

本报讯（记者乔晓娜 通讯员丁自力）日前，记者从邓州市中医药发展局获悉，一年来，该局通过加强中医药领导组织和中医药服务体系建设，为服务辖区群众夯实基础。

中医药领导组织再加强。邓州市委、市政府高度重视中医药工作，提出“以医带药，全面促进中医药产业发展”的思路和创建“全国中医药振兴发展示范市”的目标，出台《关于印发邓州市创建“全国中医药振兴发展示范市”扶持措施的通知》；在原来中医药文化产业发展领导小组的基础上，成立中医

药发展工作小组，下设办公室，负责统筹协调推进中医药工作；成立邓州市中药材研究中心，为加快中医药产业发展提供有力保障。

中医药服务体系进一步完善。在强龙头方面，市中医院自搬入新区后，以创建三级中医医院为目标，不断完善科室建设，增加专业人才数量；市直综合医院和专科医院紧跟中医药发展趋势，立足医院实际，整合医院中医药服务力量，优化中医药服务流程，新建中医药综合服务区3家；基层医疗机构自筹资金建成4家“仲景国医馆”；乡镇卫生院、社区卫生服务中

心“仲景国医堂”覆盖率达到93%。在固网底方面，该市总结经验并继续开展“中医特色服务机构创建”活动，培育33家卫生室，基层中医特色服务机构达106家。

中医药管理有了新举措。全市开展中药饮片普查专项整治和“中医药服务主要数据运行宏观监管”等活动，促使医疗机构加强内部业务管理，提高医疗服务质量；抽调中医药专家组成检查组，对全市6家二级中医医院及以下中医院和28个乡镇卫生院、社区卫生服务中心进行中药饮片采购验收专项检查；对乡镇卫生院、社区

卫生服务中心的“仲景国医堂”建设、运营情况开展督导检查；针对检查中存在的采购验收制度不完善等问题，下达整改通知书，按期督查，确保整改；建立全市公立医疗机构中医药服务情况月通报制度，对医疗机构“中医药收入情况”等进行监控、对比和分析；结合年度目标任务，组织考核组对全市乡镇卫生院、社区卫生服务中心进行中医药工作年度考核；通过实地查看、调查走访，对各单位中医药工作的组织管理、中医药人才队伍建设等方面的具体内容和指标进行现场检查、考核和确认。

责编 马丽娜

美编 木 槿

5

开封深入推进中医工作高质量发展

本报讯（记者李 季）日前，开封市召开2019年全市中医工作会。会议提出，要充分发挥中医药资源优势和特色作用，深入推进中医药高质量发展，促进该市中医药事业多出彩，不断增强人民群众的健康获得感。

会议要求，要建好国家中医药传承创新工程、国家中医药健康旅游示范基地、国家糖尿病区域诊疗中心“三个高地”，确保项目顺利实施；同时，

持续抓好项目建设工程、对外开放工程、信息化建设工程等“四大工程”。

会议提出，全市要强化基层医疗机构建设，2019年乡镇卫生院中医馆建设率要达到85%，社区卫生服务中心中医馆建设率要达到50%，已经建成的中医馆要提升医疗服务能力和中医药特色，发挥作用；要打造“大宋中医药文化”旗帜，启动开封市中医药文化宣传，举办《中医药文化遗迹的整理与研究工作，

积极搜集整理大宋中医药文化资料，协调成立由政府牵头的开封市中医药文化整理与研究专项工作领导小组，并联合相关部门参与，积极发掘整理开封市中医药历史文化资源，深入开展开封市中医药文化遗迹整理与研究，整理保护中医药相关非物质文化遗产和文物典籍，凝聚提炼大宋中医药文化精华；要普及中医药文化宣传，举办《中医药法》释义和中医药法规政策培训

班，继续做好“一法一纲要”和即将出台的《河南省实施〈中医药法〉办法》学习宣传和贯彻工作，同时在《中医药法》颁布实施2周年，积极组织开展系列宣传活动，扩大中医药的社会影响力；要组织各种中医药专项技术竞赛，联合开封市教科文卫体工作委员会组织开展全市范围的中医药技术专项竞赛，以赛促学，以赛促练，增强中医药知识的学习氛围，宣传推广中医药

适宜技术，有效提升中医药人员的业务知识和专业技能；要拓展中医药健康产业，组织全市中医系统积极参与自贸区“健康乐谷”规划的制定、实施，结合自贸区建设优势和市场需求，鼓励融合发展中医医疗服务、养生保健、特色康复、健康养老、中医药文化、运动健身、健康旅游产业，还要做好自贸区中内医养生保健机构的业务指导工作。

