

吃饭时没戴假牙引发窒息

医生用海姆立克急救法救患者

本报讯（记者刘永胜 通讯员穆宝华）前几天的傍晚时分，在偃师市人民医院北院区住院部CCU（冠心病重症监护室）里，大多数患者正在吃晚饭。值白班的医生徐跃辉和接晚班的医生交接完工作后，正在整理病历。突然，有一位中年女子急匆匆地跑进医生办公室，大声喊：“大夫快来，有人不舒服了！”

出于职业本能，徐跃辉快速跟着该女子来到病房。一进病房，看到了让他至今难忘的一幕：一位前来探望患者的老先生满头大汗，面色青紫、双目圆睁、双手紧抓喉部、呼吸极度困难、不能言语。徐跃辉

马上意识到老先生可能是窒息了。“刚才，他吃东西时是不是噎住了？”徐跃辉急切地问。患者家属回答：“刚才，他在吃饭时没戴假牙，好像噎住了。”

徐跃辉迅速运用海姆立克急救法救治患者。他立即站在老先生的背后，扶起老先生，双手叩击老先生的上腹部，用力地冲击，完成几个动作后，只听“噗嗤”一声，老先生吐出一个像乒乓球大小的饭团。很快，在吸进新鲜空气后，老先生的面色逐渐红润起来，精神也有所好转。老先生得到了及时救治。那一刻，病房和走廊里响起了热烈的掌声。患者与患者家属

为徐跃辉竖起了大拇指，说：“徐医生，好样的！”

据老先生介绍，由于没戴假牙，他进食后觉得噎住了；感到呼吸困难，就赶紧去水房接水喝。没想到，喝水后症状没有得到缓解，并且呼吸更加困难了。患者家属看着情况不妙，快速到医生办公室求助。好在医生徐跃辉反应迅速，及时运用海姆立克急救法救治患者，挽救了老先生的生命。

患者出院后，他的女儿精心制作了一面锦旗，专门来到偃师市人民医院北院区住院部，向医生徐跃辉表示感谢。

相关链接

什么是海姆立克急救法？海姆立克急救法的发明者是海姆立克。他是外科医生，在临床上看到许多被大量异物卡住引发窒息，从而导致呼吸道梗阻致死的病例，通常采用敲打患者后背的方法会使异物越陷越深，就发明了利用肺部残留气体救治患者的方法。

如何施救呢？施救者站在被救者身后，两手臂从身后绕过伸到肚脐与肋骨中间的地方，一只手握成拳，另一只手包住拳头，然后快速、有力向内上方冲击，直至患者将异物排出。如果身边没有其他人，患者可一只手握成拳，另一只手包裹住，快速向内向上冲击肚脐与肋骨中间的位置，直到将异物排出为止。

我在基层

我的一次『话疗』经历

□杜思远

全科医学“以人为本，以健康为中心”。我们不仅要治愈患者的疾病，还要塑造一个健康的人。

那么，什么是一个健康的人呢？所谓健康是指一个人在身体、精神和社会各方面处于良好状态。我经常说：“生病了，你就找医生治病。”通常情况下，这是身体上的疾病。现在，随着生活、工作节奏的加快，社会环境日趋复杂，现代人的精神卫生状况堪忧。

今天，我的诊室里来了两个接受“话疗”的患者。一位阿姨在诊室门口探头张望，我赶紧招呼阿姨进来。阿姨坐下后说：“我总是担惊受怕，晚上只能睡3个小时……看到广告中说的冠心病、抑郁症、癌症的一些症状后，我感到这些症状我也有。哎！我怎么全身都是病啊！”我认为，她的精神、心理方面的问题比较严重。当时诊室里的患者很多，为了不影响到后边的患者，我和她约定下午继续“话疗”。

下午，阿姨如约而来。看到我，她就焦急地问：“杜医生，我的病是不是很严重啊！”我安抚她，并引导她说出患病前后的经过。原来，这位阿姨和爱人感情很好，但是其爱人在两年前突发疾病去世了。她受到了很大打击，整天郁郁寡欢。我运用专业知识，判断这位阿姨患了抑郁症。作为基层全科医生，我认为最好的治疗办法是“话疗”，就是通过交谈，让患者了解自己的身体以及精神状况，逐渐减轻精神负担，缓解躯体上的不适症状。

