

# “巴掌宝宝”的90个日夜

本报记者 刘永胜 通讯员 刘 冰

出生时体重仅550克，胳膊还没成年人的手指粗……3个月以来，“巴掌宝宝”橙橙(化名)在医务人员的帮助下，接连闯过了呼吸窘迫、肺发育不良、感染、喂养不耐受等多道难关，创造了生命奇迹。

## 超低出生体重儿面临磨难

赵欣今年29岁，去年怀了双胞胎，但医生告诉她，俩宝宝发育不同步，有个宝宝发育慢了10天左右。

今年1月22日21时许，怀孕29周的赵欣羊水破了，被家人紧急送到了洛阳市妇女儿童医疗保健中心。两个早产的女宝宝于当晚12时自然娩出。

橙橙的主治医生、洛阳市妇女儿童医疗保健中心新生儿重症监护病房副主任医师李晓鹏说，姐妹俩一出生就被送进了新生儿重症监护病房。妹妹的情况稍好

些，体重1250克；姐姐橙橙的情况不容乐观，体重仅550克，只比一瓶矿泉水重一点儿，胳膊还没有成年人的手指粗，皮肤呈半透明胶冻状，血管隐约可见，属于超低出生体重儿。

橙橙之所以体重这么小，是因为她的脐带不仅只有正常脐带的三分之一粗细，还扭转了整整30圈，导致胎儿生长发育严重受限。由于各脏器发育不成熟，尤其是肺部发育不全，橙橙一出生就面临呼吸、感染、营养、喂养等多道难关，救治难度很大。

## 一出生就住进了“鸟巢”

洛阳市妇女儿童医疗保健中心新生儿重症监护病房主任李丽抽调精兵强将，成立了专门的医护团队，制订了详细的治疗计划，并根据病情进展，不断评估、调整计划。大家只有一个念头——“一定要救活这个孩子!”

橙橙住进了新生儿重症监护病房里最高端的婴儿培养箱，不仅温度、湿度精准控制，还可以360度旋转，橙橙不出培养箱就能称体重、量体温、拍X线片。护士们还专门用蓬松柔软的毛巾给橙橙搭了一个舒适的“鸟巢”，让她仿佛回到了妈妈温暖的怀抱。

李晓鹏说，虽然橙橙出生后具备自主呼吸，但她频发呼吸暂停，因此一出生就用上了呼吸机，帮助她保持呼吸节律，并采取了相应的治疗，以兴奋呼吸中枢。同时，李晓鹏对橙橙的血压、血糖等进行了严密监测，治疗集中操作，尽量减少不良刺激，避免了颅内出血等早产儿常见的不良情况发生。

3月9日，橙橙脱离了呼吸机，改用鼻导管吸氧，体重也达到了1.2公斤。当大家终于舒了一口

气时，橙橙又出现皮肤发暗、呼吸暂停等感染迹象，李晓鹏立即为她进行了抗感染治疗。4月21日，橙橙完全停氧，终于能自由呼吸了。

## 从巴掌大长到了2000克

除了要闯过呼吸和感染难关，营养也是一个难题，因为娇小的橙橙连吃奶的力气都没有。

一开始，护士通过鼻饲管，每隔6小时为橙橙注射0.5毫升的奶，等她肠道适应后，慢慢增加喂奶量。同时，护士还在橙橙细如发丝的血管里留置了PICC(经外周静脉置入中心静脉导管)。正是因为有了这条“生命高速公路”，营养物质和治疗药物得以源源不断地进入橙橙体内，帮助她闯过重重难关。

“刚出生时，橙橙只有巴掌那么大，皮肤非常娇嫩，护理人员的所有操作都必须小心翼翼。哪怕

帮橙橙擦屁股时力度稍稍大一点，都可能弄破她的皮肤，引发感染。”新生儿重症监护病房护士长张宁说，大家都把橙橙当成“心里的宝”，每一个操作都慎之又慎，只盼着她快快健康长大，早点儿出院。

4月23日，在入院治疗3个月之后，橙橙的体重长到了2.06公斤，每顿能喝下40毫升的奶，吸吮力也很好，一系列检查结果未见明显异常，身体各项指标达到出院标准。

从医务人员手中接过橙橙时，赵欣流下了眼泪，好一会儿说不出话来。橙橙出生后，赵欣第一次如此近距离地端详橙橙，也是第一次抱橙橙。

临出院时，赵欣一再向医务人员鞠躬感谢：“真是奇迹，真是太不容易了，感谢医护人员对孩子的救命之恩!”