治疗小儿腹股沟疝 单孔腹腔镜手术

本报讯（记者刘永胜 通讯员刘晓靠）一岁半的亮亮（化名）聪明可爱。不过，这一年多来，亮亮只要一哭闹，小蛋蛋就会肿得像个乒乓球。

亮亮出生后没多久，他的妈妈就发现了问题：孩子只要一哭闹，小蛋蛋就肿起来了。家里老人安慰亮亮的妈妈道：“没事儿，咱老家称这为‘气蛋’，等孩子过了一岁自然就好了。”

转眼，亮亮一岁半了。那天，亮亮和小朋友因为抢玩具哭了起来。回家后，他的小蛋蛋肿得像个乒乓球。或许是因为不舒服，他哭得越来越厉害。心急的家人赶紧抱着亮亮来到附近的洛阳市第一中医院胃肠外科就诊。

“这是小儿腹股沟疝。一般情况下，孩子过了一岁还没自愈，就需要进行手术治疗。”听了科室主任王冰的解释，亮亮的妈妈着急了：“这么小的孩子就要做手术？要在肚子上开两个大口子吗？那会影响孩子的一辈子啊！有没有其他治疗方法？”

“现在，不少医院针对小儿腹股沟疝开展微创手术，一般在患儿肚子上开两三个孔，有明显疤痕。不过，如果在我们这儿做手术，您就不用担心这个问题了。”王冰说。

王冰推荐的是单孔腹腔镜手术。要想解决亮亮的“气蛋”问题，只需在亮亮肚脐上开一个直径为3毫米的小孔。手术仅需5至10分钟。因为孔洞在肚脐上，所以恢复后，疤痕一般不明显。

亮亮接受了单孔腹腔镜手术。也就几分钟的时间，亮亮咬着护士给的棒棒糖出了手术室。术后5个小时，亮亮可以吃软食了；术后第二天，亮亮可以出院了。

“小儿腹股沟疝是一种小儿常见病，万一出现嵌顿导致肠道坏死，极易引发腹膜炎感染性休克。如果孩子一岁后仍有‘气蛋’问题，最好尽早进行手术治疗。”王冰说。



近日，灵宝市名老中医药专家传承工作室罗跃东主任医师带领众徒弟分别到尹庄镇伍洞村卫生所、西闫乡张家城村卫生所开展“义诊”，利用中医诊疗优势，为乡村群众提供健康服务，并答疑解惑，宣传普及相关知识。

刘 岩 徐海贝/摄



近日，孟津县卫生健康委员会组织县直各医疗单位举行《职业病防治法》宣传周动员暨启动仪式，以进一步推动全社会关心支持职业病防治工作，共建共享“健康中国”。图为孟津县中医院医务人员在义诊现场为老年人测量血压。

刘永胜 王 庆/摄

路遇事故现场 医生李大鹏挺身而出

5月1日晚上8时50分，济源市济源大道与文昌路交叉口处，一辆汽车与一辆摩托车碰撞。摩托车驾驶员是一名外卖小哥，躺在文昌路东侧的人行道上一动不动。事发后，伤者周围虽然聚集了不少围观群众，但是大家都不知道该如何救助。

“大家让一让，叫我看一看！”这时，一位男士迅速冲到前方，分开围观人群，蹲在伤者的左侧检查伤情。有围观群众提醒他“不要多事”，以免对伤员造成二次伤害。这位男士急忙表明身份：“我是市中医院放射科的医务人员，在急诊科工作过，懂得急救技能。”这位男士是济源市中医院放射科医生李大鹏。当时，李大鹏正在旁边散步，看到

有人围观，就过来看下情况。

“喂，醒醒！”“你好，你叫啥名字？多大年龄了？”“哪里不舒服？”李大鹏焦急地问，然而外卖小哥没有任何反应。看到伤者意识丧失，李大鹏随即查看伤者的脉搏、呼吸等情况。过了一小会儿，伤者的嘴里终于发出了轻微的呻吟声。李大鹏松了一口气，初步判断伤者暂时没有生命危险。

“你哪里不舒服？”对此，伤者仍然只是呻吟，没有正面回答。“能听清我说话吗？”这下，伤者终于点了点头。“你不要害怕，我是中医院放射科的医务人员，现在给你检查一下，有啥不舒服就说或者示意我，明白没有？”伤者又一次轻轻地地点头。情况

紧急，李大鹏直接跪在地上为伤者做进一步检查，从伤者左脚开始轻轻地下压、上抬、外旋、内收，见其没有反应，紧接着检查其他部位。当检查到右肩时，伤者叫了一声：“疼！”。李大鹏慌忙放轻力度，把其胳膊按照功能位放在腹部，并嘱咐伤者不要乱动。

