■ 援外纪事

行车7个小时去义诊

——中国援厄立特里亚医疗队送医送药的故事

本报记者 史 尧 通讯员 苏桂显 仵民宪

“我们这里虽然能处理外伤、头痛、感冒、发热、腹泻之类的常见病，但药品极其缺乏，每次都是公司从国内带回来，数量有限，很不方便。咱们医疗队捐赠的药品解决了我们的大问题！”近日，厄立特里亚扎拉合资矿业公司的中国保健医生握着中国援厄立特里亚第12批医疗队队长潘华的手，不停地表示感谢。

扎拉合资矿业公司是一家中厄合资的黄金生产企业，位于厄立特里亚安塞巴省，距首都阿斯马拉约260公里，约有100名中国员工。该公司虽然有一名保健医生，但由于地处偏远地区，交通非常困难，缺医少药，员工看病十分不易。

医疗队上午11点从阿斯马拉出发，两小时后到达安塞巴省省会克伦。稍事休息后，医疗队继续赶路。“过了克伦之后，全是土路和山路，山高路险，坡陡沟深，一边是悬崖峭壁，一边是万丈深渊，还有十多个干涸的河道。我们需要克服重重困难，翻山越岭。”潘华说，前往义诊地点的路上热浪滚滚，尘土满天飞，道路难辨。整个路程令人晕车、想吐。最终，经过7个小时，医疗队员在天黑之前结束了200多公里的行程，安全到达扎拉矿区。

“非洲工人出事啦！”刚刚到达矿区的队员们就听到门外的呼喊声，急忙赶到矿区医务室。只见一名身穿工作服的非洲工人神志不清，呼之不应，头部和上肢抽搐不止，身上没有血迹和伤痕。

凭借多年的临床经验，队员们判断其是癫痫发作。队员们立即为患者应用地西泮10毫克，并给予穴位针刺醒神。10分钟后，患者抽搐停止，意识恢复，被送回宿舍休息。得知消息的患者家人和朋友对医疗队表达了深深的感谢。

由于该公司许多中国员工是首次来非洲工作，陌生、炎热的矿区环境和不同的生活习惯，加上缺乏社交娱乐活动，不少人患有不同程度的身心疾病。

对于颈椎病、腰椎间盘突出症和面瘫患者，医疗队李伟大夫给予推拿按摩和针灸治疗；对于皮肤病、高血压病、慢性呼吸道疾病患者等，医疗队队员分别给予药物和防护指导；对于有些患心理疾病的员工，医疗队队员建议他们多和同事、朋友交流，业余时间多做运动，并积极调整心理状态……

在第二天的义诊现场，大家纷纷前来问候和咨询，感谢医疗队不辞劳苦到偏远的矿区为他们送医送药，让他们感受了关怀和温暖。

“为大家服务是我们义不容辞的责任和义务。虽然挺辛苦的，但是能到这里提供服务和帮助，我们感到很高兴。”潘华说。临走时，医疗队留下了联系方式，并承诺尽最大的努力为大家提供医疗服务。

青年全科医生的传承与开拓

本报记者 常 娟

“你很年轻，可以信任吗？”“在这儿工作的医生，水平不可能比大医院的高。”“辛辛苦苦接受完大学本科教育、3年全科住院医师规范化培训，满腔热情准备干好全科事业，结果却被分配到了体检科，怎么办？”……不少即将毕业或参加工作不久的青年全科医生有这样的困惑。

针对这些困惑，在第六届海峡两岸全科医学论坛期间，复旦大学附属中山医院全科医学科副主任杨华、台大医院新竹分院社区及家庭医学部张炳勋等全科前辈们为青年全科医生进行了认真解答。

以刚毕业的青年全科医师如何获得基层百姓信任为例，前辈们认为，全科医生存在的目的并不是把所有的病都治好。“全科医生可以把疾病想象成一条大鱼，我们要吃的是鱼肚子，把这部分患者照顾好就行了。对于有刺儿的、我们照顾不好的，应及时转诊。等大医院把鱼刺剔除之后，我们再把患者转回来，做好人性化关怀。”

