

# 出彩河南人 最美天使心

## —— 第五届最美护士剪影

本报记者 史尧文/图



王楠楠

中国人民解放军联勤保障部队第990医院重症医学科护士长

### 使命担当，巾帼不让须眉的“蓝盔战士”

王楠楠，女，35岁，中共党员，主管护师；两次荣立三等功，荣获联合国和平荣誉勋章，被联合国授予“护理特别贡献奖”。

她凭借一股韧劲成为业务骨干。在练习模拟海上作战救护中，她小腿上缠上2公斤的沙袋，每天在晃动的荡板上练习近500次，经常是旧伤未愈又添新伤。她一腔热血助推科室发展。她和团队潜心研究，总结出一整套行之有效的救治、干预方案，救治了16批次300余例热射病患者。她一颗赤心勇担维和重任。她两次赴苏丹执行国际维和任务，在高温酷暑、蚊虫肆虐、传染病高发、战火弥漫的环境下，成功救治200余名伤员，接生18名婴儿。



邵青青

郑州市人民医院急诊科护士

### 朝夕以待，时刻准备着的“急诊战士”

邵青青，女，29岁，中共党员，护师；郑州市卫生系统护理工作“新长征突击手”、郑州市第五届“道德模范见义勇为”模范。

她在急诊重症监护室里工作了6年，为患者灌肠通便，连续6小时紧急看护车祸少女，为呼吸、心跳骤停患者连续按压心脏40分钟，8个月身孕时为呼吸困难的老年患者充当人肉靠垫，一坐就是3个多小时，直到老人睡着。她两次路边救人，两名因异物窒息的孩子在她的努力下得到了救治。在救治过程中，她的拇指被孩子咬伤，她没有在意继续救治。当媒体采访她时，她说：“这是我应该做的，用我的一根手指去换孩子的命，值！”



朱莹莹

河南省儿童医院普外二病区护士长

### 天使情怀，患儿健康的热忱守护者

朱莹莹，女，31岁，中共党员，护师；荣获郑州市“新长征突击手”称号。

工作中，她总是以笑相迎，百问不厌，百答不烦。一位巨结肠患儿因腹胀明显，洗肠特别困难，她坚持半个多月为其洗肠。当发现患儿家庭贫困、家长衣服破旧时，她主动从家中带来衣物及患儿必需品，并多次为患儿捐款。

她创造性提出多元化干预及家庭参与式的无痛理念，成立加速康复外科的无痛病房，为患儿减轻痛苦，减少恐惧。她打造童趣化病房，让枯燥乏味的住院生活变得无痛苦舒适，促进医患关系和谐发展。



费景兰

河南中医药大学第一附属医院肝病科护士长

### 仁者匠心，中西医结合的“医德标兵”

费景兰，女，50岁，中共党员，副主任护师；被中华中医药学会评为“中医护理科研先进工作者”，荣获郑州市“五一劳动奖章”“医德标兵”。

她努力挖掘中医药宝库，先后创新了荷叶中药封包技术治疗肝硬化腹水，改良了脐灸疗法，创立了疏肝健脾养胃操，掌握了易医脐灸等技术，吸引了意大利、澳大利亚等国学者前来参观学习。她曾连续72小时护理一名危重病患者，组织科室护士为经济困难的患者捐款，从家带食材为食欲不振的患者做营养粥，加班加点照顾患者，不断创造生命奇迹。她坚持举办中医科普知识讲座13年，收到了患者的感谢信100多封、锦旗上百面。



任勇

驻马店市精神病医院精神七科护士长

### 真情倾注，照亮“异度空间”的最美护士

任勇，男，54岁，中共党员，副主任护师；2018年被评为驻马店市最美护士。

他把真情倾注给患者。一次，当地派出所送来一位“三无”（无姓名、无地址、无工作单位）患者。当时，患者蓬头垢面、浑身臭味，他顶着刺鼻的气味一遍又一遍为患者洗脸、洗头、擦身、泡脚等，又给患者换上干净的衣服。患者家属赶到后，激动地重复着：“谢谢！”

