

经验之谈

# 辨证论治干咳患者

□郭宏强

笔者治疗两名造血干细胞移植后出现干咳的患者,用了两种方剂,一种为补肾方,另外一种为疏泄肝胆方,充分体现了中医辨证思维的重要性,记录如下。

## 案例一

孙某,女,46岁。患者进行造血干细胞移植后,出现上呼吸道感染,抗感染治疗后,咳嗽症状没有缓解,特请会诊。患者诉说口干、苦,咽痒,咳嗽无痰,腰酸,平素下肢凉,查舌质淡白,舌苔水滑,脉尺部沉弱。

辨证:肾阳不足,虚火上炎,肺气不降。

处方:熟地黄60克,怀牛膝20克,肉桂5克,天门冬15克,麦门冬15克,五味子9克,巴戟天30克,制龟甲30克,茯苓20克,清半夏20克,杏仁10克,牛蒡子15克,莱菔子30克,蝉蜕15克,炙甘草6克。共7剂,水煎,每天服用1剂。

患者在星期五下午开始服用中药,下周一便向医生反映,说咽痒,咳嗽症状消失,自觉右侧腰部有热感。

方剂分析:患者症状虽为干咳,但其根本病因在腰酸、下肢凉,辨证可知本体肾阳不足,而肾阳不足,龙雷之火上炎致肺气上逆,故出现咳嗽。病机明确,故用引火汤加降肺气、利咽之药,效果显著。

## 案例二

温某,男,50岁。患者进行造血干细胞移植后1年,10天前出现干咳,给予抗感染治疗,效果不佳,请求会诊。患者诉说口干、苦,咽痒,咳嗽无痰,食欲差,查舌质淡红、苔白、微黄,脉弦。

辨证:肝气犯胃,肺气不降。

处方:柴胡25克,黄芩15克,清半夏20克,党参15克,炙甘草6克,蝉蜕15克,地龙15克,杏仁10克,莱菔子30克,芦根30克,桃仁10克,薏苡仁30克,牛蒡子15克,生麦芽30克,生姜20克。共7剂,水煎,每天服用1剂。3天后随访患者,病症已经得到控制。

方剂分析:患者口干苦,食欲差,咽干,脉弦,属小柴胡汤证的证候,肝胆疏泄失常,郁而生热上炎,木火刑金,故而干咳,予以小柴胡汤合苇茎汤加降肺气之药以疏泄肝胆,清利肺热。笔者喜用生麦芽与莱菔子相配而助运化,生麦芽疏肝而升清气,莱菔子则可降脾胃之气,一升一降,调理体内气机。



## 个人感悟

案例中两位患者虽均为干咳,但病机一在肾,一在肝胆。《黄帝内经》记载:“五脏六腑皆令人咳,非独肺也。”这两个案例可以形象地说明该问题。

其实辨证就像破案一样,通过蛛丝马迹来寻找线索。对咳嗽通常会先想到肺,但很多时候肺只是标,应进一步寻找引起肺气上逆的原因,这时候阴、阳、寒、热、表、里、虚、实八纲就应该上场了。首先,八纲明确才不至于南辕北辙;其次,八纲明确后再根据所获得的四诊线索,进行六经辨证,或卫气营血辨证,或三焦辨证;最后,如需要进一步诊断,则归于脏腑辨证。这也是笔者对于临床中医辨证次序的一些感悟。

临床上遇到《伤寒论》中的病症,可以运用六经辨证;遇温病则用三焦辨证与卫气营血辨证,不必刻意以“经方派”自诩,而排斥温病。在明末清初,临床上确实遇到了《伤寒论》不能解决的问题,因此出现了《温热经纬》《温病条辨》《瘟疫论》等书籍中的观点。笔者曾用安宫牛黄丸与大定风珠这两个《温病条辨》中的方剂成功抢救一名重症昏迷患者,效果非常好。学习中医不可以故步自封,吸取百家之长才能在临床上游刃有余。

(作者供职于河南省肿瘤医院)

## 辨证心语

带状疱疹是由带状疱疹病毒感染引起的一种常见皮肤病。中医称之为“缠腰火丹”“蛇盘疮”“蛇串疮”或“蜘蛛疮”。多因情志不遂,饮食失调,以致脾失健运,湿浊内停,郁而化热,湿热搏结,兼感毒邪而发病。该病多见于成年人,发病多在春秋两季。其病程一般为14~21天,病愈后不复发,终生免疫。部分患者病愈后局部会有疼痛感,称为“后遗神经痛”,可持续数月乃至数年。临床上将带状疱疹分为肝经郁热、脾虚湿蕴、气滞血瘀等型,对症治疗,则效果显著。

