

河南广泛开展健康教育巡讲工作

开封市

本报讯(记者李季)4月11日,开封市卫生健康委员会组织该市疾病预防控制中心、市中医院、开封大学医学部开展“健康中原·大医献爱心”健康巡讲进校园活动。当天,开封市健康巡讲专家团队谢卫平从治病角度,以“如何让自己更健康——做自己的医生”为主题,为开封大学医学部的教职工进行了科普讲座。谢卫平从影响人体

健康的四大因素、合理膳食指南、九大体质调理原则及方法等方面进行了详细解读,倡导“饮食有节、起居有常、不妄作劳”和“精神内守、病安从来”的养生之道,提醒大家在防治疾病的过程中,要掌握疾病的发生、发展规律,真正了解病症,通过树立健康生活理念、养成健康生活行为方式等途径,达到调理和改善病症的效果。

舞钢市

本报讯“亲爱的同学们,随着气温逐渐升高,不安全因素逐渐增多,特别是中小学生学习溺水事件进入易发期、高发期。下面,我来讲防溺水‘七不’安全常识……”4月29日,在舞钢市杨庄乡实验小学,舞钢市疾病预防控制中心的刘青兰正在给学生们讲解各类伤害的预防与急救安全教育知识。当天,舞钢市卫生健康委员会组织的健康巡讲团分别在枣林镇安寨村和杨庄乡

实验小学开讲。据了解,舞钢市卫生健康委员会按照有关要求,组织专业人员对村干部等健康教育骨干进行培训,在全市组织开展“健康素养教育进村组、进校园、进企业、进家中”活动。本次活动结合舞钢市实际,围绕高血压病、糖尿病等重点慢性病的预防与急救安全教育知识,心理健康、食品营养、安全与急救等开展。(段泓涛 陈会召)



4月17日,南阳市宛城区疾病预防控制中心、区健康教育所、区中西医结合医院联合开展“全民健康生活宣传教育进万家活动”,走进汉家乡周营村,围绕健康的生活方式、慢性病患者日常饮食须知等内容,引导群众从“三减三健”做起,戒烟限酒,加强体育锻炼,改变不良生活习惯。乔晓娜 刘金志/摄



4月19日,泌阳县健康促进“321”工作模式——健康科普巡讲活动在泌阳县卫生健康委员会会议室举行,授课专家围绕《健康概念》《精神心理疾病的认识误区》等课题进行了演讲。丁宏伟 程瑞军/摄

商城县

本报讯(记者王明杰通讯员程钢)为了提高广大师生的健康意识,保障学校正常的教学秩序,4月11日,商城县卫生健康委员会组织健康素养巡讲团来到丰集高中,开展“健康知识进校园”宣讲活动。商城县健康素养巡讲团成员卢曦向丰集高中广大师生讲授了春季传染病防控知识、个人卫生习惯等内容,获得了在场师生的阵阵掌声。

罗山县

本报讯(记者王明杰通讯员姚自洲)4月28日,罗山县卫生健康委员会召开健康教育大讲堂巡讲专家团成员座谈会,全县20名医疗卫生专家应邀参会。会议首先传达了信阳市宣传部及健康教育“321”工作会议精神,对罗山县的健康教育巡讲工作取得了成绩给予肯定。随后,罗山县疾病预防控制中心、罗山县人民医院的专

家,分别就抓好自身健康教育、普及全面健康教育、健康教育资源匮乏、队伍力量不足,以及在健康教育巡讲工作中出现的问题、应对方式等进行详细探讨。罗山县卫生健康委员会党组书记、主任孙华铭要求,各单位、专家要围绕《中国公民健康素养66条》、慢性病防控、健康的生活方式、传染病防控、合理用药等主题,在县、乡巡回开展健康巡讲。

周口市妇幼保健院

本报讯(记者侯少飞通讯员解萍)4月10-19日,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)组织临床医生深入基层开展了为期10天的“健康知识进校园”系列巡讲活动。周口市妇幼保健院此次开展的巡讲活动,先后在周口市实验幼儿园、融辉城幼儿园、礼德国学幼儿园等6家幼

