

如何防治颅脑外伤

□杨纪明

颅脑外伤为一种常见的损伤,是发生于头颅部的外伤,仅次于四肢伤,以跌坠伤和撞伤最为多见,严重威胁人们的健康。

目前,颅脑外伤仍为基层神经外科的工作之重。颅脑外伤的主要致病原因是交通意外、高处坠落、跌倒、重物打击等,重型颅脑外伤的病死率在35%左右。

颅脑外伤的致残率与致死率仍然居高不下,高发人群多为家庭重要劳动力,给家庭及社会增加了负担。颅脑外伤并不是不可防不可控的,只要提高安全意识,颅脑外伤的发生率可明显降低。

与颅脑外伤有关的疾病有软组织(头皮)损伤、颅骨损伤(骨折)和颅内组织(脑血管及脑膜)。

颅脑外伤发生后,脑组织损伤可分为原发性脑损伤和继发性脑损伤。原发性脑损伤发生于外部暴力作用的瞬间,是颅脑损伤病理生理改变的基础,其特点与严重程度由致伤因素和机制决定,仅能采取相应措施预防和后续治疗。继发性脑损伤是在原发性损伤的基础上,继发出现的神

经病理改变,是医疗救治的重点。导致继发性脑损伤的主要原因可归结为局灶性因素(如血液刺激、脑挫裂组织水肿、颅内压增高等)和系统性因素(如休克、低氧血症等)。故急诊处理的关键是治疗原发性脑损伤,阻断或减少继发性脑损伤的进展,保护脑组织。

颅内感染是颅脑外伤患者开颅手术后最常见的并发症,是导致颅脑手术患者死亡的原因。颅内感染如果处理、治疗不当,不但增加患者的医疗费用,同时导致患者神经功能受损,对患者生命安全造成严重的威胁。

处理

一、一般发生颅脑外伤后,要严密观察休息,如有皮肤损伤,应及时到医院就诊及清创缝合。

二、若发生颅脑外伤后,意识不清,应及时拨打120急救电话,平躺,保持呼吸道通畅,等待专业救援。

三、警惕颅脑外伤后,患者出现昏迷,然后再清醒,一般提示颅脑损伤较重,应及时到医院就诊。

四、对于不明原因的老年颅脑外伤患者,应警惕高血压病、脑

出血、慢性硬膜下血肿等疾病。

五、面对重大事故,不慌乱,严格听从指挥,有序救援。

治疗

患者在初诊和深入检查时,均应根据身体状况及时地进行相应处置,如吸痰、吸氧、气管插管、气管切开、伤口止血、抗休克治疗等。对体表存在伤口者,应及时注射破伤风抗毒素或人破伤风免疫球蛋白。

一、低危患者的处理原则

低危患者一般可在院外观察,但应符合以下几个条件:GCS评分(格拉斯哥昏迷指数的评估)未满15分;神经系统查体正常;头颅CT检查未见明显异常。此类患者大多数仅有头痛、头晕、乏力表现,但应充分告知患者及家属若出现病情变化应及时到医院就诊。

二、中危患者的处理原则

中危患者一般均有或曾有意识障碍,可出现逆行性遗忘,临床表现复杂,病情变化快,可根据不同的临床特征选择处理方案。

(一)院外观察,定期复诊。

患者应符合以下几个条件:GCS评分≥14分;除有轻度头皮挫裂

伤、头皮血肿外,神经系统检查未见异常;头颅CT检查颅骨及颅内无明显异常;患者有家属陪伴,可密切观察患者的病情变化,而且观察地附近有就医条件。

同时,医务人员应告诉患者及家属,患者若出现下述情况,应立即就近诊治:①不能被唤醒或意识障碍程度加深;②头痛加剧伴呕吐;③言语含糊不清,行为异常;④感觉异常,肢体无力或抽搐;⑤头皮损伤部位肿胀迅速增大。

(二)住院观察。除可以院外观察的患者外,中危患者原则上均应住院观察,特别是伤后时间短、病情尚不稳定、年龄<2岁的中危患者。此类患者病情有可能突然恶化或进一步加重,应密切监测生命体征、神志、瞳孔等变化,必要时复查头颅CT。

(三)高危患者的处理原则。对于高危患者,除立即进行生命体征监测、吸氧、止血、气管插管、气管切开、颈托固定颈部等紧急处理外,对合并胸、腹损伤及肢体骨折者还应及时进行相关的专业处理。如发现颅内血肿、挫裂伤、水肿等颅内占位病症及脑疝时,应紧急给予甘露醇等脱水药物降