4月19日，河南省第二人民医院医务人员进行插花制作。当日，该院开展了“花样年华，青春绽放”主题插花活动，40余名医务人员聆听了花艺讲座，体验了插花乐趣。

史 尧 李伟博/摄

## 周口市妇幼保健院积极参与『爱国卫生月』活动

本报讯(记者侯少飞 通讯员刘畅)2019年4月是第31个“爱国卫生月”，主题是“共推‘厕所革命’，共促卫生健康”。4月15日下午，周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)积极组织示范区庆丰社区卫生服务中心志愿者参加第31个“爱国卫生月”五一广场义诊活动。

周口市妇幼保健院紧紧围绕不同时期的工作重点，积极参与爱国卫生宣传、春季病媒生物预防控制、市容环境和重点公共场所卫生整治、宣传推进“厕所革命”等一系列活动。

在现场，志愿者们向群众讲解和示范了害虫的预防控制知识和方法，并免费为群众测量血压，发放宣传资料500余份，发放药品总价值2000余元。

据周口市妇幼保健院院长李凤启介绍，春季是呼吸道传染病的高发季节，随着气温回升和降水增多，各类病媒生物将进入活跃期。周口市妇幼保健院将以“共推‘厕所革命’，共促卫生健康”为主题，扎实有效地开展“爱国卫生月”活动，普及卫生防病知识，提升城乡群众的卫生文明水平，预防和减少传染病的发生和流行，最大限度地保障人民群众的身心健康。

## 河南贫困儿童患大病住院可获2万元救助

本报讯(记者丁玲 通讯员王晨)4月25日，“助力脱贫攻坚·点亮生命计划”贫困儿童大病医疗救助项目在河南省儿童医院(郑州儿童医院)启动。

河南省慈善总会、河南省儿童医院、北京松松筹网络科技有限公司签署合作协议，将共同致力于贫困儿童的救助工作。河南省慈善总会会长邓永俭为河南省儿童医院颁发合作医院牌匾。

在现场，6名住院治疗的贫困患儿每人获得了1万元救助金。

启动仪式结束后，参加活动的领导及爱心明星王铮亮一起走进河南省儿童医院内分泌遗传代谢科，看望住院治疗的部分小朋友，并为他们送去精心准备的礼品。王铮亮将歌声送进了病房，通过优美的歌声传递战胜病魔的信心和力量。

“助力脱贫攻坚·点亮生命计划”旨在贯彻落实党和政府关爱困难儿童的精神，对患有白血病、严重肾病、严重先天性心脏病、恶性肿瘤等重大疾病，无力全部承担自费部分的困难儿童家庭给予及时帮助，以缓解其经济困难，增强其康复和脱困的信心、勇气和力量。

作为国家儿童区域医疗中心建设主体单位，河南省儿童医院

积极践行“小康路上，不让一名患儿掉队”的承诺。在各项儿童公益活动中，该院对外积极联系争取，对内主动作为，通过各项爱心公益活动，为贫困、大病儿童争取了“神华爱心行动”“善行绿城”等30多个专项救助项目。

据了解，具有河南省户籍、18周岁(含)以下，患白血病、严重肾病、严重先天性心脏病、恶性肿瘤等重大疾病，城乡低收入

或低保家庭的贫困患儿可申请“助力脱贫攻坚·点亮生命计划”救助，在住院治疗期间可获得最高不超过2万元的紧急救助金。患儿家长可通过河南省儿童医院填报项目申请表，医院对资料进行初审，符合救助条件的孩子将被推荐至河南省慈善总会；河南省慈善总会收到资料后，在5个工作日内提出资助意见，拨付救助资金。

## 河南连续8年无本土原发疟疾病例 多措并举 联防联控 形成合力 严防境外输入

本报记者 杨 须 通讯员 赵玉玲 鲁 征

2019年4月26日是第12个“全国疟疾日”，今年的主题是“消除疟疾，谨防境外输入再传播”。记者从郑州海关与河南省卫生健康委在河南国际旅行卫生保健中心联合开展的主题宣传活动现场了解到，我省自2012年首次实现无本土原发疟疾病例以来，已连续8年无本土原发疟疾病例。2018年，全省共报告疟疾病例174例，所有病例均为境外输入性病例，均得到了规范治疗。

