

春季常见皮肤病的防治

□马锡俊



资料图片

春季皮肤过敏也称变态反应性皮炎,是指尘螨、花粉、寄生虫卵、紫外线、真菌、植物等致敏物质通过变态反应机制引起的皮肤炎症反应;多表现为红斑、风团、丘疹、鳞屑,甚至渗液,常伴有瘙痒。

春季多风,风中夹杂了大量的微生物、花粉、各种粉尘等,与皮肤接触后都可能导致过敏,尤其是脸部皮肤,最容易出现过敏症状。随

常见皮肤病

接触性皮炎 接触动物皮毛、花粉、菌类的菌丝和孢子以及紫外线等导致皮肤过敏,出现红斑、丘疹、水疱等皮损,症状为剧痒,去除接触物后症状消失。

面皴疹 由于皮肤受强紫外线照射等原因,引起面部皮肤干燥,以儿童(干性皮肤者)多见,轻度皴疹,用冷水敷后症状逐渐减轻。

脂溢性皮炎 由于季节变换,头皮、前胸后背部菌群失调等导致毛囊性丘疹,主要表现为瘙痒,情绪激动者尤甚。

酒渣鼻 季节交换时,出现面部皮肤血管舒缩功能失调,加上紫外线照射,易发生酒渣鼻。患者情绪激动易使病情加重。主要表现为患者面部红斑、脓疱。脾气不好的人要保持心情舒畅。

湿疹 动物、植物、真菌、花粉等致敏物质容易使湿疹加重,红斑会糜烂,丘疹会变成斑块,肥厚处会发生皲裂。总之,抓挠后会加重,千万别抓挠。

特应性皮炎 为遗传性难治性皮肤病,一般需要终身服药,春季的致敏物质会使病情加重,两岁以下患儿应注意减少户外运动。

银屑病 春季容易引起过敏。银屑病春季会出现皮肤干燥,抓挠会诱发银屑病皮损。

白癜风 春季紫外线强度增

强,会降低黑素细胞的活性,耗竭黑素颗粒,无形中会使白癜风皮损扩展。适当减少太阳光照射。

荨麻疹 荨麻疹比较严重。全身的风团会越来越重,全身毛细血管扩张甚至会引起休克,患者应及时到医院诊治。

治疗

若是轻度皮肤过敏,出现轻微的红斑、少量细小的鳞屑,无明显水肿,瘙痒不明显的话,尽量避免诱发因素,做好冷敷、脱离致敏物质即可。

若皮肤过敏比较严重,就不是一般的护肤能解决的,要及时到医院皮肤科进行正规治疗。

预防

皮肤过敏的预防主要从饮食、用药、脱敏等方面来考虑。

饮食 要注意食物是否与致敏物质有关,应避免盲目“忌口”。一般建议不要饮酒,少吃辣椒,因为饮酒和吃辣椒有可能会加重炎症和瘙痒。

若高度怀疑某种食物致敏,

可以多次尝试以确认(不适合严重过敏者)。

尽量避免吃有光敏作用的食物(如荠菜、马兰头、马齿苋、苋菜、菠菜和芹菜等食物含光敏性物质较多),过多食入容易诱发光敏性皮炎。

用药 面部用药要特别谨慎。若发生皮炎,需要使用激素软膏,应选择副作用小的弱效激素,并且不能长期使用,否则有可能引起激素依赖性皮炎等不良反应。对于容易反复者,可以使用吡美莫司乳膏、他克莫司软膏等非激素类药物。

致敏物质检测及脱敏 对轻度、偶发、发病时间短、原因明确的,没有必要查致敏物质和进行脱敏治疗。对长期反复、过敏原因不明的,可以考虑查致敏物质,明确后有针对性地避免。尽量做到生活规律、精神放松、睡眠充足,这对病情的恢复也是非常

重要的。(作者供职于温县人民医院)

每周一练 (电击伤、毒蛇咬伤、蜂蜇伤、望诊)

一、关于电击伤的介绍,哪项不正确

- A. 出现痛性肌肉收缩、惊恐、面色苍白
- B. 出现头痛、头晕、心悸
- C. 出现心律失常、心跳骤停
- D. 出现呼吸微弱呈“假死状态”,呼吸停止
- E. 电击伤部位有出血表现

二、关于电击伤的叙述,哪项不正确

- A. 高压交流电损伤更为常见
- B. 交流电的危害性比直流电大
- C. 电流引起肌肉强烈收缩
- D. 电击伤引起心室颤动
- E. 电击伤累及脑干,呼吸、心跳迅速停止

