

你们,被人们称为“白衣天使”;你们,用自己的无私奉献守护着患者;你们,从事着平凡而伟大的职业。  
繁花似锦,绿意盎然,一年一度的“5·12”国际护士节即将到来。在“5·12”国际护士节到来之际,我们选择了下述几篇文章,刊载在这里。它代表你们的心声,也代表我们及社会各界对你们的敬意和祝贺!

——编者

## 特别的爱,给特别的你

### 我骄傲,我是一名护士

□范俊荣

我是儿科的一名护士,从事护理工作10余年。在这10余年里,我对护理工作有了更加深刻的理解和认识——要成为一名合格、优秀的护士,既要有扎实的理论知识和过硬的专业技能,还要有一颗对工作、对患者、对生命的热爱之心。因为,只有对本职工作发自内心的热爱,才会视患者如亲人,温柔、亲切地呵护他们。

记得有一天晚上,我正值夜班,婆婆忽然给我打电话,焦急地说:“孩子发烧39摄氏度,吃了药也不见效。”听着电话里孩子撕心裂肺的哭声,我的心都要碎了。当时,我很想脱下工作服,立刻回到家里陪伴刚满2岁的孩子,但是当我看到病房里还有需要我护理的待产妇和需要我照顾、等待我宣教母乳喂养知识的新妈妈们,我对电话那头的婆婆说:“您先把孩子的衣服脱掉散散,再用温水擦身,观察一下情况再说……”

等下班回到家时,看到已经熟睡的儿子脸上还挂着泪痕,我心痛极了。我守在孩子身边,心想等孩子长大了,他会明白,不是妈妈不照顾他,而是医院里那些产妇和新生儿更需要妈妈的照顾。我愧对孩子,愧对家人,但是,我无愧于我的心,无愧于我的工作!

在一个深秋的下午,下班后,我和护士长在等电梯,突然听到护士站的电话铃声响起。当时,我们俩条件反射似的一起向护士站跑去。只听值班护士一边接电话一边对我们说,来了一位摔入粪坑的患儿……我俩赶紧换上工作衣,准备病床、氧气、液体和一大盆温水。顷刻间,孩子到了医院。我和护士长赶快接过孩子,立即给孩子清洗身体,吸净口腔内的污物;然后又紧急给孩子吸氧、保暖……忙碌了半个多小时,孩子逐渐缓了过来,我们的心也放了下来。

虽然我是一名平凡的护士,但是我深爱我的职业。我用真诚的爱心书写着平凡而又光彩的人生。患者的满意就是我的追求,是我义不容辞的责任!因为我是一名护士!

(作者供职于温县人民医院)

### 天使的模样

□姜欣霞

昨天晚上梦见你的地方  
那是从来没有见过的宽广天堂  
降临在我的身旁  
没有分不清的悲伤  
也没有惊慌  
只看见微笑的脸庞  
就像天使的模样……

听着这首《天使的模样》

我开始不停地回想  
我回想起  
第一次头戴燕尾帽  
第一次身着护士服  
第一次手捧红色蜡烛  
第一次集体宣誓  
也回想起  
第一次给患者穿刺  
第一次单独值班  
第一次解释病情  
第一次见证真正的生死离别  
太多太多的第一次……  
让我在惊涛骇浪的回忆里有些激动  
或许这就是天使的模样

几载春秋  
有过彷徨,有过迷茫  
但又都会坚定地选择  
有过委屈,有过无奈  
但从未有过退缩  
有过失误,有过荣誉  
但从未失去一颗真诚的心

面对朝夕相处的患者  
总会让我捕捉到许多感动  
每次看到患者感激的笑容  
一身的疲惫荡然无存  
每次看到患者挣扎在死亡的边缘  
心里也会莫名心酸  
每次看到患者与病魔斗争的坚强  
眼睛也会被泪水挡住视线  
好多好多的每次  
让我义无反顾地忠于护理事业

每天的日子就像一张网  
网住了倔强,网住了轻狂,网住了远方  
只能守着平静如水的空气  
只能在梦里释放自己  
我的胸口开始发烫  
伴着幸福的泪光  
那是天使的模样!