针对如何提高百姓对安宁疗护的认知及全科医生如何开展安宁疗护，前辈们表示，根据人们的就医习惯，需要做安宁疗护的患者大多集中在大医院。要让患者知晓安宁疗护，需要政府加大对安宁疗护的支持及宣传力度。同时，乡镇卫生院、社区卫生服务中心等基层医疗机构要开展安宁疗护，全科医生要有安宁疗护理念及知识，并及时做好对患者的全程管理服务。比如，重症患者在上级医院期间，全科医生要及时加强和专科医师的沟通，做好对患者的饮食、生活等照护。

“患者和你熟悉了，不想治疗了，愿意回家了，你就可以让患者转回去进行安宁疗护。”前辈们补充说，根据全科医生培训方案，我国并没有把安宁疗护纳入其中，但今年开始复旦大学全科医学系研究生、博士生的培养，希望能够加上安宁疗护这方面的内容，也希望能够有更多的年轻医生投入安宁疗护。

经过5年大学本科教育、3年全科住院医师规范化培训，信心满满地想去基层一展拳脚，结果却被分配到了体检科、公共卫生科等科室，现实中有一部分农村订单定向全科医生遭遇此问题，不知如何应对。前辈们以自己的从业经历勉励青年全科医生，遭遇挫折要积极调整心态，努力提升自己的实力。中国医师协会全科医师分会常委、总干事丁静表示，会把这个问题反映给政策制定者，从顶层设计方面保障农村订单定向全科医生的权益。