三、关于被毒蛇咬伤后的处理方法,不正确的是

- A. 需要近心端结扎,过一段时间需放松一下
- B. 必须及时火灼伤口
- C. 需要尽快吸出毒液
- D. 蛇药外敷
- E. 在绑扎的同时用冰块敷于伤肢

四、银环蛇咬伤致死的主要原因

- A. 循环衰竭
- B. 弥散性血管内凝血
- C. 呼吸衰竭
- D. 肾衰竭
- E. 肝功能衰竭

五、毒蛇咬伤患肢包扎后,应间隔多长时间放松一次

- A. 2分钟
- B. 5分钟
- C. 10分钟
- D. 15分钟
- E. 20分钟

六、若游客被蜂蜇伤,导游人员不能采取的方法是

- A. 设法将毒刺拔出
- B. 使用肥皂和清水冲洗伤口
- C. 使用马齿苋等药物捣烂敷患处
- D. 食用含有酒精的食物或饮品
- E. 有严重过敏反应的患者可以使用地塞米松静滴

七、有关蜂蜇伤的描述,错误的是

- A. 蜂蜇伤不会使人死亡
- B. 轻者引起局部过敏反应

反应,数小时后症状即消失

- C. 局部出现瘀点、红肿、水疱
- D. 严重时出现组织坏死
- E. 重者引起局部和全身的中毒反应

八、某同学郊游时不慎被蜜蜂蜇伤,该同学随身携带的物品有苹果汁、酸橙汁、矿泉水、柠檬汁和香皂,为了减轻蜇伤处的疼痛,应涂抹

- A. 酸橙汁
- B. 苹果汁
- C. 矿泉水
- D. 柠檬汁
- E. 香皂水

九、以下哪项不是面色发青所属病证

- A. 痛证
- B. 惊风
- C. 寒证
- D. 水饮
- E. 血瘀

十、以下哪项不是面色发黑所属病证

- A. 水饮
- B. 湿证
- C. 肾虚
- D. 瘀血
- E. 寒证

十一、满面通红者多属于

- A. 阴虚火旺
- B. 虚阳上越
- C. 外感发热
- D. 阳气暴脱
- E. 真寒假热

十二、患者为女性,36岁,发热10天,身热夜甚,口干少饮,心烦躁扰,鼻衄2次,脉细数。其舌象应是

- A. 舌红苔黄糙
- B. 舌红苔黄腻
- C. 舌绛苔少而干
- D. 舌绛苔白而润
- E. 舌红苔白干

十三、主里热亢盛,阴虚火旺的舌象

- A. 淡白苔
- B. 红舌
- C. 淡红舌
- D. 绛舌
- E. 青紫舌

十四、苔薄白而滑,所主病证是

- A. 燥热伤津
- B. 痰热内蕴
- C. 外感风热
- D. 痰饮、食积
- E. 外感寒湿

(答案见下期本报)

上期答案(4月4日)			
一、C	二、A	三、D	四、B
五、C	六、B	七、B	八、C
九、D	十、B	十一、A	十二、E
十三、B			

郑州松恩生物科技有限公司
 郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。
 寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。
 加盟松恩,助你实现药店、诊所成功转型发展。
 地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。
 联系人:李经理 电话:13275972217 广告

中药外治实用技术培训班
 每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。
 地点:河南省安阳市
 主办单位:安阳市正本中药外治研究所
 主讲人:徐西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“徐西全”了解详情)
 联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
 来信来电即寄详细授课内容 广告

郑州公交医院诚聘
 郑州公交医院(公交集团下属公立职工医院)现因业务发展需要诚聘:
 内科、外科医师各5人,五官科医师3人,麻醉科医师1人。以上人员要求45岁以下,男女不限,有医师资格证书。另招聘护士多名。
 30岁以下,大专以上学历,有护士资格证书。一经录用,待遇优厚。
 请将简历发送至邮箱:gongjiaoyiyuan99@sina.com
 联系人:郑晓飞 联系电话:(0371)66968196 广告

意外无情 国寿有爱

——中国人寿秉持“诚实守信、客户至上”的服务理念受好评

本报记者 王平 通讯员 王冬冬 刘富安

中国人寿河南省分公司(简称中国人寿)2019年第一季度十大理赔案例出炉,总赔付金额达870万元。让生命有温度,让爱与责任延续。2019年,中国人寿秉持“诚实守信、客户至上”的服务理念,进一步创新服务举措、简化手续,不断提升理赔服务品质,用保险编织人生的“保护网”。截至2019年3月31日,中国人寿共处理理赔案超过18.8万件,总赔付金额达7.2亿元。其中,十大理赔案件总赔付金额达870万元。

案例一

肖先生,23岁,2017年6月1日、2017年8月4日分别投保国寿建筑工程团体意外伤害保险(2013版)。2018年5月22日,肖先生在广西壮族自治区某市驾驶渣土车工作时,因挤压伤不幸身故。中国人寿接到家属的理赔申请后,安排专人进行理赔服务,立即核实处理,赔付110万元。

