

本报讯(记者刘永胜 通讯员尤占松)4月25日,栾川县中医院慢性病医联体签约暨慢性病管理中心揭牌。正在建设中的慢性病云平台将充分利用信息技术,丰富县域慢性病防治手段,努力构建起“上联三甲、下联乡村”的就医格局,切实提升县域群众的就医服务感受。

根据国务院办公厅《中国防治慢性病中长期规划(2017—2025年)》、河南省人民政府办公厅《关于促进“互联网+医疗健康”发展的实施意见》等,栾川县中医院积极探索,申请参与了国家科技部高血压病慢性病云平台建设项目,相关设备已初步安装调试成功;项目提供相关技术指导及软件支持,配置10台套便携式血压计、100台远程血压计及一定数量的静态心电图机、血糖检测仪等远程设备。栾川县中医院将把相关硬件设备免费提供给县域乡村医生及社区医生使用。与此同时,该院还成立了栾川县中医院慢性病管理中心,以调整优化医疗资源结构布局,这对推动医疗资源的上下贯通,促进全县慢性病规范化诊疗与管理能力的提升有着积极的意义。

据了解,慢性病云平台涵盖高血压病、慢性心源性疾病及糖尿病3项管理功能模块。待项目运行后将利用云平台管理的优势,为慢性病患者建立个人档案,并提供个性化的远程诊疗、健康咨询及危险因素干预指导,帮助慢性病患者进行自我管理,达到“早发现、早干预”的效果。

栾川县卫生健康委员会要求,县中医院要持续落实好基层医生培训、指导和患者管理工作,为慢性病云平台的建设、运行提供可靠的技术保障,并对项目进展情况进行及时、必要的宣传报道,提供社会舆论保障;各乡镇医疗卫生机构要做好设备的日常保养与维护,及时准确上报各项健康管理数据,并确保数据的真实性,扎实落实患者规范管理和健康宣教工作,对于发现的危急重症患者要做到及时转诊或会诊。县卫生健康委员会将依据各医疗卫生机构实际工作开展情况进行督导检查,对于工作开展不力的医疗卫生机构将予以通报批评。

责编 马丽娜 美编 木槿

南阳确定发展中医药事业7项重点工作

本报讯(记者乔晓娜)4月23日,南阳市召开中医药工作会议,围绕“一个巩固、两个统筹、八项提升工程、十件实事”重点任务,全力推进创先工作水平提升、中医药服务体系建设和特色专科和人才队伍建设、中医药综合改革、中药材产业发展、张仲景健康城市建设、仲景文化建设和对外交流合作等7项重点工作。这是南阳市中医药发展局成立后召开的第一次全市中医药工作会议,旨在推进中医药强市战略实施,全面开创南阳中医药工作新局面。

一是全力推进创先工作水平提升。为了进一步健全中医药管理体制,理顺市、县(区)中医药管理关系,南阳市级中医药管理局变成中医药发展局,成为政府工作部门,要求各县(区)卫生健康委员会加挂中医药发展局牌子;县(区)中医药部门要积极主动协调发展和改革、财政等部门,兑现《南阳市推进国家中医药综合改革试验区建设扶持措施》的各项优惠政策,进一步

提升中医药发展水平。二是全力推进中医药服务体系建设和特色专科和人才队伍建设,提升综合服务能力;启动市中医院新院建设,张仲景医院等要积极创建三级甲等中医院,推进县级中医院二级甲等医院评审达标工作;全力争取中医药传承创新项目区域性中医院建设和中央投资县级中医院建设项目,弥补市、县中医院基础设施建设落后的短板;在二级以上综合医院及专科医院持续推进中医药集中服务区“仲景苑”建设;推进以标准化中医馆为主要形式的乡镇卫生院、社区卫生服务

中心的中医药集中诊疗区建设,并向专科、专病方向发展;继续开展“中医药服务示范村卫生室”创建活动。三是全力推进特色专科和人才队伍建设。全市通过打造区域性中医医疗高地,加强三级中医院建设,培育名医、名科、名院,建设特色中医专科,加强领军人才培养;要下大力气建立院

