

河南省中医管理局公布 第五批全省重点中医专科建设单位名单

本报讯 近日,根据《河南省中医管理局关于开展第五批河南省重点中医专科遴选工作的通知》要求,经各省辖市推荐、河南省中医管理局先后分五批次对申报项目单位进行形式审查、专家评审,确定信阳市中医院中医肝病科、新乡市传染病医院中西医结合肝病科、南阳医学高等专科学校附属中医院中医肛肠科、许昌市中心医院

单位分别是:信阳市中医院儿科、南阳张仲景医院中医儿科、濮阳市油田总医院肝胆脾胃病科、开封市第二中医院肝胆脾胃病科、开封市中心医院肝胆脾胃病科、焦作市第三人民医院中医肝病科、新乡市传染病医院中西医结合肝病科、南阳医学高等专科学校附属中医院中医肛肠科、许昌市中心医院

中医肛肠科、睢县中医院骨伤科、南阳市骨科医院骨伤科、郑州中医骨伤病医院骨伤科、郑州中医骨伤病医院中医骨坏死科(专病)、郑州中医骨伤病医院中医脊柱科、南阳南石医院中医脊柱科、郑州市第二人民医院中医老年病科、睢县中医院脑病科、郑州人民医院脑病科、河南科技大学第二附属医院脑病

科、鹤壁市人民医院脑病科、睢县中医院心病科、南阳医学高等专科学校附属中医院消渴病科、南阳市中心医院中西医结合内科、开封市人民医院中医内科、南阳医学高等专科学校附属中医院中医妇科、南阳市第二人民医院中医妇科、焦作市第二人民医院中医肿瘤科、南阳张仲景医院中医肿瘤科。

科、新乡市第一人民医院中医风湿科、河南大学淮河医院中西医结合风湿科、商丘市中心医院中西医结合内科、开封市人民医院中医内科、南阳医学高等专科学校附属中医院中医妇科、南阳市第二人民医院中医妇科、焦作市第二人民医院中医肿瘤科、南阳张仲景医院中医肿瘤科。

(河南省中医管理局供稿)

失语老人有“痛”说不出 蔡大夫慧眼识病根

本报记者 李 季 通讯员 王志彦

近日,开封市第二中医院外科成功为一名75岁急性坏疽性胆囊炎胆囊穿孔、弥漫性腹膜炎、中毒性休克患者实施手术,使老人转危为安。

失语老人有“痛”说不出
今年75岁的刘老先生因脑梗后遗症,不仅行动不便,还失去了语言功能,与人交流非常困难。今年3月初,刘老先生的家人发现刘老先生有发热症状,急忙将其送到开封市第二中医院神经内科接受治疗。

由于刘老先生无法说话,给医生诊断带来了较大困难。入院第二天,刘老先生仍发热不退,并开始出现心率加快和休克症状。医生检查发现患者腹部如鼓般硬,急忙通知该院外科主任医师蔡万军前来会诊。

蔡万军根据患者腹部肌肉紧张、压痛、反跳痛及全身中毒

症状,初步确诊为急性腹膜炎、中毒性休克,建议患者立即进行CT检查和彩超检查。经检查,老人被确诊为急性化脓性胆囊炎合并腹膜炎、中毒性休克,病情十分危急。

小小胆结石险些“惹”大祸
据蔡万军介绍,胆结石虽然很小,但是会因为体位的转动或者患者吃了一些过于油腻的食物,造成胆囊收缩,使结石阻塞胆囊管,最终引起急性胆囊炎。急性胆囊炎的常见症状有胆绞痛、胆囊积脓,甚至引发休克而危及生命。

在与刘老先生的家人沟通后,蔡万军带领外科手术团队顺利为老人实施了急诊胆囊切除术,术中发现患者胆囊炎胆囊坏疽、穿孔,与术前诊断一致。术后,经过精心护理,老人很快恢复,精神状态良好。目前,老人已经痊愈出院。



“叔,您这降脂药服用过量了!今后可要记住,吃一种就行!”3月30日,中华中医药学会疼痛学会青年委员、三门峡武强中医院疼痛科主任薛青峡在陕州区西李村乡陡沟村向贫困户何全方讲解用药知识。为了减轻贫困群众外出就医负担,三门峡市扶贫办党组、陕州区广播电视台党支部联合邀请三门峡武强中医院党员医疗志愿者服务小分队,到共同帮扶的西李村乡陡沟村开展“送医上家门”活动。

活动当天,党员医疗志愿者们不仅为陡沟村贫困群众提供了免费诊疗服务,还就日常膳食、疾病预防和科学用药等进行了宣教、指导。

刘 岩 王春雷 李东强/摄

“相信我,一切都会好起来的!”