低颅内压,尽快完善术前准备(以备紧急手术的需要),并迅速将患者转入重症监护病房。

(四)极高危患者的处理原则。极高危患者生命垂危,呼吸、循环衰竭,生命体征难以稳定,转送过程中风险极高,应立即组织相关学科协作现场救治,稳定患者生命体征,再争取机会将患者转入重症监护室救治。

预防

一、要严格遵守交通规则,不闯红灯,各行其道,严禁酒驾,尊重自己生命,更加尊重他人生命。

二、安全生产,佩戴安全帽、头盔,并且按照操作流程规范操作。

三、采取相应的保护措施,针对老人和儿童要更加精心照顾,防止意外发生。

四、遵纪守法,减少受伤的机会,预防颅脑外伤。

总之,颅脑外伤是可防可控的,只要提高安全意识,做好自我防护,珍爱自己生命,尊重他人生命,出现意外及时就医,专业诊治;降低颅脑外伤导致的危害,减轻家庭及社会的负担。

(作者供职于温县人民医院)

泓纯牛初乳 助力长高“黄金期”

万物复苏的春季,不仅是小草、花朵生机勃勃的季节,同时也是孩子快速生长发育的关键时期。泓纯牛初乳营养专家提醒家长,想让孩子个头在春季“突飞猛进”,尽量让孩子成为睡眠好、饮食好、心情好的“三好孩子”。

“春长个子秋长膘”。春季被称为孩子长高的“黄金期”。那么,如何抓住春季长高“黄金期”,让孩子顺利“蹿个儿”?如何利用这发陈之际采取合理措施,为一年的工作打下夯实的身體本钱?想必是许多家长关心的问题。其实,很多方法都可以有效地帮助孩子。

泓纯牛初乳营养专家表示,孩子春季需要更多的睡眠,因为

促进孩子生长的生长素是在夜间熟睡时分泌的。如果因为某些原因影响了孩子的夜间睡眠,很有可能直接影响生长素的分泌。在春季孩子若拥有更多的睡眠时间,对长高非常有利;若孩子长期睡眠不足,肯定会对生长发育产生不利影响。另外,睡眠与孩子的免疫力也密切相关,良好的睡眠可以增强孩子的免疫功能,促进T细胞增殖分化,提高免疫细胞数量,从而将侵入的细菌和病毒消灭,维持孩子身体健康,饮食好是关键。

一、均衡足量的营养。春天孩子生长发育较快,消化吸收功能增强,进食量增加,这时要让孩子

的食物品种丰富多样,并且补充含钙丰富的食品,奶制品(牛奶)、豆制品、骨头汤、鱼、虾、芝麻等,抓住春季的长个子时机。

二、多做运动。并不是足够的运动就会促进孩子长得更好,而是选择合理的运动时间及项目。如伸展运动、跳跃运动和游泳等,这些运动能很好地促进身高的生长。此外,运动量以不疲劳为准,运动量过大,反而抑制生长激素分泌,影响身高。

三、充足的高质量睡眠。长个需要运动、营养,更需要睡眠。每天22时至1时是生长激素分泌最旺盛的时间,次高峰是在早晨7时左右。不要让孩子睡得太晚,因为生长激素只有在深度睡眠时才会分泌,人一般在睡着后30~60

分钟的时间进入深度睡眠。此外,开夜灯睡觉也不利于生长激素分泌。

孩子的黄金成长期,一环扣一环,是一个连续动态过程,这一阶段是下一阶段生长的基础,膳食、生活作息等都会影响发育期的身高增长。

孩子生病会影响身高和体重及免疫系统,是令人担心又无奈的事情。孩子生病后,使用抗生素这段时间,发育是很缓慢的,影响孩子的正常生长发育。因此,利用外力促进生长发育是不可或缺的。适当补充富含免疫球蛋白的牛初乳,强化孩子免疫系统,可预防疾病或减少疾病发生。泓纯牛初乳作为功能性食品,其中的

活性免疫球蛋白含量非常丰富,可以帮助人体增强抵抗力,防止病菌进入人体内。免疫球蛋白、免疫调节因子等相互协调,尤其适宜免疫力低下人群。

泓纯牛初乳为人体提供丰富的蛋白质、矿物质及多种维生素。同时,泓纯牛初乳中含有骨骼生长因子(即促进骨骼的生长发育)、纤维细胞生长因子等多种与生长发育有关的因子,经常摄入泓纯牛初乳对孩子健康成长相当有益。

泓纯牛初乳是孩子不可或缺的营养食品,不要让孩子输在身高上。泓纯牛初乳是您不错的选择。

(本报综合整理)

