



■ 读书时间

最早以外科命名的专著——《外科精要》

□ 黄新生

在人类发明抗生素之前,痈疽等外科感染性疾病是极为凶险的疾病,严重影响着人的健康,有些历史名人就是死于痈疽。如秦末的范增、唐代的孟浩然、宋代的宗泽、明代的徐达等。南宋医家陈自明因此感叹:“凡痈疽之疾,比他病最酷,圣人推为杂病之先。”虽然我国最晚在周代就有专门的痈疽医,其后也出现了相关医学著作,但治疗效果并不理想。为了提高痈疽的治愈率,“使临病之际,便有所主”,陈自明采摭群言,自主要领,编著

成《外科精要》一书。

《外科精要》重点论述了痈疽的诊断、鉴别、灸法及用药等,分上、中、下3卷,共60篇55论。上卷22论,内容包括痈疽的概论、灸法、病因和辨证用药规律等。中卷16论,涉及痈疽的辨证和调护,辨证包括表里、内外、阴阳、浅深、缓急、善恶、顺逆等,内容详尽;调护包括慎起居、节饮食、戒七情,言语中肯,切合实用。下卷17论,论述了用外敷麦饭石膏、神异膏等治疗痈疽,痈

疽常见并发症的治疗及善后,洪丞相方用蜈蚣针法等。卷末附有痈疽经验杂方、拾遗及附录1篇。

《外科精要》是较早(有学者认为是最早)以外科命名的专著,开创了外科疾病辨证施治的先河。它要求对外科疾病的辨证论治从整体观念出发,主张内外合治,不仅内服方剂数量增加,而且外科医疗技术也有很大进步,对后世外科学的发展产生了重要的影响。《外科精要》具有以下特点。

全面总结痈疽辨证虚实

一、根据经络虚实进行辨证。《外科精要》从痈疽的肿势、疼痛、脉象等方面详述了痈疽虚实的辨证要点。肿高掀痛者,邪气实也;漫肿微痛者,真气虚也;不作脓,不腐溃,阳气虚也;脓既出而反痛,气血虚

也;肿痛烦躁,脉洪数实,是为五实;脉细皮寒,泻利肠鸣,是为五虚等。

二、全面总结了表里辨证、切脉辨证、阴阳辨证和手法辨脓等辨证方法。陈自明认为,六腑毒发于外属阳为

痈、五脏毒蓄于内属阴为疽,并总结了相关证候和脉象特点,指出痈在表易治,疽在里难疗。《外科精要》根据痈疽的肤色、硬度、热与不热3个方面辨析脓的有无,为手法辨脓。疮肿赤色,按之色不变

者,此脓已成也;以手按之,若牢硬,未有脓也;若半软牢硬,已有脓也;又按肿上,不热者为无脓,热甚者为有脓。根据痈疽有无脓决定是否切开治疗,此法一直为后世沿用。

根据具体情况辨证施治

一、分期治疗,注重疗效。陈自明认为痈疽如虎入室,御而不善,必致伤人。故治疗开始就要内外夹攻、制伏毒气不致蔓延,而后“详察定名,是痈是疽,是虚是实,是冷是热,或重或轻,对症用药,无先后次序”,只有这样才能收到良好的疗效。这种注重疗效、综合考虑的思想与中医“标本缓急”的观念相吻合。陈自明根据痈疽的临床特点将其分为脓未成、脓已成、溃脓,分别施以消其肿、托其毒、补其正气的治则。治疗宜先用内托散,次用五香连翘汤、骑竹马灸法或隔蒜灸法,并明灸足三里穴,以发泄毒。陈自明认为,痈疽未溃,脏腑蓄毒,一毫热药断不可用;痈疽已溃,脏腑既亏,一毫冷药,亦不可用。宜用敷贴之药,闭其毫

孔,若热毒便秘,脉沉实洪数,宜用大黄等,以泄其毒,而后选用国老膏、万金散、黄矾丸、远志酒之类治疗。二、详查证候,对症治。陈自明针对痈疽的几个关键证候,进行对症治疗。痈疽发热大渴是毒气炽盛,急用神仙追毒丸(玉枢丹),驱下恶毒;若疮口冷涩难合者,其内白而脓少者是气血俱虚,不能潮运,而疮口冷涩也,每天用艾叶一把,煎汤避风热洗及烧松香烟熏之,或者神异膏外用;若疮口紧小而硬者,此为风毒所盛,合蜈蚣散外用;痈疽已安之后,或未定之际,口舌燥黄如鸡内金黄者,乃肾水枯竭,心火上炎,急用加减八味丸、桑枝煎五味子汤,以滋补之。

