

因治怪病而奋发成为名医

□卜俊成

在通往成功的道路上,机遇和才学都是不可或缺的元素。通常情况下,人们是凭借出众的才学来赢得建功立业、声名远播的机会。但是,也有人是以超常的气魄先抓住良机,再通过勤能补拙来丰富自己的知识,以期在事业上取得卓越的建树。

北宋医家王颉的人生轨迹则属于后者。最初,学医不精的王颉,便是凭借过人的勇气治愈了盐商的怪病,由此获得了盛名。成名后,随着物质条件及地位的提升,王颉吸取教训,专心钻研,医术逐渐炉火纯青,最终成为名副其实的医一代名。

当王颉带着家人从南京(今河南商丘)出发,踏上沿着汴河驶往东京(今河南开封)的小船时,郁结在王颉内心的懊悔是难以言表的。曾经聪慧颖悟、灵活机智的王颉从众多少年中脱颖而出,被名医宋道方选为徒弟,并成为恩师的乘龙快婿,是何等顺心如意。而今,王颉却因医术庸庸,在岳父家没有位置而沦落到被迫走出家门,远走他乡寻求出路,唯有孤独

和前途的渺茫做伴。独自叹息,满心后悔又能如何,既然去闯荡,就要闯出一条路来。船只离岸那一刻起,王颉在内心暗暗给自己鼓劲。

东京的生活远比王颉想象得更艰难。这里名医荟萃,而且病人选择医生更加注重声望和口碑,王颉是外乡人,虽然会医术,但是还不精湛,根本就没人相信他会看病,所以他一连好多天都没有找到工作。眼看所带的银两快要花完,想到一家老小的生存问题,王颉再也坐不下去,决定静心研读医书。养家的责任促使王颉决定再次出去寻找工作,他从租住的房屋来到大街上,当看到张贴在墙上寻求治病高手的告示和丰厚的奖金时,他便横下心来,决定前去试一试。

原来,当地一位盐商看到盐法突然变革的公告后,由于过度惊恐导致吐出的舌头不能收回,盐商的家人遍访名医,竟没人能治愈这种怪病。因为舌头吐出在外,盐商已经很多天都没有进食了。

眼看着盐商一天天瘦弱下去,盐商的家人焦急万分,不得已

才贴出告示,并承诺“能治愈此疾者,当以重金感谢”。来到盐商家,王颉装作胸有成竹的样子告诉盐商的家人:“病人所患的是怪病,在治疗过程中可能有生命危险,所以要立下字据,假如病人有生命危险,与我无关。”

其实,王颉心里也没底,他根本没见过这样的怪病。不得已,盐商的家人立下字据,让王颉为盐商治病。王颉取出银针,向盐商的舌根刺去,抽针顷刻间,盐商的舌头如平时一样伸缩自如。王颉因此获得重金酬劳,医术也“名动东京”。

王颉从困厄的境遇里走出来,更加珍惜来之不易的好日子。因治愈盐商怪病而不再为生存苦恼的王颉开始重新钻研医术,他一边研读《黄帝内经》《神农本草经》《伤寒论》《金匱要略》《针灸甲乙经》《诸病源候论》《肘后备急方》《新修本草》等系列医书,一边为慕名而来的众多病人诊治疾病。闲暇之余,王颉还将思考总结的临床心得,一一撰写出来,在这样日积月累的临床实践中,王

颉的医术得到了快速提升。

北宋宣和(1119~1125)年间,由于医术高明,王颉得到宋徽宗赵佶的赏识,而被任命为朝请大夫,开始了专门为皇亲贵胄、官宦人家疗病祛疾的生涯。

后来,王颉把自己的诊疗经验系统整理,编撰成《全生指迷方》(又名《济世全生指迷集》)。

曾任少宰、观文殿大学士等职的北宋权臣吴敏,在为《全生指迷方》的序文里,记述了自己曾患危急重症而被王颉救治,以及自己后来借助王颉赠送的《全生指迷方》屡次治愈疾病的事情,以此赞赏王颉医术精湛,称赞《全生指迷方》可使“知方者读之,智思横生;不知者,犹可按图而愈疾。”

据《宋史·艺文志》《郡斋读书志》等记载,《全生指迷方》共3卷,后收入明朝《永乐大典》中。不过,原书已佚,我们现今所见到的《全生指迷方》是清朝乾隆年间四库馆臣从《永乐大典》中辑出的。《全生指迷方》卷1为脉论及诊脉法,卷2~4为寒证、热证、疟疾、痹证等内外科以及妇科病。《全生指

