

本报讯 日前,郑州市疾病预防控制中心对全市2018年居民死因监测数据进行了分析,结果显示,郑州市居民总死因前5位中,心脏病位居第一;在导致居民死亡的前5位恶性肿瘤中,肺癌位居第一。

在郑州市居民死因前5位中,心脏病位居第一,占居民总死因的29.9%,其余4位依次为脑血管疾病(20.73%)、恶性肿瘤(18.19%)、呼吸系统疾病(10.4%)、伤害(6.69%)。郑州市居民死因前5位占居民总死因的85.91%。

男性前5位死因依次为心脏病、脑血管疾病、恶性肿瘤、伤害和呼吸系统疾病;女性前5位死因依次为心脏病、脑血管疾病、恶性肿瘤、伤害和呼吸系统疾病。其中,男性和女性死因顺位与总人群一致。

在导致居民死亡的前5位恶性肿瘤中,肺癌位居第一,占全部恶性肿瘤死因的28.02%,其余4位依次为肝癌(13.47%)、胃癌(9.41%)、食管癌(6.74%)和结肠直肠癌(6.96%),前5位恶性肿瘤死因占全部恶性肿瘤死因的64.6%。

伤害死亡分类中,交通事故占比最高,达41.93%,且男性交通事故死亡率是女性的2.4倍。

总人群死亡中,男性死亡率高于女性。0~4岁年龄组中,起源于围生期某些情况的死亡所占比例最高;5~44岁年龄组中,伤害死亡所占比例最高;45~64岁年龄组中,恶性肿瘤所占比例较高;65岁以上年龄组中,心脏病和脑血管疾病死亡所占比例最高。

在郑州市,慢性病死亡人数占居民总死亡人数的85.09%,是威胁郑州市居民健康和生命的主要疾病;其次是伤害,占居民总死亡人数的6.68%。

女性慢性病构成比为86.96%,高于男性的83.76%;而男性伤害构成比为8.02%,明显高于女性的4.79%。

郑州市疾病预防控制中心专家提醒广大市民,若想远离慢性病,需要保持健康的生活方式,即在合理膳食、适量运动、戒烟限酒和心理平衡上下功夫。

(郭向娇)



协办: 郑州市疾病预防控制中心

作为一种遗传性凝血功能障碍出血性疾病——血友病,通俗来说就是患者体内缺乏凝血因子,如不及时向患者体内输入凝血因子,鲜血就会流个不停,从而引发残疾甚至危及生命;如果能及时规律补充凝血因子,患儿能像正常孩子一样健康成长。

2019年4月17日是第31个“世界血友病日”,此次活动的主题是“伸出援手——关心的第一步”,旨在让更多人了解血友病预防治疗,让更多血友病患儿在医保、慈善、医生及社会多方力量的关爱下,像正常儿童一样成长。

在由河南省人民医院、河南省血友病登记管理中心暨河南省血友病诊疗中心主办的“2019年世界血友病日公益活动”上,河南省人民医院血液内科副主任、省血友病诊疗中心负责人雷平冲说,及早治疗血友病,要从娃娃抓起。如果家长发现孩子有反复出血、自发性出血等症状,应警惕是否为血友病。

血友病防治要从娃娃抓起

本报记者 冯金灿

河南有五千名患者 治疗率约为百分之十四

根据发病率推算,河南有4000~5000名血友病患者,但目前登记注册的只有2000人,接受治疗的有700余人,治疗率约为14%。“血友病大致分为甲型血友病、乙型血友病两大类;前者是体内缺少八因子,后者是体内缺少九因子;临床上大约85%的患者为甲型血友病患者。一旦被确诊为血友病,患者就需要终身依靠药物补充自身缺乏的凝血因子,还要及时治疗关节损伤等并发症或进行手术。”雷平冲说。

