语？”

康熙五十六年九月，朝鲜国王李焞患眼疾，吁请礼部购买中药材空青。康熙得知后曰：“空青，朕处有之，因即于行在、特简尔等赍赐。”

康熙晚年多病，头晕、手颤头摇、足痛且浮肿，“或遇心跳之时，容颜顿改”“羸弱已极，仅存皮骨”。尚书张鹏翮奏曰：“皇上坐汤甚为合宜。”康熙曰：“虽相合，但有汗出，不能多坐。”大学士王掞奏曰：“皇上年高，宜服补血气之药。”康熙曰：“南人最好服药、服参，北人于参不合。朕从前不轻用药，恐与病不投，无益有损。”

此外，康熙对中草药、人体穴位等亦颇有研究，并著书立说，流传于世。

（作者供职于西安工业大学）

■中药传说

石斛

□李爱军

相传在古代，有一个叫霍斗的人与母亲相依为命。由于诸侯争战，霍斗被征去当兵。在军队里，霍斗奋勇当先，屡建奇功，最后当上了将军。

有一年，霍斗回故乡看望自己的母亲，却发现母亲由于念子心切，眼睛已经看不见东西了，还卧病在床。霍斗非常难过，想着自己驰骋沙场，取得功名后本想好好孝敬母亲，谁知母亲的眼睛却看不见东西了。霍斗找了很多名医给母亲治病，可是母亲的病情仍然没有好转。

一天，霍斗路过农田，见一对老年夫妇正在耕地，女的在前面拉犁，男的在后面扶犁。霍斗大怒，上前大声呵斥农夫为何如此对待老妇。这对夫妇双双跪下，农夫哭着说：“将军有所不知，这里年年战事，我们的牛都被拉去前线运送物资了，现在只能靠人力来耕田，老伴扶不稳犁头，所以只能是我在后面扶犁了。”霍斗听后，让老妇站到一边，自己帮老妇拉犁来耕田，夫妇很是感动。

霍斗一边拉犁一边端详这对夫妇，发现他俩虽然已年近古稀，却跟青壮年一样有力，而且耳聪目明，便好奇地问这对夫妇平时都吃些什么。他们告诉霍斗，他俩经常到山上的石缝中采些黄草食用。得知霍斗对母亲的一片孝心后，他们便带着霍斗来到山上，采了一些黄草，让霍斗拿回去每天煎水给他的母亲服用，并答应会定期采些黄草给霍斗送去。

半年后，霍斗的母亲突然站了起来，渐渐地眼睛也能看见东西了。霍斗很高兴，便带着重金去感谢这对夫妇，却被他们拒绝了。农夫说：“时近耕种季节，如果将军一定要感谢，只需给我们一斛（古代的计量单位）粮食种子就可以了。”于是，霍斗就买了一头耕牛和十斛粮食种子送给这对夫妇。

后来，黄草被列为贡品，很多达官贵人想要得到黄草，就得用十斛粮食来换。因黄草常年生长于石缝中，随着岁月的流转，黄草在民间被叫作石斛。

石斛为兰科植物环草石斛、马鞭石斛、黄草石斛、铁皮石斛或金钗石斛的茎，主产于四川、贵州、云南等地，全年均可采收，以秋季采收为最佳。石斛烘干或晒干后，切段生用；也可用鲜品，鲜品可栽于砂石内，以备随时取用。

《神农本草经》记载：“石斛主伤中，除痹，下气，补五脏虚劳羸瘦，强阴，久服厚肠胃。”《本草纲目拾遗》记载：“石斛清胃，除虚热，生津……”石斛既能滋阴清热，又能生津益胃。若治疗热病伤津，烦渴，舌干苔黑之证，可与天花粉、鲜生地、麦冬等配伍；若治疗肾阴亏虚目暗不明者，可与枸杞子、熟地、菟丝子等配伍；若治肾阴亏虚、筋骨痿软，可与杜仲、怀牛膝、山茱萸、熟地等配伍；治肾虚火旺、骨蒸劳热，可与生地、枸杞子、黄柏、胡黄连等配伍。

现代药理研究表明，石斛含有石斛多糖、生物碱、氨基酸、微量元素等，具有提高机体免疫力，抗肿瘤、抗氧化、抗衰老，抑制血小板凝集，扩张血管，促进胃液分泌和胃肠蠕动，降血脂、降血糖及退热止痛等功效。

（作者供职于郑州广安中医院）

本版图片为资料图片

■养生堂

养生先静心

“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。若无闲事挂心头，便是人间好时节”。这是宋朝无门慧开禅师所作的一首诗偈。我练习书法，好书写这首诗。反复领会之，便有所感悟。

