

深入贫困县 利用3年时间提升基层合理用药水平 “健康基层行·药师在行动” 健康扶贫系列公益活动正式启动

本报讯(记者史尧)“阿姨,您用的这3种感冒药疗效接近,这属于重复用药,一起服用会产生腹泻等症状……”4月25日,在内黄县会展中心门前广场的合理用药咨询台前,围满了前来咨询用药问题的群众。当天,“健康基层行·药师在行动”健康扶贫系列公益活动在内黄县正式启动。国家卫生健康委员会药政司监察专员汪建荣、河南省卫生健康委

会副主任黄红霞出席开幕式并讲话。内黄站是该系列活动的第一站,来自河南省人民医院、河南省胸科医院、河南省肿瘤医院、河南省洛阳正骨医院、郑州大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院、郑州大学第三附属医院、郑州大学第五附属医院、河南中医药大学第一附属医院、河南省中医院以及安阳市人民医院的专家,通过政策巡讲、合理用药解读、用药咨询、爱心捐赠、学术交流、临床药师进科室、药学专家进乡镇等活动,促进合理用药,助力脱贫攻坚。

汪建荣说,作为保障人民健康的重要力量,广大药师在提供高质量的药学服务、保障群众安全合理用药、减轻患者用药负担、提高人民健康水平等方面担负着重要使命,发挥着重要作用。在大家的共同努力下,“健康基层行·药师在行动”健康扶贫系列公益活动,必将进一步提高基层药师的服务能力,并取得良好的社会效益。

黄红霞说,举办“健康基层行·药师在行动”健康扶贫系列公益活动,就是要发挥省、市级大医院药学专业队伍的作用,通过学术带动,促进基层药师队伍整体素质提升,扩大药师在广大医务人员和群众中的影响,帮助基层医疗机构打造一支“以病人为中心、以合理用药为核心”的药师队伍,让药师积极参与临床药物治疗工作。“健康基层行·药师在行动”健康扶贫系列公益活动由省卫生健康委、省扶贫办共同主办,医药卫生报社和省属各医疗卫生单位承办。活动以“助力卫生健康事业发展,普及合理用药知识,关爱困难群众健康”为宗旨,计划利用3年时间,深入18个省辖市和10个省直管县(市),重点围绕贫困县,通过举办一系列活动,不断提高基层医务人员合理用药水平,提升基层群众健康素养,助力健康扶贫工作取得实效。

河南在全国卫生健康行风专项整治总结会上发言

本报讯(记者常娟)4月24日,国家卫生健康委员会召开纠正医药购销领域和医疗服务中不正之风部际联席会议机制第二十一次会议暨卫生健康行业作风专项整治总结视频会议,河南省卫生健康委主任阚全程作了典型发言。

近年来,河南把卫生健康行风建设作为全面从严治党的重要内容,作为党风廉政建设的重要抓手,切实加强河南省纪委监委监督指导,推动卫生健康行风建设向纵深发展。

提高站位,着眼大局,在省纪委监委指导下做好行风建设工作。一是坚持纪委监委联系指导机制。多年来,省纪委监委把卫生健康行业作为行风建设重点领域,2008年以来指导开展全省医院行风评议8次、行风专项治理20余次。省卫生健康委每年召开全系统党风

廉政建设暨行风建设会议,会前主动向省纪委监委报告,邀请相关领导到会讲话;及时与驻委纪检组沟通行风建设重点工作,对于每年一度的行风建设工作,以及行风评议工作、医德医风标兵评选等活动,驻委纪检组组长都会到会指导,形成了沟通有效、监督有力的工作机制。二是完善行风工作组织体系,不断建立健全纠风工作组织领导,全省各省辖市卫生健康委行政管理部门和三级医疗机构,均建立了纠风工作组织体系,配置专职人员,明确工作职责,形成党政主要领导负总责、班子成员“一岗双责”、纪委统筹协调、业务部门各负其责的工作机制。三是报请省政府同意,建立了河南省纠正医药购销领域和医疗服务中不正之风厅际联席会议机制,各成员单位协调联动、齐抓共管,形成医疗卫生行风综合监管模式。四

