

本报讯(记者乔晓娜 通讯员丁自力)日前,记者从邓州市卫生健康工作会上获悉,邓州市卫生健康委员会和邓州市中医药发展局联合下文,命名表彰5家“四星中医馆”和7家“三星中医馆”,从而在全

市掀起创建“星级中医馆”的热潮。近年来,邓州市争取、协调资金,在全市乡镇卫生院、社区卫生服务中心建成中医馆26家,使基层医疗机构中医综合服务区建设覆盖率达到93%。为了规范运行,提

高服务质量,扩大受益面,邓州市从中医馆建设、服务项目内容、中药房建设及药事服务、中医药人员配备、中医药健康服务、中医药预防和保健服务等方面具体内容考查,制定了“1-5星级中医馆”建设标准。

基层中医馆对照标准进行创建,经验合格后,颁发相应星级的牌匾。此举激发了基层发展中医药服务的积极性,使中医药“简、便、验、廉”的特色优势得到进一步发挥,惠及人民群众,助推了健康扶贫。

内乡县充分发挥中医药特色优势

本报讯(记者乔晓娜 通讯员谢成国)日前,记者从内乡县卫生健康委员会获悉,该县通过扩大中医药应用范围、中医药服务设施上档升级、规范业务监督管理与加强中医药人才培养等有力举措,充分发挥中医药特色优势,加快中医药发展步伐。

一是扩大中医药应用范围。内乡县发挥中医药“简、

便、验、廉”、群众接受度高等优势,积极拓展中医药在流感防治、慢性病综合防治、养生保健、妇幼保健等领域的应用,组织开展中医药流感防治专题培训,讲解流感的传播途径和发病原理等要点,印发老年人和儿童等易感人群中中医药防治流感的方案;组织参赛队伍参加全市养生气功“八段锦”比赛。

二是中医药服务设施上档升级。全县各医疗单位纷纷加强“中医堂”“中医馆”“仲景苑”等中医药服务阵地建设;大石桥乡、灌涨、夏馆、王店镇卫生院和一级中医医院中药饮片采购验收;县人民医院“仲景苑”建设受到南阳市中医药发展局表彰,奖励现金10万元;县第二人民医院加强中医科和“仲景苑”建设,培养人才,增添设备,提高中医药服务能力;积

极组织西学中培训学习,有7名学员参加市级培训。三是规范业务监督管理。内乡县组织开展对乡镇卫生院和一级中医医院中药饮片采购验收进行专项检查,迎接市级现场核查,对发现的问题积极整改;在《中医药法》颁布实施一周年之际,组织开展大型义诊宣传活动。四是加强中医药人才培养。内乡县组织开展中医

医药确有专长人员登记备案。全县共收到中医医药确有专长人员登记申报材料135份,经过专家审核上报南阳市卫生健康委员会106份。全县组织医务人员参加中医住院医师规范化培训,推荐业务骨干到仲景书院学习进修,选拔7名业务骨干参加市中医药发展局西学中培训班,提升中医药服务能力。

左手写病历的医生

“哈哈,我前一段写的字是幼儿园水平,现在写得多了,上升到一年级水平了……”在温县中医院门诊室里,医生原树斌笑着调侃自己手写的检查单和病历上的字。

原树斌是温县一位著名的儿科医生,擅长儿科各种疾病的治疗。一位从医30多年的医生怎么写字突然歪歪扭扭呢?原来,最近几个月,原树斌写检查单用的都是左手。

“右手写不成字了。去年年底,我的颈椎病加重,压迫神经导致右手麻木,而且长期写字也造成右手肌肉拉伤,右胳膊又麻又疼,写不成字了……”原树斌无奈地说。因为有良好的口碑,原树斌的门诊量每天都在60-70人。在看病期间,原树斌会为患者手写病历和检查单,开具处方,有时还会用中医方剂进行诊疗,写的字就会更多了。

病情加重后,原树斌原本打算休息一段时间,调理一下自己的身体。“我找同事给我看病。同事给的治疗方案里,最重要的就是坚持治疗和休息。我虽然也想休息,但是实际上医生想休息很难。”原树斌说。因为原树斌在百姓中间的口碑非常好,很多患者都是冲着他来看病的,甚至有些患者专门从远处赶来找他看病。在基层看病,医患之间更加直接。如果医生不在诊室里,许多患者就直接找到医生的家里面。“以前,经常有患者中午或者半夜跑到家里找我给孩子看病的。我家在哪儿,很多患者都知道。”原树斌笑着说,“再说了,他们都是找我看病,信任我。我也是干这个的,有能力帮到人家,哪能不赶紧帮忙,让孩子早点儿好呢?”

