

一个多月大的孩子肺动脉瓣重度狭窄 专家不开胸 巧治先心病

本报讯(记者冯金灿 通讯员李红)4月22日,出生56天、体重仅5公斤的吕小宝(化名)在河南省胸科医院接受了河南省首例经皮导管球囊扩张术治疗低体婴儿肺动脉瓣重度狭窄后,康复出院。

今年3月底,出生刚一个多月的吕小宝在当地医院体检时发现心脏杂音,经心脏彩超检查,发现孩子肺动脉瓣狭窄。当地医院医生建议家长把孩子送到上级医院就诊。

4月1日,父母带着吕小宝慕名来到河南省胸科医院就诊。在该院小儿心脏中心,专家经检查发现,孩子患有先天性心脏病,肺动脉瓣重度狭窄,跨瓣压差达71毫米汞柱(1毫米汞柱=

133.322帕),正常的在10毫米汞柱以内。同时,吕小宝还出现三尖瓣大量返流。

河南省胸科医院小儿心脏中心主任湛启辉说,身体正常的人血液循环是靠心脏的左心功能和右心功能来提供的,右心功能负责把血液送到肺里进行氧合,左心功能负责把氧合后的血液送到全身。如果右心功能不足,就会出现静脉系统瘀血,导致肝大、腹水等症状。右心系统功能不好还会影响左心功能,引起心脏衰竭。肺动脉瓣重度狭窄,意味着血流从右心室流到肺动脉受阻,导致三尖瓣大量返流。如果不及早干预,三尖瓣、右心室及肺动脉瓣将发生不可逆转的改变,导致孩子生长发育

缓慢,影响生活质量。

“要想解除肺动脉瓣狭窄,就要尽快手术。”湛启辉说,“由于孩子年龄太小,经重度肺动脉瓣口狭窄,其瓣口直径仅2毫米左右,导管经几个转弯才能到达病灶,这犹如暗夜在迷宫中穿行或闭上双眼穿针引线一样困难。而且,这是我们第一次为月龄如此小的孩子做肺动脉扩张。导管进入肺动脉时操作动作要极为精细、轻巧,否则容易出现心律失常、心脏血管破裂。”

为了确保手术成功,术前,主刀医生湛启辉和李文还针对穿刺时几个血管的拐弯处上不去,治疗过程中出现恶性心律失常、心脏血管破裂,右心室流出道出现痉挛等问题做了应急预案,可谓万事俱备。

4月13日17时,吕小宝被推进手术室。在手术间,灯火通明,医生们术前反复讨论、精确定位、步步为营,成功实施了经皮股静脉途径球囊扩张术。

“为什么敢做这个手术?因为我们做了技术和诊断上的充分准备。”湛启辉说,“我们之前曾做过30例经体外循环下的右心导管手术,又做过6例胸骨正中切口肺动脉瓣下右室流出道穿刺球囊扩张术(杂交手术)。这次,我们在技术上又向前迈进了一步。”

4月13日23时许,手术顺利完成。孩子术后压差为19毫米汞柱,满足术后压差标准。

4月15日,孩子从重症监护室转入普通病房,恢复顺利。

专家呼吁在全省 推开积分养老制度

本报讯(记者冯金灿)4月24日,由河南省人口学会、河南农业大学社会治理创新中心主办的郑州市文化健康养老与公益事业发展学术研讨会在河南农业大学龙子湖校区举行。与会专家纷纷呼吁在全省推开积分养老制度。

河南省人口学会会长、河南卫生干部学院副院长张原震说,积分养老制度是在实践中探索出来的能够联动政府、市场、消费者个人的一种机制。这种制度可以让老年人获得看得见、摸得着的实惠,调动老年人参与积分的积极性,让老年人老有所乐、老有所享;参与的企业虽然短时间内让出了一定的“积分利润”,但是由于参与的老年人口不断增加,会形成集群效应,最终企业也可通过“走量”的方式获得“规模利润”。同时,这种制度能将居家养老服务、社区养老服务和社会各行业的涉老服务业有效整合,做到资源和信息共享,激励更多社会力量参与养老事业发展,进而反哺积分养老机制,实现良性循环,起到多赢效果。因此,这种制度应该在更大范围内推开。