迷方》脉论略,脉法详,便于临床;论病源,论病状,利于运用;善针刺,善艾灸,用于救急。

《四库全书总目》曾对《全生指迷方》给予高度评价:“方书所载,大都皆标某汤某丸,主治某病,详其药品钱两而止。独观此书,于每证之前,非惟详其病状,且一论其病源,使读者有所依据,易于运用。其脉论及辨脉法诸条,皆明白晓畅,凡三部九候之形,病证变化之象,及脉与病相应不相应之故,无不辨其疑似,剖析微茫,亦可为诊家之枢要。”由此可见,《全生指迷方》在中医脉学和方剂学等方面具有实用的参考价值。

在人生宽阔的境遇里,厚重人生,成才成功的方式有多种。但是,掌声和鲜花只属于那些如同王颉一样,知耻后勇,执着追求,勇气超群,持之以恒,深耕细作的人。因为在这些人的信念里,镌刻着“天道酬勤,路在脚下”8个大字。这绵绵不绝的精神动力总是不断鞭策他们主动作为,走向远方,直到走出看似高不可攀的传奇。

中医肝病科里的“提灯女神”

——记河南中医药大学第一附属医院肝病科护士长费景兰

□焦 钧 郑金铎 文/图



费景兰

“提灯女神”南丁格尔的灯光,驱散的何止是受伤士兵心头的阴云,那穿越时空的温暖,在每一名护理工作者的的心中,都炽燃成生命的烛炬!

在河南中医药大学第一附属医院肝病科病房里,每天都会看到一位头戴燕尾帽、身着护士服的护士长步履匆匆,夜以继日地忙碌在病床前、穿梭在病区里。她就是河南中医药大学第一附属医院肝病科护士长——费景兰。

自参加工作以来,费景兰已经在临床护理、教学、科研岗位深耕细作了30余年。在这30余年里,费景兰时刻秉承“用心服务”的南丁格尔精神,践行“敬业、协作、创优、奉献”的理念,先后赢得了“中医护理科研先进”“中医护理标兵”“五一劳动奖章”等多项荣誉,现兼任中国中西医结合学会消化系统疾病专业委员会委员、河南省护理学会传染病专业委员会常务委员、河南省中西医结合护理学会常务委员、河南省护理学会内科专业委员会常务委员。

刻苦钻研,努力挖掘中医药宝库中蕴含的精华 以技术引领发展,护理工作绽放光彩

只有“坚持中西医并重,传承发展中医药事业,充分发挥中医药在治未病中的主导作用、重大疾病治疗中的协同作用、疾病康复中的核心作用,做到中西医并重,才能更好地护理好病人,才能以精湛的技术更好地治愈病人。”这是费景兰常说的话,也是她始终坚守的信念。

只有在护理技术上达到“人无我有,人有我优,人优我精”,才能造就一支“术有专长、专病专护”的优秀护理团队。在医院领导的大力支持下,作为护士长,在繁忙的护理工作之余,她带领着肝病科这支优秀的护理队伍刻苦钻研,以中医理论为指导,坚持内治外治相结合、辨证论治与辨证施护相结合,凸显中医药护理优势。她先后发明创新了“荷叶中药封包”技术治疗肝硬化腹水,改良了脐火疗法,该疗法先后获得了河南省中医药科技进步奖一等奖、河南省中医药科技进步奖二等奖。其中,“荷叶中药封包”技术治疗肝硬化腹水,目前已被河北省中医院、哈密市第二人民医院等省内外多家医院推广应用,疗效显著;上海中医药大学附属曙光医院西院、天津中医药大学附属医院等国内多家医院纷纷派人前来进修学习,还吸引了意大利、澳大利亚等国家的学者前来参观学习,受到同行和病人的好评。

此外,费景兰还先后开展中医护理技术20余项,将中国古代健身术八段锦和中医经络学完美融合,创立了简单易学、功效显著的瘕后恢复及养生保健操——疏肝健脾养胃操,并出版发行。她还注重民间特色疗法的学习引进,先后掌握了易医脐针、虎符铜砭刮痧疗法、刘氏耳



费景兰正在为病人刮痧治疗

穴压豆法、五行雷火灸等技术,填补了省内多项中医护理技术空白;发表相关学术论文30余篇,出版专著3部、教材1部,发明专利2项。

为了实现“人人基本享有中医药服务”,她利用休息时间,带领护理团队到学校、社区、广场、公园等举办中医普知识讲座及耳穴贴压、虎符铜砭刮痧等活动,让老百姓体验了中医药“简、便、验、廉”优势,老百姓不仅得到了治疗,还学会了保健方法,不断将中医药文化发扬光大。