士、国医大师工作室,开展长期柔性合作,同时选派骨干人才外出深造学习,拓宽专科人才培养渠道;抓好“仲景书院”建设,继续举办西学中培训班,培养中西医结合人才;鼓励、支持符合条件的中医(中西医结合)人员申报国家级和省级老中医药专家学术经验继承和优秀中医临床人才研修项目。

四是全力推进中医药综合改革。全市要以建设国家中医药综合改革试验区为契机,加强中医药综合改革,推进县域中医药机构综合改革;全面提升县级中医院综合能力,重点加强中医优势特色专科、治未病科、老年病科、康复科建设;推进中医医联体、医共体、专科联盟建设,推进中医医院分级诊疗制度,实施县、乡中医药服务一体化管理;积极协调医保部门,加大对中医药工作的支持力度,鼓励社会力量发展中医药服务;支持医疗机构中医药制剂的研发与使用。

五是全力推进中药材产业发展。全市发挥南阳中药材资

源优势,发展中药材产业,推进中药材种植规范化、加工现代化、产品品牌化,支持宛西、福森等龙头中药材企业发展;重点培育“八大宛药”等道地药材规范化种植基地,进一步做大做强艾草产业,推进卧龙岗艾草产业园、社旗国医仲景艾草产业园等艾草基地建设;落实《南阳市艾草产业发展规划》,从产业布局、市场管理等方面发力,打造艾草全产业链,把“南阳艾”推向全国;发展中药材物流,在南阳建设全国中药材网上交易平台。

六是全力推进张仲景健康城市建设。全市加快推进“一核”“三园”“多节点”建设,力求今年年底张仲景健康城具备雏形。宛城区负责张仲景健康文化园建设,做好原酒厂厂的区域规划建设和医圣祠西拆迁工作,加快仲景园、张仲景展示馆等建设;卧龙区负责张仲景健康养生园建设,完善园区规划、基础设施和城际交通,推进恒大、蓝城等签约项目落地,园

区建设突出中医养生养老、中医药休闲度假等特色;城乡一体化负责张仲景健康产业园建设,围绕园区定位,引进中医药智慧康养、中医药文化交流、中药材交易平台等项目,做好中国张仲景中医药博物馆等项目选址规划,为项目建设提供坚实保障。

七是全力推进仲景文化建设和对外交流合作。全市通过制订仲景文化推介宣传实施方案,集中力量办好第三届中国艾草产业发展大会、第十四届张仲景医药文化节和第七届仲景论坛,开展多种形式推介宣传活动,弘扬中医正能量,提升仲景文化品牌魅力,增强仲景文化的吸引力、凝聚力;同时树立开放意识、合作意识、共赢意识,深化对外协作,扩大开放交流;积极加强与海内外高等院校、知名医院、科研机构等的紧密联系,在仲景文化、中医医疗、科研教育、学术研究等领域紧密合作,推进产业发展,并通过“一带一路”把南阳中医药推广到更多的国家和地区。

中医院传真

第三届中国艾草产业发展大会开幕

4月27日,第三届中国艾草产业发展大会暨艾草文化成果博览会暨艾草文化产业发展成果博览会在南阳开幕。大会开展了艾草文化成果博览会、高峰论坛、“振兴灸法中国行”、专家义诊等一系列活动,旨在“传承发展艾草产业,助力健康中国,共创世界艾草”。

此次艾草文化成果博览会为期4天,从4月26日到4月29日。参展企业近200家,展览面积达到6000多平方米。展览成果涵盖艾草种植、加工、应用等上下游企业近千种不同领域的产品。除了艾草等传统保健产品,一些新研发的产品,如艾草摆件、智能生命漂浮舱等首次出现在展览会上。展览会上还有不少艾皂、艾精油、艾面膜、艾草沐浴露、艾药膏等洗化用品,让传统艾草产业焕发出新的生机。

据悉,此次大会由中国中医药协会、世界针灸学会联合会、中国针灸学会联合主办,河南艾草产业发展有限公司、中国中药协会艾草专业委员会、南阳艾草产业协会、天才之源集团有限公司共同承办。

