



专家连线

心房间隔缺损的诊断与治疗

□胡小松

【概述】

心房间隔缺损为常见的心脏先天性畸形,占先天性心脏病的23%左右,且女性多于男性。

【病理解剖】

正常的心房间隔组织由继发心房间隔和原发心房间隔组成。在胚胎期,原发心房间隔下缘与心内膜垫融合形成心房间隔,原发心房间隔向上延伸至继发心房间隔下缘左侧,关闭卵圆孔。

临床上常见心房间隔缺损有以下几种:

中央型:缺损位于心房间隔中央部分。

上腔型:缺损位于接近上腔静脉与右心房连接处,多并发右肺静脉畸形引流。

下腔型:缺损位于心房间隔后下部,缺损下缘接近下腔静脉入口处。

原发孔型:位于心房间隔的下部,紧邻心房间室瓣,缺损呈新月状,多合并二尖瓣前叶裂,称为部分性心内膜垫缺损。

单心房:由于心房间隔完全未发育所致,多见于内脏异位综合征。

混合型心房间隔缺损。

【病理、生理】

心房水平分流的方向和程度取决于心房间隔缺损的大小和左右心房间的压力差。一般情况下,左心房的压力高于右心房,导致左向右分流。大量的左向右分流导致肺血管床的病理改变,肺血管阻力升高,引起肺动脉高压,严重者可能引起三尖瓣反流甚至肺动脉瓣反流。心房间隔缺损容易合并部分型肺静脉异位引流,会明显增加分流量。

【临床表现】

症状:单纯心房间隔缺损的临床症状不典型,大多数患者因为查体时发现心脏杂音而就诊。部分患者有活动后心悸、气促,多数在成人期发生,也有极少数患者在婴幼儿期会出现呼吸急促、多汗、活动受限和充血性心力衰竭。

体征:患者可能出现胸前区隆起,听诊时发现胸骨左缘第2、3肋间Ⅱ级~Ⅲ级柔和的收缩期杂音,以及第二心音固定分裂为心房间隔缺损的典型杂音。肺动脉压力增高者可有肺动脉瓣区第二心音亢进。

【辅助检查】

如果有上述临床表现,疑为心房间隔缺损的患者,需进行下列检查。

心电图:心电图右偏,右心室肥厚。

胸部X线平片:肺血增多,肺动脉段突出,右心房和右心室增大。

超声心动图:此项检查可以明确诊断。二维彩色多普勒超声检查可以估计缺损的大小和部位,确定肺静脉的位置,并可以明确心房间隔分流的方向。

心导管检查术:该检查可以明确分流的方向以及分流量的大小,并计算肺血管阻力,从而判断是否有手术指征。

【诊断及鉴别诊断】

对有心悸、气促、活动受限病史以及典型的心脏杂音的患者,可作出初步诊断,而确诊则需要通过超声心动图检查。

该病还需要与以下疾病进行鉴别:

心室间隔缺损:症状常出现较

早,且严重。心脏杂音多较粗糙,且位置相对较低。超声心动图检查可以明确诊断。

部分性心内膜垫缺损:症状明显,且出现较早。在心尖部常可闻及由于二尖瓣反流引起的收缩期杂音。心电图多显示为心电图左偏,并有左前分支传导阻滞。超声心动图检查可以明确诊断。

单纯的部分肺静脉畸形引流:多无明显症状,仅在查体时发现与心房间隔缺损相似的杂音。超声心动图检查可以发现心房间隔是完整的,并可以明确肺静脉回流入心房的位置。

【治疗原则】

心房间隔缺损诊断明确,辅助检查提示右心容量负荷增加,肺血增多或心导管检查体循环血流量与肺循环血流量的比值大于1.5时需要择期手术治疗。

血流动力学没有明显改变者,是否手术尚有争议。成年人为防止矛盾性栓塞的发生,建议行经皮介入导管心房间隔缺损封堵术。(作者供职于河南省人民医院)