这首诗偈含有养生哲理。春天百花盛开，秋天明月皎洁，夏天凉风徐徐，冬天白雪皑皑，四季分明，每个季节都各有特色。人生在世，恰似四季更替一样，有风花雪月，有酸甜苦辣，有悲欢离合，有生老病死。倘若我们能以平和的心态对待包括荣辱得失、生死离别在内的一切事儿，更不把闲事挂在心上，善于静心，那么，每年每季每月每天不都是美好的时光吗？百病生于气，养生先静心！

养生，贵在养心；养心，又贵在静心。“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。只有把心静下来，才能平静地对待一切。心静才能气顺，气顺才能健身。一个人如果总是忧心忡忡，心神不定，心力交瘁，病魔就会缠身。说不良心绪是疾病的催化剂一点也不会过分。要消除不良心绪，保持心理健康，就必须做到不攀比，不嫉妒，不自卑，不浮躁，心平气和，一切随缘，这是养生的最高境界。

养生必须先静心，静心还必须净心，以净心促静心。“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒”。人生在世，无论是谁，都应心胸开阔，力戒私欲邪念，净心又静心，心平气和，顺应自然，按照自然规律养生保健。在合理膳食、适量运动、戒烟限酒的同时，尤其要注重心理平衡，让自己每天都有个好心情，快快乐乐安度人间好时节！

（辽宁省庄河市 肖德安）

遗失声明

郭丽园的医师资格证书（编码：201641110410381199103033027）不慎丢失，声明原件及复印件作废。

■读名著 品中医

樱桃的作用与功效

□胡献国

《三国演义》第八回“王司徒巧使连环计，董太师大闹凤仪亭”中写道：董卓见貂蝉颜色美丽，便问：“此女何人？”王允曰：“歌伎貂蝉也。”董卓曰：“能唱否？”王允命貂蝉执檀板低讴一曲。正是“一点樱桃启绛唇，两行碎玉喷阳春。丁香舌吐衔钢剑，要斩奸邪乱国臣”。这里的樱桃为常用食物。

樱桃又名含桃、荆桃、朱樱、朱果，为蔷薇科植物樱桃的果实，我国各地均有栽培。樱桃在桃李尚未绽蕊的阳春三月便已成熟，因而被誉为“春果第一枝”。

我国栽培樱桃历史悠久，秦汉时期，樱花已用于宫苑之中，唐代已出现于民间庭院。我国历代把樱桃作为祭祖敬神的供品，如《礼记·月令》中就有“仲夏之月，天子羞以含桃（樱桃），先荐寝庙”的记载；白居易也有“含桃最说出东吴，香色鲜秾气味殊”之句，赞美江南樱桃色、香、味、形俱佳。古人由樱桃的娇艳绚丽而引出了“樱桃小口”“樱唇”之类，以喻美人之姿色。

中医认为，樱桃性温，味甘，入脾、肝经，有发汗透疹、祛风除湿、消肿止痛之功效。《名医别录》言其“主调中，益脾气”。《滇南本草》言其“浸酒服之，治左瘫右痪，四肢不仁，风湿腰腿疼痛”。《本草纲目》言其“调中益脾气，令人好颜色，止泄精”。因此，樱桃适用于麻疹初起、疹出不畅、风湿腰腿疼痛、四肢麻木不仁、关节屈伸不利、肢体瘫痪及烫伤、虫蛇咬伤等。樱桃成熟季节，取樱桃数粒与白酒，浸泡。冬季来临后，每天取樱桃酒外搽易生冻疮处，可预防冻疮；冻疮破溃后，取樱桃捣烂外敷，包扎固定，每天换1次，1周左右即可愈合。

研究表明，樱桃所含的营养素与其他水果差不多，含铁量高是其特点，每100克樱桃含铁量达6毫克，比苹果、梨高出20多倍；樱桃还含有糖类、枸橼酸、酒石酸、磷和维生素A、维生素B、维生素C等。樱桃富含铁质，因而对缺铁性贫血有一定的治疗作用。经常吃樱桃和饮樱桃汁，有助于减轻疼痛、消除肿胀，可防治关节炎和痛风。

（作者供职于湖北省远安县中医院）

第42次全国特色医疗名医暨第三届中医世家学术交流会的通知

（征集优秀中医世家人才）

本次会议是由中华中医世家人才信息库、中国医疗卫生信息网、北京聚医杰医药科学研究院、中国民间中医医药研究开发协会特色医疗分会联合主办，中华科技人才网、《中国民间疗法》杂志、《中国农村卫生》杂志通联部支持主办的中医药学术会议，**定于2019年6月18~21日（6月17日报到）在陕西省西安市召开**。特邀各级中医特色医疗名医、中医世家传承人、中医世家名医、乡村中医、民间中医、中医养生保健工作者参会。

