



■ 读书时间

郑州名医的传世佳作—— 《鸡峰普济方》

□ 黄新生

《鸡峰普济方》综合宋代以前医疗经验，有方有论，剖析病源透彻，发前人所未发。《鸡峰普济方》具有以下特点：

强调辨证施治 注重临床效果

刑部尚书的母亲患伤寒病危，急请郑州名医张锐治疗，当张锐马不停蹄地赶到时，病人已经“死亡”，即将入棺成殓。惋惜之余，张锐说：“伤寒病人有死一昼夜而复活的先例，让我再看一眼吧！”张锐见“尸体”面色潮红，尚有生还可能，急忙煎药给“尸体”灌下去。张锐说：“好好护理，半夜时病人必大泻，大泻则活。”半夜时分，病人果然大泻而有了气息。第二天，当刑部尚书前去感谢时，张锐已经离去，只留下后继治疗的药方。刑部尚书的母亲按方服药，不久痊愈。

张锐，字子刚，河南郑州人，宋代著名医家，曾任太医局教授、成州团练使等。张锐笃好医方医术，在行医治病的过程中注重辨证施治，特别是对辨病因、病位更为重视。他剖析病源，明辨部位，强调审因施药，据位施治，从而使遣方用药针对性更强，效果更佳。张锐认为，“古人方意有今人所不到者甚多”，其治疗有“意外不测之效”，于是从昔人方书中求之，审择荟萃，于绍兴三年（1133），以普济之心撰成一书，名为《鸡峰普济方》。

《鸡峰普济方》共30卷，现存26卷（缺第2卷、第3卷、第6卷、第8卷）。第1卷为诸论及炮制法，有医论70则，剖析病源，明辨病位，阐发治则、用药。第4~27卷按病证分类选录历代医方，分脚气、伤寒、中暑、补虚等。第28~29卷列丹药制法。第30卷为备急单方，收录民间常用备急良方，单行本为《鸡峰普急方》。

《鸡峰普济方》记载效验良方3000余首，每列一方，详述病状，方简而法备。《鸡峰普济方》所载方剂多有沿用至今者，如参苓白术散、香苏散、常山饮等。单味之方，能直捣病所，如通便用麻仁、脱肛用木贼、小便不通用大蒜贴贴等，简便易行。

一是强调审因施药。张锐在辨证施治过程中，注重辨别病源，强调临证找出病因才能有针对性地遣方用药。如在论述“喘而不得卧”时就列举了多种病因，若咳嗽而喘息有音不得卧者，是阳明经气逆也；若肺胀膨而喘者，皆当于春夏秋冬之交发作；若坐而不得卧，卧而气上冲者，是水气之客肺经等。在治疗上，张锐认为，只有针对不同的病因选择不同的治疗方法，才能做到有的放矢，疗效更佳。如治疗积滞之证，辨明病因病

源，何物所伤，选用不同的药物：肉食伤用礞砂、阿魏；鱼蟹伤用橘皮、紫苏、生姜；果菜伤用丁香、桂心；水饮伤用牵牛、芫花。二是因人因性制宜。张锐强调因人施治。他认为人之五脏有大小、高下、坚脆、端正、偏倾之别，六腑有长短、薄厚、缓急、禀赋不同；有人天生强健，有人常年有病；有人不拘饮食，有人肉食药饵；有人富贵，有人贫寒；有人多愁善感，有人天生乐观。人的性格、地位、处境不同，则患病的特点亦

不一样，“常富者恶劣，骄惰者情消，多事则神劳，多语则气诤，多笑则腑伤，多恐则志慑，多乐则意逸，多喜则错忘，多怒则百脉不定，多恶则憔悴无欢，多好则昏迷不定”。人的禀赋、性情、好恶不同，疾病的转归也千差万别，临证辨治和用药也应辨人识证、因人制宜。

三是注重据位施治。张锐十分重视明辨病位，他认为只有辨明病邪部位（在表在里、在经络、在脏腑），才能投药准确，收到好的治疗效

果。如水肿，将水肿按照发生的部位以及先后顺序分成不同类型，施以不同的治法：“青水先从面目肿，大戟主之；赤水先从心肿，葶苈主之；黄水先从腹肿，甘遂主之；白水先从脚肿，上气而咳，藶本主之；玄水先从面肿，至足肿，芫花主之；黑水先从足趺肿，连翹主之；风水先从四肢起，腹满大，身尽肿，泽泻主之；石水先从四肢，小腹胀满大，桑白皮主之；里水先从小腹满，巴豆主之；气水乍盛乍虚，乍来乍去，赤小豆主之。”