河南省人口学会副会长、河南农业大学社会治理创新中心副主任李伟系统介绍了新乡积分养老制度实施的缘由、过程、效果,并表示积分养老制度是在政府主导下,以积分作为纽带,以12349居家养老管理服务平台为依托,以互联网技术为支撑,民办养老服务组织将老年人视为服务对象和重要养老资源,发挥其主动性和参与性,与相关企业单位合作,构建社区居家养老服务“异业联盟”,将不同行业资源整合到社区居家养老服务中,在不增加各方经济负担的前提下,既满足老年人对质优价廉养老服务的需求,又让各方参与主体能够从中受益,通过彼此的责任咬合、互利共赢,实现多元共治的一种养老服务运营机制。积分养老制运行的成功是政府主导、企业单位推动、老年人及其家庭积极参与的结果。因此,无论是在发达地区还是欠发达地区,积分养老机制都值得大力推广。

此外,与会专家还纷纷表示,2014年,新乡市依托12349居家养老服务中心平台与涉老服务的114家单位和企业合作,开创了积分养老模式,使老年人通过“花积分”“赚积分”来轻松达到省钱、省心、共享福利的目的。这一减轻政府和社会压力,减少老人养老负担,推进养老产业建设,促进经济社会发展的举措,应该在郑州乃至全省尽快推开。同时,社会各方力量要形成合力,实现政府主导、社会参与、各助老志愿团队组织等共同实施,通过“异业联盟”、联手互动,实现为老年人提供多元化的文化健康养老服务需求;通过积分机制发动社会力量,降低养老服务成本,对于特困老年人,要通过政府拿一部分、企业拿一部分、积分解决一部分,最终解决特困老年人的基本养老保障和基本医疗保障等。

“药师人文与职业发展” 专题演讲报告举行

本报讯(记者朱晓娟 通讯员王淑娟 康建)4月20日,由河南省药学会主办、郑州大学第一附属医院药学部承办的2019年河南省青年药师成长论坛——“药师人文与职业发展”专场会议在郑州举行。来自省内外的医学和药学专家、省内部分医疗机构科主任、药学部主要负责人及业务骨干等100余人参加了此次活动。

此次论坛由演讲比赛和专题报告两个环节组成。在演讲比赛环节,来自郑州大学第一附属医院等14个单位的19名青年药师选手围绕论坛主题“药师人文与职业发展”,根据自身工作实践,多角度展现了青年药师的职业精神。经过激烈角逐,最终决出一等奖3名、二等奖7名、三等奖9名、优秀组织奖14个。郑州大学第一附属医院王淑娟、郑州市妇幼保健院雷伟、荥阳市人民医院董代静等3人荣获一等奖。

在报告环节,北京大学第一医院副主任药师赵宁,河南大学第一附属医院主管药师寇威,河南省人民医院药学部药师赵成龙,郑州大学第一附属医院主任医师兰超,为大家分

享了“互联网助力医院药学服务转型”“药师如何更好地实现自己的价值”“新形势下医院药师发展”“我眼中的临床药师”等主题报告,鼓励青年药师要立足本职,敢于创新,甘于实干,在平凡的岗位上做出不平凡贡献。

河南省青年药师成长论坛负责人、郑州大学第一附属医院药学部副主任康建在接受记者采访时说,由郑州大学第一附属医院药学部发起并承办的河南省青年药师成长论坛每年举办4次,主题各有不同,现已成为青年药师成长和学习的平台,对促进河南省医院药学服务工作、拓宽医院药学服务空间、深化药事服务内容等有着积极的推动作用。