本报记者 张治平 通讯员 毕茂颖

近日,在安阳市第二人民医院中医科的诊室内,已经出院的刘女士和她的女儿拿着一面锦旗,来感谢该科室主任白慧。刘女士激动地握着白慧的手说:“我真是没想到,在这儿治疗疼痛效果这么好。我们全家都特别感谢你们。我不仅要慢慢把慢性病定在你们医院,还要多宣传你们的技术!”刘女士说这番话时中气十足,和她刚住院时病恹恹的样子相比,简直就像换了一个人……

刚入院时,刘女士无精打采、双目无神。她告诉白慧自己患类风湿关节炎已有一年半了,起初是双踝关节肿痛,慢慢

发展到双腕、掌指、近端指间关节疼痛,活动受限。每天早晨起床后,手指都变得僵硬,连简单的刷牙、洗脸都得靠家属协助才能完成,吃饭时没有办法端碗,家务活也干不了,遇到刮风、下雨天气,病情就会加重。因病情不见好转,刘女士身心饱受摧残。“生活的重担不可怕,只怕连生活的勇气都没有了。”刘女士说着,眼泪止不住地掉了下来。认真细致地听了刘女士的病史介绍,对她又进行了详细的专科检查后,白慧拉着刘女士的手亲切地说:“相信我,一切都会好起来的!”

入院后,在白慧的带领下,中医科医务人员在刘女士进行治疗抗炎止痛、免疫抑制等治疗的同时,依据中医辨证给予全方位、多角度的中医特色治疗:局部穴位注射、特色针灸、中药湿渍治疗等,达到温经散寒、舒筋通络的效果。一周后,刘女士的疼痛症状明显缓解。在医务人员的指导下,刘女士还学习了手部康复保健操。配合中药汤剂口服和中医膳食指导,刘女士的疼痛几乎消失,生活自理能力不断提高。巩固治疗3周后,刘女士的精神状态大有改善,还能做些力所能及的活了!

如何有序精准治疗膝骨关节炎

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 高文香

关节间隙有变窄、不等宽,软骨磨损,半月板退变,关节内有游离体或积液等时,就需要依次采取药物治疗或理疗以及微创关节镜手术等疗法。

如果膝骨关节炎合并机械性损伤,比如游离体、半月板损伤三级信号并且合并半月板绞锁信号,软骨局部破损严重等,需要进行关节镜微创治疗,同时可附加自体富含血小板血浆治疗。

如果膝关节炎严重影响日常生活,腿部已经严重变形,常年腿痛,膝关节活动不灵活等,影像学显示膝关节严重退变或消失,关节软骨大部分磨损退变达3级或4级,软骨下骨可见裸露,这时,选择手术治疗可能会有满意的效果。手术包括截骨术、改良髌骨外侧关节面部分切除术、单髁置换术、全膝关节表面置换术等。

如果股股关节间隙内外侧不等宽,但内侧间隙变窄仍可见,则可选择胫骨高位截骨术。目前,胫骨高位截骨术创伤相对较小,对于相对年轻且需要大活动量的患者来说,是一种很好的选择。

如果膝关节炎疼痛集中在上下楼或不能进行蹲起等动作,可以在平地行走,影像学显示退变主要在髌骨关节,伸膝力线相对正常,则选择改良髌骨外侧关节面部分切除术。术后康复快,能快速恢复膝关节功能,不会影响今后可能进行的其他膝关节手术,可以很容易地转化为全膝置换,不需要特殊器械,且费用低。