仔细审证 判断疾病转归

古人心中的名医标准，并非能治愈所有疾病，而是对疾病的预后转归能准确判断，采取相应措施。如《左传》中的医和、医缓，《史记》中的扁鹊、仓公，《后汉书》中的华佗等，皆是如此。

张锐十分重视疾病转归及其预后。在判断预后的方法上，张锐强调全面审察、仔细辨别，形体上应“先定四时之脉便取太过不及、虚实冷热寒温、至数损益、阴阳盛衰、五行生克、脏腑所属”“然

后取其人形神、长短肥瘦、气候、虚实、盛衰、性气高下”，以及病人的其他具体情况，诸如贫富、老幼、强弱等，这样才能正确判断疾病的预后。

在审证判断预后的同时，张锐还强调，如果治疗得

发展医学理论 注重药物炮制

《鸡峰普济方》在对各种疾病的论述中，注重剖析病源，发前人之未发之处甚多。如泻痢，“方论泻痢，只言是脾胃病”“而不知肝气虚，亦能为泻痢”“门户束要，肝之气也。肝气厥而上行，故下焦不能禁锢而泻痢。肾为胃关，门户不要，故仓廩不藏也。若病泻痢，其源或出于此”。他强调肝肾气虚亦能导致泻痢，阐明

其病理机制，发展了医学理论。

《鸡峰普济方》第1卷专设炮制法，对186种常用中药采用综合论述和分别论述的方法，阐明其炮制方法。所用炮制方法有：研、煨、粹、煨、火飞、烧、焙、浸、炒、姜制、炙、炮等。对于哪些应炮去皮脐，哪些须用汤洗，某药应去核，某药须炒黄、炒黑，以及炮洗时间、煨炭程度等

均有详细的阐述。如半夏汤洗7遍、白花蛇去骨去皮、鳖甲醋炙黄等。

每味药下有单味药制法，方后亦有制法。如麦门冬煎方，“生麦门冬挤汁、生地黄汁、生姜汁、杏仁（捣膏）”“右先捣罗贝母等四味药为细末入麦门冬汁、杏仁膏等于银锅内搅均匀，以慢火煎成膏，收于不津器中，非时取一茶匙含咽下”。

对各种外用膏药和丹药的炼制方法也有详细记载，如“云母膏”“合烧朱砂法”等，不但炮制精细，要求严格，而且具有一定的科学道理，丰富了中药材加工知识。

《鸡峰普济方》言辞精练、文风朴实、选方实用、论理精良，具有较高的实用价值，至今仍是教学和临床的主要参考文献。

千 金 子

□ 尚学瑞

传说很久以前，在一个小渔村里有一个姓千的财主，他贪财如命。千财主每天深夜叫上家丁悄悄下水去偷别人家的鱼，以卖钱敛财。渔民们满腹怨恨，但敢怒不敢言。时间长了，千财主成了渔村最富有的人，而渔民们却穷困潦倒。

后来，千财主得了一种怪病，鼻及大小便出血，心胸烦闷，腰渐肿胀，腹中有块且痛如虫咬。没过多久，千财主便被折磨得瘦骨嶙峋，却腹大如鼓。请过许多郎中都治不好，千财主万念俱灰，甚至有了轻生的念头。

一天，渔村里来了一位老尼姑，说能治好千财主的病。千财主如遇救星，去求老尼姑治病。老尼姑说：“你经常晚上下水偷鱼，中了水毒、虫毒，只有一种药可救，但你要花费很大代价。你愿意吗？”千财主立即回答：“只要能治好我的病，我愿千两黄金赠送。”老尼姑说：“我这救命药千金不换。你若答应我一个条件，我保证能救你的小命。”千财主连忙点头。老尼姑说：“你不得再强占渔民们的鱼，而且要帮助渔民们致富。若办不到，我自有办法惩罚你。”千财主为了活命，只能点头答应。

老尼姑从衣袖里摸出数粒椭圆形、表面呈灰棕色的种子，并告诉千财主取新鲜种子去壳去油脂捣泥服用，早晨空腹服10克，5天服1次。千财主不敢怠慢，把种子拿回去后如法服用。不到一个月，果然见效。千财主腰腹缩小，身上长肉，精神、气色也好了不少。千财主直夸这种子是神药。

