

把健康知识“唱”到群众中去

本报记者 李 季

“乡村医生翠花终于和教师夏鑫喜结连理了。通过看戏学了不少健康知识,也看到了圆满喜庆的结局,心情舒畅……”近日,在河南省儿童剧院首演的大型现代豫剧《乡村医生》高潮迭起,引得观众掌声阵阵。利用豫剧这种河南独有的戏曲表演形式,让群众在“饱食”文化大餐的同时,还能学到健康知识。这种将文艺作品与健康素养提升紧密结合的表演,将随着《乡村医生》的首演走遍河南大地。

由河南省卫生健康委员会联合河南豫剧院创作的反映提升居民健康素养水平的豫剧《乡村医生》被群众誉为当代版的《朝阳沟》。《乡村医生》通过身为

乡村医生的女主角翠花的经历,真实再现了乡村医生为了提升群众健康素养,让群众“少生病、不生病”做出的一系列努力。医科大学毕业生翠花,主动要求到山区河刘村当一名乡村医生,并与支教青年教师夏鑫结为夫妻,共同为农村医疗、教育事业做出贡献。整部戏围绕脱贫攻坚这一重大政治任务,通过艺术家们的精湛表演,从乡村爱情、邻里亲情到家国情怀,全方位展示了新时代、新青年、新风貌。

《乡村医生》在河南利用戏曲把健康知识唱入群众心中的做法不是一枝独秀,该省各地利用地方戏曲传播健康知识的做法更是百花争春。

“要健康还得要保持正常体重,超重、肥胖都不行。少吃油盐糖类,每日里多运动少睡好心情,好呀好心情!”不久前,河南省周口市太康县道情剧团送戏下乡,来到转楼乡路口行政村,演出的道情小品《健康素养知识竞赛》引起了群众的共鸣。

“这戏词真好!正符合我的高血压病、血脂稠的症状,以后要少油、少盐、多运动啊。”该村64岁的村民李加中说。

一边看戏,一边学习健康素养知识,在欢声笑语中把健康知识带回家,这是太康县卫生健康委员会推出的健康扶贫新举措。太康县在普及健康素养知识过程中,印发了“公民健康素养知

识”宣传画册,制作了宣传栏、宣传品等,但后来发现效果不理想,因为一部分老年群众识字不多,看不懂宣传品。工作人员从当地群众对太康道情戏的痴迷程度受到启发,把“公民健康素养知识”融入道情戏中,聘请专业编剧人员编写了道情小品《健康素养知识竞赛》,由周口市太康县道情剧团演员进行演出。

这个时长12分钟的节目,通过一位普通农民家庭全员参与家庭知识竞赛的方式,以公民健康素养为主题,在一问一答中宣传了健康素养的基本知识与理念、健康生活与行为以及基本技能等,通俗易懂,贴近群众生活。太康县把“公民健康素养知

识”改编成太康县道情小品,用群众喜欢的方式把健康知识讲明白,把群众关心的问题解释清楚,让群众听得懂。自2017年12月以来,该小品已演出60余场,受益群众达18万人。

同时,信阳市息县卫生健康委员会编创的快板《健康扶贫解忧患》、郑州市中心医院创作的《唱响全民健康歌》等都在健康科普的百花园中绽放着馨香。

以《乡村医生》为主的各种健康科普文艺作品将肩负时代使命,走遍河南各地,将扶贫政策传递到千家万户,让健康素养知识深入人心,为健康扶贫营造浓厚的社会氛围。

科学抗癌 预防先行



4月17日,灵宝市卫生健康委员会和灵宝市疾病预防控制中心在灵宝市体育馆联合举办肿瘤防治义诊活动,市直各医疗卫生单位积极参与活动。在现场,工作人员通过发放宣传材料等形式,普及了抗癌知识。

刘 岩 方 怡/摄

全国肿瘤防治宣传周 舞阳各医疗单位义诊忙

本报讯(记者王明杰 通讯员宋文凡)今年4月15~21日是第25届全国肿瘤防治宣传周。4月15日,舞阳县卫生健康委员会组织各医疗卫生单位开展为期一周的肿瘤防治宣传周义诊活动。

