

河南是上消化道肿瘤高发区

超过40岁要定期做胃镜检查

本报讯（记者冯金灿 通讯员虎红卫）河南是上消化道肿瘤高发区，超过40岁就要定期做胃镜检查……4月10日，河南省卫生健康委员会召开新闻发布会，对《2018河南省肿瘤登记年报》（以下简称《年报》）进行发布与解读。河南省卫生健康委员会相关工作负责人和河南省肿瘤医院相关专家就肿瘤防治相关工作回答了记者的提问。

就《年报》数据对我省制定癌症防控政策的作用和意义，河南省卫生健康委员会疾控处处长张伟平说，从2013年开始，河南每年一次编制出版的《河南省肿瘤登记年报》，数据内容得到了广泛应用。其中，最主要的应用是为我省癌症控制规划提供了基本信息和依据，有助于我省癌症防控政策的合理制定及有效措施的颁布、实施，对我省癌症防控措施效果的科学评估及防控措施的及时调整有着重要作用。作为国家肿瘤区域医疗中心主体建设单位和河南省癌症中心，河南省肿瘤医院该如何发挥自身优势，提升全省癌症的综合防治能力呢？河南

省肿瘤医院院长张建功在回答记者提问时说，河南省肿瘤医院主要通过防控癌症危险因素、建设癌症监测信息系统、肿瘤筛查与早诊早治项目、肿瘤规范化诊疗、肿瘤防治研究以及人才培养等措施，提升全省肿瘤防治能力，降低恶性肿瘤发病率、死亡率，减轻恶性肿瘤对人民群众造成的沉重负担。

具体来说，河南省肿瘤医院利用自身优势，广泛动员社会力量，开展主题明确、形式多样的癌症防治宣传、教育和咨询活动，并积极为基层医疗卫生机构提供癌症防治宣传材料和技术服务，促进基层癌症危险因素控制工作的开展；在全省建立37个国家级和省级肿瘤登记处，开展以人群为基础的肿瘤登记工作，初步形成了反映河南省城乡居民恶性肿瘤发病与死亡基本信息的肿瘤随访登记系统，并继续加强全省肿瘤监测信息系统建设，在全省三级以上医院逐步建设以医院为基础的肿瘤监测与登记体系，形成覆盖全面、科学高效的肿瘤监测信息系统；结合国家癌症防治任务和河南省癌症发病死亡特点，确定了省内癌症防治的基本原则，并在上述原则的指导下开展了农村上消化道肿瘤筛查与早诊早治项目、城市癌症早诊早治项目等一系列工作。

在提高全省肿瘤规范化诊

疗水平方面，河南省肿瘤医院构建各类医联体与专科联盟，辐射带动区域内各级医疗机构肿瘤规范化诊疗水平的提升。该院先后成立了河南省肿瘤专科联盟、河南省肿瘤医院专科医联体、中原肿瘤病理诊断联盟、中西医结合肿瘤防治联盟、乳腺肿瘤防治联盟等医联体，通过新业务新技术培训班、专家现场指导等方式，推动全省肿瘤规范化诊疗水平的提升。该院还推进多学科联合诊疗工作，设立多学科专家组（MDT）12个，并启动“全院首诊MDT诊疗模式”，以确保诊疗工作实现规范化。

针对我省人的主要癌症，河南省肿瘤医院开展肿瘤病因与危险因素、肿瘤早期生物标志物、癌前病变诊治与早期筛查检测技术等研究，运用新技术开展大规模癌症病因学及预后研究；鼓励科技创新和成果转化，建立河南省癌症防治研究基地，评价癌症防治效果；依托中美（河南）荷美尔肿瘤研究院，加强国内外交流与合作，共享信息资源。在癌症防治人才培养方面，河南省肿瘤医院着力在省级师资培养、肿瘤防治联盟内的人员培训和早诊早治工作人员培训3个方面发力，通过优厚政策支持医务人员参加国内外进修和学术会议，提高专业水平和技能；在省内率先建立肿瘤防治联盟，通过不同渠道培训联盟

