



编者按:为了有效解决省会郑州冬、夏季季节性临床用血供应相对紧张的问题,由河南省卫生健康委员会文明委主办、河南省红十字血液中心承办的省会医疗卫生系统职工“学雷锋见行动·无偿献血我先行”活动在郑州常态化进行。4年来,约2.24万人次参与无偿献血,献血总量达到764万毫升。作为河南省卫生健康委员会特色品牌志愿服务项目,该活动被评为省直精神文明建设创新典型案例。2019年年初,该活动建立长效机制,并在省内全面展开,推动无偿献血工作向常态化转变、向制度化延伸,为“文明河南”“健康中原”建设提供安全、及时、有效的保障。

热血 接力生命 榜样汇聚 力量

“学雷锋见行动·无偿献血我先行”活动在郑州常态化进行

本报记者 杨须 通讯员 刘春红 沙建文/图

本版图片均为“学雷锋见行动·无偿献血我先行”活动献血现场图片

“当前,每天要有1500个单位的献血量,才能够基本满足省会郑州的临床用血需求。这意味着,每天需要千余人参与无偿献血。特别是冬季气温骤降,夏季高温天气,街头献血人数锐减,加之高校放假、民工返乡等因素,导致季节性临床用血紧张。”在河南省红十字血液中心无偿献血招募办公室主任杨主功看来,这样一对比,除了证明供血形势严峻之外,对全省医疗机构乃至整个社会的应对能力来说也是巨大考验,特别是省会郑州医疗资源集中,临床用血量相对较多。

“学雷锋见行动·无偿献血我先行”活动启动后,在每年季节性缺血的时间节点上,医院多次组织集体无偿献血,医务人员在关键时刻紧急加入献血团队,树立了“白衣天使”捐血救人的良好形象,获得了良好的社会反响。

2019年,“学雷锋见行动·无偿献血我先行”活动启动后,河南省卫生健康委员会、郑州市卫生健康委员会、荥阳市卫生健康委员会、新密市卫生健康委员会、中牟县卫生健康委员会

等带头组织干部职工无偿献血。郑州市中心医院、郑州市儿童医院、惠济区人民医院、郑州市妇幼保健院、郑州市金水区总医院、郑州仁济医院、郑州陇海医院、新郑市公立人民医院、巩义瑞康医院、郑州大学第一附属医院等医疗机构,在第一时间掀起了第一波献血热潮。

自2月15日起,河南省立医院、郑州人民医院、河南省职工医院、郑州大学第五附属医院、郑州市第七人民医院、河南省骨科医院、河南省肿瘤医院、河南中医药大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院、河南中医药大学第三附属医院、河南省人民医院省直第一医院、阜外华中心血管病医院、巩义市市中医院、河南省胸科医院、河南省中医药研究院、河南省人民医院、河南省卫生计生监督局、河南省职业病防治研究院、河南省卫生计生考试中心、河南省医学情报研究所、河南省卫生健康委员会统计信息中心等医疗卫生机构积极组织,有序参与“学雷锋见行动·无偿献血我先行”活动的第二波无偿献血。

进入3月份,郑州市第二人民医院、巩义市人民医院、郑州市第九

人民医院、河南省第二人民医院、郑州市第一人民医院、郑州市骨科医院、郑州市第十人民医院、济华骨科医院等单位,又开启了第三波献血热潮……来自河南省红十字血液中心的统计数据显示,截至目前,已有45个团队、5500余人参与献血,献血总量达183.13万毫升,对缓解春季临床用血紧张起到了很好的作用。

值得一提的是,今年春节前后,在得知血库告急后,郑州大学第一附属医院、河南省人民医院、河南省肿瘤医院、郑州大学第二附属医院等医院,发挥团队优势,积极组织无偿献血。据统计,这4家医院共有2009人次成功献血,献血总量高达64.94万毫升。

事实上,这些具有急危重症患者多、病种复杂、用血量等特点的省会大医院,每年都会采取多种措施鼓励干部职工积极参加无偿献血。2013年,郑州大学第一附属医院成立了临床用血管理委员会,该院院长为临床用血的第一责任人;临床用血管理委员会随时了解临床用血预警信息,并及时启动无偿献血应急预案,取得了明显的效果。

“血液是生命的源泉,没有输血工作的支持和保障,就没有临床治疗的顺利进行。”对于“学雷锋见行动·无偿献血我先行”活动,河南省人民医院输血管理部门负责人说,“要感谢所有的无偿献血者,正是他们无私的奉献精神,保证了手术、急救和临床治疗的顺利进行。”

就在前几天,河南省肿瘤医院骨科住进一位面临瘫痪的肾癌脊柱转移患者,需要尽快做手术。然而棘手的是,这位患者是AB型血的Rh阴性血型,属于熊猫血(Rh阴性血型的俗称)中的熊猫血。为了患者的生命健康,该院立即联系河南省红十字血液中心,共同在全省范围内寻找同血型献血者。经过多方努力,他们筹到了血液,患者得以顺利手术。

当他们登上献血车,献出承载着爱心的血液,就意味着向病床上亟待血液救治的患者送去了生命的温暖!因此,希望更多的人积极参与到无偿献血志愿者的队伍中来。“捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命”,让更多的患者点燃生命的希望!

★温馨提示★

●献血前应注意什么?

献血前一天保证充足的睡眠,清淡饮食;忌饮酒,忌食用高脂油腻食物。

献血当天早餐要吃好吃饱,清淡饮食,多饮开水。

一周内有感冒、发热、腹泻或女士在月经期及前后3天,暂不能献血。

携带身份证等有效证件或献血证书,以便发证或登记。

●献血前为什么不能吃油腻食物?

当人们吃了油腻食物,如肥肉、糕点、花生等,血浆中的血脂含量就会升高,使血浆呈混浊状,而输注高脂肪血液,有的患者会产生不良反应。

●献血时为什么不能空腹?

空腹时身体内的葡萄糖含量相对较低,献血时极易引起不良反应。

●献血后应注意什么?

献血后要用三指按压针眼处5分钟以上。

24小时内针眼处不要被水浸湿。

针眼处如果出现青紫,只要热敷几次,便可消失。

24小时内不要从事高空、高温作业,以及重体力劳动等。

请注意多休息,适当补充营养,可以吃瘦肉、鸡蛋、豆制品及蔬菜、水果等,切勿暴饮暴食,以免影响肠胃功能。

●依据《河南省实施〈中华人民共和国献血法〉办法》,献血者及家属可以享受免费用血。具体规定如下:

无偿献血者本人:自献血之日起5年内免费享用献血量3倍的血量;自献血之日起5年后至终生,免费享用献血量等量的血量;献血量累计满800毫升的,10年内免费享用所需血量,10年后至终生免费享用献血量3倍的血量;献血量累计满1000毫升的,终生免费享用所需血量。

家庭成员:按献血量等量免费用血。(家庭成员是指公民的配偶、双方的父母、子女及配偶)。

无偿献血者自献血之日起,即可报销本人临床用血费用;其家庭成员30日之后的临床用血费用方可给予报销。