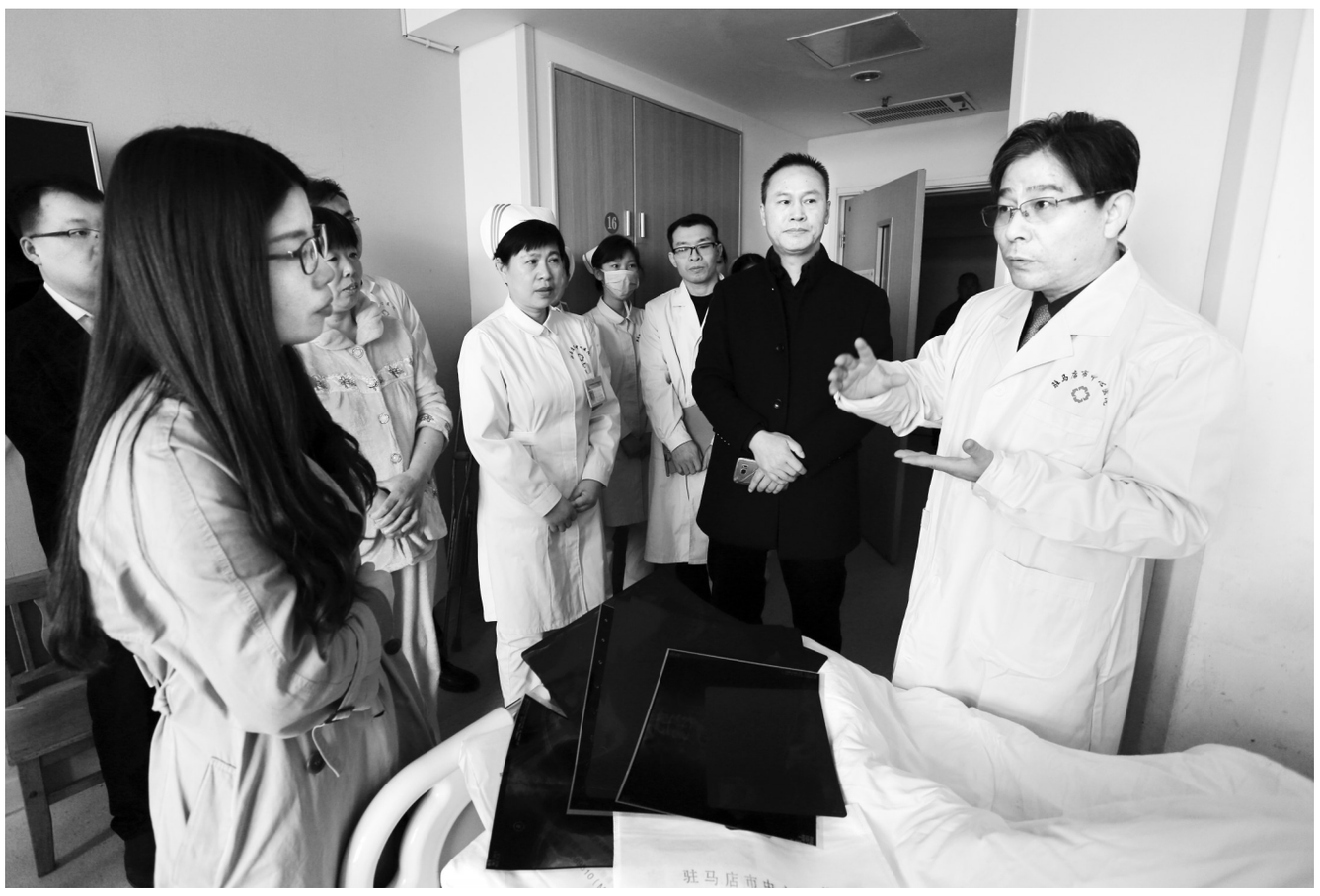
商丘推进安宁疗护试点工作

本报讯（记者赵忠民 通讯员刘胜利）通过试点，逐步形成以市级医院安宁疗护中心为龙头，各县（区）老年病医院安宁疗护病区（中心）为依托，基层医疗机构安宁疗护病床为基础，相互紧密联系的安宁疗护服务体系，并形成有价值、有特色、可借鉴的安宁疗护经验……日前，商丘市卫生健康委员会制定安宁疗护试点工作具体实施方案，积极应对人口老龄化，更好地为疾病终末期患者和老年患者提供身体、心理等方面的照料和人文关怀等服务。

商丘市卫生健康委员会要求相关部门组织试点县（区）和试点医疗机构对安宁疗护服务现状开展基线调查，重点摸清机构和居家提供安宁疗护服务情况、相关政策措施、安宁疗护服务提供者的认知和服务情况、患者及其家属的需求、社会舆论情况等。经各级医疗机构申报和市级评估遴选，商丘市确定市第一人医院（市老年病医院）、市中医院、市第五人民医院、各县（区）老年病医院为全市安宁疗护试点单位。同时，每个县（区）推荐1~2家基础好、条件优、潜力大的乡镇卫生院或社区卫生服务中心（社区居家养老服务中心或养老院），开展安宁疗护试点工作。各试点县（区）、市第一人民医院、市中医院、市第五人民医院要制定出台本地区和本单位的试点工作方案，并于4月30日前报商丘市卫生健康委员会备案。

各试点单位要组织相关人员外出考察学习安宁疗护先进经验，并邀请国内安宁疗护知名专家授课，为不同层级的工作人员提供多样化的培训。商丘市卫生健康委员会还要求加大对各县（区）、相关医疗机构安宁疗护试点工作分类指导力度，督促各试点单位严格按照国家标准要求开展试点工作，积极探索创新安宁疗护模式和运行机制；根据各试点单位工作开展情况，适时召开全市试点工作推进会、现场会，深入推进试点工作。

各试点单位要认真总结安宁疗护试点工作，形成总结报告上报商丘市卫生健康委员会。商丘市卫生健康委员会将适时对试点地区及单位的试点工作进行评估，并召开全市试点工作总结交流会，对试点工作进行全面总结，并对试点工作推进有力且取得显著成效的试点地区和单位的工作经验进行总结推广，建立示范基地。



←近日，中国研究型医院学会“百名医学专家精准健康扶贫行”活动走进驻马店市中心医院。国内知名专家开展了义诊、查房示教、病例讨论、学术讲座、手术直播等系列活动。该活动根据扶贫对接地区的实际医疗需求，有针对性地开展查房示教、授课示教和手术示教，有效地提高了对接地区骨科疾病诊疗的规范化水平。

丁宏伟 陈思妤/摄

信阳卫生人才队伍建设取得成效

本报讯（记者王明杰 通讯员柯廷金 伍 申）记者4月11日从信阳市卫生健康委员会获悉，信阳市采取多种形式，不断加强科教工作和卫生人才队伍建设，为推动信阳市卫生健康事业发展提供了人才保障和智力支撑。

信阳市卫生健康委员会近两年不断完善人才机制，把人才强市战略作为一项重要举措，进一步健全完善了人才引进、招录、管理、激励等方面的工作程序和机制，形成了各级医疗机构共同参与、各部门领导全力支持的人才发展机制。