我正在进行心理咨询时，突然跑进来一位大姐。没等我问话，她就急切地问：“医生，你这里能开中药吗？”我忍不住问：“你哪里不舒服？”大姐坐下来，说：“医生，我浑身痛，胸口憋闷，很难受。我到医院看病，做核磁共振、动态心电图等检查，也没有检查出病因，医生让我吃中药、调理身体。”我又问：“近段时间，你是不是跟家里人生气了？”随后，这位大姐突然哽咽起来。我说：“大姐，不要伤心！把困难说出来，我帮助你分析。”待大姐的情绪稍微稳定后，我便开始了解她的基本情况。

原来，近段时间因为一些生活琐事，她与丈夫发生了矛盾。丈夫埋怨她没事找事，更不管她看病、吃药。这位大姐很伤心，逐渐感到浑身疼痛，便踏上了四处求医问药之路。我认为，这是一例典型的精神、心理原因导致躯体不适的情况，特效药还是“话疗”。我说：“大姐，你没有生病。你全身疼痛是生气之后，气血运行不畅导致的。”当我正要进行心理疏导时，话语权却被旁边的阿姨夺走了。阿姨说：“大妹子，你的症状跟我一样，总感觉自己有病，其实是心理作用。”我被这一幕惊呆了，两个病友开始聊起来，真让我哭笑不得。随后，我适时接过话题，从心理、生活等方面用专业的医学知识加以疏导。我们就这样，你一言、我一语地聊了很长时间。

不知不觉，天色已经暗下来，大姐感到心情舒畅了；阿姨在开导别人的过程中，对自身的心理状态有了进一步了解，并掌握了一些调节情绪的方法，气色也好多了。最后，我为她们开了一些镇静助眠以及调节情志的药物，并叮嘱她们一有空闲就来找我聊天。

用谈话的方式治疗疾病，是全科医生治病的一个“法宝”。运用全科医学诊疗思维，关注每一位群众的身体健康、心理健康，不做不必要的检查，尽量让患者摆脱了服药的烦恼。（作者供职于南阳市宛城区红泥湾镇卫生院）

人物剪影

下乡入户如同“家常便饭”

□段泓涛 陈会召 文/图



陈艳娟（左一）正在为群众普及慢性病防治知识

一位乡镇卫生院普通的药师，拥有“一腔深情，医者仁心”。一边默默地履行着女儿、妻子和母亲的职责，一边忠实地践行着一名白衣天使和医疗扶贫工作者的使命。她就是舞钢市王店卫生院健康扶贫工作负责人陈艳娟。

陈艳娟于2007年7月毕业于郑州澍青医学高等专科学校，同年8月来到舞钢市王店卫生院工作。2012年，她带领科室人员成功创建了该市首批“省级示范化预防接种门诊”。

2017年，在脱贫攻坚的战斗号角吹响后，如何完成健康扶贫这项任务呢？卫生院负责人首先想到了陈艳娟。当时，她的产假即将结束。在卫生院负责人期盼的眼神中，她毅然接受健康扶贫这项任务。于是，她迅速回到工作岗位。一边是繁重的工作，一边是嗷嗷待哺的孩子，陈艳娟成为“背奶妈妈”。她认为，想干好健康扶贫这项工作，下乡入户很重要。除了必需的医疗器械、资料外，她身上还多了“背奶妈妈”的必备用品。就这样，她跟随家庭医生签约服务团队走进贫困村、村，为贫困群众提供巡诊服务。

在家庭医生签约服务团队建设方面，陈艳娟积极结合卫生院地处偏远山区的实际情况，逐步总结出“以人为本、人文管理”的管理方法，建立了基层卫生院服务团队管理的良性运行机制。同时，陈艳娟担负着卫生院分派的各项临时性任务，比如基本公共卫生服务项目、党务工作等。陈艳娟和团队成員常常利用周末时间进村入户，对贫困人员进行健康扶贫政策宣传，还结合各村贫困人员慢性病的实际情况，进行慢性病健康知识宣传教育，有效提高了辖区贫困人员对健康扶贫政策、慢性病防治知识的知晓率。