舞阳县卫生健康委员会组织县、乡镇各医疗卫生单位肿瘤科医生,深入各辖区人口流动聚集地开展义诊活动;抽调县、乡镇各医疗卫生单位肿瘤科专家组成宣讲队伍,开展肿瘤防治健康知识宣讲服务活动。

平顶山市湛河区 开展肿瘤防治宣传活动

本报讯(通讯员王世欣)4月19日下午,平顶山市湛河区曹镇乡政府礼堂里座无虚席,该区卫生健康委员会邀请防治肿瘤专家为200余名群众讲解了乳腺癌、宫颈癌等病的防治知识。湛河区卫生单位通过微信公众平台“科学抗癌,预防先行”这一主

题,开展了宣传活动。除举办专题讲座外,该区于4月17日组织辖区医疗卫生单位在湛河区健康主题广场开展咨询活动,通过摆放展板、发放资料等形式向群众宣传肿瘤防治知识;指导辖区医疗卫生单位通过微信公众平台等宣传预防肿瘤知识。

商丘市睢阳区 举办肿瘤防治咨询活动

本报讯(记者赵忠民 通讯员曹永宏)为了提高群众对癌症预防筛查和早诊早治的认知度,切实降低癌症带来的社会危害,商丘市睢阳区卫生健康委员会组织区直卫生医疗单位于4月18日在南京路金世纪广场启动了肿瘤防治宣传咨询活动。

在活动现场,睢阳区疾病预防控制中心等单位工作人员摆放展板,设置咨询台,解答群众对防治肿瘤的疑问等;向过往群众发放肿瘤防治知识宣传单、宣传袋共800余份,医生、专家和志愿者服务近600余人次。

征 稿

1949~2019年,新中国走过了70年的光辉历程。70年间,农村医疗卫生事业发生了沧桑巨变。作为三级卫生服务网网底的村卫生所,更是发生了翻天覆地的变化。

为了庆祝新中国成立70周年,本版特开设《壮丽70年·卫生所的变迁》专栏,真诚地邀请您结合当地实际情况,谈谈您所经历或者见证的村卫生所的巨大变化,深刻反映新中国农村卫生事业改革发展的宝贵经验,礼赞新中国、描绘新时代。字数在1500字左右,可以配发图片。

征稿时间从即日起至12月底
投稿邮箱:619865060@qq.com
投稿电话:0371(85966391)

时就餐;成立客服中心,提供陪检陪护、转运患者等服务;设立文化苑,购买了1000余本图书,免费供候诊患者阅读等。

不仅如此,该院还开展了“服务好不好,请您扫一扫”专项服务,公开院长微信号,与患者“零距离”沟通;设置线上满意度问卷调查表,多渠道征集患者就医体验等。建立了院内演播室和公共广播系统,录制各科室的诊疗流程、疾病治疗与康复注意事项等视频,在病房播放,方便患者及时了解信息。

此外,乔来军认为,关心职工是医院人文建设的重要内容之一。该院设立了职工之家,为职工成立摄影俱乐部、篮球队等;建设职工公寓,为职工提供“温馨的家”,使职工切实感受到医院大家庭的温暖。责任、信任交织在一起,职工的凝聚力得到了全面提升。乔来军相继荣获了巩义市“新时代 新担当 新作为”优秀干部和“2018年度巩义市先进工作者”等荣誉。

与此同时,该院积极开展公益活动,在偏远山区,尤其是贫困村村庄开展义诊活动60多场,把400多场健康大讲堂送到社区、学校、群众身边,惠及群众20万人次,增强了群众的健康意识。



人文巩医·健康巩义
RENWEN GONGYI JIANKANG GONGYI



面对面 肩并肩

□刘继红

今年3月8日是一年一度的“三八妇女节”,对于我来说,是一个难忘的日子!因为在这天,我作为一个乡镇卫生院的全科医生,收到了患者家属送来的锦旗和感谢信,这是我收到的“最美”的节日礼物。

患者王老太太,70多岁,3个月前不慎从约6米高处坠落。家人迅速带其到医院就诊。医生在检查时发现其有主动脉夹层、腰椎多发骨折,并伴有高血压病、冠心病等。随后,患者被转诊到某三级甲等医院继续治疗。医生建议其做主动脉夹层支架植入术。因经济原因,患者及家属决定放弃手术,要求保守治疗,就来到新密市白寨镇卫生院。当天,恰巧我值班,接诊了这位患者。面对这位高龄、卧床、基础疾病多,并伴有主动脉夹层的患者,我有一些为难。年近八旬的王老先生(王老太太的老伴儿)看到我有一些犹豫,就紧紧地抓住我的手说:“医生,我们没有办法了,请你救救她吧!”