是完善以案促改长效机制,筛选剖析典型案例332例,对照开展警示教育,以身边事教育身边人,使全行业引以为戒、自查自纠;针对每次行风评议中发现问题,以纠风建议书的形式印发给各参评医院,要求其加以整改。

找准抓手,务求实效,以行风评议推进行风整体向好。河南坚持以评为载体,不断强化社会监督作用,制定考评方案,建立评价指标体系,把党风廉政建设作为一票否决的硬条件,把“三合理一规范”作为考评的重头戏,把“为群众办实事办好”作为加分项,把民营医疗机构纳入行风评议范围,整体推进全省医疗行风建设;引入第三方满意度调查,力求客观、公平、公正,反映群众真实意愿。患者满意度逐年增长,2018年达到85.41%。河南坚持以“纠”为

抓手,持续开展行风专项治理行动。一方面,以大型医院巡查和十大指标监管为平台,督促医疗机构落实党风廉政建设主体责任,完善行风建设“九不准”措施;另一方面,持续保持高压态势,不断加大行风案件查处力度;坚持以“建”为基础,扎实推进医德医风建设。在全省医疗机构开展“亮出形象正党风、医德建设争先锋”活动,并与河南日报社联合评选表彰首届“医德医风标兵”10名、“医德医风模范”20名,传递行业正能量。

规范管理,专项治理,加强医用耗材购销和使用监管。2016年,河南在全国率先开展骨科、介入等10类高值医用耗材和体外诊断试剂网上采购,实行统一组织、统一平台、统一监管,切实提高耗材试剂采购的透明度;2018年,河南推动郑州大学第一附

属医院、河南省人民医院率先开展高值医用耗材议价采购,全省公立医院按照两家医院议价后的最低价采购,发挥带量采购优势,挤压价格虚高空间;采取“18+1”的模式,即18个省辖市和省直医院高值医用耗材联合体进行议价,进一步降低采购价格,平均降幅超过10%,2018年节约耗材试剂费用19.63亿元,减轻群众医药负担合计69.75亿元。

此外,河南还开展重点监控,省级、市级和医院分别遴选50种、30种、10种高值耗材,建立重点监控目录,纳入绩效考核指标,并实施高值医用耗材“双十”管理制度,对两次违规使用、不合理使用的医师给予限定处方权、暂停处方权等处罚,对两次进入“双十”名单的高值医用耗材品规予以限用、停用,有效遏制了医用耗材的不合理使用现象。

省卫生健康委部署 省直保健对象体检工作

本报讯(记者杨冬冬)4月24日,省卫生健康委召开2019年省直保健对象健康体检工作动员会,对健康体检工作进行再动员、再部署,确保今年省直保健对象健康体检工作更加扎实有序。省卫生健康委副主任张智民出席会议并讲话。

近年来,省卫生健康委围绕健康体检项目、体检流程、结果反馈、健康管理等方面不断创新,受到各方面的肯定和好评。2019年省直保健对象健康体检工作将于5月开始,河南省人民医院(阜外华中心血管病医院)、郑州大学第一附属医院、河南中医药大学第一附属医院、河南省中医院、河南省老干部康复医院将作为承检医院,承担省直保健对象的体检任

务。为了做好省直保健对象健康体检工作,张智民要求:一是高度重视,认真准备,建立健全工作制度,选好体检队伍,扎实开展培训,确保体检服务精准,服务态度热忱,充分展现保健工作者“忠诚、厚德、精医、奉献”的良好形象;二是严密组织,科学安排,错时安排体检,提高报告质量,做到善始善终,及时安排反馈,切实提高保健服务质量;三是严格要求,注重细节,严守工作纪律,加强沟通联络,注重细节管理,及时总结,尽力让保健对象满意。

会上,各承检医院负责人分别汇报了今年健康体检工作准备情况,介绍了今年体检工作创新做法。

医学专家教您健康运动

本报讯(记者常娟)健步走、跑步、打球,是很多人喜欢的运动方式,可是如何科学判定自己的运动量,避免损伤,很多人一知半解。4月25日,河南省卫生健康委员会举办第四十八期健康中原大讲堂,特邀中华医学会运动医疗分会常务委员、中国医师协会运动健康科普专业委员会副主任委员刘宁讲解健康运动知识。