三、内外合治,注重香

药。陈自明认为,痈疽多为心火滞留之毒所致,艾灸可使心火流通,毒气外泄,故对灸法治疗痈疽极为重视,认为凡痈疽初起,均宜灼艾,有“治疽之法,灼艾之功胜于用药”之说。《外科精要》详细介绍了骑竹马灸法、隔蒜灸法等。骑竹马灸法作用温和,适用范围较广,可用于治疗多数疮疡。隔蒜灸法是取大颗独头蒜切片,置于疽顶,以艾隔蒜灸之。蒜性温味辛,主散痈疽,艾灸之热更可助行药力,故适用于赤肿紫黑毒甚者。灸之理一是通心脉,使热力透达心脉,血脉流通,则上下得通;二是泄毒气,心脉得通,则毒气有路发泄,不致内攻。灸之穴有骑竹马穴、热府穴、痈疽顶部等。灸疗时,痛者灸至不痛、不痛者灸至痛,方可停止。灸

之禁忌在脑项。灸的同时注重香药的运用,香药能促进气血运行,促进疮疡消散或愈合,饮食调令香美,益其脾土,保养正气。

四、注重痈疽并发症的治疗。陈自明认为,痈疽的并发症有三点:一是实热证候,烦躁口渴、咽干、大府秘难;二是泄泻;三是呕逆。若有其中一项者,可投漏芦汤、大黄等药宣热拔毒。若有其中两项者为恶候,不可便归咎于药;若有疑似之间,但服内托散,次以五香连翘汤、沉潜汤,5~7天之后,继之以国老膏等为破敌之需。若有其中三项者,则应明辨是热伏于心还是气虚,因热而呕者,可服内托散;因虚而呕者,宜晨服嘉禾散;若寒热兼有,则可用不换金正气散。

科学判断痈疽预后

陈自明根据痈疽的临床表现,列举了“五善七恶”。“五善”指饮食如常;实热而大小便涩;内外病相应;肌肉好恶分明;用药如所料。“五善”见三,则善,表明体内正气尚强,胃气不虚,预后多良。“七恶”指发渴而喘,眼角向鼻,大小

便反滑;气绵绵而脉濡,与病相反;目不了了,睛明内陷;未溃肉黑而陷;已溃青黑,腐筋骨黑;发痰;呕吐。“七恶”见四,则危,表明元气虚弱,毒气内陷,预后多差。陈自明不仅重视整体辨证,还强调对局部症状的辨识,如从痈疽的大小、

肤色、硬度、热与不热等方面进行辨析,对症治疗,这种方法在外科临床中沿用至今。

《外科精要》问世后,其学术观点为后世所推崇,推动了中医外科学的发展,朱震亨为之作《外科精要发挥》,熊宗立著《外科精要附遗》,薛

己以其所见长之外科学识,对《外科精要》全面校注,详加按释,并附载病案。至今,《外科精要》仍为中医外科的必读之书,足以垂范后世,启迪来者。

(作者供职于武陟县卫生健康委员会)

全面论述痈疽的病因病机

一、全面认识痈疽之源。痈疽多生于膏粱之人,因此,陈自明认为食物积毒为痈疽之源。过多摄入肥甘厚味,五脏六腑被热毒熏蒸,肉腐血化为脓,痈疽“多因食物积毒而得之”,这与糖尿病并发疮痍有相似之处。陈自明另立篇章,指出痈疽的另外五源:一是天行;二是瘦弱气滞;三是怒气;四是肾气虚;五是饮冷酒,食炙博,服丹药。

二、精气壅滞不畅是痈疽发生的重要环节。若因七情过度,气血经络壅结而成者,属内因;若六淫外侵,气血受伤,寒化为热,肉腐为脓者,属外因;若服丹石补药、膏粱酒面、房劳所致者,属内外因。

三、五脏六腑蓄毒不流导致痈疽。可以根据所发部位判断“毒”所蓄留的脏腑,发于喉舌者为心之毒,发于皮毛者为肺之毒,发于肌肉者为脾之毒,发于骨髓者为肾之毒,发于下者为阴中之毒,发于上者为阳中之毒,发于外者为六腑之毒,发于内者为五脏之毒。