内从事癌症防治工作的专业技术人员，将河南省肿瘤医院的肿瘤防治经验与技术悉数传播；通过早诊早治工作与各基层医疗卫生机构建立起紧密的联系，省级师资专家定期到各基层癌症防治工作开展培训工作，手把手教学。就河南是上消化道肿瘤高发区的原因，河南省肿瘤医院副院长罗素霞说，《年报》数据显示，上消化道肿瘤在我省前10位恶性肿瘤发病中占比超过28%。导致这一现象的主要原因一是生活方式转变、感染、长期吸烟喝酒、人口老龄化和医学技术进步及检查手段高超导致的检出率提高等。

与其他肿瘤相比，上消化道肿瘤与饮食关系最为密切。为避免上消化道肿瘤的发生，罗素霞建议大众在饮食方面应避免不良饮食方式和平衡膳食，避免过烫和过于粗糙的食物；在日常生活中应多吃西红柿、绿色蔬菜、蒜、洋葱、柑橘类水果、十字花科蔬菜（白菜、萝卜、甘蓝、油菜、花菜等）、大豆、谷物、麦麸（小麦皮）、低脂牛奶等维生素和纤维素含量比较高的食物；保持健康生活方式，适当增加运动和早诊早治工作。此外，不管是否出现食管、胃部不适症状，年龄超过40岁或者有上消化道疾病家族史的人要有意识地定期做胃镜检查，及早发

现问题，及早治疗。

就个人来说，应该如何预防恶性肿瘤呢？河南省肿瘤医院疾控办副主任张韶凯说，对于居民个人而言，做好恶性肿瘤防治的一级预防和二级预防措施，能够有效防止肿瘤的发生。首先，居民要积极控制危险因素，采取健康生活方式，这对于预防肿瘤具有重要意义。同时，癌症的发生也与一些慢性感染密切相关，如幽门螺杆菌、人乳头瘤病毒、肝炎病毒感染等。这些可以通过保持个人卫生和健康生活方式、接种疫苗（如肝炎病毒疫苗、人乳头瘤病毒疫苗等）避免，从而预防癌症的发生。

同时，规范的防癌体检及筛查能及时发现癌前病变和早期癌症，并进行早期干预，对于预防癌症的发生以及提高癌症患者的生存率具有重要的意义。目前的筛查技术手段可以发现大部分的常见的癌前病变和早期癌症，如通过宫颈脱落细胞学检查或人乳头瘤病毒筛查可以检查宫颈癌，低剂量螺旋CT可以检查肺癌，超声结合钼靶可以检查乳腺癌，胃内镜可以检查消化道癌等。不同恶性肿瘤的筛查起始年龄也有所区别。因此，建议40岁以上居民定期参加癌症筛查或体检。对女性则建议从30岁或35岁开始接受宫颈鳞和乳腺癌筛查，而男性在60岁以后要接受前列腺癌筛查。



近日，漯河医学高等专科学校第二附属医院与舞阳县九街镇卫生院联合组织“天使减贫”联合医疗帮扶服务队，走进九街镇桥张村开展义诊活动。该院内科、外科、骨科、社会服务部的医疗专家热情地为村民测量血压、血糖，详细询问病史，认真进行各项检查，并提出科学的治疗建议。同时，专家们还为村民发放健康教育宣传资料，普及农村常见病、多发病的防治知识，倡导健康生活方式。在桥张村卫生所内，专家还为村民进行了免费的心电图、彩超检查，受到广大村民的赞誉。

王明杰 刘宝霞 卢 闯/摄

（上接第一版）与我省2014年基本一致，与国家相比，男性发病率略有差异，女性发病率存在较大差别。我省男性恶性肿瘤死亡率为196.92/10万，前5位顺序是肺癌、胃癌、食管癌、肝癌、结直肠癌；女性恶性肿瘤死亡率为131.49/10万，前5位顺序是肺癌、食管癌、胃癌、肝癌、乳腺癌。与2014年一致，与国家相