扫描二维码看活动直播回放



近日,由周口市文明办牵头组织的2018年度全市公益人物、公益组织颁奖典礼在周口市眼科医院举行。经过媒体广泛推介、组委会办公室筛选、组委会初选、网络投票等环节,周口市眼科医院被评为“2018年度周口市公益企业”。图为颁奖活动现场,该院护理部主任展素梅(左四)登台领奖,并与获奖公益人物、公益组织代表合影留念。近年来,周口市眼科医院不忘初心,先后多次走进乡村、社区、学校、敬老院、贫困家庭,捐献“爱心物资”,积极投身于各种社会公益活动,用实际行动践行“扶贫济困、无私奉献”的精神,受到社会各界的好评。

侯少飞 刘飞飞/摄

精准科普让肺癌患者走出误区和“阴霾”

本报记者 常娟

“吉非替尼、厄洛替尼等靶向药物该怎么服用?用药后出现皮疹、腹泻、肝功能损害、甲沟炎怎么办?哪些指标变化提示癌症进展……”4月22日,一场针对肺癌EGFR(表皮生长因子受体之一)基因突变患者的科普教育活动在河南省肿瘤医院举行。河南省肿瘤医院呼吸内科病区副主任医师何振、河南省首批心灵关怀师焦蕊及具有18年抗癌经验的抗癌“达人”刘翎分别向患者讲述了如何合理用药、合理调节情绪,并传授抗癌经验。

吉非替尼等临床常用靶向药物该怎么吃,可不可以停

药,是很多肺癌EGFR基因突变患者关心的首要问题。何振解释说,吉非替尼可以每天吃一片(标准剂量250毫克),空腹或与食物同服都可以;厄洛替尼不能和饭一起吃,因为和饭一起吃可能会增加人体对药物的吸收;埃克替尼和吉非替尼一样,空腹或与食物同服都可以,但不建议在吃高热量的食物时候服用,否则可能出现不可耐受的毒性;阿法替尼可以每天吃一次,吃药时间可以在餐前一小时或者是餐后两小时;奥西替尼可以和奥美拉唑同服,不影响药物代谢。

服药期间需要做哪些检查,如何评估用药疗效,也是很多患

者关心的话题。何振说,若患者出现病灶转移,建议做头颅磁共振,平扫加增强。之所以这样建议,源于仅做平扫或仅做增强,可能会漏掉一些转移灶;若出现病灶转移的患者,仅评价治疗有没有效果,可以做平扫,但在半年或一年的时候,一定要做一次增强,这样才能发现有没有新发病灶。

针对何时做胸部CT,何振建议,患者若在复查期间,没有不舒服症状,可以只做平扫。如果患者为首次做CT,何振建议选择增强CT,避免漏掉淋巴结等转移病灶。对于肿瘤标志物,何振建议可以仅供参考。

对于用药后出现皮疹、腹泻、肝功能损害、甲沟炎等症状,哪些指标变化提示癌症进展,耐药后怎么办,如何找到基因靶点等问题,何振也一一进行了科普。

焦蕊以“肿瘤患者如何调适自我、快乐生活”为题,对参加讲座的肺癌患者进行了心理疏导。她说:“面对困境时的心态,是决定我们成功或失败的关键。当无法改变现状时,对个体而言,最恰当的选择是调整自我,接纳现状。”

刘翎带领“抗癌明星队”跟患者分享了心路历程。她建议,肺癌患者可以团结起来,加入

“大家庭”,抱团取暖,共同抗癌。

此次科普活动历时2个多小时,现场吸引了近百名患者听讲,网络直播吸引了1.1万人收看。据了解,这是“非凡人生联盟”举办的第二期关爱患者健康教育科普活动。何振在工作中发现,很多肺癌患者在治疗中走了弯路(由于治疗不及时或没有接受规范化治疗)导致治疗效果打折,生存期变短。为了让患者少走弯路,远离伪科学,普及肺癌的规范化诊疗知识,何振和同事及肺癌患者组建了志愿群体,取名“非凡人生联盟”,每月选定一个主题对肺癌患者进行精准科普。

平顶山部署保健重点工作 4月24日,平顶山召开2019年保健委员会工作会议,回顾总结2018年工作,安排部署2019年保健重点工作。2019年,全市要不断创新工作方式方法,推动保健服务关口前移;坚持通过常态化巡诊,及时准确地了解保健对象的健康状况,重点做好他们