不能休息,原树斌就努力克服困难:右手疼、不灵活,没法骑电动车上班,他就让家人每天早上送自己来医院;右手没法写字,就用左手写检查单;需要坚持治疗,就调整坐诊时间,每天上午坐诊给患者看病,下午输液治疗自己的病,同时接电话处理一些患者的问题。为了给原树斌提供方便,医院从临床上专门抽调了一个医生帮助原树斌写病历,操作电脑。原树斌说:“有年轻医生帮忙好了很多。可惜医生人手紧张,年轻人只能每天处理了病房的事情,再过来帮忙。”

一位来找原树斌看病的患者发现原树斌用左手写字后,惊讶地说:“用左手写字本来难度就很大,尤其对用右手写字已经形成习惯的人来说,更是难上加难。”

家人对于原树斌带病坚持工作表示无奈,“家里也没办法,要不来医院上班,患者都找到家里了,也得给人看病。我这待遇升级了,每天都有‘司机’了。”原树斌笑着说。“每天早上起来那会儿,我感觉胳膊可轻松,等忙了一上午后,胳膊就疼得厉害。我现在就想今年7月退休了,看看能不能休息几天,好好治病,调整一下状态。”(王正勤 侯林峰 秦向阳)



每逢周末和节假日,三门峡武强中医院都会组织医务人员到三门峡黄河公园内的中医骨健康主题公园开展中药有奖辨识、穴位知识科普、中医健康讲座等活动,推动中医药知识传播常态化、多样化、大众化。图为4月20日下午,市民在黄河公园参与中药有奖辨识活动。

刘岩 李东强/摄

为脑瘫患儿撑起一片蓝天

6岁的乐乐(化名)可以自己吃饭、穿衣了……吃饭、穿衣对于一个健康的6岁儿童来说,是再正常不过的事情;但对于乐乐的母亲来说,看到孩子做这些事情,她感动之余不停地落泪。这是近日笔者在平顶山市中医医院儿科康复病区看到的一幕。

原来乐乐是一个脑瘫患儿,在平顶山市中医医院儿科接受了近两年的治疗。“两年前,每当看到孩子呆滞的目光,不协调的四肢,我就感到绝望。每次带着孩子到外面玩,看到其他孩子都离自己孩子远远的,我心如刀割。因为脑瘫,孩子不能自主行走,4岁时还不能说一句完整的话。”乐乐的母亲李女士说,“现在看到孩子已经可以独立完成生活中一些简单的事情,我真是太高兴了。”

由于家境贫困,乐乐多年来一直没有得到很好的治疗。几年下来,乐乐的父母几乎放弃了孩子康复的可能。直到两年前

听说平顶山市中医医院儿科针对脑瘫患儿有补助项目,家人抱着最后一丝希望将乐乐送往该院儿科接受治疗。

“刚来医院时,乐乐身体瘦弱,也不爱说话,还随地大小便。我从来没有想过有一天他可以自己生活。”看着正在吃饭的乐乐,李女士激动地说。该科主任胡香玉告诉笔者,该科2013年被指定为河南省残联(脑瘫、智障、孤独症)定点医院,国家会根据患儿家庭情况给予补助。

“脑瘫、智障、孤独症等疾病的治疗是一个漫长的过程,切不可操之过急。除了医生对孩子的治疗外,患儿家长的护理、教育理念也起到举足轻重的作用,只有双方共同努力,才能让患儿获得最佳的治疗效果。”胡香玉特别提醒。

据悉,2013年度《河南省0-6岁贫困残疾儿童抢救性康复工程》平顶山地区的脑瘫、智力低

下、孤独症3个病种的救治工作选定平顶山市中医医院,由该院儿科承担完成。在临床中,该院则采用中西医结合模式,在西医的基础上,发挥中医优势,以按摩、针灸辅助康复治疗,效果更加明显。此外,该科也借鉴国内先进的治疗经验,引进蜡疗、理疗、水疗等中医治疗技术,更好地为患儿服务。另外,在治疗智障、孤独症患儿方面,该科也具备治疗优势。在中医康复治疗与药物治疗的同时,医生会根据患儿自身情况制定个性化的康复计划,如开设感统训练课,通过长期的游戏或器械刺激,完善孩子的性格,平衡孩子的身体协调性。