(作者供职于河南省儿童医院)

### 静看人生,时光染香

□冰洁

站在新的起点,回忆往昔,我感触颇深。走出象牙塔,理论与实践相结合,让我看到了这份职业的真实面目。多年的从医生涯,多年的护理工作,让我学到很多,也感悟很多。

这份工作,不仅让我收获了人们对白衣天使的美誉,也让我经历了被人误解的酸楚。我依然记得刚进科室时,有一次给患者输上液体后,因患者活动针头脱出,患者家属不依不饶地大声斥责。给患者重新扎针后,我的泪水流了下来。对病号进行生

活护理,每天端茶倒水,小心翼翼地做着每一项操作,我精神高度紧张地度过每一天。一个人值班的时候,我经常吃一口饭换一瓶瓶,然后洗手,再吃一口饭,又换瓶再洗手。很多时候,吃饭都需要花费个把小时,直到热腾腾的饭变得冰凉。白天下班基本都已经晚上8时了,交完班换上衣服至少8时30分。回到家吃晚饭,什么都不能干,洗洗就得赶紧睡觉,因为明天还要重复相同的工作。下了夜班也得赶紧睡觉。从理论到实践,我体会到

了种种不适应。面对超负荷的工作,我又苦又累,常常心情低落。父母每次看到我脸上的忧愁时,都会婉言劝导我,劝我面对困难迎难而上,保持清醒的头脑和健康向上的心态。

在父母、亲人和同事的悉心关怀和热心指导下,我走出了最初的困惑,也切实体会到只有热爱本职工作,才能认真地对待每一位患者,才能感受到这份工作带来的荣誉感。

回顾这些年的经历,想起当时的懵懂、无知到现在的技术娴

熟,我成长了很多。忙碌的工作让我积累了很多医学知识,练就了我遇事沉稳、冷静的态度。这些都是我从书本中无法学到的,使我受益匪浅,也将成为我以后职业生涯中的财富。我会在今后的人生道路上认真对待每一位患者,踏实走好每一步。

(作者供职于杞县葛岗镇陈敏屯村卫生所)

### 护士是祖国的月季花

□高亚丽

“五一”国际劳动节期间,我外出旅游,感触最深的是月季花到处盛开。“牡丹殊绝委春风,露菊萧疏怨晚丛。何以此花容艳足,四时长放浅深红。”这首古诗描写了月季花的特点:承接春夏,直至秋末,即便在严寒的冬日,依然能够看到月季花绽放在皑皑白雪中。

在去年的护士节来临之际,我们医院护理部准备制作庆祝护士节的海报。我在电脑上找了很久,也没找到心仪的月季花

图片。虽然同事建议换一种花,但是我总觉得月季花更符合护士的特征:美丽而平和,坚韧而执着,无畏严寒酷暑,花开四季。

在电视上观看全国大学生文艺汇演联欢会时,我了解了一个小程序。把名字和照片输入小程序中,它可以“鉴定”出

你属于祖国的哪一种花。可惜,没有“鉴定”每一种职业是什么花的程序。我想,如果有的话,那么护士应该会是祖国的月季花吧!

月季花太过普通,我几乎忘记了它是我国的十大名花之一。护士就像月季花,每天都在做着护理、治疗、健康宣教工作,淡忘了自己职业的伟大。

(作者供职于永煤集团总医院)

### 打开精神病患者的心灵枷锁

□周秋红

精神科是一个特殊的科室。刘娟对此有着深刻的认识,因为她是一名主管护士。

她每天置身于颠倒的世界里,面对的是喜怒无常的面孔,突如其来的喊叫和狂乱无度的喧嚣,让她心里的那根弦始终紧绷着。每次听到异常声响,她都以最快的速度冲在前面,一边跑一边掏钥匙,准备保护带,查看物品,然后麻利地为患者打针、喂药、鼻饲、搓澡以及进行心理疏导……一天又一天,一年又一