信阳市卫生健康委员会大力实施招才引智，人才技术力量进一步增强，通过绿色通道引进医疗卫生类高层次人才268人；持续实施“369”人才工程，2018年特招医学院校毕业生和特岗全科医生247人；加快全科医生培养，126人取得基层医疗卫生机构全科医生转岗培训合格证；对口技术援助和“等额对调”帮扶扎实有效，支援医院累计派出医务人员219人次，开展诊疗17768人次，培训县级医院医务人员4263人次；全科医生转岗培训管理的好做法获得上级肯定。

信阳市专科建设再上新台阶，近两年着力在全市二级以上医院培养一批专科带头人，带出一批专科技术团队，推广一批临床适宜技术，打造一批品牌专科，重点加强儿科、妇产科等10个急需的及市外转诊率较高的临床专科建设。目前，该市已建成市级临床医学重点专科建设单位29个，共建设省级临床重点专科建设项目14个，有效降低了市外转诊率。

■ 急救故事

误食白果中毒 血液净化使幼儿获救

本报讯（记者刘永胜 通讯员刘安邦 王志航）近日，一名不到两岁的幼儿因误食白果中毒，生命垂危。在河南科技大学第一附属医院景华院区急诊医学部和血液净化科的共同努力下，幼儿摆脱了危险。

患儿在家中误食白果，剧烈呕吐后出现抽搐，伴眼睑上翻，面色青紫，意识丧失，家人紧急将其送往医院治疗。

因为中毒较深，送医途中患儿再次抽搐，情况十分危急。

经过洗胃、输液等对症治疗，患儿情况没有明显改善，河南科技大学第一附属医院景华院区急诊医学部值班医生便积极联系血液净化科前来会诊。最终，医生为患儿确定了治疗方案——进行血液灌流治疗。

医生迅速为患儿进行股静脉置管术，并在输血科配合下，快速配送红细胞。经过数小时的治疗，患儿生命体征趋于稳定，无不适反应。

据介绍，血液灌流是将患者的血液从体内引到体外循环系统，通过灌流器中的吸附剂吸附毒物、药物和代谢产物，达到清除这些物质的一种血液净化治疗方法。小儿血液净化的难度很大，局部麻醉药物的应用、血管通路的建立，以及体外循环对血流动力学的影响等，都会影响治疗效果。河南科技大学第一附属医院景华院区经过10余年的努力，可开展多项血液净化技术，曾经成功为一名仅8个月大的婴儿进行了治疗。

河南科技大学第一附属医院景华院区急诊医学部每年都会接诊一些类似的患儿，有误食了鼠药或者农药的，还有误食了成年人的药物导致中毒的。医务人员提醒，家里的危险物品不要随便乱放，以免发生意外。

■ 简讯

平顶山部署卫生健康行政审批工作 近日，平顶山市卫生健康委员会召开2019年全市卫生健康行政审批工作会议，总结2018年全市卫生健康行政审批工作，安排部署2019年工作。2018年，在全面贯彻落实国家“放、管、服”改革和“一网通办”的前提下，全市卫生健康行政审批工作进行了“最多跑一次”改革，开拓创新，优化行政审批流程，提升服务质量，提高工作实效，高质量完成全年工作任务，被评为全省卫生健康行政审批工作先进单位，并在2019年2月召开的全省卫生健康行政审批工作会议上进行典型发言。2019年，卫生健康行政审批工作要做到审批更简、监管更强、服务更优；增强服务能力，全面加强行政审批能力建设；全力推进“互联网+政务服务”，全面提升卫生健康行政审批服务工作的标准化、信息化、规范化水平；规范卫生健康行政许可档案，充分发挥档案在行政许可工作中的积极作用。

（黄晓玲）

漯河市三院开展急救知识培训 4月10日下午，漯河市第三人民医院在市委党校开展2019年漯河市春季主题班之安全知识授课活动，对中青年干部进行急救知识培训。此次培训由该院神经内科主治医师宋晓慧讲解理论知识，体检科科长贺同玲为大家详细讲解并示范现场急救、心肺复苏、溺水急救、海姆立克急救法等急救技能的操作要领。在授课现场，为了增强培训效果，让中青年干部真正掌握心肺复苏、海姆立克急救法等急救技能，培训人员让中青年干部逐个上前，对模拟人进行练习操作。