省政协调研组来到中国人寿罗山支公司 调研“保险扶贫”工作

本报记者 王 平 通讯员 王晓琴 文/图



河南省政协调研组在中国人寿罗山支公司调研

4月10日,河南省政协调研组在信阳调研考察期间,专程到中国人寿罗山支公司进行调研,河南省政协调研组围绕践行习近平总书记“两会”期间参加河南代表团审议政府工作报告时的重要讲话精神,进行了热烈讨论。

在会上,中国人寿信阳分公司总经理梅兵、总经理助理兼任罗山支公司经理胡俊琳分别汇报了市、县公司的整体情况。在政策性业务发展上,中国人寿罗山支公司承保了罗山县城乡居民大病保险、困难群众大病补充保险、贫困人口医疗保障扶贫保险,截至目前未发生一例投诉;贫困人口年度总报销比例平均达到96%左右,极大缓解了未脱贫人口的家庭经济负担,持续助推罗山县脱贫攻坚任务。

作为河南省政协调研组成员,河南省政协常委、中国人寿河南省分公司总经理王新生介绍了中国人寿在服务大局、服务民生、服务客户方面所做的工作。

王新生指出,今年“两会”期

间,习近平总书记在参加河南代表团审议政府工作报告时的重要讲话中,提到的粮食安全、乡村振兴以及完善农村养老、医疗和大病保险制度,无不与保险行业息息相关。在贯彻落实国家战略、服务发展大局上,中国人寿河南省分公司始终走在行业前列。

一是始终坚持“四个意识”,发挥保险优势与功能,助力脱贫攻坚,以零费用、零利润、零投诉的大担当,着力解决因病、因意外返贫、致贫的问题。

二是始终坚持责任担当,积极探索互联网金融服务创新,通过打造“互联网+健康+金融”,推动村卫生室的“五大升级”,以健康乡村建设,助力乡村振兴战略落地。



协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

『乡医助理』开启新征程

新使命 新未来

本报记者 王平 通讯员 张豪

4月17日上午,中国人寿河南省分公司第六期“乡医助理”岗前培训班在新乡市原阳县正式开班。来自全省各地共168名“乡医助理”聚集一堂,开始了为期一周的岗前专业知识学习和“军事化”培训。

在培训现场,中国人寿河南省分公司教育培训部总经理洪伟表示:“‘乡医助理’是助推乡村振兴过程中不可或缺的重要力量,是‘互联网+健康+金融’创新工程中的核心载体之一。实现健康扶贫,助力乡村振兴的这一伟大壮举不是一个人、一句话就能办成的事情,需要一支大队伍来实现这一目标。‘乡医助理’要走进基层,勤于拜访乡村医生,做到知民情、解民意,履行工作岗位职责,践行责任、使命。”

来自新乡市获嘉县的学员张玉中说,他是一位长期在外的工作人员,听了老师的讲解后,他深深感到“乡医助理”这个岗位的重要性,感受到了中国人寿的大担当和大格局。非常感谢中国人寿提供的这次机会,既能让他回归家乡,又能为乡村振兴、乡村健康做贡献。他表示自己非常愿意将这一伟大的使命延续下去。

休息时,学员们紧紧围住全国“最美乡村医生”马云飞,大家纷纷提出问题。在马云飞的详细解答下,学员们更加透彻地理解了“乡医助理”岗位的意义。

学员们表示,“乡医助理”是一个有担当、有重大责任的岗位;在这个岗位上工作,在提高收入的同时锻炼自己,也是提升自己能力的过程。

洪伟希望参加培训的学员不忘初心、牢记使命,发扬乡村医生的奉献精神,提升专业技能,服务乡村,履行岗位职责,帮助乡村医生做一些实实在在的事情,尽可能减轻乡村医生的工作压力。

征 稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,来稿应注重实践操作,介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等;栏目包括《慢性病防治》《合理用药》《答疑释惑》《抛砖引玉》《老药新用》等。欢迎您踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

邮箱:54322357@qq.com
联系人:杨小玉
电话:(0371)85966391

河南唯一具有中医专业招生资格中专学校 洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中等中医专业招生资格学校,为省级重点中专。该校2019年面向全省招收中医专业学生700名,学制3年。

国中医药办人教发[2016]13号:“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应届对口高考,继续深造。学生在校期间学习期间全部免交学费,贫困县学生和家庭经济困难学生可享受每年2000元助学金,建档立卡贫困家庭学生还可享受每年3000元生活补助(国家“雨露计划”补助)。

报名条件:年龄15周岁以上,初高中以上学历及中医爱好者。

报名时间:2019年4月20日~9月30日
学校地址:洛阳市嵩县城关镇北园
联系电话:15136391899杜老师 13838823726冉老师
13783181393刘老师 13938866519杨老师