四、把握痈疽病机的重要环节。一是重视脾胃。脾为仓廪之官、胃为水谷之海,可促进饮食,以生气血;过食肥甘、热药等导致痈疽,与脾胃运化不利有关,脾胃乃正气之根本,正盛则邪衰,故痈疽治疗当调脾胃。二是重视心脉。痈疽发生的重点在于心脉不通,热毒之气无路发泄,如果心脉流通,毒气有路发泄则不会至内攻,治疗上通心脉之骑竹马灸法即由此而来。三是痈疽之本为寒。《黄帝内经·素问》记载:“阳气侵袭,寒化为热,热盛则肉腐为脓。”陈自明认为痈疽的发生之本在于寒,因此非常注重灸法在治疗痈疽中的作用。

鸡蛋的功效

□ 殷红才

鸡蛋是人们日常生活中常见的食物,是人们的营养来源之一。鸡蛋中含有大量的维生素、矿物质,以及丰富的蛋白质。鸡蛋富含DHA(二十二碳六烯酸,俗称脑黄金)、卵磷脂和卵黄素,含有较多的维生素B和铁、钙、钾等人体所需的矿物质,质优价廉,食用方便。

鸡蛋性平味甘,归脾、肺、胃经,具有补肺养血、滋阴润燥的功效,适用于气血不足、热病烦渴、胎动不安、久病体虚等。古人认为,鸡蛋的功效相当于阿胶,是扶助正气的常用食品。《本草纲目》记载:“卵白,其气清,其性微寒;卵黄,其气浑,其性温。”蛋白具有清热解

毒、利咽润肺、滋养肌肤的功效,适用于咽喉肿痛、中耳炎、外感风热所致的声音嘶哑、某些药物中毒等,外敷患处可治烫伤、烧伤、流行性腮腺炎等。《黄帝内经》记载:“形不足者,温之以气,精不足者,补之以味。”蛋黄具有补血益气、滋阴润燥、健脑益智的功效,适用于虚劳吐血、心血不足、失眠烦热、夜不能寐等。

张仲景创立的苦酒汤,由蛋白、半夏、苦酒组成,治疗语言不利。阿胶鸡子黄汤,具有滋阴养血、柔肝熄风

的功效,至今还用于

治疗阴血不足、

虚风内动证、筋

脉拘急、心烦不

寐、头目眩暈等

。鸡蛋壳能制酸、

止痛,研末内服可

用于胃溃疡泛酸、

胃炎疼痛。蛋壳内

的薄膜具有滋阴

润燥、润肺止咳

的功效,适用于风

燥干咳。

蛋黄中诸多成分

对身体有益,不能

多吃,也不能不吃

。一个蛋黄中含胆

固醇200多毫克,而

人体每天需要摄入

的胆固醇约300毫

克,所以每天吃一个

鸡蛋,胆固醇不仅不

会超标,而且蛋黄

中尚存在一定的

“好胆固醇”,对防

治心脑血管病有益

,一个蛋黄的抗氧化

剂含量相当于一个

苹果。

研究表明,蛋黄中

的卵磷脂能健脑益

智,可以改善记忆力

和精神状态。蛋黄

中含有丰富的维生

素A、叶黄素、玉

米黄素,不仅可以

延缓人体衰老,还

有益于视网膜的修

复,可以保护眼睛

免受紫外线的伤害

,减少老年性白内障

的发生。

从鸡蛋的消化和吸

收率来讲,煮鸡蛋

为100%,炒蛋为97

%,嫩炸为98%,老

炸为81.1%,生吃

为30%~50%。可

见,煮鸡蛋是最佳

食用方法,茶鸡蛋

是民间常见食品

,但浓茶中含有大

量的单宁酸,它可以

使蛋白质形成不易

消化的凝固物,影

响人体吸收,故不

宜多食用茶鸡蛋。

有人为了增加营养

,用糖水煮荷包蛋

,殊不知,蛋白质中

的氨基酸易与糖结

合,形成果糖赖氨酸

复合物,会影响人

体对氨基酸的吸收

,对健康不利。因

此,煮荷包蛋时想

要加糖,也应等煮

熟后再加。

为了保证膳食平衡

,满足机体需要,每

天吃一个鸡蛋为宜

。鸡蛋在食用中应

使蛋黄凝固为度

,不可过嫩,也不

应煎炸过度。

(作者供职于郑州警备区门诊部)



征 稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿!