2018年6月，王店卫生院服务团队拉开了“两癌”（乳腺癌、宫颈癌）筛查、“两筛”（预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查）的帷幕。王店卫生院辖区有建档立卡贫困人口1400多名，65岁以上老年人2000多名。时间紧任务重，陈艳娟和家庭医生签约服务团队认真讨论，最终制订出工作实施方案及应急预案。每次下乡之

前，陈艳娟都做好充分准备。

后岗村的屈军辉（女，化名）因患“狼疮性肾炎”需要长期卧床、长期服药，致使家庭经济困难。让屈军辉顺利体检，成了陈艳娟最操心的事情。陈艳娟找到后岗村驻村第一书记、乡村医生进行沟通。体检人员在乡村医生的带领下，来到屈军辉的家里，为她测量血压、抽血以及做床边心电图等检查。

随着健康扶贫工作的深入开展，繁重的工作使陈艳娟感觉担子很重。由于陈艳娟的婆婆身体不好，陈艳娟的孩子白天找别人看着；下班后，她带着孩子加班。为了防止孩子摔倒，陈艳娟找来一个空纸箱，把孩子放在纸箱里，再给孩子一些玩具玩。晚上长时间加班，在纸箱里的孩子哭着要出来。孩子的哭声引来了值班的同事。在同事的帮助下，她才顺利完成了第二天急用的材料。在2018年8月河南省健康扶贫工作半年考核中，王店卫生院辖区的红卫村顺利通过考核。

陈艳娟为大家舍小家，坚定地走在健康扶贫的道路上。

药监管动态

民权县提供食品药品执法保障

本报讯（记者赵忠民 通讯员史久爱）近日，民权县召开食品药品行政执法与刑事司法衔接工作联席会议，民权县公安局、县人民检察院、县人民法院、县市场监督管理局、县卫生健康委员会等单位负责人参加了会议。

在会上，民权县食品安全委员会办公室主任、县市场监督管理局负责人汇报了2018年食品药品行政执法工作情况，分析了当前食品药品行政执法和刑事司法衔接工作中遇到的问题和困难。同时，与会人员针对存在的问题提出了可行性建议。会

议要求，一是将打击食品药品违法犯罪进行刑事司法衔接工作联席会议常态化；二是在执法中，要注重案件线索的收集与整理，尤其是搜集证据材料；三是建立食品药品案件研判、会商和通报机制。

会议要求各部门要充分利用好联席会议的桥梁作用，加强成员、部门之间的沟通、协作；定期或者不定期召开会议，交流遇到的新情况、新问题；建立公安、检察机关提前介入机制，严厉打击食品药品违法犯罪行为，为群众饮食、用药安全提供保障。

信阳市平桥区保障徒步大会食品安全

本报讯（记者王明杰 通讯员肖勇）近日，记者从信阳市有关部门获悉，第十届北京国际山地徒步大会信阳站路线已明确在平桥区震雷山。为了确保活动期间的食品安全，平桥区食品药品监督管理局执法人员对周边食品经营单位进行了食品安全培训。

平桥区食品药品监督管理局高度重视此项活动，召开专题会议研究保障措施，制订了详细的应急预案，确保活动期间食品安全；执法人员对活动路线周边的餐饮店、食品流通店、药店进行摸底排查登记，逐户发放《食品安全告知书》，广泛宣传食品

安全知识，强化群众的食品安全意识；组织人员对比赛路线经过的80余家餐饮、流通经营单位进行食品安全知识培训，强化食品安全意识，要求经营者与执法人员携手做好服务保障工作，保证食品安全。

据介绍，该局执法人员深入现场，逐店进行整改，要求经营单位建立完整的台账记录，杜绝未经许可经营、超范围经营及从业人员未取得健康证明上岗等现象。

目前，该局出动执法人员120余人次，检查食品生产经营单位160余户，发放食品药品安全宣传资料450余份。

香港天邻基金会医疗队来滑县开展慈善救助活动

本报讯（记者张治平 通讯员王高田）近日，滑县新区医院第12次迎来了香港天邻基金会医疗队一行，开始了新一轮慈善救助残疾贫困青少年活动。本次活动中有11名肢体残疾的贫困青少年接受手术救助。