面对凶险、复杂的疾病和患者家属的请求,我感到进退两难。这时,我想到在河南省人民医院进行住院医师规范化培训期间,带教老师王留义曾经说:“作为全科医生,要时刻以患者为中心,学会倾听,并慎重考虑患者的想法、顾虑和期望。要为患者着想,与患者一起树立治愈疾病的信心。”

我与患者及家属充分沟通后,勇敢地为患者治疗疾病。美国的安德鲁·麦康奈尔·斯托特曾经说过,全科医生的四大任务是解决当前问题,改变患者就医行为,管理患者已有的长期慢性疾病,抓住机会进行健康促进。因此,接下来摆在我面前的任务是,帮助患者解决急性问题,管理慢性疾病。在培训期间,老师们曾告诉我们,全科医学是一个整合学科,全科医生要学会合作,将所有相关的服务、资源融合起来,通过协调各种服务来高效利用医疗卫生资源,从而实现更好的健康结局。

于是,我先耐心接诊,并联系了郑州市某三级甲等医院接诊的医生,详细了解患者的病情,写出了“问题清单”。患者目前需要解决的问题包括:稳定血压、主动脉夹层的保守治疗、腰椎骨折的保守治疗。针对这些问题,我利用以前学到的医学知识,到专业网站搜索相关治疗信息,积极与医联体专家联系,寻找更好的解决方式。同时,充分利用乡镇卫生院的资源,对患者进行情绪梳理、睡眠管理、高血压病饮食指导、骨质疏松和疼痛的中医治疗,并指导患者进行康复锻炼。

在整个治疗过程中,我始终坚持连续照顾的原则,不断寻找更好的方法解决问题。一位医学专家曾经说:“一开始我们面对面,到最后我们肩并肩。”

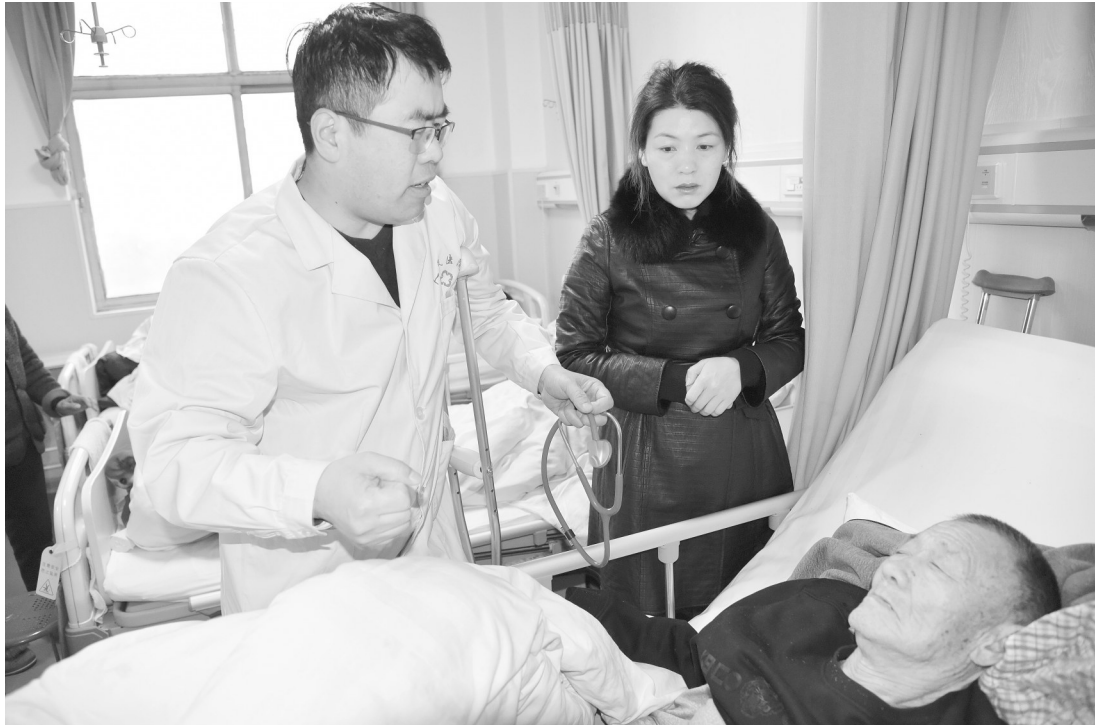
在我们的精心治疗、护理下,王老太太情绪稳定、血压平稳、腰背痛症状基本消失,能下床活动,病情得到有效控制。同时,经过近3个月的相处,我与患者关系融洽,她对我逐渐产生了信任感,并带动身边的朋友、亲人来我们卫生院就诊。此时,我像我的老师一样,有了很多“粉丝”。