(乔晓娜 崔松涛)

河南省中医药研究院承办的“河南省中医药学会中医外治分会2019年学术年会”在河南郑州召开

来自河南省200余名专家学者参加了会议。

开幕式结束后,河南省中医药学会中医外治分会主任委员、河南省中医药研究院副院长田元生,西安市中医医院针灸推拿康复科主任安军明、河南省洛阳正骨医院康院区管委副主任张志杰、河南省中医药研究院附属医院疼痛风湿病科和康复医学科主任薛爱荣等专家分别做了《阐述中医非药物疗法的核心技术暨辨证隔药灸灸灸治疗强直性脊柱炎》《方氏头针及临床漂浮舱等首次出现在展览会上》《冲击波医学在软组织慢性疼痛的临床应用与研究进展》《冲击波医学在软组织慢性疼痛的临床应用与研究进展》等讲座。会后,专家委员参观了河南省中医药研究院附属医院疼痛康复科,并观摩、体验了艾灸、大青膏等中医特色疗法。

(张琦 张向阳)

巩义市回郭镇开展义诊活动 助推健康扶贫

日前,巩义市回郭镇党委、政府联合市中医院、回郭镇卫生院,开展义诊服务活动。

在义诊现场,市中医院眼科、外科等科室专家对就诊群众进行细致的身体检查,分析病情,讲解注意事项,向来咨询用药的群众讲解了服药的适应症、注意事项和剂量,并对自带检查报告和影像资料的患者进行耐心询问和讲解;同时,对建档立卡贫困户、残疾人、老年人、慢性病患者以及其他群众进行了健康服务指导,并提供视力、血压检测等服务。此次义诊共义诊300余人。

义诊活动结束后,回郭镇扶贫办和镇卫生院医务人员来到清中村、北罗村,对行动不便的贫困人员进行健康检查。

(李志刚 张冬杰 马江波)

漯河市中医院开展纪念五四运动100周年庆祝活动

4月24日下午,漯河市中医院团委开展了“弘扬五四精神,放飞青春梦想”——纪念五四运动100周年庆祝活动。

此次活动在共青团之歌中拉开序幕。随后,该院团委副书记霍海娇带领大家回顾五四历史,重拾五四记忆,弘扬五四精神。团委书记彭壮为大家宣讲《漯河市中医院共青团员量化积分管理办法》。大屏幕播放爱国主义短片,重温五四历史,弘扬五四精神。活动结束后,团员们纷纷表示,在今后的学习工作中,将牢记历史,不忘使命,学习革命先烈艰苦奋斗、顽强拼搏、无私奉献的革命精神和伟大的爱国主义精神,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量!

(王明杰 李本心)



伤情危重,新安县中医院全力救治

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘毅 梁华杰)“创造生命奇迹,彰显高尚医德!”这是新安县中医院急诊科日前收到的一面锦旗。这面锦旗是他们在“危急时刻再创造生命奇迹”的见证之一。

事发当日10时33分,新安县中医院急诊科接120转警:石寺镇有人被刀刺伤胸部,呼吸困难。意识不清,伤情严重。急救人员第一时间赶到现场,发现伤者左胸第四肋间有两处刀刺伤深入胸腔,左侧血气胸,随即直接进行急诊抢救室给予胸腔闭式引流术,放置双管。术后,病人呼吸困难稍有缓解。急救人员使用腹腔镜探查伤者胸腔,发现肺组织

被人用刀刺伤之后被迫打。石寺镇卫生院医务人员为伤者进行了伤口止血。新安县中医院急救人员发现伤者左侧胸部的血压测量不到,胸及背部多处被刀刺伤。急救人员马上建立静脉通道并给予升压药物。到达医院后,急救人员为伤者做进一步检查,发现伤者左胸第四肋间有两处刀刺伤深入胸腔,左侧血气胸,随即直接进行急诊抢救室给予胸腔闭式引流术,放置双管。术后,病人呼吸困难稍有缓解。急救人员使用腹腔镜探查伤者胸腔,发现肺组织

