

中医应走独特的医学之路

□韦绪性

重视学生的医德培养

作为老师,要真心将自己的经验全部传授给学生,并重视学生的医德培养。传承,不仅指技术,更重要的是培养学生“大医之精神”。“大医之精神”就是要学生在临床中想患者之所想,将患者当成亲人。在科研方面,要实事求是,拒绝学术不端等行为,要让学生深刻领悟研究的目的在于应用,在于利国利民,医学研究应该是造福社会之举措,不能谋私利。

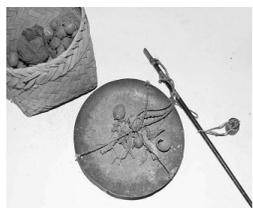
《黄帝内经》中有“非其人勿教,非其真勿授”的文字记载,古时选择传承医道的弟子,最先观察的就是其人之道德品格。西晋时期的哲学家杨泉曾在《物理论》中说:“夫医者,非仁爱之士,不可托也;非聪明理达,不可任也;非廉洁淳良,不可信也。”因此,不论发展到什么时代,老师对学生的思想品德培养都是最为重要的,因为医生手中掌握着患者的性命,不可忽视。

同时,发展中医药的关键在于临床疗效。中医是实践性很强的科学,我们不能只关注理论,理论的作用在于解释现象和指导实践。作为医生以及即将成为医生的医学生,关注的重点应该在如何祛除患者的病痛上面,应多临床,勤思考,多创新。同样,作为科研工作者,一切理论研究都应该围绕临床疗效开展,而不能本末倒置,为了科研而科研。

内化中医思维并借鉴西医诊疗经验

当前,加强中医理论思维、临床思维的培养已成为中医业界共识。认知模式决定思维方式,诊疗模式决定临床思维与治疗方式的选择,没有符合中医学基本理念诊疗模式的临床指导,难以建立起真正的中医临床思维。西医辨病与中医辨证相结合的诊疗模式,是中西医结合的新模式。

一部分中医的从医之路,开始于传统中医,后又系统地学习了西医学理论,《黄帝内经》中有“将升岱岳,非径奚为?欲济扶桑,无舟莫适”的文字记载,“径”与“舟”就是医学本身,中医与西医都是载体,二者结合才能走得远,才能为患者提供更加及时、便捷的诊疗服务。



同时代的人祛除病痛。直至今天依然如此。北京协和医学院的教授祝谦予,在临床用药方面敢于创新,时常参考现代药理研究成果,将某些确有药理实验依据的方药应用于临床实践,创立了名方“过敏煎”;中国工程院院士吴以岭等人有感于清代名医叶天士“遍阅医药,未尝说及络病”之慨叹,结合多年来关于络病与络病的理论思考,临床实践,开创了络病理论与临床运用的先河。

总之,中医药将在不断的实践中逐渐趋于完善,将在其他思想的冲击下兼容并包,走出独特的医学之路,走出“中国特色”。(作者为全国名老中医专家传承工作室指导老师)

中医学生应多临床

□孟长海

目前,很多刚毕业的中医学生很困惑,不知道如何提高临床诊疗水平。对此,笔者对中医学生提出一些建议。中医学生需要在临床实践中锻炼,不断积累经验,多思考和创新,从而逐步提高诊疗水平。同时,中医学生进行临床实践时要选定实践的方向。一些医生只进行单纯的治疗或者一项诊疗技术,这项技术在行业内具有重要地位,所以这些医生被称为专家。然而,他们对常见病、多发病没有治疗经验。

相反,一些医生擅长治疗常见病、多发病;他们扎根基层,治愈患者的数量多,积累了丰富的诊疗经验。在临床上,中医专家大都具备扎实的中医理论基础和丰富的诊疗经验。中医学生若想系统掌握中医理论,需要研读经典医籍,并将所学理论知识与临床实践有机结合起来。很多中医临床专家善于治疗常见病、多发病以及疑难杂症,是因为他们长期在基层工作的经历。他们生活在群众中间,遇到的常见病、多发病比较多,从而积累了丰富的诊疗经验。

因此,笔者建议,中医学生想成为优秀中医,应在临床上多实践,通过治疗大量的常见病、多发病,积累诊疗经验,从而达到目标。同时,中医学生要重视临床观察,并在中医学理论的指导下不断提高诊疗水平,这才是中医的成才之路。(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)



好医生孟秋丽

通讯员 张艺丹 文/图



活动现场

她医术精湛、敬业守信、尊老爱幼、廉洁行医;她曾先后获得“河南省五一巾帼标兵”“巩义市第九批专业技术拔尖人才”等荣誉;在郑州市庆祝“五一”国际劳动节暨表彰大会上,她荣获了“郑州市五一劳动奖章”。她就是巩义市人民医院

肿瘤科主任医师孟秋丽。既医身又医心,“妙手两肩担道义,良医一心为病人”是她的人生格言。作为肿瘤科主任医师,她感到重任在肩,应时刻为患者着想,除了医身还要医心。“医生,这是我的心意,您收下吧!请您救救我的父

亲!”在早晨查房的时候,患者家属将一个红包放进孟秋丽的衣兜。孟秋丽按照惯例,委托护士长把红包内的1000元现金交到患者的药费账户上。在本月内,这已经是第三次了。针对在治疗过程中,一些患者家属为了求心安、求安全,给医生送红包的现象,孟秋丽笑着说:“这样处理,比当面拒绝要好一些吧!”