### 肝经郁热型

症见:皮损颜色鲜红,疱壁紧张,灼热刺痛,口苦咽干,烦躁易怒,且大便干,小便黄,舌质红,苔薄黄或黄厚。

治宜:清泄肝火,凉血解毒。

方药:龙胆草、黄芩、山栀子、板蓝根、生地、赤芍、牡丹皮各10克,柴胡、通草、生甘草各6克,金银花、连翘各15克。加水1000毫升,煎取400毫升,为半日量,分两次空腹服用。每天2剂,昼夜间隔分服。

### 脾虚湿蕴型

症见:皮损颜色较淡,疱壁松弛,口不渴,食少腹胀,大便稀溏,舌质淡,苔白或白腻。

治宜:健脾利湿,兼以解毒为主。

方药:炒苍术、炒白术、黄柏、猪苓、金银花、连翘各10克,茯苓、薏苡仁各15克,陈皮、橘壳各6克。加水1000毫升,煎取450毫升,分早、中、晚3次,空腹服用,每天1剂。

### 气滞血瘀型

症见:皮疹消退后局部疼痛不止。

治宜:理气、活血、止痛。

方药:桃仁、红花、生地、白芍、延胡索、牡丹皮各10克,枳壳、郁金、生甘草各6克,赤芍、丹参各15克。加水1000毫升,煎取450毫升,分早、中、晚3次,空腹服用,每天1剂。另用毛巾或纱布包药渣热敷患处,冷则加温后再敷,每次敷1小时左右。每天热敷两三次,直至痊愈。

(作者供职于河南省中医院)

# 辨证治疗带状疱疹

□李科



## 单方验方

### 治阑尾炎方

蒲公英20克,桃仁(炒)10克,牡丹皮10克,金银花15克,茯苓12.5克,白芍20克,大黄15克,冬瓜子10克。急煎上述方药,煎3次,分3次温服,可间隔3小时服用1次。

慢性阑尾炎,可以早饭后、午饭和晚饭后温服。该方有清热散结、消痈解毒之功效。适用于急性阑尾炎、慢性阑尾炎急性发作。

### 治骨折延迟愈合方

丹参、桑寄生各12克,川芎、当归、熟地黄、牛膝、肉苁蓉、骨碎补、威灵仙各10克,血竭、白术、续断、鹿角胶、自然铜、土鳖虫各6克。水煎,分3次服用,每天1剂,7剂为1个疗程。对韧带、骨折受伤3个月后仍未完全康复者,有促进愈合作用。

### 治咽干、口臭方

枇杷叶10克,南杏仁15克,松子仁、核桃肉各50克,蜂蜜适量。上药加水,煎煮20分钟,去渣,滤取药液,药液候温,放入蜂蜜搅匀即可饮服。每天1剂,分3次服用,连服三五剂为1个疗程。对咽干、口腔异味,有良效。

### 治老年便秘方

蜜炙黄芪20克,生火麻仁10克,蜂蜜15克。先将生火麻仁打碎,与蜜炙黄芪一同入锅,加适量清水,煎煮30分钟,滤取药液,待温热后调入蜂蜜,搅拌均匀。每天清晨空腹温服1次,连服5~7剂。对于老年人腹胀、大便秘结等,有一定疗效。

(以上验方由郑玉平提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

## 猪脬治疗遗精

□丁树林

猪脬,中药名,为猪的膀胱,俗称猪小肚;性平,味甘,归膀胱经,具有止渴、除湿、固精缩尿等功效,可用于治疗遗精、遗尿等多种病症。

猪脬治遗精方:猪脬1个,将金樱子、桑螵蛸、荔枝根各10克装入其中,用白棉线将口扎紧,加水500毫升,煮至250毫升,去药渣,食肉喝汤。每天1次,连续食用7天为1个疗程。

(作者供职于山东省诸城市精神卫生中心)

## 郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。加盟松恩,使您的药店、诊所可以成功转型发展。地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。联系人:李经理 电话:13275972217

## 验案举隅

# 治疗脾约验案

□赵娟

所小便。”

这时,笔者突然意识到:这不就是典型的脾约证吗?大便干结,小便频数,口臭咽干,舌苔厚腻,脉数。又考虑到在大宝的奶奶来了之后,大宝经常吃卤面或饺子。脾约丸就是为治疗胃有燥热,脾津不足所设。