河南省疾病预防控制中心党委书记周勇、郑州海关副关长廖衍参加了主题宣传活动，向群众及出入境劳务人员进行宣讲，并发放宣传资料。在活动过程中，工

作人员共向出入境人员发放宣传材料2000余份，接受咨询800余人次，提供免费检测服务300人次，营造了宣传疟疾防控知识的浓厚氛围。

“2012年是我省疟疾防控史上的重要节点，这一年，全省实现了无本土疟疾病例的历史性突破。从这一年开始，河南已连续8年保持无本土原发疟疾病例状态。”在周勇看来，这一成绩的取得，得益于各级党委、政府的高度重视，得益于“因地制宜、分类指导、突出重点”防控策略的正确引导，得益于全省寄生虫防治队伍的不懈努力。

“疟疾是由疟原虫寄生于人体引起的、严重危害人民群

众身体健康的寄生虫病。尽管目前全省已实现无本地疟疾感染状态，但也要清醒认识到，河南是农业大省、人口大省，外出务工、商务协作等踏出国门的人员比较多，输入性疟疾病例仍会在相当长的一段时间内持续存在，输入性病例在本地继续传播的条件依然存在。因此，不能盲目乐观，仍要持续保持警惕，把疟疾防控工作作为疾控工作的重点常抓不懈；还应充分体现媒体的宣传作用，通过媒体，把境外传播防治知识纳入日常普及宣传范围，让社会各界充分认识疟疾跨境传播的严峻形势，引导公众进一步提高疟疾防控意识，掌握疟

疾防治知识，提高出入境人员的防病意识，重点防控境外疟疾输入再传播。

“当前的工作重点是通过加强边境疟疾防控和输入性疟疾防控等，严防境外疟疾输入再传播。”廖衍说，随着出入境旅游、跨国贸易、援外工程等迅速发展，大量出入境人员面临在境外疟疾流行区感染疟疾的风险，也给省内疟疾防控带来严峻挑战。廖衍提醒广大出入境人员：出境前，可到当地国际旅行卫生保健中心咨询所去目的地是否为疟疾流行区，必要时携带防蚊蚊帐和抗疟疾药物；回国后，如果出现疑似发热症状，要及时就医，并如实告知医生曾经到过境

外疟疾流行地区的情况，以免误诊或漏诊。

据了解，近年来，郑州海关多措并举，提前布控，严格口岸检疫查验(针对非洲、东南亚等疟疾流行区域，确定重点查验人群)；强化监测，抓好口岸媒介控制；夯实基础，提升口岸防控能力；强化协作，实现口岸联防联控；与疾病预防控制、卫生、商务、旅游、公安、民航等多部门建联。廖衍提醒广大出入境人员：出境前，可到当地国际旅行卫生保健中心咨询所去目的地是否为疟疾流行区，必要时携带防蚊蚊帐和抗疟疾药物；回国后，如果出现疑似发热症状，要及时就医，并如实告知医生曾经到过境

## 中国肺癌防治联盟患者俱乐部成立

本报讯(记者冯金灿 史尧 通讯员尹沅沅)4月26日，由中国肺癌防治联盟、中国健康促进与教育协会、中国健康促进基金会等联合主办，河南省人民医院承办的“健康中国·一带一路·双百工程”郑州启动大会暨2019年中国肺癌防治峰会举行。本次大会宣布成立中国肺癌防治联盟患者俱乐部，北京协和医院、四川大学华西医院、复旦大学附属中山医院、河南省人民医院等10余家医院在现场接受授牌。来自全国各地的医疗机构肺癌诊疗相关医务人员以及肺部肿瘤(肺结节)患者2000余人汇聚一堂，共同探讨肺癌早发现、早诊断、早治疗的科学方法。

统计数据显示，肺癌的发病率和死亡率已连续多年居我国恶性肿瘤首位，占全部癌症病例的五分之一，每年有78.7万人、每分钟有1.5人患肺癌。中国肺癌发病率高，死亡率高，5年生存率低的状况亟待改变。解决这个问题的方式主要依靠关口前移、重心下沉，从预防做起。除了戒烟、肺结节患者及有肺癌家族史的人群要及早干预等预防措施之外，一些群体抗癌的力量也不容忽视。2016年3月，上海市癌症康复俱乐部召集了50位晚期肺癌患者，用营养、运动、心理手段配合药物全方位干预，至今50人中仅有8人去世，存活率高达84%。