实用方

治小腿抽筋验方

方一:白芍30克,桂枝6克,川木瓜10克,甘草15克。水煎服,每天1剂。一般服药3~5剂可愈。

方二:白芍40克,甘草20克,加水煎成汤剂,隔天1剂,频频服下。一般服药2剂可愈。

方三:木瓜30克,桑枝15克,薏苡仁30克,粳米100克,红糖适量。先将木瓜、桑枝加适量水煎煮后去渣留汁。薏苡仁粳米淘洗干净后,放入上述药汁中,用文火熬粥,熬至米烂粥熟时,加入红糖稍煮溶化即可。分早、晚2次温服,每日1剂,一般服药3剂可愈。

方四:生白芍24克,炙甘草12克,生龙骨30克。水煎服,每天1剂,分早、晚2次服。一般服药两三剂可愈。

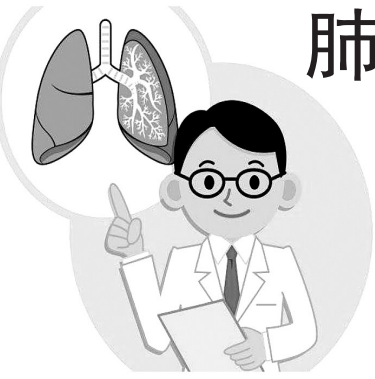
方五:虎杖30克,威灵仙35克,何首乌15克,蜈蚣6克。水煎服,每天1剂,分早、中、晚3次服。一般服药3~5剂可愈。

方六:望江南30克,怀牛膝20克,鸡血藤25克,丹皮、红花各15克,生甘草10克。水煎服,每天1剂,分早、晚2次服。一般服药3~6剂可愈。

(以上验方由郭旭光提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

经验分享



肺炎的诊断与预防

□侯文娟

老体弱者仅有低热或不发热;患者发病早期可有单纯咳嗽,无痰或少量白痰,随着肺部感染的加重,会出现咯痰,以黄浓痰较为常见;病变累及胸壁时,常有呈针刺样剧烈胸痛,咳嗽或深呼吸时会加重疼痛感;当肺部炎症面积较大时,会出现吸气、呼吸费力以及胸闷,此时患者需要及时到医院就诊。

检查:当出现上述症状时,尤其是反复出现发热、咳嗽等症状,在当地诊所按感冒治疗无明显改善者,应到当地医院进行血常规、胸部CT等检查。

治疗:抗菌药物治疗首选青霉素或一代、二代头孢或半合成青霉素类,对青霉素过敏者可用林可霉素。氟喹诺酮类药物可用于对青霉素过敏或耐

青霉素菌株感染的患者,严重者可联合应用氨基糖苷类药物或氟喹诺酮类药物。

应用支持疗法治疗肺炎时,患者应卧床休息,注意补充足够蛋白质、热量及维生素,鼓励其每天饮水一两升;监测患者的神智、呼吸、脉搏、血压及尿量等,注意防止休克的发生;伴有剧烈胸痛者,可用少量镇痛药;伴有烦躁、失眠者,可应用安定和水合氯醛,禁用抑制呼吸的镇静剂。

处理并发症时,患者应用抗菌药治疗,高热多在24小时内消退,如果3天仍不退,多有肺炎链球菌的肺外感染。

预防:要加强体育锻炼,增强体质,减少危险因素,提高自身免疫力,这些是预防肺炎的有效途径。

(作者供职于新郑市人民医院)

精神疾病患者有哪些症状

□韩雪

精神病是由人体内外各种有害因素引起的大脑功能紊乱,导致知觉、意识、情感、思维、行为和智力等障碍的疾病,其特点是心理状态的异常,表现为各种各样的精神症状。如错误的判断时间、地点、人物;觉察不到自己的精神活动或躯体的存在;感到自己的语言、思维、行为不受自己支配而由“外力”支配;现实中并不存在某种事物,患者却认为存在;对病态的、错误地进行判断和推理、有与事实不符的错误想法;患者坚信不疑,也不能以亲身体验与经历加以纠正;不关心周围的一切等。