据介绍，香港天邻基金会成立于20世纪90年代初，是一家基督教慈善机构，其成员是来自新加坡、美国、澳大利亚等国的公益志愿者，主要从事赈灾扶贫、医疗救助。多年来，该基金会在全国各地免费为肢

体残疾、家庭贫困的青少年开展肢体矫正手术，曾在安阳市第二人民医院开展救助活动十几年。

2016年，在滑县慈善总会的大力支持下，滑县新区医院主动联系，把香港天邻基金会豫北救助点迁移到滑县新区医院。

3年多来，在滑县慈善总会、滑县残疾人联合会的大力支持下，滑县新区医院对全县近千名适龄残疾贫困患者进行了筛查、鉴定，安排首批适应症患者100多名进行手术。



日前，南阳市桐柏县卫生健康委员会组织药具站联合城关镇计划生育办公室，在城区机关、学校、企事业单位开展2019年春季“送药具献爱心”优质服务活动。活动现场，工作人员向群众讲解了计划生育政策和避孕药具发放政策，提高了群众的知晓率。

乔晓娜 黄志森/摄

河南省直三院助力冬奥会健儿

通讯员 肖婧菁 陈少轮 文/图



会诊现场

近日，河南省直第三人民医院运动训练部迎来了一群“特殊”的朋友。

刚从美国集训归来的国家自由式滑雪和单板滑雪国家集训队跨界跨项组的河南籍队员一行17人来到河南省直三院医学运动训练部就诊。

据悉，为了备战北京2022年举办的冬季奥运会，运动员们在异国他乡刻苦训练。由于训练强度很大，一部分队员会出现一些运动损伤问题，容易造成骨骼、关节及肌肉、肌腱的损伤，如果不及时治疗，会严重影响运动员们的运动生涯。为此，河南省体育局、郑州大学体育学院联合河南省直三院，利用今年4月队员回国休整的时间，为在美国集训归来的河南

籍自由式滑雪和单板滑雪国家集训队跨界跨项组的河南籍队员进行会诊，让他们摆脱伤病困扰，以良好的竞技状态备战2022年北京冬季奥运会。

全国知名运动医学专家崔新东，河南省直三院骨科主任沙宇和专家团队、影像科主任陈锡俊、皮肤科主任刘桂峰以及医学运动训练部等相关科室的专家参加了会诊。

根据河南省直三院派驻国家冰上项目集训队队医王方针对运动员们的病情介绍，专家们逐一为队员们进行查体、等速肌力测试以及足底压力和身体姿势综合评估。结合队员们的专

项特点，医疗专家为每一位队员接下来的康复、治疗开出了运动处方，为队员们备战冬季奥运会打下了良好的基础。

河南省直三院医学运动训练部于2018年8月8日成立。医学运动训练部专家运用专业运动队的各种运动损伤康复治疗手段及运动功能训练的先进技术和科学训练方法，针对肌肉疼痛的非手术（非药物）治疗、骨科术后运动功能的康复、运动损伤的防护和治疗以及姿态异常的矫正，进行精准评估、测试，出具科学运动处方，可有效改善体能，消除病痛，促进康复。

征稿

1949～2019年，新中国走过了70年的光辉历程。70年间，农村医疗卫生事业发生了沧桑巨变。作为三级卫生服务网网底的村卫生所，更是发生了翻天覆地的变化。

为了庆祝新中国成立70周年，本报特开设《壮丽70年·卫生所的变迁》专栏，真诚地邀请您结合当地实际情况，谈谈您所经历或者见证的村卫生所的巨大变化，深刻反映新中国农村卫生事业改革发展的宝贵经验，礼赞新中国、描绘新时代。字数在1500字左右，可以配发图片。

征稿时间从即日起至12月底
投稿邮箱:619865060@qq.com
投稿电话:0371(85966391)