儿教育机构举行,受益群体高达5000余人。本次巡讲活动,授课专家紧紧围绕《儿童体检的重要性》《儿童身高的管理和促进》《春季传染病的预防》等课题,向家长阐述了儿童常见病、家庭预防,帮助家长掌握科学的育儿方法及应对措施。

传染病防控 建立免疫屏障是关键

本报记者 冯金灿 文/图



2019年4月25日是第33个“全国儿童预防接种日”,宣传主题是“防控传染病,接种疫苗最有效”。当天上午,河南省卫生健康委员会、河南省疾病预防控制中心、郑州市卫生健康委员会和郑州市疾病预防控制中心等共同启动了2019年“全国儿童预防接种日”主题宣传活动。在活动现场,来自郑州市中原区各预防接种门诊的100多名工作人员向群众介绍了预防接种的意义、成效、注意事项等(如图),受到好评。

河南连续26年维持无脊灰状态

预防接种是预防传染病最经济、有效的手段。我国自1978年开始实施免疫规划以来,由“四苗防六病”到“七苗防九病”,再到目前的6岁以下儿童免费接种12种疫苗,防控12种传染病的策略,使我国成为全世界财政投入最大、纳入疫苗最多、预防病种最全、受益儿童最广的国家之一。据了解,河南近年来不断加大预防接种力度,有效落实传染病防控各项措施,全省传染病疫情总体保持平稳。2018年,全省常规免疫接种3483万剂次,平均接种率持续保持在90%以上,连续26年维持无脊灰状态,绝大部分疫苗针对传染病发病率降至历史最低水平。

同时,全省强化结核病防治定点机构建设,强化患者规范化管理,强化学校结核病防治工作,在全国率先实行肺结核按种付费,将肺结核纳入重大疾病医疗保障范围,进一步减轻患者负担;持续加强艾滋病综合防控工作,积极开展救治救助,减轻患者治疗负担。在其他传染病防控方面,河南近5年内未发生重大传染病疫情,疟疾连续7年本地病例零报告,所有市县达到了疟疾消除标准。

河南建立预防接种异常反应补偿机制

由于个体差异等多种原因,极少数疫苗接种者可能会发生不同程度的异常反应。具体来说,预防接种异常反应是指合格的疫苗在实施规范接种过程中或接种后造成受种者机体组织器官、功能损害,相关各方均无过错的药品不良反应。其中绝大多数不良反应可自愈或仅需一般处理,如局部红肿、疼痛、硬结等,或有发热、乏力等症状,不会引起受种者机体组织器官、功能损害;极少数严重的可能致残,甚至死亡。因此,严重的预防接种异常反应一旦发生,对家庭是沉重的打击。

为了解决这个问题,河南省从2017年1月起,一类疫苗预防接种异常反应补偿由“财政补偿”转为“保险补偿”,政府在全省范围内所有具有预防接种资质的预防接种单

如果条件允许 二类疫苗最好“能种尽种”

“孩子是多种传染病的易感者。婴幼儿出生6个月之后,来自母体抵抗传染病的抗体逐渐消失,就容易患各种传染病。为了提高儿童抵抗传染病的能力,需要有计划地给孩子进行预防接种,使孩子自身产生抵抗力,预防传染病的发生,保护儿童的身体健康。”郑州市疾病预防控制中心免疫规划所所长李锋表示,预防接种是儿童的权利,是家长的义务,也是社会的责任。一些家长对于疫苗接种并不是很了解,往往会对疫苗接种不重视,甚至在近期出现疫苗事件后,社会上出现了反对疫苗的声音。”河南省疾病预防控制中心免疫规划所负责人张延扬说,“其实,预防接种是全世界公认的最经济、有效的公共卫生措施之一。通过预防接种,全国消灭了对人类健康危害最大的天花,实现了无脊灰的目标,麻疹、乙脑、流脑等多种疫苗针对发病率下降了99%以上。疫苗甚至是防治一些疾病的唯一途径。”