会议内容

一、学习传达《中医药法》的主要亮点及民间中医参加中医医术确有专长医师资格考核有关政策的解读。

二、特邀有关专家作中医药特色医疗和中医世家经验治疗常见病、疑难病方面的学术讲座和培训。

三、评选特色医疗和中医世家方面的优秀学术论文。

四、成立聚医杰“中华中医世家医疗经验传承研究学术委员会”。

五、征集优秀中医世家人才入编“中华中医世家人才信息库”。

六、会后参观两天。

会议征稿

欢迎提供中医药特色疗法治疗各种常见病、疑难病的经验总结，中医世家治疗多发病及各种疑难病的经验，中医世家特色技术、经验传承发展情况介绍。稿件需打印，限2000字左右，并附200字以内作者简介，邮寄或发电子信箱：13366005273@163.com；入选论文授予“优秀论文奖”，会后可安排在有关杂志上发表。

会议时间及费用

6月17日全天为会议报到时间，6月18~21日为学术会议交流培训和参观时间，6月22日返程。每位代表需交参会报名费300元，会务及资料培训费1500元。会期期间食宿、参观统一安排，费用自理。**本报读者凭报纸参会可减免会务费800元。**

报名方法

请在6月10日以前将参会报名费、交流论文（无论文者也可报名）、个人技术简介、申请评选优秀学术成果、优秀论文、优秀人才表彰等材料，2寸照片（3.5厘米×5.3厘米）4张用快递寄北京市100036-98信箱西安会议会务组叶续宗副秘书长收，邮政编码：100036。信封上注明“西安会议”报名。

联系电话：（010）83210238、18511329528、18515917952、18500577884。也可以加微信j570405报名。

广告

征 稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您来稿！

联系电话：（0371）85966391

联系人：杨小玉

投稿邮箱：54322357@qq.com

河南唯一具有中等中医专业招生资格的学校

洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中等中医专业招生资格学校，为省级重点中专。**该校2019年面向全省招收中医专业学生700名，学制3年。**

国中医药办人教发〔2016〕13号：**“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历，可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”**此类毕业生可参加应届对口高考，继续深造。学生在学校学习期间全部免交学费，贫困县学生和家庭困难学生可享受每年2000元助学金，建档立卡贫困家庭学生还可享受每年3000元生活补助（国家“雨露计划”补助）。

报名条件：年龄15周岁以上，初高中以上学历及中医爱好者。

报名时间：2019年4月20日~9月30日

学校地址：洛阳市嵩县城关镇北园

联系电话：15136391899杜老师 13838823726冉老师 13783181393刘老师 13938866519杨老师

广告

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术，是纯中药疗法，具有不痛苦、操作简单的特点，对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴，携手打造地方品牌。

加盟松恩，助您实现药店、诊所成功转型发展。

地址：河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。

联系人：李经理 **电话：**13275972217

广告

中医外治实用技术培训班

（面对乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生）

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心能力评价》加强中医药要求，特开展中医外治实用技术培训班，所传授技术简单易学，学即能用。

培训对象：乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。参加者食宿自理，主办方协助安排。培训费1000元（送同等价值产品）。

主讲人：伦西全（1964年出生，1984年毕业于河南中医学院，百度搜索“伦西全”可了解详情）

主办单位：安阳市正本中药外治研究所

联系人：王红伟（0372）2588505 18623828505（微信同号）

地址：河南省安阳市 **来函来电即寄详细资料**

广告

健康管理师火热报名进行中……

健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校，前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校，权威的师资团队由国内高校、医院、疾控中心、健康管理行业资深专家组成，拥有完善的培训体系。

健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”（即专科医生、全科医生、健康管理师）中不可或缺的核心部分。

健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发，是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。

从2018年开始，已经有4批（次）2000多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月、6月、9月和11月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试，大部分学员能顺利通过考试。

报名对象：医院、疾控中心、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心医护人员，全科医生，大中小学校医等。

学习形式：网络学习+集中面授。

报名时间：即时报名，循环学习，早考试，早拿到证书。

学校地址：郑州市中原区嵩山路222号天龙大厦

联系电话：（0371）67956112 13613804918张老师 13849196168史校长 15936216203曲老师

扫码关注

河南健康管理师培训中心给您更多精彩内容

广告

药斗® 医用柜

张家三代技艺

86年传承

全国300多家三甲医院在使用

400-788-0059

主营 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

肛肠全程无痛技术培训

常年招生

学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人：田长修 电话：13653737333

地址：卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

广告

本报地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角 邮政编码：450046 电话区号：0371 广告发布登记证号：郑东工商广发登字第009号 照排：本报编辑部 印刷：河南日报印务中心（地址：郑州经开区第三大街168号） 定价：全年190元