我是河南省全科住院医师规范化培训医师中的一员。参加培训那年,我已39岁,是年龄大、基础差的学生。但是,在老师和同学们的帮助下,我不但顺利结业,还能够运用所学知识为当地群众提供诊疗服务。未来,我将在全科医生的岗位上继续发光发热,以更有效的方式提升群众的健康素养。

(作者供职于新密市白寨镇卫生院)

他们的坚守让我们肃然起敬

本报记者 丁宏伟 通讯员 曹天顺 文/图



徐向东正在查房

近期,在确山县人民医院的病房、门诊处,你会时常看到有拄着双拐查房、到手术室为患者做手术的医生,他们为了患者的健康坚守着自己的岗位,让人肃然起敬。

不愿让自己闲着的人

徐向东是医务科副科长、康复科主任。重任在肩,他就像上足的发条,不停地忙碌着。他是“驻马店市优秀医生”、确山县科技拔尖人才。医务科是医院的业务核心、指导科室,负责医院的业务发展筹划、绩效考核规定以及卒中中心的创建等工作。前段时间,他的胫骨平台骨折了,这是一种比较难处理的疾病,休息是最佳的治疗方式。作为医生的他,在简单的休养后,

却拄着拐杖在诊室坐诊、为重症患者会诊等。一位患者家属说:“徐主任,您拄着拐杖为我们看病,我真过意不去。”他微笑着说:“为患者治病,我心里踏实。”

满足患者的需求就是最大的满足

李鹏是肛肠科的医生。一年多来,因患了双侧股骨头坏死,他拄着双拐为患者诊治疾病。拐杖的捣地声在确山县人民医院的门诊、病房、手术室里回荡着。他把微笑留在那里,温暖着患者和同事。在工作中,有时他会痛得出虚汗,只能暂时停下工作,稍微休息一会儿。在病区里,常常有患者问:那个拄着拐杖的医生今天怎么没来?是不是腿痛了?话语里充满着关爱之情。

温暖的话是心灵鸡汤

任静是一位妇产科医生。一些意外怀孕的女士,在惊恐的同时,还要忍受做人流手术的痛苦。这时,任静会为她们擦眼泪、倒开水、说一些暖心的话儿等,让她们有一种安全、温暖的感觉。

一些孕妇来到妇产科,找任静了解胎儿的发育情况。这时,任静耐心为她们讲解注意事项、饮食搭配技巧,什么时候做B超、胎心监护等。有一些孕妇问:“任医生,你的腿怎么了?”话语中流露出关心之情。任静是带病坚持工作的,她的脚蹠扭伤了。

3个医务人员,他们用不一样的行动、温情,站在我们面前,令人肃然起敬。

82岁老人腹胀难忍,腹中竟然有……

本报记者 丁宏伟 通讯员 张 柳

“哈哈……”昨天,遂平仁安医院妇产一科14号病房里传出一阵阵欢笑,82岁的徐老太太终于笑起来了。

1年前,徐老太太得了一种奇怪的病,有腹胀明显、难以进食、腹部增大如孕足月等症状,非常痛苦。今年4月14日,徐老太太在家人的陪同下,来到遂平仁安医院就诊。接诊医生经过检查,发现其肚子里长了一个大包块。