联系电话:(0371)85966391

联系人:杨小玉

投稿邮箱:54322357@qq.com

本版图片为资料图片

■ 读名著 品中医

温通经脉说白酒

□ 胡献国

《三国演义》描写了众多的饮酒场面。从第一回“宴桃园豪杰三结义,斩黄巾英雄首立功”中刘备初识张飞,“玄德甚喜,遂与同人村店中饮酒”起,到第一百二十回“蒋干盗书周瑜献计,降孙皓三分归一统”中“吴主皓每宴群臣,皆令沉醉”止,大大小小的饮酒场面,可谓琳琅满目、标新立异,如孔融“座上客常满,樽中酒不空”的自豪;刘备和曹操“青梅煮酒论英雄”的猜忌;曹操“对酒当歌,人生几何;何以解忧,唯有杜康”的豪迈;关羽饮酒时“刮骨疗毒”的气概;周瑜“群英会”酒宴的智慧;张飞醉酒被杀的悲哀等;都与酒有关。

酒是用粮食、水果等含淀粉或糖的物质经过发酵制成的含酒精(乙醇)的饮料,我国各地均产。因制作方法不同,酒又分为非蒸馏酒和蒸馏酒,前者如米酒、黄酒、葡萄酒等,后者为白酒,又名烧酒,浸药多用烧酒,做药引用黄酒,白酒以陈久者为佳。

中医认为,酒性辛温,味甘、

苦,有小毒,入心、肝、肺、肾经,具有温通经脉、舒筋散寒、通络止痛、引行药势之功效,适用于寒滞经脉、瘀血内阻、风湿痹痛、筋脉挛急及导引药等。《名医别录》记载:“主行药势,杀百邪恶毒气。”《本草纲目》记载:“酒,天之美禄也。面曲之酒,少饮则和血行气,壮神御寒,消愁遣兴;痛饮则伤神耗血,损胃亡精。”《本草求真》记载:“温饮和胃,怡神壮色,通经活脉。”

研究表明,酒含有酒精(乙醇),蒸馏酒类酒精含量为50%~70%,非蒸馏酒类酒精含量为15%~20%。酒对中枢神经系统的作用与麻醉药相似,其引起的兴奋为大脑功能减弱所致,而非真兴奋,故不能用于麻醉。酒精可使皮肤血管扩张,热量散失加速。酒精含量在10%左右的酒,可促进胃液分泌,并可促进胃的消化吸收功能;酒精含量大于20%的酒,则可抑制胃液分泌,降低胃蛋白酶的活性。

酒精在胃肠道中吸收迅速,约20%

在胃中吸收,其余在小肠,空腹时吸收最多,低浓度时易于吸收,高浓度时反应缓慢。酒精进入人体后90%~98%被氧化,并释放出7.1千卡/克的能量被机体利用,成年人一般每小时可氧化酒精9~15毫升,此氧化速度恒定,不受血中酒精浓度高低影响;若大量饮酒,超过此速度,即可蓄积而引起酒精中毒。

酒之于人,各有利弊,关键是要适量。那么,多少是适量呢?营养学家认为,健康人体重每公斤每次饮用0.6~0.8毫升酒是适量的。体重60公斤的人,每次可饮酒36~48毫升,相当于50度的白酒72~96毫升。长期饮酒者应当将酒精摄入量严格控制在每天少于15克的安全剂量之内。

饮酒量和酒的度数换算成酒精含量的公式为:酒精(克)=酒量(毫升)×酒的度数(酒精含量)×0.8(酒精比重)。

(作者供职于湖北省远安县中医院)

健康管理师火热报名进行中……

健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校,前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校,权威的师资队伍由国内高校、医院、疾控中心、健康管理行业资深专家组成,拥有完善的培训体系。

健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”(即专科医生、全科医生、健康管理师)中不可或缺的核心部分。

健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发,是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。

从2018年开始,已经有4批(次)2000多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月、6月、9月和11月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试,大部分学员能顺利通过考试。

报名对象:医院、疾控中心、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心医护人员、全科医生、大中小学校医等。

学习形式:网络学习+集中面授。

报名时间:即时报名,循环学习,早

考试,早拿到证书。

学校地址:郑州市中原区嵩山路222

号天龙大厦

联系电话:(0371)67956112

13613804918张老师

13849196168史校长

15936216203曲老师



河南健康管理师培训中心

给您更多精彩内容

广告