

专家连线



婴幼儿湿疹的治疗原则

□崔为国

湿疹是婴幼儿最常患的一种皮肤病,也是让大部分年轻家长最头痛的一种疾病。对湿疹的正确认识、治疗和护理是每位家长都应该掌握的知识。

什么是婴幼儿湿疹

婴儿湿疹常在出生后1~3个月起病,6个月以后会逐渐减轻,一两岁以后多数患儿的湿疹会逐渐自愈。但也有一部分患儿的病情会延至幼儿期或儿童期,且病情轻重不一。皮疹多见于头部、面部,如额、双颊、头顶等部位,以后会逐渐蔓延至颈、颈、肩、背、臀、四肢等部位,甚至可以泛发至全身。

该病起初为散发或群集的小红丘疹或红斑,逐渐增多,并可见小水泡,黄白色鳞屑及痂

皮,可有渗出、糜烂及继发性感染。患儿患病后会烦躁不安,夜间哭闹,影响睡眠,常到处搔抓。由于湿疹的病变在表皮,病愈后不会留下瘢痕。

婴幼儿湿疹的分类

脂溢性湿疹:该病常局限于头部,加重者可向面部、耳部、腋窝、上胸部、肩胛间部、脐窝、外阴部及腹股沟等部位发展。初发皮损为毛囊周围炎症性丘疹,随病情发展,丘疹融合成大小不等的黄红色斑片,边界清楚,上覆盖油腻性鳞屑或结痂。重者可出现轻度渗出性湿疹样皮炎,局限于某一部位或泛发,甚至发展为剥脱性皮炎。

渗出性湿疹:渗出性湿疹在

各个年龄段均可发生,但多发生于婴儿,主要表现为红色皮疹间有水疱和红斑,抓挠后有黄色浆液渗出或出血,如有继发性感染可见脓疱,甚至发热等全身症状。少数人伴有腹泻、营养不良等现象。也有患者为渗出体质,表现为对某种刺激物质特别敏感,皮肤和黏膜有过敏性或渗出性病变的倾向。

干燥性湿疹:多见于6个月至1岁大的患儿,属于变态反应性疾病,可反复发生。根据湿疹部位、症状可分为小腿湿疹、阴囊湿疹、乳房湿疹、手部湿疹,治疗主要以脱敏、止痒、消炎为主,促进皮肤康复。

阴阳二气均较幼稚不足,对疾病的抵抗力差。禀性不耐、脾胃失司,内有胎火湿热,外受风、湿、热邪,蕴阻肌肤而发,或风湿热侵袭,营卫失和,气机受阻,湿热蕴结,浸淫肌肤所致;或饮食失节伤及脾胃,脾失健运,湿热内生,留恋于内不得疏泄,外泛肌肤而成。

西医治疗原则:要尽快控制皮肤炎症,缓解瘙痒,通过延缓和减轻发作,恢复或加强皮肤屏障功能,从而提高患儿的生活质量。治疗宜根据个体化需求,兼顾年龄、疾病的严重程度和部位、是否存在感染等状况综合考虑。

起过敏的物质;哺乳期女性应注意不要

起过敏的物质;哺乳期女性应注意不要

实用验方

治便秘验方

气虚便秘

取白术50克,加水180毫升,煎煮40分钟,然后用纱布过滤取汁,加蜂蜜60克,充分摇匀。每天1剂,1天内服完。

血虚便秘

取桑葚子、蜂蜜各60克,放入容器内,开水浸泡代茶饮。每天1剂。

阳虚便秘

麻仁20克(捣碎),肉苁蓉15克,加水160毫升,煎煮35分钟,过滤取汁,再加入适量的水和糯米煮成粥食用。每天1剂。

阴虚便秘

取杏仁、松子仁、火麻仁、柏子仁各9克,混合后捣烂,放入杯内用开水冲泡代茶饮。每天1剂。

实热便秘

取莱菔叶30克(捣碎),番泻叶6克,放入杯内用开水冲泡代茶饮。每天1剂。

(以上验方由丁树栋提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

经验分享



当今社会,很多女性会有妇科疾病,子宫肌瘤就是一种比较常见的妇科疾病。肥胖、激素水平、遗传因素等都可引发子宫肌瘤。人们要养成健康的生活习惯、合理的饮食等,对预防子宫肌瘤有积极作用。除此之外,早发现、早治疗,也非常重要。