年,她就像上紧发条的闹钟。有一次,她正在喂一位拒绝吃饭的男性患者。毫无征兆地,这位患者一拳打在了她的头上。她只觉得头晕眼花,耳朵“嗡嗡”直响;还没等她反应过来,又被吐了一口饭在身上。职业的本能让她很快冷静下来,想着对方是精神病患者,她只能把满腔的委屈往自己肚子里咽。

一天晚上,在巡视病房时,她发现一位患严重抑郁症的患者不在病房里。随后,她立刻寻找,发现患者在卫生间用床单把自己绑在防盗窗上自缢。她一边呼救一边将患者解救下来,最终使患者转危为安。

在精神科工作的这些年,她那双灵巧的双手曾被患者抓出一道道血痕;她那俊俏的脸庞曾挨过患者的耳光,遭受过拳打脚踢;被患者追着辱骂更是家常便饭。每次受伤后,她只是简单地处置一下伤口,忍着疼痛,就回到患者身边。因为她知道,这是一个特殊群体。她总觉得和

那些精神病患者相比自己受的这点儿伤不算什么!家人和朋友担心她,劝她换个科室。她总是说:“没事儿,我注意点儿就是了,在哪里工作都是一样的。”

就这样,她以一颗慈爱之心关怀护理着这些精神错乱的患者,用贴心的语言、和蔼的微笑,抚摸着他们躁动的心灵,用真诚和爱心传递着欢乐,弘扬着南丁格尔精神。

(作者供职于睢县公疗医院)

### 患者眼中的白衣天使

□鲁敏智

日前,我70多岁的老伴儿因糖尿病、高血压病、眼底病变住进三门峡市中心医院接受手术治疗。术后第二天下午,我发现她脸色苍白、神志萎靡,连续数声都没有回应。我惊慌失措地立刻告知夜班护士卫艳和王一平医生。“患者已昏迷,需要紧急抢救。”卫艳神情凝重地说。检查后,卫艳为我老伴儿测量血压,血压为220/130毫米汞柱(1毫米汞柱等于133.322帕)。“快,里塞了一个糖块和降压药。在注射葡萄糖时,卫艳遇到了难题,我老伴儿的血管很难看清,急得她脸上直冒汗。经过血压血糖控制、氧气吸入、心电图监护等紧急处理,我老伴儿逐渐清醒,卫艳脸上有了笑容。随后,我老伴儿被诊断为低血糖、高血压病、双侧基底节区多发腔隙性脑梗死、脑萎缩。经过治疗,至今病情稳定,生活正常。”

事后,我想若不是白衣天使送患者进行头颅CT平扫。”她说。之后,化验血糖为4毫摩尔/升。她立马给我老伴儿的嘴

去,带来欢声笑语,真是了不得。在医院的这20多天里,我看到白衣天使们不停地穿梭在各个病房里,也常听见齐路娟等护士说“奶奶、爷爷、叔叔、阿姨,你们有什么需要帮忙的尽管说”等暖心话语。

我看到这紧张又忙碌的场面,不由内心产生了一个疑问:医护人员这么辛苦,为什么他们乐于这一行呢?4月29日,我特意询问了护士长李星楠:“您的工作量怎么样?平时是不是很忙啊?”她说:“忙得很,尤其最近医院搬迁。我家孩子上小学,都

是孩子的爸爸和爷爷、奶奶负责接送。我不知道孩子几点放学,几点回家;不知道孩子几点睡觉;甚至连孩子的班主任长啥样都不知道……”她经常加班至深夜是常有的事儿。有一次,李星楠晚上8时下班回家,儿子突然问她:“妈妈,你今天怎么回来这么早呀?”

她忙得忘了自己是个母亲,只想照顾患者。白衣天使,你们是患者的救星和恩人。我为你们点赞,为你们自豪,为你们祝福,祝你们节日快乐。

### 护士节,我最想……



以下内容为网友留言



扫码关注更多内容

@小伟:护士节里,我想祝所有的护理兄弟姐妹们节日快乐!我最想说:“我们不是天使,我们更像战士,是和患者一起与病魔斗争的战友!看到患者们一天天好起来就是我们最大的快乐。加油吧,战友们!”