比，我省食管癌死亡率仍然偏高。

根据《年报》数据，2015年，我省城市地区肿瘤发病率为263.66/10万，略高于农村地区（257.20/10万），发病前5位均为肺癌、胃癌、食管癌、肝癌、乳腺癌；城市地区恶性肿瘤死亡率为167.22/10万，农村地区恶性肿瘤死亡率为164.71/10万，前5位肿瘤均是

肺癌、胃癌、食管癌、肝癌、结直肠癌。与2014年相比，数据差别不大；与全国相比，我省上消化道癌发病率和死亡率略高。

就下一步工作安排，我省将在强化癌症早期筛查和早诊早治工作、建立健全癌症诊疗体系、加大癌症防治用药保障力度等方面下功夫，继续做好农村高发地区、

淮河流域、城市癌症筛查和早诊早治及“两癌”筛查等工作，加大相关专科医师、技师培养力度，规范癌症诊疗和质量控制；不断优化肿瘤诊疗模式，推动新技术、新方法、新药物的临床应用，注重发挥中医药作用；落实国家将临床急需的12种抗肿瘤新药纳入2018年版国家基本药物目录，努力满足癌症患者

的用药需求。

今年4月15~21日是第25个全国肿瘤防治宣传周。河南省卫生健康委员会希望新闻媒体充分宣传癌症防治工作的重要意义和政策措施，积极倡导健康生活方式，提高群众早期筛查癌症的意识和防癌抗癌的主动性，降低癌症的发生风险，增强战胜癌症的信心。

来到医院，随处可见醒目的标识和温馨的提示语，走廊的黑板上有图文并茂的健康科普知识，医务人员与患者轻声交流……秉承“视质量如生命、视患者如亲人”的理念，该院架起了一座医患沟通的连心桥。“今年，我们还为患者提供免费

热饭和餐补服务……”该院普内科护士长李晓霞说，每位患者出院时都能收到每天10元的餐补。

为了改善患者的就医体验，构建和谐的医患关系，信阳市肿瘤医院不断提升医疗服务质量和水平。“医院·家”活动是该院去年开展“病房·家”活动的进一步升华。该院努力改善医疗服务和基础设施，营造温馨的就医环境，提高患者就医感受和满意度，让医患关系更加和谐。

“医院·家”活动改善患者就医体验

本报讯（记者王明杰 通讯员朱德军）病房呼叫器贴上夜光贴，为住院病人每人提供一个收纳袋，志愿服务者笑脸相迎、主动问候……走进信阳市肿瘤医院，患者感受到的是满满的温馨。“医院想得很周到，我们就诊很方便。”已经在该院住院半个月的刘某说。这是该院正在开展的“医院·家”活动的一个缩影。

2019年，信阳市肿瘤医院以创建二级甲等医院为契机，以开展医院优质服务年活动为

载体，在全院推行优质服务“医院·家”活动。今年年初，该院召开了“医院·家”活动启动大会，制定了“医院·家”活动实施方案，明确了各级各类人员职责任务、优质服务规范要求，以及“医院·家”活动考核办法。如今，“医院·家”活动在院内覆盖率达到了100%。

信阳市肿瘤医院以患者为中心，大力倡导医务人员换位体验和主动服务意识，把人文关怀贯穿于医疗服务全过程，倡导优质服务从“心”开始，努

力用心服务。该院采取多种措施，严禁医生对患者采取俯视的态度，要时时处处尊重患者的人格和感受，给予患者充分的关爱和体贴，善待患者；各职能部门严禁对患者冷、硬、推、拖、粗；做到合理检查，合理用药，不开大处方，不滥做检查。该院提出文明行医、平等尊重的多项要求，严格规范医务人员的服务行为和服务标准，总结并提出“一二三四五六八九”做法和要求，即一心一意为患者，两个拳头抓专科（肿瘤、