症状一是活动异常。患者会出现怪异行为,做些让人不可理

解的动作,比如跪拜,比如破坏行为,做些有攻击性行为,梳妆比平时妖艳或怪异,或蓬头垢面,不注意个人卫生,或对外界刺激没反应,经常发呆,注意力不集中等。

患者耳边常幻听到有人与其说话的声音,可能是责骂也可能是赞美,而事实上身边却没有任何人。对于幻听症状,可从患者是否存在自言自语、无端失笑指手画脚、无端发脾气等来判定。也有一些患者会出现幻视症状,是在没有外来刺激的情况下,却能看到人物、影像等,并认为是真实存在的。患者最常见的症状为会有一些脱离现实的想法,对某些事物有错误的看法,但自己却深信不疑。比如,常认为周围发

生的事都和他有关,或周围人都再说他的坏话,认为别人会伤害自己,以为自己被外来的气力所控制,或相信自己做了对不起人的事等。

症状二是性格改变。原来是热情、乐观、合群、善于交往的外向型性格的人,突然变得寡言、孤傲,对以往很合得来的人亦不理睬、疏远。对没有特殊原因,突然发生了显著性格改变的人应引起重视。

症状三是情绪失常。精神疾病患者情绪的改变往往是毫无原因的,即使小刺激也会引起大反应。如躁狂症患者平时非常热情;抑郁症患者则常情绪低落,郁郁寡欢;还有一些患者情感倒错,

听到不幸的事情反而会哈哈大笑,得知令人开心的事却唉声叹气等。

症状四是生活异常。如工作或家事无法持续;学习成绩一落

千丈,但找不出合理的原因可以解释;不能照顾自己,显得较幼稚;或人际关系变差等。

(作者供职于郑州市第八人民医院)



协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线:(0371) 68953120

本版图片均为资料图片



寻医问药

Xun Yi Wen Yao

专家团队 答疑解惑

专家:河南省肿瘤医院 张斌



网友:

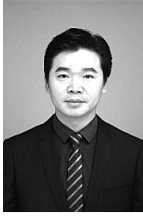
请问,高龄患者和二次手术患者以及残胃癌患者可以进行腹腔镜手术吗?

张斌:

高龄患者要进行腹腔镜手术,需要和治疗团队有充分沟通并制定精密计划。只要患者心肺功能能满足麻醉要求,就可以进行腹腔镜手术。笔者团队近3年来完成了50余名80岁以上的患者的腹腔镜胃肠道肿瘤手术。术后患者第一天能下床活动,刀口疼痛感明显减轻,9天内顺利康复出院,且术后住院时间与花费与低于70岁患者无明显差别。

对于患者二次手术,需要仔细评估其病情。对于条件适合的患者,可积极考虑进行腹腔镜手术治疗。临床上经验发现,在腹腔镜引导直视下分离腹腔粘连,可能更具有优势。

对于经过充分评估,适合手术治疗的残胃癌患者,可积极尝试腹腔镜手术治疗。



张斌

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号:yyiaoweishengbao QQ:5615865

郑州大学第三附属医院
药学部主任药师任艳丽:

抗菌药物有那么可怕吗



扫码看视频

专家名片:

任艳丽,郑州大学第三附属医院药学部主任药师,专业方向为医院药事管理和医院药学;任中国药师协会安全用药教育委员会委员,河南省药学会常务理事,河南省药学会药学信息化专业委员会副主任委员,河南省药学会药物临床试验专业委员会副主任委员,河南省药学会科普专业委员会副主任委员,河南省医学会临床药专业委员会常委,河南省药学会医院药学专业委员会常委,河南省药学会医院药学科组副组长,河南省中医药学会医院药学专业委员会常委;发表学术论文20余篇,参与科研项目7项,编纂专著1部(副主编),2016获评“中国药学会优秀药师”。

征稿

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验分享》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:(0371)85966391

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部

药斗®
医用柜

张家三代技艺
86年传承
全国300多家三甲医院在使用



主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。
加盟松恩,使您的药店、诊所可以成功转型发展。
地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。
联系人:李经理 电话:13275972217

广告

肛肠全程无痛技术培训

常年招生

学痔瘡技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘡专科门诊

广告

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。

地 点:河南省安阳市

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

主 讲 人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情)

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容

广告