@童言无忌:作为一名护士,在护士节里,我最希望所有的患者都能康复,不再受疾病的折磨!

@仁心仁术:护士节,我希望

护士姐妹们都有3天假期,不再为了护士节忙着表演节目、汇报节目,让大家过个快乐的护士节!

@seven:每年过护士节,是最累最辛苦的时候。我马上就要考主管护师了,希望今年能够顺利通过考试。

@米:第108个护士节遇见母亲节。我已经工作12年了,没有给妈妈过过母亲节,我想陪妈妈过一个母亲节。

@冰雪莲:我最想陪年迈的父母聊聊天,吃个饭。

@蒋瑞丽:上班31年了,以医院为家,没有节假日。“5·12”护士节,我希望留下值班的护士们统统休息,和父母团聚一天。

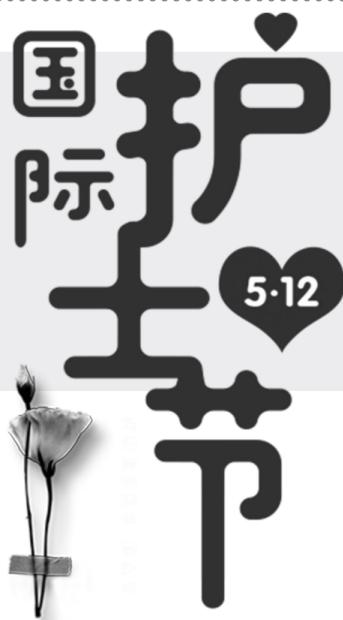
@可爱了哦:护士节,我最想放假。自上班3年以来,我从来没有休过连着的3天假期,都是一天一天地休息,手机还要24小时保持待机状态。世界那么大,

我想去看看。

@舟自衡:我希望自己始终秉承护本位思想,做新时代的有为护士!

@玲儿:我希望不要再组织演出活动和操作考试了。职称考试也是在5月,为什么不能多留点时间看书呢?

@淡泊:护士节,我最想单位领导赠送护士每人一束花,以表安慰和鼓励。



### 生命的色彩

□樊云涛

如果说生命是有颜色的  
那她该是什么  
或许她是绿色的  
因为绿色代表着生机与活力

或许她是红色的  
红色象征着健康和热情  
我以为她一定是白色的  
因为白色是纯洁与神圣的化身  
或许还有很多或许  
其实应该是绿色、红色、白色  
因为她们才是护士的颜色

白色给人以宁静  
绿色带给人希望  
红色送来温暖与吉祥  
安静中感受温暖  
温暖中看到生的希望

有人说  
花的事业 瑰丽芬芳  
果的事业 鲜美甘甜  
树的事业 郁郁葱葱  
而她们没有花的艳丽  
没有果的甘甜  
没有树的伟岸  
安祥得像一棵小草  
她们是一群精灵  
在无数不眠之晚  
用柔弱坚强的臂膀与死神抗争  
对生命死死地守候  
多少个朝朝暮暮  
游走在生与死的长廊  
送走漫天星辰  
迎来黎明的曙光

非关肆虐 她们不怕传染  
汶川地震 她们冲锋在先  
深山老区 留下她们的脚印  
牧民帐篷 她们嘘寒问暖

患者康复  
是她们的最大心愿  
患者的笑容  
是对她们最高的奖赏  
把心酸埋在心底  
把微笑写在脸庞  
把燕尾顶在发梢  
把圣洁挂在胸膛  
她收获的是  
两手芬芳 一生荣光

她们是健康的卫士  
在风浪里搏击  
在危难中成长  
无论何时何地  
在你需要的时候  
她总会在你的身旁  
渲染着生命的色彩  
和着时代的旋律  
书写青春无悔的华章  
(作者供职于淮阳县卫生健康委员会)