南丁格尔曾说过:“护理工作是一门艺术,护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手。”

据统计,2018年,费景兰所在的肝病科共出院病人7700多人次,其中危急重症病人收治比例达60%左右。目前的河南中医药大学第一附属医院国家区域中医(肝病专科)诊疗中心,不仅医疗技术好,而且护理技术亦达

■读名著 品中医

《三国演义》第七十八回“治风疾神医身死,传遗命奸雄数终”中写道:曹操患头风,华佗推荐了神医华佗。华佗建议曹操用利斧砍开脑袋,取出风涎,方可除根。曹操认为华佗想谋害他,于是将华佗下狱处死。华佗死后,曹操病势转重,只觉头晕目眩,气冲上焦,目不见物。这里的上焦为中医常用术语,为三焦之一。

中医认为,人体是一个有机的整体,根据人体内在脏腑的生理功能和部位,将人体划分为上、中、下三部分。《医学正传》记载:“胸中膈膜之上,曰上焦;膈膜之下,脐之上,曰中焦;脐之下,曰下焦;总名为三焦。”三焦亦为六腑之一,《类经》记载:“脏腑之外,躯体之内,包罗诸脏,一腔之大腑也。”

总观三焦,膈以上为上焦,包括心与肺;横膈以下到脐为中焦,包括脾与胃;脐以下至二阴为下焦,包括肝、肾、大小肠、膀胱等。其中肝脏,按其部位来说,应划归中焦,但因与肾关系密切,故将肝和肾一同划归下焦。

三焦的功能实际上是五脏六腑全部功能的总和,尽管历代医家对三焦争论纷繁,但在实际应用中仍不失其临床意义。

三焦辨证是外感温热病辨证纲领之一,为清代医家吴鞠通所倡导。三焦辨证是根据《黄帝内经》关于三焦所属部位的概念,大体将人体躯干所属的脏器,划分为上、中、下三部分,从咽喉至胸膈属上焦;腕腹属中焦;下腹及二阴属下焦。并在《伤寒论》六经分证和叶天士卫气营血分证的基础上,结合温病的传变规律特点而总结出来的。三焦所属脏腑的病理变化和临床表现,标志着温病发展过程的不同阶段。上焦主要包括手太阳肺经和手厥阴心包经的病变,多为温热病的初期阶段。中焦主要包括手阳明经、足阳明经和足太阴脾经的病理变化。脾胃同属中焦,阳明主燥,太阴主湿。邪入阳明而从燥化,则多呈里热燥实证;邪入太阴从湿化,多为湿温病证,其中足阳明胃经的病变为极期阶段。下焦主要包括足少阴肾经和足厥阴肝经的病变,多为肝肾阴虚之候,属温病的末期阶段。

(作者供职于湖北省远安县中医院)

征 稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您来稿!
联系电话:(0371)85966391
投稿邮箱:54322357@qq.com

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。
地 点:河南省安阳市
主办单位:安阳市正本中药外治研究所
主 讲 人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情)
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容 广告

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻炎炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。
寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。
加盟松恩,助您实现药店、诊所成功转型发展。
地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯捷大厦B座2705室。
联系人:李经理 电话:13275972217 广告

郑州公交医院诚聘

郑州公交医院(公交集团下属公立职工医院)现因业务发展需要诚聘:
内科、外科医师各5人,五官科医师3人,麻醉科医师1人。以上人员要求45岁以下,男女不限,有医师资格证书。另招聘护士多名。
30岁以下,大专以上学历,有护士资格证书。一经录用,待遇优厚。
请将简历发送至邮箱:gongjiaoyiyuan99@sina.com
联系人:郑晓飞 联系电话:(0371)66968196 广告

健康管理师火热报名进行中……

健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校,前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校,权威的师资队伍由国内高校、医院、疾控中心、健康管理行业资深专家组成,拥有完善的培训体系。

健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”(即专科医生、全科医生、健康管理师)中不可或缺的核心部分。

健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发,是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。

从2018年开始,已经有4批(次)2000多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月、6月、9月和11月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试,大部分学员能顺利通过考试。

报名对象:医院、疾控中心、体检中心、社区卫生服务机构、慢性病中心医护人员,全科医生,大中小学校医等。
学习形式:网络学习+集中面授。
报名时间:即时报名,循环学习,早考试,早拿到证书。
学校地址:郑州市中原区嵩山路222号天龙大厦
联系电话:(0371)67956112
13613804918张老师
13849196168史校长
15936216203曲老师 广告



河南健康管理师培训中心
给您更多精彩内容

三十余年的坚守,用坚持与病魔拼搏,用爱心为生命守护