该院儿科脑瘫病区自2004年创建以来,经过15年的不断发展壮大,目前已成为全市该领域最大的一家儿童康复中心,主要收治脑性瘫痪、智力低下、孤独症、癫痫等患儿,年均救治患儿近千人。(陈胜)

中医院传真

顺势药业为国家名老中医成立工作室

本报讯(记者刘永胜 通讯员艾金宝)4月21日,“乔振纲工作室”在洛阳顺势药业公司揭牌。中医、中药相互为用,密切携手,将共同开创“1+1>2”的养生扶贫新局面。

乔振纲出身于六代中医世家,是豫西中医泰斗乔保钧教授的学术继承人,先后在省级以上刊物发表学术论文70余篇(其中,国际获奖3篇,国内获奖5篇);主编专著3部;参编著作多部,在全国中医学界有较大影响;2012年,成为全国第五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

洛阳顺势药业公司所处的嵩县是中药汤剂创始人伊尹诞生地。这里富产中药材1310余种,被《本草纲目》收录的就有900余种,是天然的药材宝库。当地柴胡、连翘、山茱萸、丹参、冬花的产量和质量居全国之首,其中,柴胡为国家地理标志产品。2007年,

嵩县被命名为“河南省十大中药材基地县”。洛阳顺势药业公司依托嵩县丰富的中药材资源,创建50年来,已成为一家集科研、药品种植、药品生产经营为一体的现代化综合制药企业,是国家农业综合开发投资参股经营企业,河南中医药大学、河南科技大学教学与科研基地,河南大学药学院、陕西科技大学科研教学基地。

“医药联合展宏图,养生扶贫开新局!”乔振纲说。中医、中药同是中医药事业的两个不同支撑,二者相互依赖,相互为用,是一个问题的两个方面。顺势药业“乔振纲工作室”成立后,将借助地。这里富产中药材1310余种,被《本草纲目》收录的就有900余种,是天然的药材宝库。当地柴胡、连翘、山茱萸、丹参、冬花的产量和质量居全国之首,其中,柴胡为国家地理标志产品。2007年,

表谢意,送锦旗

本报讯(通讯员四艳青)近日,在叶县中医院大门口,两个人从远处走来,手捧鲜红的锦旗。据了解,他们都是曾在该院针推康复科住院治疗的。为时,患者十指肿胀畸形,膝关节也因肿胀不能下蹲,一度想放弃治疗。针推康复科医务人员因治疗制宜,与患者耐心沟通,增加了患者的信心。经过针灸、理疗、中药封包、微波治疗等一系列中医药特色疗法治疗,加之在治疗过程中护理人员心理疏导,几天后,患者的关节肿胀消失,疼痛明显减轻,治疗效果显著。患者很满意。

路金川是一位腰椎间盘突出症患者,今年80岁,腰部疼痛难忍,活动受限,不敢左右翻身和弯腰。入院后,医生根据患者的病情,制定了一套针对性强的治疗方案,包括针灸、理疗、微针治疗、艾灸、蜡疗、中药封包、小针刀治疗,同时配合中药煎服。3天后,

患者的疼痛症状逐渐减轻,10天后达到临床治愈标准出院。

另一位患者名叫贾中会,57岁,患类风湿关节炎4年,因全身关节疼痛、行走困难入院。当时,患者十指肿胀畸形,膝关节也因肿胀不能下蹲,一度想放弃治疗。针推康复科医务人员因治疗制宜,与患者耐心沟通,增加了患者的信心。经过针灸、理疗、中药封包、微波治疗等一系列中医药特色疗法治疗,加之在治疗过程中护理人员心理疏导,几天后,患者的关节肿胀消失,疼痛明显减轻,治疗效果显著。患者很满意。



近日,荣阳市豫龙镇寨村孤寡老人郝玉林的弟弟通过荣阳市中医院“护士到家”服务平台预约到该院护士楚朝霞为郝玉林在家中更换膀胱造瘘管。据了解,荣阳市中医院“护士到家”服务于4月1日正式运行,旨在为当地群众提供优质、高效、便捷的上门护理服务。图为医务人员为患者检查身体。(李志刚 郝磊/摄)