月经异常

子宫肌瘤的典型症状之一就是月经异常。子宫肌瘤的生长会使宫腔的形状及体积发生

子宫肌瘤的早期症状

□郑素娟

改变,导致肌肉无法正常工

改变,导致肌肉无法正常工

腹部有肿块

患有子宫肌瘤的女性,在清晨起床时,平躺在床上,双膝略弯,用双手在小腹按压和触摸,可以触摸到肿块,且肿块可能会有梨子般大小,也可能会更大一些。因为子宫肌瘤在体内会不断长大,所以会使腹部变得越来越大。

腹部疼痛

如果女性感觉小腹时常有坠胀感,同时腰部、骶尾部有疼痛感,就要注意了,应尽早到医院进行检查,看是否有子宫肌瘤。一般的子宫肌瘤不会引起腹痛感,但是多发性子宫肌

瘤会出现这种情况。

排尿困难

女性出现排尿困难,也有可能是子宫肌瘤所致。子宫肌瘤在体内不断生长,其体积增大后可能会压迫膀胱,或者其生长位置特殊,压迫到输尿管,从而使患者出现小便困难、尿频、尿急、尿痛以及腰酸背痛等现象。

孕育困难

想要怀孕的女性,总是不能成功受孕,排除多次流产、非排卵期同房等问题外,还有可能是患了子宫肌瘤。子宫肌瘤在子宫内逐渐长大,会对附近组织产生压迫,一旦压迫到输卵管,就会造成输卵管堵塞,从而导致女性孕育困难。

(作者供职于登封市人民医院)



王秀丽

努力帮助精神病患者消除心理阴霾

——记郑州市第八人民医院双相情感障碍科主任王秀丽

本报记者 杨 须 通讯员 席 娜

郑州市第八人民医院双相情感障碍科主任王秀丽说:“与其他医生相比,精神科医生更需要走入患者内心。当逐渐与患者之间建立起信任,帮助他们走出阴霾,那种成就感是金钱无法替代的。”

早期治疗

可以有效遏制病情发展

“我们科室收治的患者以双相情感障碍为主,也包括抑郁症、焦虑症等。”王秀丽说,近期,科室收治的青少年抑郁症患者较多,表现为心理调节能力弱、缺乏安全感等。

华华(化名)是一位抑郁症患者。偶然间,华华的老师发现了她的异常,便建议华华的父母带孩子到医院进行相关检查。华华在某综合医院就诊时,医生说:“孩子可能最近学习压力比较大,并无大碍。”但是,没过多久,华华变得异常暴躁、睡眠质量差、时常发脾气,甚至把自己的膝盖弄伤。华华的父母这才认识到问题的严重

性,立即带华华到郑州市第八人民医院就诊。

“经过一系列的精神科专业检查,华华最终被确诊为抑郁症。”王秀丽说,由于家人和周围朋友对抑郁症以及精神疾病的识别率较低,导致华华的病情逐渐加重。其实,抑郁症早期治疗完全可以有效控制住病情的发展。同时,通过专业的精神科治疗和心理疏导,以及医生的指导用药,是可以快速帮助孩子走出心理阴霾,适应正常的学习和生活的。幸运的是,华华的父母发现华华有心理问题时还不算太晚。如今,痊愈的华华已经能正常上学和生活了。

据王秀丽介绍,她在日常门诊中接诊了不少类似华华的轻度精神疾病患者。很多患者家属像华华的父母一样,及时识别出患者病情的严重性。同时,患者也主动配合治疗,规范用药。很多患者通过门诊治疗后,顺利解决了心理疾病问题。

用心陪伴

消除青少年心理阴霾

与其他综合类医院的医务人员相比较,精神科医护人员需要更加强大的内心和耐心,和患者相处时每一个细微的点滴,或许都会成为治疗的关键。

一天中午,王秀丽正在坐诊,读高中一年级的诚诚(化名)表情痛苦地出现在王秀丽的面前说:“王阿姨,我从小读书时,都不停地数字,都无法控制我自己,该怎么办?”