这时，伤者的电话响了。李大鹏帮忙接听，得知来电的是伤者的同事，便立即告知对方事发地址以及伤者的情况。随后，李大鹏一直守在伤者身边，不时观察其呼吸和脉搏。

终于，救护车来了，李大鹏迅速向急诊医生说明情况，并协助他们将伤者抬上救护车。

（王正勋 侯林峰 李艳朋）

中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌

洛阳正骨 突出特色 加快步伐

脊柱侧凸是一种脊柱的三维畸形，包括冠状位、矢状位和轴位上的序列异常。青少年脊柱侧凸是危害我国青少年的常见病、多发病。10～16岁年龄组的青少年发病率为2%～4%。

脊柱侧凸是指在额状面上脊柱向左或向右偏离身体中线的弯曲。脊柱的侧弯一般会伴有脊柱的旋转。

脊柱侧凸按照病因可以分为非结构性脊柱侧凸和结构性脊柱侧凸。

非结构性脊柱侧凸是指某些原因引起的暂时性侧弯，一旦原因去除，即可恢复正常；结构性脊柱侧凸包括特发性、先天性、神经肌肉性、神经纤维瘤病合并脊柱侧凸、间质病变所致脊柱侧凸以及其他原因引起的脊柱侧凸等。

诊断

1.脊柱侧凸的早期筛查

早发现、早治疗是关键，可以防止畸形加重。脊柱侧凸早期表现为：双肩高低不平、脊柱偏离中线，肩胛骨一高一低，一侧胸部出现褶皱皮纹，前弯时双侧背部不对称。简单的检查方法是做弯腰试验：让患儿脱掉上衣，双足立于平地上，立正位。双手掌对合，置双手到双膝之间，逐渐弯腰。检查者一坐于小孩前方或者后方，双目平视，观察患儿双侧背部是否等高，如果发现一侧高，表明可能存在侧弯伴有椎体旋转所致的隆凸。

2.影像学检查

(1)X线片检查 一般借助X线片就可以区别脊柱侧凸的原因，分类以及弯度、部位、旋转、骨龄、代偿度等。

(2)CT扫描 可以显示骨性畸形，尤其是脊柱三维重建CT可以很好地显示先天椎体畸形；在一些复杂的脊柱畸形中可以很好地显示椎椎与神经关系，有无脊髓畸形等。

(3)磁共振(MRI)检查是一现褶皱皮纹，软组织分辨率高，可以很好地显示脊髓病变。

3.神经系统体格检查

每个脊柱侧凸的病人应进行详细全面的神经系统检查，一方面注意有无侧凸导致脊髓压迫，引起截瘫；另一方面注意有无合并脊髓脊膜膨出等脊髓异常。

预防

对于脊柱侧凸，应从预防做起，婴幼儿应定期到医院检查，早诊断、早治疗；对儿童应注意爬、坐、站、走等变化。

科学的身体锻炼 体育锻炼

的内容要多样化，全面增强脊柱两侧、前后肌群力量；尽量多参加诸如单双杠、平衡木等活动项目，对预防脊柱弯曲有很好的作用。

良好的学习方式 包括正确的读写姿势和选择高度适合的桌椅。

适宜的书包和适当的背包方式 背包过重和背包方式错误可能造成青少年背部损伤和肌肉疲劳。孩子背包过重将引起脊椎后弯、侧弯、前倾或扭曲。单肩背包或斜挎背包让身体一侧始终受

力，久而久之造成形体歪斜。合理的饮食习惯 合理饮食是指一日三餐所提供的营养必须满足人体的生长、发育和各种生理、体力活动的需要。青少年正是生长发育的高峰期，要适当补钙。

治疗

一般20度以内的特发性脊柱

青少年脊柱侧凸的预防和治疗

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 周献伟

个人简历

周献伟，副主任医师，河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区脊柱外二科副主任，河南省新长征突击手，洛阳市卫生系统先进工作者，中华医学会骨科分会“青年讲师团讲师”，中国中西医结合学会骨伤科分会脊柱组常委，中国中西医结合学会骨科微创专业委员会委员，中国中医药研究促进会骨伤科分会委员，中国医药学会联合会骨伤科分会常委，河南省康复医学会脊柱畸形分会常委，河南省康复医学学会骨科分会脊柱组委员，发表专业论文15篇，SCI(《美国科学引文索引》)论文2篇，参编专业书籍10部，获得专利4项，承担厅局级课题5项；擅长脊柱及相关疾病的诊治，尤其在脊柱先天畸形方面有独特的造诣。



征 稿

为了提高城乡居民的健康素养，增加报纸的可读性，本版开设《中医故事》《中医院传真》等栏目，欢迎广大读者投稿！

邮箱:568689252@qq.com 电话:(0371)85966391