“从他们与癌症搏斗的经历中，人们看到了群体抗癌的强大力量。”中国肺癌防治联盟主席、上海市呼吸病研究所所长白春学表示。

据估计，目前全国肺结节患者已接近1亿，其中5%-10%是肺癌。在会上，白春学宣布未来将在全国成立600余家患者俱乐部，以帮助肺结节及肺癌患者得到规范、有效的救治，汇聚群体抗癌的力量。

据河南省人民医院呼吸与危重症医学科张晓菊教授介绍，中国肺癌防治联盟患者俱乐部将依靠全国肺结节诊治中心为患者提供权威的信息，避免患者盲目就诊。同时，张晓菊将教患者通过官网学习相关诊疗知识，摒弃错误观念，接受科学诊治；未来还将建立网络患者档案，通过线上病历传输等方式，实施全国网上会诊，依赖智能系统直观管理肺结节指标变化，甚至还能通过“云门诊”进行网络视频问诊。

最后，张晓菊提醒，肺癌高危人群主要包括每年吸烟数量大于20包、戒烟时间不足15年者，被动吸烟者，有石棉、铀等有害物质职业暴露史，有恶性肿瘤病史或者肺癌家族史，慢性阻塞性肺疾病及弥漫性肺纤维化患者。她建议这些高危人群和肺结节患者，每年通过低剂量CT检查确认肺部健康状况，如果发现异常，尽快进行手术等干预治疗，只有早发现、早治疗，预后才会比较好。

关于如何提高肺癌患者长期存活率，白春学说，需要早诊断、早治疗，从肺结节抓起。肺结节是指直径小于3厘米的肺结节状阴影。肺结节不等于肺癌，其中90%以上都是良性的，如肺炎、陈旧性病灶钙化等。早期肺癌患者是从小结节开始的，因此，科学管理肺结节，对提高患者的生存率至关重要。

在此次会议上，“健康中国·一带一路·双百工程”在郑州正式启动。“健康中国·一带一路·双百工程”的目标是在2020年底前让“科学营养与健康生活”以健康教育的方式进入100座城市、100万家庭。

## 百名医学专家共聚南阳 奉献“健康大餐”

本报讯(记者董文安)4

月27日，中国中西医结合学会“一带一路”创新驱动助力工程暨“健康中原行·大医献爱心”健康素养提升专项行动在南阳举办。全国100多名医学专家携手开展了大型义诊、科普讲座、带教查房、学术讲座等一系列公益活动，给当地群众奉献了一场精美的“健康大餐”。

这些专家来自上海长征

医院、复旦大学附属华山医院、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院，以及河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、河南中医药大学第一附属医院、河南省中医院、郑州大学第二附属医院等。中国中西医结合学会心血管病专业委员会副主任委员、河南省人民医院内分

科服务送到患者床头。

在南阳市中心医院、南阳市中医院、南阳张仲景医院、社旗县人民医院义诊现场，记者看到前来就医的患者络绎不绝，义诊专家仔细地为每一位患者诊治。一位姓李的患者欣喜地对记者说：“我一大早就来到了义诊现场，专家的诊治非常贴心，能在家门口享受国内一流专家的服务，实在令人感动!”

中国中西医结合学会心血管病专业委员会副主任委员、河南中医药大学第一附属医院院长朱明军教授告诉记者，此次公益诊疗活动旨在提高当地医疗机构的慢性病管理能力，提高医生对于心血管病的诊疗、防控水平，改善心血管病患者对疾病的认识，提高群众的健康素养，救助更多的心血管病患者。

## 河南省微循环学会 检验医学分会成立

本报讯(记者高玉元 通讯员凌明智 马汝飞)4月26日，河南省微循环学会检验医学分会在郑州成立，并举行了第一届学术论坛。河南省人民医院检验科主任李刚当选第一届会长。

中国微循环学会于1993年8月30日成立后，国内的微循环基础研究步入专业化发展轨道。随着微循环学科的迅速发展，国内医学界对微循环概念的认识普遍提高。在各界的支持和关怀下，河南省微循环学会于2017年9月成立。

河南省微循环学会检验医学分会成立后，必将促

进河南省微循环学会的长足发展和学科融合，推动中原医疗诊治水平的提高。

4月27-28日，河南省微循环学会检验医学分会还举行了第一届学术论坛，河南省人民医院内分泌科李全忠教授、首都医科大学附属北京天坛医院实验诊断中心主任康熙雄、中华医学检验医学分会副主任委员傅伟灵、复旦大学附属华山医院检验科副主任张弢、河南省肿瘤医院血液科副主任周虎、天津医科大学总医院精准医学中心主任门剑龙等专家分别进行了专题讲座。