的健康监控,及时发现、解决问题;市保健力和各体检承检院要精心组织、细致谋划、统筹部署、确保质量,创新干部健康体检服务模式;采取多种形式开展健康宣教工作,普及科学、实用的预防保健知识和方法;各定点医院优诊室,保健室配备综合素质过硬的专职保健管理服务人

员,推进干部保健管理和技术人才队伍建设,增强干部保健服务能力。

(黄晓玲)

开封市中心医院送医送药 送药知识进乡村 4月23日,开封市中心医院相关职能部门负责人和专家团队20余人,赴

杞县泥沟乡后小寨村开展送医送药及健康科普教育系列活动。在驻村扶贫干部联席会上,该院驻村第一书记、工作队队长付承志对后小寨村“5+1”主题党日活动开展情况、村容村貌整治规划、贫困户慢性病鉴定推进情况等工作进行了介绍。该院专家以传染病防控为题,从健康

生活习惯、均衡饮食等方面为群众进行了详细讲解,并认真接受群众的咨询,免费开展心电图、眼镜等常规检查100余人次,义诊200余人次,发放健康扶贫政策宣传资料、健康处方等资料近千份,向有需要的群众赠送药品总价值2000余元。

(李季 何慧)

安阳市三叉神经中心揭牌 三叉神经痛微创介入手术研讨会同步举行

本报讯(记者张治平 通讯员郭予焱)4月20日,安阳市三叉神经中心揭牌仪式暨三叉神经痛微创介入手术研讨会在安阳市第六人民医院举行。此次会议邀请微球囊压迫术治疗三叉神经痛“中国第一人”、辽宁省人民医院马逸教授,天津医科大学郑宝森教授,北京三叉神经医院院长彭胜,河北工程大学医学院解剖学教研室主任韦立顺教授,郑州大学第五附属医院寿记新教授,河北邯郸第三医院刘柱

兴主任等国内知名专家教授莅临授课。来自省内外三叉神经痛领域的近百名专家学者开展了学习、交流和研讨。此次会议旨在搭建学术交流平台,学习、交流三叉神经痛的微创介入治疗方法,进一步推动三叉神经痛治疗水平的提高。

会议首先举行了开幕式与安阳市三叉神经中心揭牌仪式,安阳市第六人民医院副院长、三叉神经痛治疗专家刘玉学,郑宝森教授,安阳市人民政府副秘书

长苏保民对此次会议的召开表示祝贺,对各位专家学者的到来表示了欢迎,并希望通过此次会议,加强业务交流合作,促进技术水平的不断提高,造福广大患者。苏保民与刘玉学共同为安阳市三叉神经中心揭牌。

在为期一天的研讨会上,马逸、郑宝森、彭胜、韦立顺、寿记新、刘柱兴、刘玉学及安阳市第六人民医院麻醉科主任韩文冬等8位专家分别就三叉神经痛的各类微创介入手术的精细解

剖、麻醉方式、新技术进展、多种术式比较,并发症防治等方面,进行了深入的探讨与交流。

会议现场学术氛围浓厚,内容精彩纷呈,实用性强,与会人员听得聚精会神,并不时报以热烈掌声。大家纷纷表示,在此次专题研讨会上收获颇丰,将对提高所在区域的三叉神经痛治疗水平起到积极的作用。

记者了解到,安阳市第六人民医院三叉神经痛治疗项目是安阳市卫生健康委员会重点专

科病种项目,建设成效显著,综合技术水平处于国内领先地位,开展了国内较为全面的三叉神经痛前治疗技术,已为数千名三叉神经痛患者解除了病痛困扰。安阳市三叉神经中心充分利用与融合了该院口腔颌面外科、神经外科、疼痛科的专科优势,对加强多学科协作、推进三叉神经痛治疗水平再上台阶、造福更多患者、提升安阳三叉神经痛治疗在全国的影响力等具有重要的意义。