启示 没有人能预知生命中的不幸。我们能做的就是在我们还安好的时候,购买一份好的保险,因为保险会将我们的爱延续到父母、妻儿的生命中。

案例二

张先生,69岁,1997年11月11日投保99鸿福终身保险。2018年11月22日,张先生在家中因病身故。获悉事故发生后,中国人寿立刻开展理赔服务,迅速核实,赔付102.5万元。

启示 保险虽不能保证人一生健康,但至少可以在疾病来袭时给人留一份尊严,在病人离开时给家人一份慰藉。

案例三

梁先生,32岁,2018年11月16日投保国寿绿洲团体意外伤害保险(A型)(2013版)、国寿附加绿洲意外费用补偿团体医疗保险(2013版)、国寿附加绿洲意外住院定额给付团体医疗保险(2013版)。2018年11月19日,梁先生在郑州市某工地工作时受伤,因抢救无效身故。中国人寿接到理赔申请后,核实后赔付96.4万元。投保短短3天后出险即获得赔付,给客户的家庭带来了慰藉。

启示 我们永远不知道明天和意外哪一个先来,但保险会将我们的爱延续到父母、妻儿的生命中。

案例四

王女士,36岁,2017年12月31日投保国寿综合意外伤害保险(2013版),2016年4月1日投保国寿如意随行两全保险、国寿附加长久呵护意外伤害保险(2013版)。2018年4月9日,王女士在鹤壁市某县因车祸身故。中国人寿接到家属理赔申请后,协助家属完善资料,积极开展理赔服务,赔付85万元。

启示 生活中风险无处不在,人们无法预料到哪一天会发生意外,因此,有必要购买一份保险来将风险化解。

案例五

唐女士,55岁,2018年8月1日投保国寿绿洲团体意外伤害保险(B型)(2013版)。2018年8月13日,唐女士在山东省某市工作时,因拉矿车不慎摔倒导致身故。中国人寿接到家属理赔申请后,及时核实处理,赔付80万元。投保短短12天后出险获得赔付,给客户的家庭带来了慰藉。

启示 意外无情,保险有爱,是保险让一个个沉浸在亲人离世痛苦中的家庭重新燃起生活下去的希望。

中国人寿南阳市卧龙支公司为客户快速理赔保险金60万元 新合新/摄

案例六

胡先生,47岁,2018年7月1日投保国寿绿洲团体意外伤害保险(A型)(2013版)。2018年8月18日,胡先生在山东省某矿区工作时不慎砸伤,抢救无效身故。中国人寿接到理赔申请后,第一时间协助办理理赔手续,赔付80万元。

启示 保险无法阻止意外的发生,但能够保证在不可知的日子里,有一笔可知的保障能够让逝者对家人的爱与责任得以延续。

案例七

程先生,50岁,2018年3月12日投保国寿绿洲团体意外伤害保险(B型)(2013版)。2018年11月27日,程先生在山东省某矿区工作时,因意外抢救无效身故。中国人寿接到家属理赔申请后,快速核实处理,赔付80万元。

启示 命运的安排往往出乎意料,疾病和意外谁都无法预测。当不幸发生时,我们将成为家人的负担。每一笔赔款都是保险无声的承诺,每一次及时的赔付都是中国人寿大爱的体现。

案例八

刘先生,47岁,2018年3月10日投保国寿绿洲团体意外伤害保险(B型)(2013版)。2018年7月28日,刘先生在青海省某县不慎坠井身故。中国人寿接到理赔申请后,及时联系当地核实情况,赔付80万元。

启示 保险是人们化解经济风险和损失的“灭火器、降落伞、备用胎”。在危急时刻,保险让生者拥有强大的力量保障家人的生活,让逝者家人走出悲痛、走向重生。

案例九

叶先生,29岁,2018年3月1日投保国寿绿洲团体意外伤害保险(B型)(2013版)。2018年6月28日,叶先生在山东省某市井下开挖掘机时,不慎电击身故。中国人寿接到家属理赔申请后,立即核实处理,快速结案,赔付80万元。

启示 每一笔赔款都是保险无声的承诺,每一次及时的赔付都是中国人寿大爱的体现。

案例十

刘女士,36岁,2017年5月18日投保国寿如意随行两全保险、国寿附加长久呵护意外伤害保险(2013版)。2018年10月27日,刘女士在四川成都高速公路上因车祸身故。中国人寿接到家属理赔申请后,主动开展理赔服务工作,快速核实处理,赔付76万元。

启示 一份保险,一份承诺。逝者已矣,生者坚强。中国人寿用心服务、用爱护航,让逝者安息,让生者继续拥有爱的怀抱。