破损较轻,出血不多;探查处理背部其他伤口,清创,吻合肌肉肌腱和组织;扩创探查左上臂贯穿伤,发现外侧伤口只有肌肉组织损伤;内侧伤口探查发现大量凝血块,完全解剖周围组织,发现腋动脉和贵要静脉完全断裂,周围肌肉肌腱组织断裂,吻合动静脉血管和周围组织。手术历时4个多小时结束。

伤者住院一个多月后,上臂功能完全恢复,行动自如,痊愈出院。为了感谢新安县中医院急诊科医务人员,伤者家人特地从石寺镇赶来,送上锦旗。

破损伤较轻,出血不多;探查处理背部其他伤口,清创,吻合肌肉肌腱和组织;扩创探查左上臂贯穿伤,发现外侧伤口只有肌肉组织损伤;内侧伤口探查发现大量凝血块,完全解剖周围组织,发现腋动脉和贵要静脉完全断裂,周围肌肉肌腱组织断裂,吻合动静脉血管和周围组织。手术历时4个多小时结束。

伤者住院一个多月后,上臂功能完全恢复,行动自如,痊愈出院。为了感谢新安县中医院急诊科医务人员,伤者家人特地从石寺镇赶来,送上锦旗。

(陈述明 薛松 丁林国)

河南省中医药学会召开中医外治分会2019年学术年会

4月27日,由河南省中医药学会主办,

周口市中西医结合智慧医疗专业委员会成立

本报讯(记者侯少飞 通讯员黎倩倩)4月21日,周口市中西医结合智慧医疗专业委员会成立暨“周口市首届智慧医疗临床实践研讨会”“周口市中医院智慧医疗智能肿瘤会诊中心揭牌仪式”“周口市肿瘤专科联盟2019年年会”在天明锦江国际酒店举办。周口市政协副主席、市中医院院长程维明出席会议并讲话。周口市中医院院长史长东当选为周口市中西医结合智慧医疗专业委员会第一届主任委员。全市近200名医务人员参加了会议。

程维明在致辞中指出,肿瘤诊疗技术水平的提高离不开科研的支撑,面对肿瘤医学迫切需要的新技术,智慧医疗是未来医学的发展方向。周口市中医院肿瘤科增强发展意识,提高发展站位,通过临床专家与人工智能沃森的强强联合,推进肿瘤专科的发展和诊疗服务能力提升,为建设“健康

周口”、保障全市人民健康做出新的贡献。

周口市卫生健康委员会副主任张焱强调,周口市中医院智慧医疗智能肿瘤会诊中心的成立,进一步推动了智慧医疗新技术在全市的应用和普及。优化医疗资源,提供全方位、多层次的技术支撑解决方案,使人工智能红利惠及广大医患。张焱要求全体参会人员一要防治结合,提高肿瘤防治水平;二要中西医并重,提高肿瘤专科诊疗服务能力;三要发挥肿瘤专科联盟平台作用,推进人才队伍建设;四要搭建专科联盟平台,营造浓厚的学术科研氛围。

同时,大会邀请上海市第十人民医院肿瘤及放疗科主任许青、河南省人民医院肿瘤内科副主任高天慧、周口市中医院肿瘤科主任张跃强3位专家就人工智能对不同层级医院发展的价值等课题,作学术讲座。

中医骨伤科国家区域医疗中心
传承历史 擦亮品牌
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

张婷婷(化名)17岁,是内蒙古包头市包头的一名中学生,4年前在上体育课跑步时,不小心摔倒了。当时,她觉得左侧膝关节好像错位了,疼痛无比。经药物治疗以及贴止痛膏,张婷婷的疼痛减轻了,肿胀消退了,但是下楼快时,膝关节发软,总想打软腿、摔倒,跑步时也有错格的感觉。有一天,一个远房亲戚告诉张婷婷的母亲,她女儿的病跟张婷婷的病类似。张婷婷的父母重新燃起希望,带着张婷婷来到河南省洛阳正骨医院郑州院区接受治疗。在门诊室,我给张婷婷做了体检,发现她的左侧膝关节明显不稳,髌骨外移恐惧试验呈阳