（王明杰 苗诗琳）

焦作开展校园及其周边食品安全整治“百日行动” 近日，焦作召开校园及其周边食品安全整治“百日行动”工作会议。焦作要求全面排查全市各类学校食品安全风险隐患，全面清理中小学校（含幼儿园）校园及周边辣条等“五毛食品”，严厉打击危害青少年儿童身体健康的违法行为。按照方案要求，此次行动将从6个方面展开，即严肃查处曝光企业违法违规行为，全面检查清查辣条等“五毛食品”生产企业，全面清理中小学校（含幼儿园）校园及周边辣条等“五毛食品”，深入排查学校食堂食品安全隐患，加强网络订餐食品安全监管，加强食品安全宣传教育。焦作市教育局、市卫生健康委员会、市市场监管局等相关部门将成立3个调研组、暗访组，对各县（市、区）工作开展情况进行调研指导，定期通报各地专项行动开展情况。

（王正勋 侯林峰 李亚坤）

41岁的她为何满口假牙

本报记者 常 娟

没有水就吃不下饭，这些年来，李女士因为口干，无缘香甜的面包；因为眼睛干涩，她很多年没有掉过眼泪；每天，她都止不住地咳嗽，刚41岁却满口假牙……

4月2日，郑州大学第五附属医院风湿免疫科主任王燕接诊了李女士。李女士从20多岁开始出现很多蛀牙，严重的牙齿中间都空了。母亲去世时，李女士心里极为难过，但她的眼睛干涩得掉不下一滴眼泪：她是想哭却哭不出来。

李女士到处就诊，病情却总是反反复复，甚至愈演愈烈。近些年来，她还出现了咳嗽，没有痰，异常难受。

王燕接诊李女士后，发现她的肺已经出现了间质性病变，原因是干燥综合征。

据王燕介绍，干燥综合征是一种常见的自身免疫性疾病。70%～80%的患者有口干症状，严重者进食固体食物时必须伴水或流食，有时夜间需起床饮水，自觉口腔烧灼感。50%的患者会出现严重龋齿，表现为牙齿逐渐变黑，继而小片脱落，最终只留残根。这是因为唾液减少后，冲刷防御功能减弱，牙周细菌过度繁殖所致。50%的患者有间歇性交替性腮腺肿痛。

另有一些患者出现眼部有摩擦感、干涩、痒痛、畏光、泪少等症状，严重者“欲哭无泪”。也有患者出现皮肤干燥、瘙痒、鼻腔干燥充血、外阴和阴道黏膜干燥刺痛、刺激性干咳、吞咽困难、关节痛、肌肉痛、皮疹等多系统表现。

虽然干燥综合征临床表现各种各样，但大部分患者预后良好。王燕提醒，干燥综合征的治疗包括局部治疗和系统损害的治疗两种。局部治疗包括口腔护理及口干燥症的治疗、眼部护理及干燥性角膜炎的治疗、皮肤护理、呼吸道护理、肌肉关节症状的治疗；系统损害的治疗可应用糖皮质激素和免疫抑制剂。这些要得到风湿免疫科医生的指导，切勿乱投医，以免贻误病情。

在日常生活中，这些患者要注意多补水，宜多吃萝卜、莲藕、梨、蜂蜜等具有润肺生津、养阴清燥作用的食物，应避免吃辛辣食物，不吃油炸食物、羊肉、狗肉、辣椒、鹿茸、肉桂等，以防燥热伤津。同时，患者要戒烟酒和咖啡，平时外出要戴防护眼镜，保持室内湿润，注意口腔卫生，保护好牙齿，养成餐后漱口的习惯，尽量少用或不用碱性肥皂。

4月8日上午，隶属于周口市妇幼保健院（周口市儿童医院）的庆丰社区卫生服务中心的医务工作者，走到居民中间，开展健康文化宣传活动。在活动现场，工作人员为社区居民详细讲解了《中国公民健康素养66条》，并进行知识互动。此次活动共发放宣传手册100余份，发放健康小礼品75件。

侯少飞 刘 畅/摄