如果膝关节炎疼痛主要集中在股股关节间隙,影像学显示股股关节间隙内侧或外侧已经消失,MRI(磁共振成像)显示内侧股股关节或外侧股股关节软骨已经4级退变,软骨

下骨裸露,成骨对骨状态,膝关节有很好的稳定性,即前后交叉韧带及内外侧副韧带均功能正常,则可选择单髁置换术。目前,单髁置换术被认为是一种保膝治疗,主要是对缺损处进行填补。其解除疼痛效果很好,同时保留了膝关节原有的各种功能,如本体感觉等,目前被广泛应用于临床。

如果全膝关节炎疼痛,影像学显示膝关节各个间隙严重退变或消失,关节软骨大部分磨损退变达3级或4级,可选择全膝关节表面置换术,对即将已经破坏的软骨层进行重新人工包裹。目前,全膝关节表面置换术有很好的止痛及康复疗效。术后,患者麻醉过后即可下地活动。

不管膝骨关节炎处于哪个阶段,医生都有责任通过有序精准治疗帮患者消除病痛。

着“名誉院长”“名誉主任”的签约落地,栾川县中医院将借助三级甲等医院专家们在各自学科领域的优势和影响力,充分发挥他们在学科人才、专业技术、科技创新、教学方面的把关定向和帮带指导作用,为该院培养、造就一批高层次、高素质的技术人才,建设强势学科,打造品牌专科,以提升栾川县中医院核心竞争力,真正实现“大医院舍得放,基层医疗机

构接得住,老百姓愿意到基层去看病”的就医格局。

“一切为了病人少跑路!”洛阳市中心医院副院长杨致远说,此次“名誉院长”“名誉主任”的聘任签约,标志着合作进入了新阶段。下一步,两家医院将卫生工作阵地摆在一线,推进基层医疗资源建设,让老百姓“少跑路、少花钱、少生病”,进一步增强群众的健康获得感和幸福感。



中医院传真

“禹州中医互联网医院”项目正式启动 4月1日,禹州市中医院与河南百利诺健康科技有限公司(以下简称百利诺集团)联合共建,以中医药为特色覆盖全科的互联网医院平台签约仪式举行,这标志着“禹州中医互联网医院”项目正式启动。据悉,在这之前,禹州市大数据管理与发展促进局与百利诺集团已签订“中医互联网医院平台”项目合作协议。

禹州市大数据管理与发展促进局与百利诺集团共建中医互联网医院平台,通过中医互联网医院平台海量的数据,实现中医可辨证开方,将它接入更多中医药服务机构,实现信息的互通有无;通过大数据分析查看大样本患者就诊需求或者个体患者诊治过程资料,为机构管理、临床诊疗提供决策支撑。政府通过它,能够实时了解中医药服务机构的诊疗状况,以便高效地开展行业服务、监督、监管,打造和创建全国独一无二的中医药行业数据集散基地。

(朱晓娟 陈小蛟)

精心救治中风患者 3月25日早上,一位女士手捧两面锦旗来到信阳市中医院行政办公区三楼,感谢内科和康复科的医务人员,让她的母亲不仅逃离脑出血的“魔爪”,而且还恢复了生活自理能力。

据了解,家住信阳市泌河区的74岁老人胡建立,2018年12月突发脑出血。在生命垂危之际,胡建立被急救人员送到市中医院内科就诊。内科王代明、岳鹏、刘晶晶等医务人员精心救治,挽回了患者

的生命。但是,中风后遗症使其生活不能自理,瘫痪卧床。

据该女士介绍,其母亲从2018年住院以来,除了在该院内科进行心脑血管疾病对症治疗外,康复科张磊、刘佳弟等医务人员也采取针灸、推拿等多项中医治疗手段为其母亲治疗。现在,该女士的母亲不仅恢复了健康而且能够生活自理。她十分感谢市中医院的医务人员。

(王明杰 张 军)

南阳市中医院提升群众满意度 日前,在河南省卫生健康委党风廉政治行风建设工作会议上,南阳市中医院获评2017~2018年度“群众满意医院”。

近年来,南阳市中医院高度重视党风廉政治行风建设工作,将其融入日常工作中,确立“一切为了病人”的发展理念,狠抓医疗服务质量,打造高端诊疗平台,创新日常督导方式;广泛征求社会意见与建议,对存在的问题积极整改,切实解决损害群众利益的突出问题;简化各类服务流程,实施便民利民服务措施,开展划价、收费、结算“一站式”服务;建立综合服务中心,提供导医、导诊、预约挂号、便民开药等服务;建立住院病人随访制度,强化医疗监督;施行全年“无假日医院”,24小时满足全市人民群众急诊、夜诊的诊疗需求;全心全意为人民群众提供安全、有效、方便、优质的医疗卫生服务,进而构建和谐医患关系,使群众获得感和满意度逐年提升。