张延扬说,需要特别提醒的是,在预防疾病方面,一类疫苗和二类疫苗都是应该接种的。对于二类疫苗,家长如果经济上不是太紧张,就应该接种,让宝宝少生病,这就是所谓的钱花在刀刃上。很多人认为二类疫苗不是强制接种的又要自己出钱,肯定是作用不大的疫苗。这种理解非常错误。以最典型的肺炎结合疫苗和流感嗜血杆菌疫苗为例,这2种疫苗是世界卫生组织优先推荐为儿童接种的疫苗,在发达国家均为免费接种,但在我们这里却仍是自费接种,最主要的原因是我们国家经济条件有限,人口众多,目前无法人人享受这种福利。张延扬说,值得注意的是,疫苗的分类不是一成不变的,曾经是二类疫苗的甲肝疫苗、麻疹疫苗、乙脑和流脑等疫苗,均已被陆续纳入一类疫苗范围内。

预防接种要做到“你好我好大家好”

在多个国家和地区销声匿迹的麻疹,近期似乎有卷土重来之势。自今年起,美国、澳大利亚、日本、柬埔寨等地都报告有麻疹病例。截至目前,菲律宾共出现2.3万麻疹病例,造成333人死亡。在前些年近乎灭绝的麻疹最近为何会卷土重来?张延扬说,传染病防控最重要的是建立免疫屏障。接种疫苗就像是构筑隔离墙,要做到“你好我好大家好”,接种的人越多,隔离墙就会越紧密,对于社会来说,健康安全的贡献也就越大。在控制传染病方面,有

消除和消灭两个概念。消除是达到一定条件并通过验证,确定一个国家或地区在一段时间内没有某种传染病的传播或发病率降到一个非常低的程度,即使有病例也是外来输入病例。消灭是通过验证,传染病在全球得到根绝,自然界(实验室保存除外)中已没有传染源存在,如天花。麻疹虽然在一些国家和地区被消除,但是免疫屏障随时有缺失的情况,一旦有传染源,就会使麻疹再流行成为可能。“在不同国家,麻疹卷土重来的情况有所不同,但主要是人群中没有形成免疫屏障,

5月5日,孟津县人民医院感染管理科、医务科、护理部在全院范围内开展“世界手卫生日”主题宣传活动。图为该院感染管理科医务人员深入病房,为患者及家属传授七步洗手法等知识。刘永胜 姚伟旗/摄

郑州市扎实做好学校和托幼机构流感防控工作

本报讯 2019年3月,郑州市流感样病例(体温大于等于38摄氏度,伴咳嗽或咽痛之一者)占门诊、急诊内科和儿科就诊总人数的2.52%,低于上月的3%;在流感样病例标本中,流感病毒核酸阳性率为46.1%,低于上月的46.38%。目前,流感流行的优势病毒株为B型Victoria系。监测提示:流感病毒活动水平逐步下降,已进入流行末期。目前,郑州市进入流感非流行季节。但近期气温波动较大,学校和托幼机构等发生流感样病例暴发疫情的风险仍然存在。专家提醒:学校和托幼机构为流感聚集性疫情发生的高危场所,应注意做好以下工作。

1. 出现流感样症状的学生,教师要叮嘱其及时就医,进行居家或住院隔离。
2. 学校和托幼机构要做好教室的通风和消毒工作。
3. 学校和托幼机构要强化健康教育,宣传流感防控知识,促使学生养成勤洗手等良好的个人生活习惯,提高学生和家长的自我保护意识。
4. 符合以下条件之一及以上的,学校和托幼机构应采取停课措施:同一班级当天新发现流感样病例达5例及以上;同一班级流感样病例达30%及以上;一周内发生2例及以上实验室确诊流感住院或死亡病例(不包括门诊留观病例)。
5. 学校和托幼机构应减少或停止集体活动。(王小丽)



泌阳县多措并举提升预防接种服务能力

本报讯(记者丁宏伟通讯员刘国福)近年来,泌阳县卫生健康委员会高度重视预防接种工作,采取有力措施,加强预防接种软硬件建设,有效保障广大儿童的健康。泌阳县根据人口密度、服务半径、地理条件和医疗卫生资源配置等情况,投入一定的资金对全县各预防接种门诊用房进行扩建,有效满足辖区内预防接种服务的需求。泌阳县注重预防接种人员的选拔和业务培训,通过考核选拔一批责任心强、业务能力突出的人员加强预防接种队伍。

泌阳县重视预防接种制度建设,建立了预防接种“三查七对”等工作制度。泌阳县以争创“河南省免疫规划示范县”为契机,加强预防接种标准化管理,确保为适龄儿童提供规范、安全的预防接种服务。