刘宁从事骨外科工作35年,开展运动损伤诊疗和关节镜手术19年,是一名优秀的运动医学专家。当天,刘宁以《常见健体运动损伤的预防和治疗》为题,介绍了自己对运动损伤治疗的宝贵经验。

刘宁说,每种运动都有自己的易

伤部位,比如跑步和徒步,最容易出现损伤的部位是膝关节、踝关节和足部;打羽毛球、打乒乓球、打网球等,容易损伤肩、肘、手腕等部位。在运动中产生这些损伤,轻微疼痛可通过休息、降低运动强度等方式自我修复;中度疼痛特别是急性损伤,切忌在没有康复的情况下坚持锻炼,因为这样很容易转化为慢性损伤,如果错过最佳治疗时机,严重者可能导致运动功能障碍,影响生活。

刘宁为公众开出了科学有氧运动处方、抗阻运动处方。以步行、慢跑、跳广场舞等有氧运动为例,每周运动频率可为5天,运动时间可以持续30-60分钟,每天要有5500-8000步的活动量。



河南启动《职业病防治法》宣传周活动

本报讯(记者冯金灿 通讯员翟伟)今年4月25日~5月1日是第十七个《职业病防治法》宣传周,主题是“健康中国,职业健康同行”。省卫生健康委、省民政府、省人力资源和社会保障厅、省医保局、省总工会下发通知,对全省今年宣传周活动进行部署。4月24日,省卫生健康委联合郑州市卫生健康委员会等有关部门正式启动宣传周活动,普及职业病防治知识,推动用人单位全面落实职业病防治主体责任,增强劳动者的自我防护意识。省卫生健康委副主任黄红霞出席宣传周活动启动仪式并讲话。

近年来,全省上下始终坚持预防为主、防治结合的方针,不断加大职业病防治力度,扎实推进尘毒危害源头治理,重点行业领域职业危害得到有效控制,职业病救助保障能力持续提升,劳动者职业防护意识逐渐增强,全省职业病防治工作取得积极进展。但是,河南中小企业多,劳动者人数多,工艺技术和装备水平整体上还不够高,一部分企业仍然存在职业病危害;一些用人单位没有主动落实职业防护措施,部分劳动者自我防护意识还不够强,职业病防治工作任务重道远。

黄红霞宣布河南省第17个《职业病防治法》宣传周活动启动,并要求各级各部门高度重视职业病防治工作,以开展宣传周活动为契机,切实落实好政府领导、部门监管和企业主体责任,采取贴近实际、贴近生活、贴近群众、形式多样、丰富多彩的形式,广泛宣传职业病防治法律法规,积极推动职业健康知识进企业、进学校、进社区、进农村、进家庭,营造全社会关心关注支持职业病防治的浓厚氛围;切实加大职业病防治工作力度,普及职业健康知识,优化职业健康服务,完善职业健康保障,推动全省职业病防治工作。

在宣传周期间,河南各地结合实际,组织乡镇卫生院、社区卫生服务中心以及各类职业健康技术服务机构,聚焦尘肺病防治攻坚等重点工作,以宣传用人单位职业病防治责任、劳动者职业健康权益以及职业病诊断鉴定、职业病患者保障、工伤保险、农村贫困人口大病专项救治、生活救助法规政策等为主要内容,开展形式多样的主题宣讲活动;在广场、车站等人员密集场所,在尘毒危害严重的工业园区、产业集聚区和企业开展宣传咨询活动,集中宣传职业病防治方针政策、法律法规和防护知识,回答有关职业病问题,开展法规标准和政策解读,引导广大劳动者通过合法途径解决职业病问题和个人诉求,有效防范化解职业病防治领域矛盾和风险;选择职业病危害典型案例,特别是粉尘、化学毒物、噪声、放射等常见职业病危害因素导致的职业病危害典型案例,通过图文展览、专题研讨等形式开展警示教育,让劳动者了解其危害途径和危害后果,增强防范意识,提高防护能力;组织各地大中型企业,特别是中央驻豫和省属企业切实发挥引领示范作用,把宣传周活动作为预防、控制和消除职业病危害、保护劳动者职业健康的重要内容,广泛宣传互动。