心胸），三级回访贯始终，四项举措练内功，五“心”（爱心、细心、耐心、诚心、同情心）服务见真情，便民服务60条，“八项报告”看担当，行风建设“九不准”。

热饭和餐补服务……”该院普内科护士长李晓霞说，每位患者出院时都能收到每天10元的餐补。

焦作召开新闻发布会

通报医改成效和预防接种工作重点

本报讯 4月3日，按照焦作市委、市政府的要求，焦作市卫生健康委员会召开“聚焦民生实事、加强民心相通”主题系列新闻发布会的第七场会议，通报全市卫生健康工作开展情况。

近年来，焦作市着力推进医疗、医药、医保、医院“四医”联动改革，统筹深化市域综合医改，取得了一定成效。按照优质医疗资源向基层延伸、优质医疗服务向家庭延伸的“两延伸”改革路径，焦作市“15分钟卫生服务圈”基本形成，共组建家庭医生签约服务团队1441个，签约236.5万人，占常住人口的66.69%，特殊人群签约率达78%，困难群体签约率达100%；按照“一集中”（集中招标采购）的改革路径，焦作市在全省率先推行药品耗材集中带量采购和“两票制”改革，2018年11月，对全市二级以上医疗机构高值医用耗材配送供应商进行公开招标，平均中标价格较原来降低15%；按照提升医保保障水平、扶贫精度和监管能力的要求，焦作初步实现“患者少花钱、医院控成本、医保基金可持续”的多赢目标，焦作市基本医保参保率达99.7%，困难群众基本医保参保率达100%；按照管理向现代化聚焦、运行向科学化聚焦、发展向信息化聚焦的“三聚焦”改革路径，焦作市公立医院药占比下降3.82个百分点，检查化验占比下降2.93个百分点，百元医疗收入中消耗卫生材料费用下降4.84元，医务性收入占比提高6.51个百分点。目前，焦作卫生领域重大建设项目共计21个，总建筑面积33.37万平方米，总投资14.72亿元，涉及市、县两级综合医院及中医医院、公共卫生机构等。

2019年，焦作将市人民医院新建门诊急诊楼及医学研究中心项目列入2019年重点民生实事。焦作将依托市人民医院科研诊疗优势和重点学科建设，着力打造豫西北、晋东南区域性五大医疗中心，提升重大疾病防治能力；重新规划市人民医院布局，打造更加畅通的紧急救援绿色通道，提升急诊救治能力和效率。

就群众普遍关注的疫苗安全问题，焦作市卫生健康委员会重点从8个方面入手，做好预防接种工作，确保疫苗接种安全。焦作将加强预防接种单位的软硬件建设，稳步推进免疫规划示范门诊、数字门诊建设，创建免疫规划标准化县，规范预防接种设施条件，提升服务质量；严把疫苗冷链储存运输关，加强疫苗的进出和使用登记、过期疫苗的管理和销毁；建立免疫规划人员培训考核机制，所有免疫接种工作人员每年至少培训和考核一次，保证接种人员全部持证上岗；做好接种疫苗前后告知，接种前让儿童家长充分了解疫苗接种前后的注意事项，可能出现的异常反应等，做好监测和不良反应的处理，规范预防接种记录和报告，让家长们在接种前心中有数、在接种后更加安心；加强预防接种信息化建设，积极推进“互联网+”预防接种（普及小豆苗疫苗助手的应用），让其成为医生与家长之间的互动交流平台，在提供一站式个性化贴心服务的同时，体现疫苗接种过程的透明化、具体化；开展广泛的宣传活动，提高国家政策和接种知识知晓率；加强督导检查，强化责任落实，对全市免疫规划工作开展、疫苗管理、措施到位等情况进行全面考核和评价，使工作落到实处，责任落实到人；严格按照“四个最严”要求，对所有接种单位开展全面排查，对暴露出来的不足和问题进行及时整改，不断提高服务质量和效率。

（王正勋 侯林峰）

援外纪事

第20批援赞医疗队获“中赞友谊奖”