(乔晓娜 李 政)

“我老伴儿不用做手术了……”

本报记者 陈述明 通讯员 郑 鑫 李 萌

“黄主任,我老伴儿不用做手术了……”一位老先生激动地说。他和老伴儿是专门向濮阳市中医院内分泌老年病科主任黄俊臣赠送锦旗的。

故事要从2018年12月起。当时,这位老先生的老伴儿董女士的精神状态很不好,一天之内大便数次,大便秘、腹痛。为此,董女士奔波医院看病数次。肠镜检查结果显示:全结肠多发糜烂、结肠多发息肉。董女士按照医嘱吃药后,症状缓解,但是让人烦恼的是一停药就犯病。董女士烦恼不已。一次偶然的机会,董女士的同事给她介绍了濮阳市中医院内分泌老年病科主任黄俊臣。抱着一丝希望,董女士来

到该院找到黄俊臣。黄俊臣通过脉诊、查体、询问,建议董女士用中药治疗疾病,并根据病情、脉象调整药方和药量。经过3个月的中药治疗,董女士基本恢复正常。

不过,体内的息肉总让她心烦,董女士心想:就算现在没事了,万一息肉长大了还是要做手术。抱着这样的心理,她决定将息肉通过手术摘除。没想到的是,术前肠镜检查结果显示,医生发现原来多发的息肉不见了,只剩下一个0.3厘米的息肉;原本糜烂的结肠也变得光滑了。医生告诉董女士,根据检查结果不需要做手术了。这才有了文章开头的一幕。

中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌

洛阳正骨 突出特色 加快步伐

膝骨关节炎又名膝关节退行性关节炎,是人体到一定年龄后,由关节软骨退变引起的一系列改变所致。老年人最常见的膝关节疼痛、变形,90%以上是由骨关节炎引起的,即常说的骨质增生。骨质增生只是骨关节炎的一个症状。如果膝关节炎疼痛已经影响日常生活,说明病情较重,就需要到专科医院接受治疗。专科医生经过查体,结合其他检查,会为患者制订一个精准的治疗方案。

对于膝骨关节炎,我们一贯提倡无病防病,小病小治,大病大治,总体原则是有序精准。

对于较轻微的膝骨关节炎,体检发现有骨节退变,在没有腿疼之前,需要采取以下几种有益措施,以

预防膝骨关节炎的发作。减轻体重。体重重要控制在正常范围内,以减轻磨损退变程度;多做对膝关节有益的运动,比如平地骑自行车、游泳、快步行走等;少做容易对膝关节造成损害的运动,老年人不适合进行剧烈蹦跳的活动,如跳绳、打羽毛球等;要选择合适的鞋子,可以减轻膝关节受到的冲击力,从而起到保护膝关节的作用;做好膝关节的保暖,穿戴棉护膝或进行局部热敷;平时注意锻炼膝关节周围的肌肉,通过血液循环改善膝关节的营养,从而防止退变;坚持劳逸结合,避免膝关节过度负重,长时间处于某一体位。

如果膝关节已经疼痛,但是没有明显影响日常生活,影像学显示

个人简介

高文香,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区膝关节病科主任,主任医师;现为福建中医药大学兼职硕士研究生导师,河南省医学会运动医学分会副主任委员,河南省中西医结合学会骨关节病专业委员会常务委员,河南省中西医结合学会运动医学分会副主任委员,中国中西医结合学会骨伤科分会运动损伤与关节镜工作委员会委员;曾先后在德国科隆矫形骨科医院、美国纽约大学医学中心关节病医院研修关节置换术及关节镜技术;擅长膝关节置换及翻修术、单髁置换术、关节镜微创技术以及各种软骨修复术和膝骨关节炎特色治疗。