“你为什么会有这样呢?”王秀丽问道。诚诚便讲述了他成长过程中的经历……

原来,诚诚的父亲是一位商人,母亲是一位全职家庭主妇。虽然生活富裕,但父亲却经常不能陪伴在家人身边,诚诚时常感到非常孤单。

通过专业心理疏导,王秀丽得知,在上小学时,每次同学都放学回家了,诚诚还常一个人在报亭等待母亲来接他回家。刚

开始等母亲时,会随手拿起报亭的报纸进行翻阅,等得无聊,便数着报纸上的文字,发展到每当拿起书本时,会不自觉地数字……

一次次的等待,失落感和安全感的缺失逐渐在诚诚幼小的心灵中形成了一个“心结”。日积月累,最终发展为焦虑症,严重影响了诚诚的学习和生活。

“经过一段时间的药物治疗和心理治疗,诚诚还是经常对我说‘感觉没有快乐’。”王秀

丽说,诚诚的病症包括抑郁症、焦虑症、强迫症,且3种病症共同存在。目前,诚诚的父母已经认识到自身的不足,并表示愿意积极配合治疗,多用心陪伴孩子成长。

据王秀丽介绍,引发儿童青少年心理健康问题的主要因素,90%是家庭因素,另外还有自身性格及过重的学习压力等。

“只要诚诚坚持治疗、按时服药、定期复查,治愈的希望非常大。”王秀丽说。



协办: 郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线: (0371) 68953120

本版图片均为资料图片



寻医问药

Xun Yi Wen Yao

专家团队 答疑解惑

专家:河南省洛阳正骨医院 李东升



网友:

如何缓解骨转移癌患者的疼痛?

李东升:

疼痛确实让骨转移癌患者非常痛苦,缓解骨转移癌引起的疼痛要注意以下几点:

心理安慰:家属及医务人员应给予患者充足的心理安慰,通过交谈,使他们增强战胜疼痛的信心。

充分休息:休息和听轻音乐可以缓解紧张情绪,放松身心,从而降低疼痛感,转移注意力,促进睡眠。

止痛药物应用:疼痛患者应常规使用止痛药物。有些患者认为应用止痛药会成瘾。事实上,疼痛是止痛药成瘾的最好拮抗剂,正确使用止痛药既可以解除痛苦又相当安全。常用的止痛药物有非甾体止痛药和中枢性镇痛药。前者如阿司匹林、布洛芬,后者如吗啡、杜冷丁等。

镇静药物应用:因疼痛剧烈影响睡眠者,可适当应用镇静药,帮助睡眠。

通过以上几种方法,可以缓解骨转移癌带来的疼痛,但要想从根本上解决问题,还需要采取相应的方法控制肿瘤,遵循恶性肿瘤的治疗原则,进行多学科综合治疗,比如化疗、放疗、免疫治疗、靶向治疗、中医药治疗、外科手术等。



李东升

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号:yiyaweishengbao

QQ:5615865

汝州市济仁糖尿病医院

党支部书记、业务副院长刘海立:

糖尿病的危险因素与干预措施



扫码看视频

专家名片:

刘海立,主任医师,汝州市济仁糖尿病医院党支部书记、业务副院长;任河南省医学会糖尿病学分会委员,河南省健康管理学会内分泌病健康管理专科分会委员,平顶山市医学会糖尿病学专业委员会常务委员;发表医学专业学术论文30余篇,获国家发明专利3项。

征 稿

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验分享》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:(0371)85966391

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部

药斗®
医用柜

张家三代技艺

86年传承

全国300多家三甲医院在使用



主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。

加盟松恩,使您的药店、诊所可以成功转型发展。

地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。

联系人:李经理 电话:13275972217

广告

肛肠全程无痛技术培训

常年招生

学痔瘡技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘡专科门诊

广告

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。

地 点:河南省安阳市

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

主 讲 人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“伦西全”可了解详情)

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容

广告