↑4月25日,郑州市中原区预防接种工作人员向群众宣传预防接种知识。今年4月25日是第33个“全国儿童预防接种日”,主题为“防控传染病,接种疫苗最有效”。当天上午,河南省卫生健康委、河南省疾病预防控制中心,以及郑州市卫生健康委员会、郑州市疾病预防控制中心等在郑州共同启动2019年“全国儿童预防接种日”主题宣传活动。在活动现场,来自郑州市中原区各预防接种门诊的100多名预防接种工作人员向群众介绍了预防接种的意义、成效、注意事项等,受到好评。据悉,我国自1978年开始实施免疫规划,如今已经由当时的“四苗防六病”发展到“十二苗防十二病”,使我国成为世界财政投入较大、纳入疫苗较多、预防病种较全、受益儿童较广的国家之一。

冯金灿/摄

→“有人晕倒了,请帮我拨打120急救电话……”4月24日,新乡医学院第二附属医院医技党总支党员志愿小组借助橡皮人模型,先讲理论知识,再模拟实战,演示了溺水、触电、窒息等意外原因导致的猝死急救方法。近年来,该院党员志愿小组先后开展了11期急救培训。

黄洪勇/摄

老人突然倒地 高英英奋不顾身施救

“寻找襄城最美医务人员……施救者全力抢救病危患者,事后不留名,不留工作单位,希望大家找到后告诉我……”这几天,在许昌市襄城县,一段救人视频在微信朋友圈广为流传。视频中,一名女子跪地为一位老人做心肺复苏,直到急救人员到来……

经过3天寻找,这名女子终于被找到了。4月22日,患者的3个儿子带着鲜花和锦旗来到襄城县人民医院妇产科,向救人的护士高英英和其爱人再三鞠躬致谢。高英英一直说:“这是我应该做的,这是医务人员的本能……”

事情要从4月18日说起。当天,高英英因病休息,上午刚在医

院做了无痛胃镜,因麻醉药物的副作用,中午没胃口,没怎么吃午饭,头脑昏沉,爱人陪她到襄城县古城墙河堤上散步。过了一会儿,高英英状态还是不太好,两人就开始往家走。

在回家的路上,看到巷子口一群人围观,高英英立即把手里的东西交给爱人说:“我去看看,估计有人晕倒。”高英英扒开围观的人群,看到一位老年人躺在地上,面部发青,嘴唇发紫,已经有人在给老人做心肺复苏。高英英简单询问后得知,老人79岁,突发胸痛,身边的人就是家属,但家属也束手无策。看到施救群众动作不专业、不熟练,高英英急忙跪在地上跟正在

施救的人说:“我是护士,我来抢救。”

高英英一边指导患者家属把患者的头侧向一边,掏出口腔中的分泌物,一边进行心肺复苏,先后进行了3轮心肺复苏(高英英的爱人也是医生,夫妻俩轮流给患者做心肺复苏)。在抢救过程中,高英英让患者家属到巷子口引导急救车辆。等急救车赶到时,高英英迅速配合急救人员继续抢救。

高英英和急救人员简单交接后,发现自己的双腿已经麻木了,靠别人搀扶才能移动。稍稍休息后,高英英又和急救人员一起对患者抢救了40分钟,然而患者始终没

有生命体征。无奈之下,急救人员宣告患者死亡。听到这个消息,高英英情绪崩溃,坐在地上大哭。

“我很后悔自己没有早一点儿赶到。我要是早一点儿过来,或许患者就能救过来了。抢救了那么长时间没有把患者救回来,我心里过意不去。”有人询问高英英为何大哭,她这样回答。

在爱人和围观群众的劝说下,高英英逐渐控制了情绪。这时,围观群众一直追问她的名字,高英英没有告诉他们。等围观群众散去后,高英英和爱人地上休息了一

段时间才站起来慢慢回家。由于长时间跪在地上抢救,再加上做了无痛胃镜身体还没有恢复好,高英英出现了呕吐症状。

事后,患者家属在微信朋友圈发视频寻找施救者,以便当面感谢;3天后,终于确定施救者就是高英英,于是就有了文章开头的一幕。

(王正勤 侯林峰 鲍丹丹)