血友病患者的病情分为轻、中、重3种程度。出血部位以皮肤、肌肉出血最为常见;关节腔出血次之;内脏出血少见,但病情常常较重。轻型血友病患者一般不会出现自发性出血,但如果有外伤、手术、拔牙等,会有出血不止的情况,容易被漏诊。中型血友病患者在外伤或手术时会有严重出血,偶有自发性出血。重型血友病患者被称为“玻璃人”,稍微磕碰就会严重出血,在没有明显外伤时也会发生自发性出血,比如走路时关节会出血,致残率较高。关节出血常见于初学走路的孩子,此时最常见于踝关节,其次是膝关节。随着年龄的增长,出血关节常见于膝关节和肘关节。血友病性关节病到了晚期表现为变形性关节炎,此时关节活动严重受限,甚至出现关节强直进而残疾。

目前,河南省血友病登记管理中心、河南省血友病诊疗中心均设在河南省人民医院。据雷平冲介绍,目前在河南省人民医院登记的血友病患者为1990人,占全省总登记量的90%以上。之前,血友病患者就医、买药都要跑到郑州,非常不便。为了让全省的血友病患者少跑路、少花钱,从去年开始,河南省人民医院牵头在全省成立了15个分中心,并派专家定期到各分中心授课、指导规范化治疗,患者在当地就可以治疗、报销,比以前少了很多奔波,也节省了异地就诊的花费。

雷平冲说,虽然血友病是一种遗传性疾病,目前还无法彻底治愈,但通过积极的预防和规律性的替代治疗,可以减少对生活的影响。具体来说,血友病是隐性遗传病,通常是男性“发病”,女性“携带”。遗传方式是母亲携带致病基因给儿子或者女儿。一般来说,如果男性患者婚育,所生男孩均正常,而女孩均为携带者;如果女性携带者婚育,那么所生男孩50%是患者,女孩50%是携带者。因此,男性血友病患者不需要做产前诊断。家族里面,舅舅是血友病患者,那母亲很可能是携带者,这时就建议母亲做携带者检查。如果是携带者,那在怀孕早期做基因产前诊断,避免生出

及早治疗血友病 要从娃娃抓起

血友病患者。雷平冲表示,在婴幼儿时期,如果孩子有验血检查时,拔针后出现渗血不止以及不经意受到轻微磕碰后皮肤出现青肿等情况,就要怀疑是血友病了。

雷平冲表示,血友病虽无法根治,但通过规律性替代治疗,定期注射凝血因子,并不会影响正常生活、学习和工作,也不影响自然寿

河南提高报销限额 每年最高可报销12万元

近年来,得益于医疗技术的提升,特别是医保报销、慈善救助的完善,以往“买不到药”“高额医疗费”这两大看病难题得到改善和解决,血友病诊疗状况正在逐步改善,患者经济负担大大减轻。

从今年开始,河南调整驻省属医院重特大疾病部分病种医保限额标准,将血友病门诊凝血因子治疗的限额标准进行调整,年龄在6岁以下的,限额标准由原来的每年4万元调整至8万元;年龄在6岁以上的,限额标准由原来的每年8万元调整至12万元。

命。但重型血友病患者如果没有接受正规治疗,很可能造成关节损坏导致身体残疾。此外,血友病患者无须卧床静养,可通过一些非负重型的运动,如游泳、慢走、骑自行车等,强健关节组织,提升肌肉对关节的支撑和保护作用,提高身体素质。患者平时也要注意控制饮食、控制体重,以免因肥胖加重关节负担。

雷平冲说,及早治疗血友病,要从娃娃抓起。如果家长发现孩子有反复出血、自发性出血,掉牙或有外伤时出血不止,肢体不明原因瘀青,关节肿胀疼痛等症状,应警惕是否为血友病,及时带孩子到医院进行诊断。

雷平冲说,及早治疗血友病,要从娃娃抓起。如果家长发现孩子有反复出血、自发性出血,掉牙或有外伤时出血不止,肢体不明原因瘀青,关节肿胀疼痛等症状,应警惕是否为血友病,及时带孩子到医院进行诊断。