面对精神病患者的辱骂、恐吓和生命威胁，他不惧风险，与患者近距离沟通，关注患者的生活和心理需求，对患者及家属进行健康教育，让他们充分体验到家庭般的温暖。



徐闰军

南阳市南石医院烧伤整形中心护士长

### 爱心甘露，守护美好的烧伤科“女超人”

徐闰军，女，44岁，中共党员，副主任护师；南阳市“十佳护士”“最美护士”“巾帼建功标兵”。

她努力钻研，带领团队掌握国际领先技术，每年护理数万名烧伤患者康复出院。

她全周期照顾患者。钢厂爆炸，她4次往返事故地点接诊患者；2016年5月，全身烧伤面积达98%的救火英雄王锋入院，她和团队55个日夜全力以赴，加班加点，使王锋安全度过最重要的55天；特重度烧伤患儿被遗弃在病房，她召集成立紧急特护组，百般呵护，直到孩子康复；面对歇斯底里、拒绝治疗的毁容女孩，她耐心了解女孩的喜好，为女孩买来画笔、庆祝生日，精心照料，纾解女孩抑郁心情。



杨福娜

河南省肿瘤医院胸外科护士长

### 知行合一，护理前沿的创新探索者

杨福娜，女，33岁，中共党员；获中华护理学会第五届护理学术年会优秀论文奖、河南省医学科学技术进步奖二等奖。

她倾心护理为患者服务，以食管癌护理工作为切入点，全天候护理病患，多方论证自制食谱，形成了术前预康复、术后加速康复的工作流程，切实减轻了患者的痛苦。她紧跟护理发展前沿，在工作之余醉心科研，每天夜里12点前从未休息，短短时间内发表SCI（《科学引文索引》）等各类论文8篇。她带动护理优化创新，助力医院护理科研发展，经常利用下班时间来到病区，以病区为教学现场，提高团队科学护理的理念，为患者提供更加优质的服务。



郭园丽

郑州大学第一附属医院神经内三科护士长

### 患者为大，精心呵护生命的“健康管理专家”

郭园丽，女，34岁，中共党员，主管护师；2018年荣获“推动河南省医院品质管理活动”优秀奖。

她以护辅医。她带领团队不断探索，研制了床头摇高量角器等并获得了国家实用新型专利，每年使600余名患者受益，使吞咽障碍患者误吸发生率由改善前的18.40%降低到8.00%。

她心系患者。一天晚上，下班后遇到紧急抢救，她迅速推着抢救车冲进病房，不放弃一线希望，持续为68岁的老人翻身、用力拍背、抽吸误入气管的食物……终于，老人的心率开始出现。老人获救后，眼睛里浸满了泪水，紧握手说：“谢谢您，护士长，让我活着。”



张慧

安阳市内黄县豆公乡卫生院护理部护士长

### 情义无价，爱心护理的忠实践行者

张慧，女，31岁，预备党员，主管护师；内黄县优秀护士、“十佳”护士长。

她致力于爱心护理。在无人照料的老夫妇住院期间，她始终陪护在两位老人身边，拿药送饭。出院时，老人紧拉住她的手不放，说：“俺闺女、儿子都没给俺洗过头、洗过脚，你对俺真不是一般好！”一位晚期乙肝患者弥留之际，儿女们害怕传染，将老人的后事全部托付给医院。她精心看护，老人感动得泪流满面。仅2018年，张慧一人护理服务患者268人。

她肩负着健康扶贫重任。她所负责的贫困户签约服务率达到100%，一般群众签约服务率达到83%。



韩旭

河南省人民医院急诊医学科护士

### 热血风华，生命通道上的奋力奔跑者

韩旭，女，35岁，中共党员，主管护师；河南省“五一劳动奖章”获得者。

天生扁平足的她，为了适应急诊工作的要求，专门定做了矫正足垫，坚持每天10公里的快走锻炼，克服脚部剧烈疼痛感。在紧急救护中，救护车遇险紧急刹车，她用双腿做“缓冲垫”以免患者发生碰撞，事后自己“瘫”了好几天。她曾为呼吸、心跳骤停的半岁婴儿做静脉穿刺，一针下去，婴儿的心脏恢复了跳动；在交通事故抢救中，她在无菌操作下完成骨髓腔穿刺，在2分钟内为患者建立了生命通道。