千财主很珍惜自己捡来的命，他把剩下的种子种在院子里，待需要时采摘。千财主谨记老尼姑的话，再不干偷偷摸摸的事，热心帮助渔民们养鱼致富；若渔民不幸染上了同样的病，他会采些院子里种植的神药相救。有人问神药的名字，千财主说自己姓千，当时此药又千金不换，就称千金子吧。不少渔民用千金子治好了病，就把老尼姑当成救命菩萨，又称千金子为菩萨豆。

千金子为大戟科植物续随子的干燥成熟果实，又名续随子、菩萨豆等。

千金子味辛，性温，归肝、肾、大肠经，具有泻下逐水、破血消症的功效；外用疗癣蚀疣。千金子力猛而效卓，既善于泻下利尿而逐水消肿，又善于破瘀血而消症瘕，为治疗水肿、鼓胀、经闭、症瘕、顽癣、赘疣、毒蛇咬伤等证之良药。千金子一般人丸散剂内服，或外用，不可连续使用或过量服用；孕妇、体弱者及严重溃疡病、心脏病者慎用。

（作者供职于辉县市中医院）



本版图片为资料图片

征 稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿！

联系电话：（0371）85966391

联系人：杨小玉

投稿邮箱：54322357@qq.com

郑州公交医院诚聘

郑州公交医院（公交集团下属公立职工医院）现因业务发展需要诚聘：

内科、外科医师各5人，五官科医师3人，麻醉科医师1人。

以上人员要求45岁以下，男女不限，有医师资格证书。

另招聘护士多名。

30岁以下，大专以上学历，有护士资格证书。

一经录用，待遇优厚。

请将简历发送至邮箱：gongjiaoyiyuan99@sina.com

联系人：郑晓飞 联系电话：（0371）66968196

广告

药斗®
医用柜

张家三代技艺
86年传承
全国300多家三甲医院在使用



主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

■ 读名著 品中医

脉的生理功能

□ 胡献国

《三国演义》第七十八回“治风疾神医身死，传遗命奸雄数终”中写道：曹操患头风，华歆推荐了神医华佗。曹操即差人星夜请华佗入内，令诊脉视疾。脉为中医奇恒之腑之一，这里的诊脉即脉诊。

在中医学中，脉有多种含义。一是指脉管，又称血脉、血府，是气血运行的通道。二是指脉象、脉搏。三是指诊脉法，属切诊、脉诊范畴。四是指疾病名称，属五女之一，即螺、纹、鼓、角、脉5种病证中的脉。

脉的生理功能主要有以下几点。

运行气血 气血在人体的血脉之中运行不息，而循环贯注周身。血脉能约束和促进气血，使之沿着一一定的轨道和方向运行。食物经中焦脾胃的消化吸收，产生水谷精微，通过血脉输送到全身，为全身各脏腑的生理活动提供充足的营养。如果脉中气血数量减少，营养匮乏，就会导致全身气血不足；若脉中气血运行速度异常，运行迟缓则血瘀，血行加速、血液妄行则出血。

传递信息 脉为气血运行的通道，人体各脏腑组织与血脉息息相通。脉与心脏密切相连。心脏推动血液在脉管中流动时产生的搏动，谓之脉搏。脉搏是生命活动的标志，也是形成脉象的动力。脉象是脉动应指的形象，脉象的形成不仅与血、心、脉有关，而且与全身脏腑机能活动有密切关系。脉象成为反映全身脏腑功能、气血、阴阳的综合信息，是全身信息的反映。人体气血之多寡，脏腑功能之盛衰，均可通过脉象反映出来。因此，通过切脉来推断病理变化，可以诊断疾病。

（作者供职于湖北省远安县中医院）

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术，是纯中药疗法，具有不痛苦、操作简单的特点，对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴，携手打造地方品牌。

加盟松恩，助您实现药店、诊所成功转型发展。

地址：河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯捷门大厦B座2705室。

联系人：李经理 电话：13275972217

广告

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天，食宿费150元，资料费50元，提前预约报名，满50人开班。

地 点：河南省安阳市

主办单位：安阳市正本中药外治研究所

主 讲 人：伦西全（1964年出生，1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情）

联系人：王红伟（0372）2588505 18623828505（微信同号）

来信来电即寄详细授课内容

广告

肛肠全程无痛技术培训

常年招生

学痔瘕技术送鼻炎技术

联系人：田长修 电话：13653737333

地址：卫辉市人民路北段田氏痔瘕专科门诊

广告