雷平冲说,及早治疗血友病,要从娃娃抓起。如果家长发现孩子有反复出血、自发性出血,掉牙或有外伤时出血不止,肢体不明原因瘀青,关节肿胀疼痛等症状,应警惕是否为血友病,及时带孩子到医院进行诊断。

雷平冲说,及早治疗血友病,要从娃娃抓起。如果家长发现孩子有反复出血、自发性出血,掉牙或有外伤时出血不止,肢体不明原因瘀青,关节肿胀疼痛等症状,应警惕是否为血友病,及时带孩子到医院进行诊断。

相比“看得起病”的医药费用保障,雷平冲认为,当前最重要的工作还是要做好血友病患者的预防性治疗,即在患者没有出血的情况下,及时向体内补充凝血因子,防患于未然。“目前在我省注册登记的共有300~400个儿童血友病患者,如果这部分人群能够做好预防,他们将来完全可以像正常孩子一样学习和生活。”

雷平冲建议,儿童血友病患者在一岁半前因外伤出血的可能性较少,预防性治疗应在一岁半开始,有利于孩子的关节发育,减轻出血症状,降低致残率。当孩子逐渐长大有了保护意

识后,出血机会变小且身体关节也趋于稳定,这时就可以不用进行长期预防性治疗了。18岁以后的孩子需要进行按需治疗,出血时才进行治疗,每次出血进行3个月至半年的治疗。

对此,河南省人民医院院长顾建钦在当天的公益活动上呼吁,社会各界联合起来,对血友病患者及其家庭成员建立档案,广泛深入开展相关科普知识宣传,让更多的人认识血友病,提高基层防控能力,形成预防、诊治、康复、终生关爱血友病的全省网络,从而实现对接血友病患者更规范、更标准的管理。

简讯

长葛市疾病预防控制中心开展医德医风专项整治活动 近日,长葛市疾病预防控制中心组织全体干部职工召开医德医风专项整治动员会,旨在加强医德医风建设,转变行业作风,提高服务质量。在会上,有关领导把开展这次活

动的重要性和必要性进行了详细阐述,并要求全体干部职工按照会议要求,仔细对照该中心下发的专项整治活动方案,逐条落实,做好医德医风专项整治工作。(王正勤 侯林峰 张丽)

“健康基层行·药师在行动”

健康扶贫系列公益活动将走进内黄

省人民医院、郑大一附院等八大省级医院
近30位药学专家同时行动

主办单位:河南省卫生健康委员会 河南省扶贫开发办公室
协办单位:安阳市卫生健康委员会 安阳市扶贫开发办公室
承办单位:医药卫生报社 省属各医疗卫生单位 中共内黄县委 内黄县人民政府

国家基本药物制度是药品供应保障体系的基础,是医疗卫生领域基本公共服务的重要内容,关系人民群众的切身利益。

2018年9月,国务院办公厅印发《关于完善国家基本药物制度的意见》,再次强调了基本药物的主导地位,对全面配备优先使用基本药物、降低群众药费负担、强化临床药师的指导作用等提出了明确要求。

健康扶贫是医疗卫生机构参与脱贫攻坚的重要内容,提高基层医务人员合理用药能力,增强人民群众合理用药意识,可以减少不必要的药品费用支出,减轻包括困难群众在内的患者医药费用负担,有利于防止因病致贫、因病返贫。

省卫生健康委、省扶贫办本着“助力卫生事业发展,普及合理用药知识,关爱困难群众健康”的宗旨,计划用3年时间,以县为单位,在18个省辖市和10个省直管县(市),举办“健康基层行·药师在行动”健康扶贫系列公益活动。

“健康基层行·药师在行动”健康扶贫系列公益活动的第一站,将在4月25日走进内黄县。来自河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、河南省肿瘤医院、河南中医药大学第一附属医院、河南省中医院、郑州大学第二附属医院、郑州大学第三附属医院、河南省胸科医院等8家医院的药学和医疗专家,以及安阳市专家,通过政策巡讲、合理用药解读、用药咨询、爱心捐赠、学术交流、临床药师进科室、药学专家进乡镇等活动,促进合理用药,助力脱贫攻坚。