本报讯（记者史尧 通讯员苏桂显）近日，2018年赞比亚中国商会表彰大会在赞比亚首都卢萨卡市金孔雀酒店国际会议中心召开，中国援赞比亚第20批医疗队被授予“中赞友谊奖”。这是中国援赞比亚第20批医疗队队员从赞比亚传来的消息。

中国援赞比亚第20批医疗队发扬“大爱无疆”的援外医疗队精神，为赞比亚人民解除病痛，为华人华侨的健康保驾护航。医疗队队员认真、踏实地干好本职工作，履行国际主义义务，为赞比亚人民贡献自己的力量。

中国援赞比亚第20批医疗队

队员努力克服困难，利用有限的时间和空间锻炼身体、写诗、弹琴，通过《华侨周报》、Facebook（脸书）、Twitter（推特）、微信等发布医疗队的工作情况，让华人和赞比亚人民了解医疗队所做的工作，得到当地政府和百姓的认可与理解。

“中赞友谊奖”是对中国援赞比亚第20批医疗队过去工作的肯定，更是对医疗队队员的鼓舞和鞭策。中国援赞比亚第20批医疗队队长姜宏卫说，医疗队将在党的十九大精神指引下，牢记“不畏艰苦，甘于奉献，救死扶伤，大爱无疆”的宗旨，继续以实际行动为赞比亚人民和赞比亚华人华侨的健康做好服务。

简讯

2018年，驻马店献血达57690人次，采集血液22.2吨 日前，驻马店市中心血站召开2019年工作暨工会工作会议，通报该市去年共有57690人次参加无偿献血，采集血液22.2吨，较2017年增长3%。血液质量安全有效，较好地满足了全市临床用血需求。

2018年，驻马店市中心血站被评为“省血液安全保障工作先进集体”和“省级卫生先进单位”，驻马店市连续8次荣获“全国无偿献血先进城市”。2019年，驻马店市中心血站将进一步深化内部改革，不断提升职工技术水平，严把质量安全关，加强无偿献血“五支队伍”建设，确保临床血液供应和安全。

（丁宏伟 梁少敏）

平顶山市卫生健康委员会积极开展健康促进工作 近日，平顶山市卫生健康委员会召开健康促进工作研讨会，对成立健康科普支队及管理任务、落实健康科普任务、骨干培训等问题进行研讨，并达成共识，健康促进工作稳步开展。今年，平顶山市出台了《平顶山市关于贫困地区健康促进“321”工作模式方案》及《平顶山市健康巡讲工作实施方案》，成立了平顶山市健康科普支队、健康科普巡讲志愿者服务支队及“健康中原行、大医献爱心”巡讲专家团队，有市、

县、乡、村四级健康科普巡讲骨干近3000人，健康巡讲工作已经陆续展开。平顶山市卫生健康委员会还与媒体合作，开设3个健康科普专栏，作为开展健康促进工作的重要渠道，被群众所喜爱。

（黄晓玲）

濮阳加强基层卫生、应急宣教工作 4月4日，2019年濮阳市基层卫生、卫生应急、宣传和健康教育工作会议召开。会议总结了2018年工作，并对2019年重点工作进行了安排部署。会议还对2018年在基层卫生、应急、宣传和健康教育工作中取得优异成绩的单位和个人进行了表彰，向健康科普进基层巡讲团专家代表颁发了聘书，并解读了《濮阳市开展优质服务基层行活动实施方案》，华龙区卫生健康委员会、范县卫生健康委员会、市第三人民医院、王称堙乡卫生院等单位进行了典型发言和经验交流。2018年，濮阳市圆满完成基层卫生、应急、宣传和健康教育工作目标任务，2019年要补短板，强弱项，不断提升能力，服务好群众；坚持稳中求进的工作总基调，抓好工作落实；牢固树立“四个意识”，砥砺前行，务求实干，为健康濮阳建设提供有力保障。

（陈述明 刘劲松 管松利 王丽）