脾主为胃行其津液,今胃中燥热,脾受约束,津液不能四布,但输膀胱,而致小便频数,肠失濡润,故见大便干结。此时治法发应以润肠通便为主,兼泄热行气。

笔者考虑孩子吃汤药不便,给予颗粒剂3剂,因药房无麻仁,就选用杏仁10克,白芍10克,大黄6克,枳实6克,厚朴6克,石膏15克。该方去麻仁加石膏,以

清解胃热;大黄通便泄热;杏仁降气润肠;白芍养阴和里;枳实、厚朴下气破结。取药后,笔者晚间回到家中,发现大宝已有发热症状,测量体温38.9摄氏度,怕冷、打寒战。笔者考虑到病机不变,且中药已取,决定让大宝用药后,看效果。

大宝吃完药后,又吃了莴苣、西红柿鸡蛋面,和衣躺下。1个多小时后,大宝浑身汗出,再次测量体温37.2摄氏度;夜间酣眠,次日又服用1剂,大便正常,体温36.1摄氏度。共服用3剂后,诸症消失,药效如桴鼓。大宝精神焕发,高兴地说:“老妈,您这么快就把我治好了,真棒!”

(作者供职于河南省人民医院省直第一医院)

# 治疗湿痹证验案

□郭俊田 武尤辉

2016年12月14日,笔者诊治一位男性患者。该患者40岁,居住在海滨城市,每天早晨在海边跑步,已经持续好多年。患者两膝关节强而不舒,有时隐疼,但一直未介意,直至两膝关节疼痛加重,屈伸不利,左膝关节和左踝关节轻度肿胀疼痛,曾服用过止痛药,服药后稍有好转,但不持久。患者到医院进行两膝关节X线检查,结果显示无异常;血常规检查结果示在正常范围内,血沉检查结果为50毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕);脉沉缓,舌质、苔均正常。此乃长跑伤于经筋,湿邪侵袭肌腠着于经筋,予以活瘀、行血、利湿。

处方:当归12克,鸡血藤15克,川芎12克,制川乌12克,防己15克,苍术12克,黄柏12克,土茯苓50克,薏苡仁50克,延胡索15克,细辛6克,甘草20克。共10剂,每剂水煎3次,取药液600毫升,早、中、晚睡前各服1次。

二诊:患者自述服药10剂后,左膝和左踝关节肿胀、疼痛基本消失,屈伸自如无疼痛感。笔者再以原方去川芎、薏苡仁,加续断、川牛膝各15克,让患者继续服用10剂。

随访患者,关节肿胀、疼痛消失。

按:该患者常年居住在海滨城市,并在海边早晨时段长跑锻炼已久,《黄帝内经》认为“久立伤骨,久行伤筋”,海边多风、多湿,风湿浸于肌腠着于经筋而致关节屈伸不利,且肿痛。笔者给予当

归、鸡血藤以活瘀行血;川芎、防己、川乌、苍术以祛湿、除风、止痛;黄柏、土茯苓、薏苡仁以利湿消肿使湿邪从下窍而出;延胡索、细辛活瘀、除风、止痛以助川芎、防己、制川乌除风、止痛之力;续断、川牛膝补肝肾,续筋骨以利血行;甘草和中而解毒。

(作者供职于西华县人民医院)

风湿浸于肌腠着于经筋而致关节屈伸不利,且肿痛。笔者给予当



## 河南省胸科医院

结核内科主任医师阮祥林:

# 耐药性结核病的诊治



扫码看视频

## 专家介绍:

阮祥林,河南省胸科医院结核内科主任医师、内科四病区主任;河南省医学会结核病学会常委,河南省全民健康促进会结核病防治专业委员会常务副主任委员,河南省医学会公共卫生分会临床与预防学组委员,河南省医院协会结核病防治管理分会副主任委员;从事结核病和肺部疾病诊断与治疗工作30多年,积累了丰富的临床经验。

## 擅长领域:

他擅长诊断和治疗各种肺结核、耐药性结核病、难治性结核病、胸腔积液、腹腔结核、淋巴结核、支气管内膜结核、骨结核、结核性脑膜炎、泌尿系统结核、生殖系统结核和肺部疾病。

本版未署名图片为资料图片

## 稿约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞  
电话:(0371)85966391  
投稿邮箱:5615865@qq.com  
邮政编码:450000  
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。

## 肛肠全程无痛技术培训

常年招生

## 学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

## 中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。

地点:河南省安阳市  
主办单位:安阳市正本中药外治研究所  
主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情)  
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)  
来信来电即寄详细授课内容