性,左侧大腿股四头肌较右侧萎缩了3厘米,考虑是复发性髌骨半脱位。随后,张婷婷做了DR(直接数字平板X线成像系统)检查、MRI(磁共振成像)检查和CT检查,结果证实了髌骨半脱位的诊断。做了髌骨稳定手术后,张婷婷恢复正常。

髌骨关节紊乱有时也称髌骨不稳,泛指原因不明的膝前痛、打软腿、弹响,活动受限,有错格感。

髌骨关节紊乱的发病机制经历了髌骨软化症、髌骨关节炎性异常、组织内环境紊乱、神经源性假说。以上假说均部分解释了髌骨关节紊乱的临床现象,但是均不能完全

解释所有现象。目前相对来说,被公认的是髌骨关节力线异常造成了髌骨关节的失稳,引起了一系列的症状和体征。人的膝关节由股骨远端、胫骨近端和髌骨组成。髌骨在股骨滑车上上下滑动来增加股四头肌的伸膝力臂,减少阻力。

髌骨关节紊乱的发病有先天的发育因素与后天的使用因素。先天的发育因素包括:髌骨发育不良、形态异常、髌骨过小、位置过高以及股骨的滑车形态异常等。后天因素包括过度使用,比如:经常登山、上下楼或做下蹲动作等。后天因素往往是在先天因素的基础上加重、加速髌骨关节紊乱的发生。

对于先天性的习惯性髌骨脱位患者要早发现、早诊断、早治疗。尽早进行手术治疗能明显改善髌骨、股骨滑车的发育,降低致残率及后期手术的难度。对于儿童的髌骨脱位,一旦确诊,早期就要做软组织手术,如外侧支持带松解术、部分韧带内移术。已发生过髌骨脱位的少年,往往常见复发性髌骨脱位,患者的症状往往表现为跑步时打软腿、易摔倒,膝关节半屈曲时有握雪的声音或者有错格的感觉。在门诊体检时,外推髌骨屈膝阳性患者会有恐惧试验呈阳性表现。患者常规要做正侧位、屈曲30度轴位DR检查,膝关节CT检查和MRI检查,以评估髌骨形态、大小、高

度和股骨滑车形态分型等。当髌骨滑车-滑车沟间距>20毫米时,我们常规要做内侧髌骨韧带重建术及胫骨结节内移术,必要时做抬高。当髌骨倾斜及外侧支持带紧张(活动度<1度)时,做外侧支持带松解术。当股骨颈前倾角>15.6±9度或胫骨扭转角<33度时,我们要做髌骨、胫骨截骨,去旋转。当患者股骨滑车发育不良时,我们要做滑车成形术,使滑车与髌骨的滑行轨迹更匹配。当髌骨关节过度磨损、偏斜,失稳症状明显时,老年患者表现为上下楼梯下蹲时疼痛,活动受限。若其他间室(内外侧)无症状,患者症状较轻时,可先做保守治疗,常规做股四头肌肌弓牵张训

练,每组10次,每天6组。保守治疗无效时,我们考虑做髌骨外侧翼状面成形术,切除部分关节面,同时进行外侧支持带松解术或延长术。大部分患者可获得明显的症状缓解。当孤立髌骨关节症状,经以上治疗效果欠佳时,可考虑进行髌骨关节置换术或全膝关节置换术。当髌骨关节失稳合并内外侧间室关节炎时,可考虑做全膝关节表面置换术。

总之,髌骨关节紊乱的发病机制尚未完全明确。虽然保守治疗、手术治疗取得了一定的效果,但是手术后仍存在一定的复发率,临床治疗尚不能完全治愈。这需要广大医务工作者不断努力、不断探索。

个人简介

王鸿雁,1995年毕业于河南医科大学临床医学系,主任医师,现任河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区膝关节病科主任,擅长膝关节疾病、创伤及运动损伤的诊疗,先后发表SCI(美国《科学引文索引》)论文2篇,国家级论文12篇,在人工关节置换、翻修、膝关节畸形矫正,髌骨稳定性重建,关节镜下重建多发韧带损伤,半月板修复方面有较深造诣。