徐老太太住院后,妇产一科主治医师徐倩文及时完善了相关检查,积极组织专家会诊,根据患者的病情制订了完善的手术方案。

4月16日,医生顺利实施手术。术中,医生见患者右侧卵巢上长一个巨大包块,从中取出实质性包块重达2.5千克。术后,徐老太太的病情日渐好转。术后病理检查结果显示:卵巢卵泡膜纤维瘤,良性病

变。得知检查结果后,患者家属非常高兴,徐老太太的脸上露出了笑容。于是,就出现了开头的一幕。

卵泡膜纤维瘤是卵巢性索间质肿瘤的一种,多发于绝经后女性,多为单侧,一般为中等大小、干硬,表面光滑,并伴有腹腔积液和胸腔积液。

在此,遂平仁安医院妇产科首席专家蒋清提醒广大,要定期进行彩超检查,发现异常及时治疗。

巩义市人民医院喜获殊荣

本报记者 杨 须 通讯员 张艺丹 刘枫瑞

今年3月29~30日,在中国生命关怀协会主办的“2019年度中国医院人文品牌峰会”上,巩义市人民医院院长乔来军从参会的600余名“医院人文服务品牌”建设者中脱颖而出,喜获“2019年中国医院人文品牌峰会人文品牌建设先进个人”荣誉。

据了解,近几年,以乔来军为院长的巩义市人民医院领导班子深入学习贯彻党的十九大精神,把医院文化建设与健康中国、健康中国建设紧密结合起来,以“人文巩医”建设为抓手,从患者的需求出发,通过采取改善环境、优化流程、创新方式等措施,打造新时代“有温度的县域医疗中心”。

设身处地为患者着想,让服务更加优质、便捷。

“在当前‘大卫生大健康’的

新形势下,医疗的人文本质从‘治病为中心’向‘以人民健康为中心’转变。在这样的关键节点上,培育和塑造医院人文精神,应该立足于‘假如我是一个患者’的换位思考基础上。”乔来军认为,“只有真正将患者的利益放在首位,在服务中充分体现对患者的尊重、理解和关怀,患者才能够安心看病,从而增强患者的就医获得感。”

“人文关怀要从‘小’事做起。”乔来军说,“在基层,群众看病喜欢找熟人,目的是安全看病。”

为此,乔来军带领负责人通过更加规范、更加合理的流程,让急危重症患者可以像找熟人看病一样安全,从而让患者及家属满意。

为了节省患者的就诊时间,

该院领导班子瞄准“看病少排队、缴费更便捷、检查少跑腿”等工作目标,提出了“让信息和设备多跑路,患者少跑腿”的服务理念。先后引进了导诊机器人、智能发药系统、预约挂号、报告查询机、共享轮椅等服务系统;设立一站式服务中心、咨询、缴费、预约、转诊等一站式办理,免去患者来回跑腿的麻烦;引进移动床旁结算系统,在病房直接办理入院、出院手续和费用结算,节省了患者等候的时间。

构建县医医共体,力促大病救治不出县。

为了提高急危重症患者的救治率,该院持续提升医疗质量,打造五大急危重症中心,即胸痛中心、卒中中心、创伤急救中心、危重孕产妇救治中心、危重新生儿

救治中心,充分发挥学科之间的优势互补作用,2018年累计为1000多位急危重症患者的抢救赢得了黄金时间。

事实上,作为河南省首批县、市、镇、村四级公立医院改革试点单位之一,在2015年,巩义市人民医院就联合巩义市回郭镇卫生院、涉村镇卫生院、小关镇卫生院、站街镇卫生院和孝义街道社区卫生服务中心,启动了医共体建设试点工作。

2017年9月,随着巩义市妇幼保健院、站街镇卫生院等21所医疗机构的加入,巩义市医共体工作全面展开,建立了具有巩义特色的“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗体系,带动辖区乡镇卫生院和村卫生室同质化发展。

目前,以巩义市人民医院为