请扫码关注
河南省中医管理局

中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

距骨骨软骨损伤以前也称为距骨缺血性坏死,是指各种原因造成的距骨骨软骨损伤以后,进而引起距骨下骨质水肿、囊变、坏死的病理过程及结果。

距骨位于踝关节处,从正位上看是一个矩形,从侧位上看是一个半球形,所以称作距骨。距骨的主要作用是承受重量,维持踝关节活动。它是全身唯一没有肌肉起止附着点的骨骼,血液供应较差,一旦发生损伤,容易引起缺血性坏死。

病因 距骨骨软骨损伤造成缺血性坏死的原因不是很确切。大多数专家认为,它同股骨头缺血性坏死的发病机制类似,外伤是主要原因,大量应用糖皮质激素

及酗酒等也是重要因素。因此,从事足球、跆拳道等运动的人员发病率较高。

如何预防 避免外伤,慎用糖皮质激素,尽量避免长期大量饮酒。非专业运动员做健身或保健运动时,应尽量保护好踝关节。我们全身的重量不仅要压在踝关节及距骨上,还要维持踝关节的活动,因此,踝关节及距骨是非常重要的。一旦发现踝关节外伤,应及时到正规的专科医院进行检查及治疗,以免延误病情。早期的轻度损伤是可以治愈的;晚期发生了缺血性坏死,治疗就会比较麻烦。

当发生其他疾病,如肾综合征或某些皮肤病等,且必须使

用激素治疗的,应该把握其用药的时间和剂量,还要尽量避免长期大量饮酒,降低距骨发生缺血性坏死的概率。

治疗方法 1.以前多采用手术治疗,如病灶刮出、植骨。手术治疗后往往合并创伤性关节炎等后遗症,导致病人疼痛及关节功能障碍。

2.现在有人采用踝关节镜微创治疗。

3.现在我们采用中西医结合的方法进行非手术治疗:把核素与中医药有机结合起来,利用中药的养血益气、温经通络、行气止痛作用,结合核素“靶向”治疗作用,对不宜手术治疗距骨缺血性坏死患者进行中西医结合治疗。该方

法操作简便、安全有效。

使用的靶向治疗药物,云克、锶亚甲基二膦酸盐中的锶是一种微量元素,其半衰期较长。它在人体血液中的清除速度快,大于80%的药物蓄积在骨的生成部位,并且用药量少,安全性好。云克能够清除人体内的自由基,保护超氧化物歧化酶(SOD)活力,抑制病理复合物的产生,防止自由基对组织的破坏,同时,锶元素能够抑制白细胞游走,起到抗炎作用。

一方面,云克中的亚甲基二膦酸盐能抑制前列腺素、炎性介质的产生,具有消炎镇痛及调节自身免疫功能;另一方面,亚甲基二膦酸盐对金属离子的螯合能力很强,可降低若干基质蛋白酶的活性,从而减少对软骨组织的破坏

溶解作用,有助于修复已经破坏的软骨组织;它的P-C-P键结构稳定,能够抑制磷酸钙结晶的形成,防止骨质增生,同时能够抑制破骨细胞的活性,减少骨吸收,并能促进成骨细胞分裂和新骨形成;对骨生成区及带有炎症的滑膜组织具有良好的“靶向性”,起到进行定点、定位治疗的作用。

云克与骨组织具有较高的亲和性,骨组织代谢旺盛、血供丰富,或骨活化的部位能够摄取更多的药物,病变部位的药物浓度可达到其他正常部位的20-25倍,起到“靶向性”治疗作用。

传统的中医药疗法已经广泛应用于距骨缺血性坏死的治疗,我国医学已经积累了丰富的经验,具有规范的治疗方剂,已经得到了证实。

中西医结合保守治疗距骨骨软骨损伤

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 郭会利

个人简介

郭会利,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)影像中心主任兼关节核医学科主任,医学硕士,主任医师,教授,湖南中医药大学及河南中医药大学硕士研究生导师;中国中西医结合学会肿瘤专业委员会全国委员,中华医学会核医学分会全国委员,中华医学会放射治疗专业委员会全国委员,河南省中西医结合学会骨科影像诊断专业委员会主任委员,洛阳市中西医结合学会骨科影像诊断专业委员会主任委员,第十一、十二届洛阳市政协委员,获得河南省“我最喜爱的十大健康卫士”荣誉,获得洛阳市“百名名医”荣誉,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)领军人才、学科带头人;发表论文40余篇,获得河南省科技进步奖2项,河南省中医药科技成果一等奖6项,承担在研课题8项;应用DR(直接数字平板X线成像系统)等各种疑难疾病的影像诊断及骨关节炎的核素治疗。