孟秋丽健康文化节等活动,大力普及预防疾病的理论知识和防病技巧等。自2014年以来,她连续5年在每年的4月15~21日开展肿瘤宣传系列活动,进行义诊,为患者讲解防病知识和举办社区课堂等,得到了群众的好评。

肿瘤多学科会诊、肿瘤化疗、放疗、介入微创治疗、靶向治疗、肿瘤热疗、肿瘤粒子植入治疗、氩氦刀治疗以及晚期癌症的姑息治疗、癌痛的规范化治疗、肿瘤的经皮穿刺活检术及血液系统疾病的诊断及治疗等,这些技术达到了国内先进水平。

2017年12月,因为孟秋丽率队肿瘤团队在肺癌的精准治疗领域成绩突出,她成为巩义市唯一一名基金会赠药慈善捐助医生。



名医名家
何春红

何春红是洛阳市第一中医院周围血管病防治中心主任,洛阳市周围血管病研究所所长,主任医师,硕士研究生导师,河南省名中医,河南省首批中医药青苗人才培养项目指导老师,洛阳市特級名医,洛阳市优秀专家,洛阳市“五一劳动奖章”获得者。同时,她还是国家中医重点专科、河南省中医重点专科、洛阳市医学重点专科——洛阳市中医外科学科带头人。

何春红担任中国中西医结合学会周围血管病专业委员会常务委员,河南省中医药学会外科专业委员会副主任委员,中华中医药学会科普分会第六届委员会常务委员,中华中医药学会外科疮疡专业委员会常务委员,洛阳市医学会血管外科专业委员会副主任委员,洛阳市非物质文化遗产工作专家委员会委员等。

在临证之余,何春红还致力于新知识、新技术的学习、引进、研究和创新。她荣获3项河南省中医药科学技术成果奖。她多次主持、承办国家级、省级、市级学术年会、继续医学教育项目、专科专病培训班,为省内外以及基层培养了中医药适宜技术人员,提升了专科在省内外影响力,并多次应邀参加国家级、省级、市级学术会议,作主题讲座。

运用整体观念辨证施治
何春红管理的周围血管病科是洛阳市医学重点专科、河南省中医重点专科、国家中医药管理局“十一五”重点专科。同时,她带领团队还创立了洛阳市周围血管病研究所,牵头组建了洛阳市周围血管病重点实验室,建立了省级中医工作室。

坚持“六结合”
近年来,何春红致力于中医外治法的创新与研究,创制了多种外治药物,这些特色疗法在临床上得到了广泛应用。比如在治疗糖尿病足方面,何春红根据疾病的发病规律和临床表现,运用整体观念辨证施治,急则治其标,缓则治其本。同时,她提倡未病先防,既病防变,已病早治,于2018年5月举办了“糖尿病足防治健康行”科普讲座。随后,她坚持每月举办一期“糖尿病足防治健康行”科普讲座,现已举办11期,数百人从中受益。

提出从瘀论治周围血管病的观点
在临床上,何春红遵循《灵枢·痲疽八十一》中的“夫血脉营卫,周流不休……寒邪客于经络之中,则血泣,血泣则不通,不通则卫气归之,不得复反,故痲肿”的治病原则,时常能够取得满意的疗效。随后,她提出从瘀论治周围血管病的观点,按照“病在脉者,调之血;病在血者,调之气”的治疗原则,疏通气血,令其条达;扶正祛邪治疮疡;总结了慢性溃疡从过去的煨脓长肉到现在的祛腐、散瘀、补虚、生肌促进愈合的经验,主张“消、托、补”相结合,依据疮疡的性质,毒聚透托行,初溃托托施,阳证透托泄,阴证托托起,疔疮透托防散,疽发托托遏阻以及慢性溃疡湿润疗法促进愈合;对于治疗乳腺增生疾病,她主张从肝郁和冲任论治,研制了内服药物“乳腺康胶囊”;对于白厄风(银屑病),她提倡以凉血、活血法治疗,主张“治风先治血,血活风自灭”;提出糖尿病足多学科、全方位综合疗法等独特学术思想,得到了同仁的充分肯定和患者的好评。

征稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医药现状与问题的文字……《中医人语》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云 联系电话:(0371)85967338
投稿邮箱:619865060@qq.com

运用整体观念 坚持「六结合」

□刘永胜 刘晓霏 刘云飞 文/图